

# 20-21 Физическая культура и спорт\_1\_ЛФ

Личный кабинет / Курсы / ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ / 20-21 Физическая культура и спорт\_1\_ЛФ

Режим редактирования

Специальные возможности

A- A A+

R A A A

Запустить ATbar ☐ (всегда?)

Навигация

- Личный кабинет
  - Домашняя страница
  - Страницы сайта
  - Мои курсы
    - !Разное
    - ОБЩЕЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
    - ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ И НЕЙРОПСИХОЛОГИИ

Объявления

- СОЦИАЛЬНО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
- Отметить как пройденное
- ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОБЩЕКУЛЬТУРНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ
- Отметить как пройденное
- ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
- Отметить как пройденное
- ОСНОВЫ МЕТОДИКИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ
- Отметить как пройденное

физической культуре...

- > 22-23 Элективные дисциплины по физической культуре...
- > 22-23 Элективные дисциплины по физической культуре...
- > 22-23 Элективные дисциплины по физической культуре...
- > 22-23 Элективные дисциплины по физической культуре...
- > 22-23 Физическая культура и спорт\_5\_МИ СФ
- > 22-23 Элективные дисциплины по физической культуре...
- > 22-23 Элективные дисциплины по физической культуре...
- > 22-23 Физическая культура и спорт\_1\_МИ СФ
- > 22-23 Физическая культура и спорт\_1\_МИ СФ
- > 22-23 Элективные дисциплины по физической культуре...
- > 22-23 Элективные дисциплины по

## Тема 2 /1/ (занятие 2)

Определение физической подготовленности студентов первого курса (прием контрольных нормативов)

фКиС\_1\_ЛФ\_2/1\_задание 1

Просмотреть Дать ответ на задание

## Тема 2 /2/ (занятие 3)

Определение физической подготовленности студентов первого курса (прием контрольных нормативов)

фКиС\_1\_ЛФ\_2/2\_задание 1

Просмотреть Дать ответ на задание

фКиС\_1\_ЛФ\_2/2\_Тест

Просмотреть

## Тема 3 (занятие 4)

Средства физической культуры в регулировании работоспособности.


фКиС\_1\_ЛФ\_3\_задание 1



# 20-21 Физическая культура и спорт\_1\_ЛФ

[Личный кабинет](#) / [Курсы](#) / [ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ](#) / [20-21 Физическая культура и спорт\\_1\\_ЛФ](#) / [Тема 11 \(занятие 18\)](#) / [ФКиС\\_1\\_ЛФ\\_11\\_Тест ИТОГ 1](#)

## Специальные возможности

A- A A+ 

R A A A

Запустить ATbar ☐ (всегда?)

## Навигация

▼ [Личный кабинет](#)

 [Домашняя страница](#)

> [Страницы сайта](#)

▼ [Мои курсы](#)

> [!Разное](#)

> [ОБЩЕЙ И  
КЛИНИЧЕСКОЙ  
ПСИХОЛОГИИ](#)

> [ПСИХОЛОГИИ  
ЗДОРОВЬЯ И  
НЕЙРОПСИХОЛОГИИ](#)

## ФКиС\_1\_ЛФ\_11\_Тест ИТОГ 1

**Открыто:** Вторник, 13 Апрель 2021, 12:00

[Просмотреть](#)

[Получить оценку](#)

[Получить проходную оценку](#)

Разрешено попыток: 1

Ограничение по времени: 1 ч. 20 мин.

Проходная оценка: 20,00 из 100,00

[Попыток: 487 \(0 из Ваших групп\)](#)

Имеются переопределения настроек (Группы: 18, Пользователи: 57)

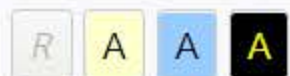
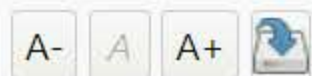
[Начать просмотр теста](#)

[◀ ФКиС\\_1\\_ЛФ\\_10\\_Тест](#)

[Перейти на...](#)

[ФКиС Тест](#) [индивидуальный график](#) ▶

### Специальные возможности



Запустить ATbar ☐ (всегда?)

### Навигация

▼ Личный кабинет

🏠 Домашняя страница

> Страницы сайта

▼ Мои курсы

> !Разное

> ОБЩЕЙ И

КЛИНИЧЕСКОЙ  
ПСИХОЛОГИИ

> ПСИХОЛОГИИ  
ЗДОРОВЬЯ И

НЕЙРОПСИХОЛОГИИ

■ Больше...

