

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПРОГРАММА

по формированию здорового образа жизни обучающихся и
сотрудников, развитию физкультуры и спорта в КГМУ

Курск 2015 г.

Паспорт Программы

по формированию здорового образа жизни обучающихся и сотрудников, развитию физкультуры и спорта в КГМУ

Ответственный исполнитель Программы: ГБОУ ВПО КГМУ Минздрава России

Участники Программы: структурные подразделения, обучающиеся и сотрудники, социальные партнеры ГБОУ ВПО КГМУ Минздрава России

Подпрограммы: Подпрограмма 1 «Создание условий для формирования здорового образа жизни обучающихся КГМУ»

Подпрограмма 2 «Создание условий для ведения здорового образа жизни сотрудников КГМУ»

Подпрограмма 3 «Развитие физкультуры и спорта в КГМУ»

Подпрограмма 4 «Управление социокультурной средой, способствующей ведению здорового образа жизни, развитию физкультуры и спорта в КГМУ»

Цели Программы: создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья субъектов образовательного процесса, повышению мотивации обучающихся и сотрудников КГМУ к регулярным занятиям физической культурой и спортом, к ведению здорового безопасного образа жизни

Задачи Программы:

1. Научное обоснование организации социокультурной среды, способствующей сохранению и укреплению здоровья субъектов образовательного процесса, повышению мотивации обучающихся и сотрудников КГМУ к регулярным занятиям физической культурой и спортом, к ведению здорового безопасного образа жизни, и внедрения современных здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
2. Оптимизация управления социокультурной средой, способствующей ведению здорового образа жизни, развитию физкультуры и спорта в КГМУ;
3. Повышение эффективности взаимодействия с социальными партнерами вуза по решению задач пропаганды ЗОЖ, физкультуры и спорта в регионе;

4. Реализация системы мероприятий по повышению ценности здоровья, навыков ведения ЗОЖ, развитию физкультуры и спорта в КГМУ

Срок реализации Программы: 2015 -2018 гг.

Целевые индикаторы (показатели) Программы:

- доля обучающихся/сотрудников, принявших участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
- доля обучающихся/сотрудников, принявших участие в спортивных соревнованиях, в том числе испытаний ГТО;
- количество видов спорта, культивируемых в вузе;
- количество выступлений спортсменов КГМУ на соревнованиях всероссийского, международного уровня;
- доля обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации, принявших участие в проектах в сфере реабилитации, социальной адаптации и профилактики асоциального поведения, от общей численности нуждающихся;
- доля обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, принявших участие в профилактических мероприятиях, от общей численности нуждающихся;
- количество программ и проектов дополнительного образования и воспитания здорового образа жизни;
- доля работников, прошедших повышение квалификации и переподготовку по проблемам формирования ЗОЖ в современных социальных условиях;
- количество разработанных и изданных (опубликованных) работ (монографий, методических рекомендаций, указаний, статей) по физкультурно-оздоровительной работе;
- доля обучающихся, принимающих участие в добровольческой деятельности (в том числе по пропаганде ЗОЖ);
- количество мероприятий и объем финансирования мероприятий по модернизации материально-технической базы для реализации оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий

Ожидаемые результаты реализации Программы:

- увеличение доли участников образовательного процесса осознанно ведущих здоровый образ жизни;
- устойчивое развитие физической культуры и спорта;

- повышение качества жизни и здоровья участников образовательного процесса;
- оптимизация социокультурной среды образовательного учреждения в сфере ведения здорового безопасного образа жизни участниками образовательного процесса.