

## **АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ**

### **проекта «Smile of life»**

#### **1. Описание содержания деятельности по проекту;**

Социальный проект «Smile of life» - за этот год стал новым комплексом волонтерских мероприятий и акций, который позволил рассказать в интерактивной форме молодежи и людям среднего возраста о важности и культуре ведения здорового образа жизни, и соблюдения самых простых его правил для избежания возникновения многих заболеваний.

В рамках проекта разрабатывались и проводились флешмобы, квест-игры, "здоровый ТИК-ТОК", сценки, театральные постановки, благотворительные акции и другие яркие и познавательные мероприятия о различных заболеваниях. Команда проекта без наставлений и нравоучений транслировала важную мысль: уберечь себя просто, если соблюдать элементарные правила ЗОЖ. Все сценарии для мероприятий команда готовила самостоятельно. Была выпущена коллекция книг «Мы говорим о сложном - просто (это вас спасёт)». 1 том книги был презентован 5 декабря 2020 года, 2 том – 5 декабря 2021 года, 3 том – 14 августа 2022 года и 4 том – 5 декабря 2022 года. Книги описывали проделанную работу проекта: от разработки плана школьных уроков, до развития коммуникативных навыков.

Помимо основных очных мероприятий (флешмобов, квест-игр и т.д.), реализуемых в рамках проекта, команда работала в условиях цифровой образовательной среды. Данные интерактивные технологии позволяли снизить утомляемость, повысить эмоциональный настрой и работоспособность, а это, в свою очередь, способствовало сохранению, укреплению здоровья и повышало уровень усвоения знаний и формирования практических навыков. Данный формат здоровьесберегающих технологий помог формированию здорового образа жизни - как нормы жизни для каждого человека, воспитанию у них сознательного отношения к своему здоровью.

#### **2. Описание проведенных за отчетный период мероприятий:**

№	Наименование мероприятия	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Показатели реализации	Ссылки на публикации в ВК, сайте dobro.ru
1.	Организационное собрание для волонтеров проекта. В зависимости от эпид. обстановке рассмотрен и вариант онлайн.	01.04.2022-16.04.2022	09.04.2022	<p>Проведено открытого онлайн собрание проекта «Smile of life». Привлечено 29 заинтересованных волонтеров-медиков и школьников из разных городов Курской области; подведены итоги 2021 года работы проекта; обсуждены дальнейшие планы.</p> <p>Списки волонтеров с данными и договоры прилагаются в печатном и электронном формате по ссылке: <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1UI4TknE7JIUwJRDSCYbusCqnsnCJHA4w?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1UI4TknE7JIUwJRDSCYbusCqnsnCJHA4w?usp=sharing</a></p>	<p><a href="https://vk.com/wall-193500545_654">https://vk.com/wall-193500545_654</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10174865">https://dobro.ru/event/10174865</a></p> <p>(в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено вовремя)</p>
2.	Съёмка главного рекламного ролика проекта.	01.04.2022 - 20.07.2022	16.07.2022	Готовый ролик о проекте, настроенный на поиск, как минимум 10 новых лиц для нашей команды.	<p><a href="https://vk.com/video199692786_456239991">https://vk.com/video199692786_456239991</a></p> <p>(опубликован 16.07.2022)</p>
3.	Проведение 3 пример-мероприятий (квест-игра, музыкальный диагноз или	15.04.2022 – 01.06.2022	<p>Первое мероприятие: 02.05.2022</p> <p>Второе мероприятие:</p>	В рамках проведения данных мероприятий рассказали жителям Курской области о	<p>Первое мероприятие: <a href="https://vk.com/wall-193500545_6">https://vk.com/wall-193500545_6</a></p>

