

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«Курский государственный медицинский университет»**  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)

### **ВЫПИСКА**

**из протокола № 3 от 17.11.2022 г.  
заседания Совета по воспитательной работе**

Председатель – проректор по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью А.А. Кузнецова

Секретарь – помощник проректора по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью А.А. Лысых.

Присутствовали: Бартенева И.О., Извекова М.Н., Шашкова Е.Н., Кравцова Е.С., Недуруева Т.В., Алюшина Д.С., Еремин Г.Т., Дремина Т.Ф., Шикин В.А., Фришко И.В., Ивенков М.П., Воропаева В.Н., Ряднова В.А., Хахутадзе Н.М.к., Власова О.В., Едноровская О.В., Завидовская К.В., Рыжаева В.Н., Жилиева Ю.А., Мантулина Л.А., Бросалин Д.А., Филиппович Ю.С..

### **ПОВЕСТКА ДНЯ:**

1. «Первичная профилактика экстремизма и терроризма в студенческой среде. Результаты социально-психологического мониторинга обучающихся. Специфика работы с контингентом обучающихся КГМУ: результаты и перспективы»

### **1. СЛУШАЛИ:**

Начальник психологического центра КГМУ А.И. Блюм -

**Доля студентов, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа студентов), реализованных психологическим центром КГМУ в 2022 году.**

В исследовании по изучению самооценки отношения к здоровью, в частности на определение уровня психологического благополучия принял участие 4094 студента (51,7%). Удалось установить, что 161 человек имеют уровень психологического благополучия ниже среднего, у 2887 респондентов - средний уровень, 1046 – высокий уровень. В пилотажном исследовании на выявление отношения студентов КГМУ к ведению здорового образа жизни приняли

участие 4 822 студента 1-5 курсов (60, 89%). В исследовании изучены компоненты отношения к ЗОЖ. Выявлено, что 94,7 % студентов КГМУ имеют положительные установки на ведение здорового образа. В исследовании было выявлено, что студенты выпускного курса в большей степени стремятся к здоровому образу жизни и считают проблему табакокурения и алкогольной зависимости одной из самых важных среди жизнедеятельности молодежи.

В исследовании, проведенном психологическим центром КГМУ, направленном на изучение склонности к экстремизму приняло участие 953 студента первого курса всех направлений подготовки (98, 1%). Низкий уровень выявлен у 86, 9 %, средний уровень – 12,5%, тенденция выявлена у 0, 52 %.

В исследовании, направленном на мониторинг коррупционной устойчивости студентов КГМУ приняло участие 324 студента 2 курса лечебного, медико-профилактического факультетов, ф-та клинической психологии, стоматологического и педиатрического факультета. По результатам текущего исследования и в сравнении с результатами прошлых лет можно отметить высокий уровень коррупционной устойчивости у студентов КГМУ (89%). В динамике данный показатель изменяется незначительно, с тенденцией к повышению количества студентов, демонстрирующих высокий уровень коррупционной устойчивости.

#### **Доля студентов, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа студентов), исследование морально-психологического статуса**

Исследование ресурсов адаптации студентов первых курсов факультетов КГМУ приняло участие 953 студента (98, 1%). Полученные результаты выступили основой для организации тренингов для первокурсников, направленных на адаптацию к новым условиям, развитие личности и формированию будущего профессионала, а также профилактики стресса от возможных неудач в учебной деятельности.

Исследование факторов риска психосоматического неблагополучия 464 студентов факультетов КГМУ:

изучение физического перфекционизма (60 студенток факультета клинической психологии: наличие физического перфекционизма у 36,6% студенток).

Изучение физического перфекционизма (объем выборки составил 143 человека 1 курс лечебного факультета. Из них 41 человек, имеет низкий уровень выраженности физического перфекционизма (28,8%) и 62 (43,3%) и 40 (27,9%) человек – средний и высокий уровни выраженности перфекционизма соответственно).

Уровень экзистенциальной исполненности (60 студенток факультета клинической психологии: у большинства испытуемых в рамках низкого и среднего уровня. Низкий уровень наблюдается у 46%, средний уровень - у 50% и высокий у 5%).

Социальная ангедония: общий объём выборки составил 71 человек (14 мужчин, 57 женщин) факультет лечебный и клинической психологии. Студенты лечебного и клинической психологии факультетов в равной степени подвержены как социальной тревожности и социальной ангедонии, так и эмоциональной дезадаптации, что опровергает гипотезу о наличии различий у групп студентов в зависимости от их психологической компетентности.

Исследование уровня алекситимии. На втором и третьем курсах лечебного факультета в случайном порядке были отобраны 130 человек. Среди студентов каждого курса – юноши и девушки в возрасте от 19 до 21 года. Анализируя, полученные данные, у наибольшей части опрошиваемых – 90% – наблюдается средний и низкий уровень алекситимии (77% и 13% соответственно), и лишь у 10% – высокий уровень.

---

**ПОСТАНОВИЛИ:**

1. Принять данные к сведению.
2. Продолжить осуществления социально-психологического мониторинга.

Председатель совета по воспитательной работе  
ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России  
проректор по воспитательной работе,  
социальному развитию и  
связям с общественностью, доцент

А.А. Кузнецова

Секретарь:  
помощник проректора по воспитательной  
работе, социальному развитию и связям  
с общественностью

А.А. Лысых