▼ Курсы

> ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

> 23-24 Элективные  
дисциплины по

## Объявления

### ЗАНЯТИЕ – ТРЕНИРОВКА, ДОСТУПНОЕ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

⚙ Настройки ▼

◀ ОТРАБОТКИ ПО ДИСЦИПЛИНАМ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ САМОПОДГОТОВКИ ▶

Древовидно ▾

Переместить обсуждение в ... ▾

Перенести



#### ЗАНЯТИЕ – ТРЕНИРОВКА, ДОСТУПНОЕ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

от Корчагина Наталия Леонидовна - Воскресенье, 3 Май 2020, 19:01

Уважаемы студенты!!!

В период дистанционного обучения очень важным является сохранение состояния здоровья и поддержание физической формы. Кафедрой физической культуры подготовлено занятие – тренировка, доступное для выполнения в домашних условиях. ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ!!! Отслеживайте пульсовой режимом при выполнении нагрузки!!! Желаем Вам здоровья и успехов в подготовке к летней сессии!!!

<https://www.youtube.com/channel/UC3eKWba0Ofli4bPn2WtGLzw>

Постоянная ссылка

Редактировать

Удалить

Ответить

◀ ОТРАБОТКИ ПО ДИСЦИПЛИНАМ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ











МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ САМОПОДГОТОВКИ ▶



Запустить ATbar ☐ (всегда?)

Видимые группы    Все участники ▾

Добавить новую тему

Обсуждение		Группа	Начато	Последнее сообщение ↓	Ответы	
☆	ОТРАБОТКИ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЭЛ Д по ФКиС»		 Корчагина Ната... 30 май 2020	 Корчагина Ната... 30 май 2020	0	⋮
☆	МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ САМОПОДГОТОВКИ		 Корчагина Ната... 7 май 2020	 Корчагина Ната... 7 май 2020	0	⋮
☆	ЗАНЯТИЕ – ТРЕНИРОВКА, ДОСТУПНОЕ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ		 Корчагина Ната... 3 май 2020	 Корчагина Ната... 3 май 2020	0	⋮
☆	ОТРАБОТКИ ПО ДИСЦИПЛИНАМ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ		 Корчагина Ната... 20 апр 2020	 Корчагина Ната... 20 апр 2020	0	⋮
☆	ИЗМЕНЕНИЕ ФОРМАТА КУРСА ЭЛ Д по ФКиС		 Корчагина Ната... 18 апр 2020	 Корчагина Ната... 18 апр 2020	0	⋮

Перейти на... ▾

[ЭЛ ФКиС 2 ПФ 6 Задание1 ▶](#)

Навигация

▾ Личный кабинет

 Домашняя страница


▸ Страницы сайта

▾ Мои курсы

▸ !Разное

▸ ОБЩЕЙ И  
КЛИНИЧЕСКОЙ  
ПСИХОЛОГИИ

▸ ПСИХОЛОГИИ  
ЗДОРОВЬЯ И  
НЕЙРОПСИХОЛОГИИ

 Больше...


▾ Курсы

▾ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

▸ 23-24 Элективные  
дисциплины по  
физической культуре...

▸ 23-24 Элективные  
дисциплины по  
физической культуре...

▸ 22-23 Элективные  
дисциплины по

 ЭДпоФКиС\_2\_ЛФ\_3(4с)\_Тест

Просмотреть

Получить оценку

## Тема 4 (4с)

Баскетбол. Ведение мяча. Передача двумя руками от груди, ловля мяча (на месте и в движении).

 ЭДпоФКиС\_2\_ЛФ\_4(4с)\_Задание1

Просмотреть

Дать ответ на задание

 ЭДпоФКиС\_2\_ЛФ\_4(4с)\_Тест

Просмотреть

Получить оценку

 ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА БАСКЕТБОЛА 2020

Отметить как пройденное

## Тема 5 (4с)

Бросок мяча с места. Штрафной бросок

 ЭДпоФКиС\_2\_ЛФ\_5(4с)\_Задание1

Просмотреть

Дать ответ на задание





О НАС // ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ

## ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

### ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

КАФЕДРА СЕГОДНЯ

НОВОСТИ КАФЕДРЫ

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ  
МАТЕРИАЛЫ КАФЕДРЫ

ИСТОРИЯ КАФЕДРЫ

ПОЛОЖЕНИЕ О КАФЕДРЕ

МЕЖФАКУЛЬТЕТСКИЕ КИБЕРИГРЫ  
КГМУ 2021

СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПЕРИОД  
ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ  
ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, В  
ТОМ ЧИСЛЕ ДЛЯ ППС

#### ЗАНЯТИЕ – ТРЕНИРОВКА, ДОСТУПНОЕ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

В период дистанционного обучения очень важным является сохранение состояния здоровья и поддержание физической формы. Кафедрой физической культуры подготовлено занятие – тренировка, доступное для выполнения в домашних условиях.

ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ!!! Отслеживайте пульсовый режим при выполнении нагрузки!!! Желаем Вам здоровья и успехов!

<https://www.youtube.com/channel/UC3eKWba0Ofli4bPn2WtGLzw>