	<p>другие интерактивы) для школ, вузов, сузов городов и поселков Курской области, а также для представительств ресурсного центра добровольчества. В зависимости от эпид. Обстановке был рассмотрен и вариант онлайн-мероприятий.</p>		<p>11.05.2022</p> <p>Третье мероприятие: 19.05.2022</p>	<p>деятельности нашего проекта, о профилактике различных заболеваний, о нашем современном подходе подачи информации, а также в формате мастер-класса поделились секретами и тонкостями работы с людьми.</p> <p><u>Первое мероприятие в средних школах г.Щигры (42 человека).</u></p> <p>В этот день команда провела акцию «Чтобы расти нам здоровыми»!</p> <p>Рассказали основные правила здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оптимальный режим различных видов деятельности и отдыха.</li> <li>• Рациональное питание.</li> <li>• Оптимальную двигательную активность.</li> <li>• Безопасное поведение и соблюдение его правил.</li> <li>• Закаливание.</li> <li>• Соблюдение правил личной гигиены и</li> </ul>	<p>86</p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10175255">https://dobro.ru/event/10175255</a> (в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено вовремя)</p> <p>Второе мероприятие: <a href="https://vk.com/wall-193500545_699">https://vk.com/wall-193500545_699</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10179274">https://dobro.ru/event/10179274</a>(в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено вовремя)</p> <p>Третье мероприятие: <a href="https://vk.com/wall-193500545_725">https://vk.com/wall-193500545_725</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10181473">https://dobro.ru/event/10181473</a> (в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p>динамическое слежение за собственным здоровьем.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Медицинскую активность.</li> <li>• Позитивное экологиче.</li> <li>• Значение физкультуры.</li> </ul> <p>Перечень волонтеров:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Диканева Ольга Евгеньевна (ID-91826989)</li> <li>- Сарибекян Эрик Арменович (ID-91759935)</li> <li>-Локтионова Ольга Николаевна (ID-5557)</li> </ul> <p>Списки волонтеров с данными и договоры прилагаются в печатном и электронном формате по ссылке:  <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1UI4TknE7JIUwJRDSCYbusCqnsnCJHA4w?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1UI4TknE7JIUwJRDSCYbusCqnsnCJHA4w?usp=sharing</a></p> <p><u>Второе мероприятие в Курском педагогическом колледже (34 человека)</u></p> <p>Мероприятие «Первое знакомство с проектом, его целями и направлениями»</p>	вовремя)
--	--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------

				<p>Было рассказано о команде, задачах, которые были реализованы, а также о ближайших планах.</p> <p>Благодаря заинтересованност и студентов было принято решение создать на базе Курского педагогического колледжа Волонтерский отряд проекта "Smile of life".</p> <p>Перечень волонтеров:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Диканева Ольга Евгеньевна (ID-91826989)</li> <li>- Подхалюзина Валентина Валерьевна (ID-91704279)</li> <li>- Локтионова Ольга Николаевна (ID-5557)</li> </ul> <p>Списки волонтеров с данными и договоры прилагаются в печатном и электронном формате по ссылке: <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1UI4TknE7JIUwJRDSCYbusCqnsnCJHA4w?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1UI4TknE7JIUwJRDSCYbusCqnsnCJHA4w?usp=sharing</a></p> <p><u>Третье мероприятие в ТЦ «МегаГринн» - гостиница Гринн</u></p>	
--	--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p><u>(29 человек).</u></p> <p>Проведена встреча посвященная акции «Звёзды среди нас»!</p> <p>Для взрослых и детей члены нашей команды подготовили большую развлекательную программу из 5 блоков, посвящённых профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и предотвращения возникновения ее рецидивов, соблюдая элементарные правила ЗОЖ 🚗</p> <p>Дети и взрослые участвовали в интерактивных играх, каждый нашел то, что ему нравится больше.</p> <p>Перечень волонтеров:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Диканева Ольга Евгеньевна (ID-91826989)</li> <li>- Сарибекян Эрик Арменович (ID-91759935)</li> <li>- Локтионова Ольга Николаевна (ID-5557)</li> <li>- Подхалюзина Валентина Валерьевна (ID-91704279)</li> </ul>	
--	--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p>- Переверзева Анастасия Владимировна(ID-1332492)</p> <p>Списки волонтеров с данными и договоры прилагаются в печатном и электронном формате по ссылке: <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1UI4TknE7JIUwJRDSCYbusCqnsnCJHA4w?usp=sharing">https://drive.google.com/drive/folders/1UI4TknE7JIUwJRDSCYbusCqnsnCJHA4w?usp=sharing</a></p>	
4.	Создание новых волонтерских отрядов на базе школ, вузов, сузов, представительств ресурсных центров Курской области.	15.04.2022 - 05.06.2022	<p>Вузы и ссузы:</p> <p>05.05.2022</p> <p>11.05.2022</p>	<p>Расширили круг людей, знакомых с нашей деятельностью, нашли новых волонтеров в команду проекта, путем проведения выездной встречи в «Курский педагогический колледж», средние школы г.Щигры и онлайн набора волонтеров в команду проекта. Набор проходил в три отборочных этапа: собеседование, креативное задание и тест.</p> <p>В реализации (с февраля 2023 на базах школ Курской области будут открыты 18 новых отрядов в</p>	<p>02.05.2022 <a href="https://vk.com/wall-193500545_686">https://vk.com/wall-193500545_686</a></p> <p>05.05.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_693">https://vk.com/wall-193500545_693</a></p> <p>11.05.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_699">https://vk.com/wall-193500545_699</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10179274">https://dobro.ru/event/10179274</a>(в связи с загруженностью, мероприятия сдвинуты и объединены на Dobro.ru, но очно проведены</p>

				рамках программы «Профориентация»	вовремя) <a href="https://dobro.ru/event/10276817">https://dobro.ru/event/10276817</a>
5.	Проведение обучающего курса для новых волонтеров (в зависимости от эпид. обстановке был рассмотрен вариант дистанционного обучения).	15.04.2022 - 05.06.2022	Первая встреча: 13.05.2022 Вторая встреча: 27.05.2022 Третья встреча: 01.06.2022 Четвертая встреча: 04.06.2022	Провели 4 спикер-встречи (в креативном пространстве «Веранда», «Поток» и в Zoom) с приглашенными гостями по различным направлениям деятельности (добровольчество, общественная деятельность, молодежный парламент, благотворительность и т.д.) и руководителями отделов проекта. В течение лета 2022г. Волонтеры пройдут минимум по 3 обучения на платформе Dobro.ru, в связи с большой загруженностью новых волонтеров в период окончания учебного года.  Каждым волонтером пройдены курсы: - событийное волонтерство (базовый курс); - основы волонтерства для начинающих;	Первая встреча: <a href="https://vk.com/wall-193500545_707">https://vk.com/wall-193500545_707</a> <a href="https://dobro.ru/event/10181475">https://dobro.ru/event/10181475</a> (в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено вовремя) Вторая встреча: <a href="https://vk.com/wall-193500545_727">https://vk.com/wall-193500545_727</a> <a href="https://dobro.ru/event/10187728">https://dobro.ru/event/10187728</a> (в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено вовремя) Третья встреча: <a href="https://vk.com/wall-193500545_0733">https://vk.com/wall-193500545_0733</a>

				<p>- комьюнити-менеджмент;</p> <p>- по основам волонтерства для нынешних и будущих волонтеров и т.д.</p>	<p><a href="https://dobro.ru/event/10187723">https://dobro.ru/event/10187723</a></p> <p>Четвертая встреча: <a href="https://vk.com/wall-193500545_740">https://vk.com/wall-193500545_740</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10187724">https://dobro.ru/event/10187724</a></p>
6.	Проведение фестиваля «Мы дарим улыбки!», в честь дня рождения проекта.	25.04.2022 25.05.2022	29.04.2022	<p>В Курском государственном медицинском университете 29 апреля 2022 года состоялся 7-часовой Фестиваль волонтерских здоровьесберегающих практик «Созвездие улыбок», посвященный 2-летию нашего проекта.</p> <p>В данном мероприятии приняли участие не только студенты КГМУ, но и более 150 участников из школ города Курска и Курской области, коллектив Областного дворца молодежи, руководители областных и городских организаций, общественные деятели Курской области и города</p>	<p><a href="https://vk.com/wall-193500545_679">https://vk.com/wall-193500545_679</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10175097">https://dobro.ru/event/10175097</a> (в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено вовремя)</p>

				<p>Курска, волонтеры и активисты региона.</p> <p>Начался фестиваль с путешествия по ярмарки направлений проекта «Здоровье, сотворенное руками», в рамках которой были представлены следующие направления:</p> <p>1. «Первые разработки»: с чего начинал свою деятельность наш проект- настольная игра «Коронамания» (победительница международного конкурса “Помни моменты: когда мы боремся с COVID-19”) и настольная игра «Онкощит», посвящённая профилактики онкологических заболеваний.</p> <p>2. Коллекция проектных книг «Мы говорим о сложном - просто». Книги описывают проделанную работу: от разработки плана школьных уроков до развития коммуникативных навыков и проведения</p>	
--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p>масштабных волонтерских мероприятий.</p> <p>3. Направление «Мелодия жизни», где гости познакомились с двумя самыми популярными разработками проекта - «Музыкальный диагноз» и «Сила музыки».</p> <p>4. Направление «Готовим вместе со студентами-медиками». На данной площадке у гостей была возможность познакомиться с новыми разработками проекта, посвящённым здоровой и полезной еде, а также отведать «здоровые» конфеты от нашего партнера Юлии Романовы .</p> <p>5. Презентация новой настольной игры “HeartCor”, посвящённой профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в формате молодежной игры «Мафия».</p>	
--	--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p>6. Полевая медицина - площадка-практикум, который поможет сориентироваться каждому при ЧС и спасти жизнь.</p> <p>7. Открытие нового направления, посвящённого профилактики стоматологических заболеваний.</p> <p>После этого в актовом зале состоялся большой праздничный концерт в котором приняли участие представители администрации университета и почётные гости, которые в своих выступлениях отметили значительный вклад волонтеров социального проекта “Smile of life”, реализуемого на базе КГМУ в развитие региона и всей страны.</p> <p>Поздравительное слово в формате видео обращения прозвучало и от Российского государственного политического и общественного деятеля, председателя</p>	
--	--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p>комитета Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации по молодёжной политике - Артема Павловича Метелева, председателя Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»- Павла Олеговича Савчука, и советской и российской певицы, исполнительницы русских народных песен; народной артистки Российской Федерации – Надежды Евгеньевны Крыгиной и представителей волонтёрского отряда “Smile of life” из других субъектах РФ.</p> <p>После праздничной части фестиваля участников ждала праздничная фотозона с персональным фотографом и большая танцевальная программа на летней сцене.</p>	
--	--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p>Многие участники выразили благодарность за организацию фестиваля и возможность принять активное участие в этом большом празднике социального проекта “Smile of life”.</p> <p>Заключительной частью фестиваля стала праздничная дискотека.</p> <p>Мы расширили круга людей, знакомых с нашей деятельностью, дали старт набору новых волонтеров в команду проекта</p> <p>Также праздник повысил осведомленность людей по различным заболеваниям и подарил хорошее настроение минимум 267 людям как на самой встрече, так и около сотни человек на онлайн трансляции.</p>	
7.	Выпуск 3 тома журнала «SmileFortis» (продолжение коллекции книг «Мы говорим о сложном,	25.05.2022-30.08.2022	27.08.2022	Новый современный семейный проектный журнал «SmileFortis» (продолжение коллекции книг	<a href="https://vk.com/smileoflife_46?w=wall-193500545_961">https://vk.com/smileoflife_46?w=wall-193500545_961</a> <a href="https://dobro.ru/event/10203">https://dobro.ru/event/10203</a>

	просто!»).			<p>«Мы говорим о сложном, просто»), который выходит, каждые полгода и который содержит не только наши разработки ( «Музыкальный диагноз» и «Сила музыки»;</p> <p>Направление «Готовим вместе со студентами-медиками»;</p> <p>презентация новой настольной игры “HeartCor”, посвящённой профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в формате молодежной игры «Мафия» и т.д.), но и различные интерактивы (квесты, головоломки, загадки и т.д.), познавательные рубрики (системы организма человека, лечебная музыка и т.д.), музыкальные паузы для всей семьи.</p> <p>Именно благодаря этому журналу, мы тиражируем свою практику не только в нашем регионе, но и в других городах РФ (онлайн-рассылка в</p>	<p>743 (в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено вовремя)</p>
--	------------	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p>более 40 Медицинских вузов России).</p> <p>Данный журнал доступен в электронной форме в группах нашего проекта (<a href="https://vk.com/smileoflife">https://vk.com/smileoflife</a> 46), а также напечатан в 10 экземплярах для начинающих волонтерских команд области, для обмена опытом с отрядами других регионов, для постоянных участников и победителей наших мероприятий.</p>	
8.	Проведение 3 встреч, входящих в акцию «Звезды среди нас» (в зависимости от эпид. обстановке рассмотрен вариант дистанционного мероприятия).	01.06.2022-01.11.2022	<p>Первая встреча: 19.05.2022</p> <p>Вторая встреча: 29.05.2022</p> <p>Третья встреча: 02.06.2022</p>	<p>Каждый из нас по-своему уникален и интересен. Но многие из нас боятся поделиться тем, что они умеют, чем увлекаются или чем вдохновляются в своей профессиональной деятельности. Благодаря данной акции, мы нашли интересных людей (молодых малоизвестных ученых, общественных деятелей с большим стажем, писателей и т.д.) среди работников Курской области и</p>	<p>Первая встреча: <a href="https://vk.com/wall-193500545_725">https://vk.com/wall-193500545_725</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10187727">https://dobro.ru/event/10187727</a></p> <p>Вторая встреча: <a href="https://vk.com/wall-193500545_731">https://vk.com/wall-193500545_731</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10188389">https://dobro.ru/event/10188389</a></p> <p>Третья встреча: <a href="https://vk.com/wall-">https://vk.com/wall-</a></p>

				<p>провели с ними 3 в рамках нового направления проекта "Кодекс здоровья".</p> <p><u>Первое мероприятие</u> в гостинице «Гринн» (29 человек) – площадка-практикум и знакомство жителей ДНР и ЛНР с социальными проектами КГМУ и их разработками.</p> <p><u>Второе мероприятие</u> в КГМУ (127 человек)</p> <p>Встреча студентов КГМУ с Молодежным парламентом при Курской областной думе.</p> <p>Молодежная палата призвана разрабатывать предложения по реализации прав молодежи на участие в управлении делами Курской области, содействовать в создании условий для проявления инициатив молодежи при формировании и осуществлении государственной молодежной политики, а также</p>	<p>193500545_733</p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10203747">https://dobro.ru/event/10203747</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10263891">https://dobro.ru/event/10263891</a></p>
--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p>приобщать наиболее активных и подготовленных молодых граждан к парламентской деятельности, формировать их правовую и политическую культуру, поддерживать созидательную гражданскую активность молодежи.</p> <p>Коллеги рассказали студентам о деятельности парламента, реализуемых инициативах, а также об успешных проектах, которые уже действуют на территории Курской области.</p> <p><u>Третье мероприятие в креативном пространстве «Веранда» (46 человек).</u></p> <p>Спикер-встреча с Председателем молодежной избирательной комиссии Курской области, Членом молодежного парламента при Курской областной думе, который рассказал о своём опыте в сфере волонтерства. Повадал сложности</p>	
--	--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				и трудности, с которыми придется столкнуться. Научил, как всегда быть оптимистично настроенным и готовым помогать людям. Он рассказал смешные, забавные и поучительные истории из жизни, которые обязательно помогут ребятам не совершать ошибки и добиваться своих целей.	
9.	Проведение интерактивных уроков со школьниками, посвященных ЗОЖ.	01.06.2022-01.11.2022	Август-декабрь 2022	<p>С сентября по ноябрь проведено 12 встреч со школьниками, где были обсуждены возможные проблемы со здоровьем при несоблюдении элементарных правил ЗОЖ.</p> <p><u>1 и 2 встреча</u> состоялась в МБОУ «СОШ №51 г. Курска» (87 человек). Рассказали первоклассникам о том как правильно соблюдать здоровый образ жизни, следить за состоянием опорно-двигательной системы и познакомили с нашим проектом.</p>	<p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1169">https://vk.com/wall-193500545_1169</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1165">https://vk.com/wall-193500545_1165</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1151">https://vk.com/wall-193500545_1151</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1150">https://vk.com/wall-193500545_1150</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1149">https://vk.com/wall-193500545_1149</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1148">https://vk.com/wall-193500545_1148</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-">https://vk.com/wall-</a></p>

				<p><u>3 встреча</u> в МБОУ «СОШ 4 города Щигры Курской области» (28 человек). Ежегодно в первый понедельник октября во многих странах отмечают Международный день врача. Именно эта дата считается днём солидарности врачей всего мира и именно об этой профессии шел наш разговор.</p> <p><u>4 встреча</u> в МБОУ «СОШ 4 города Щигры Курской области» (32 человека). Дискуссионная встреча «Волонтер просто или сложно?».</p> <p><u>5 встреча</u> в МБОУ «СОШ 4 города Щигры Курской области» (36 человек). Площадка-практикум «Первая помощь для школьников.</p> <p><u>6 встреча</u> в МБОУ «СОШ 2 города Щигры Курской области» (26 человек). Круглый стол и площадка-практикум «Спаси жизнь!»</p> <p><u>7 и 8 встреча</u> состоялась в МБОУ «СОШ №51 г.</p>	<p>193500545_1144 <a href="https://vk.com/wall-193500545_1064">https://vk.com/wall-193500545_1064</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10261400">https://dobro.ru/event/10261400</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10221604">https://dobro.ru/event/10221604</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10221607">https://dobro.ru/event/10221607</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10263854">https://dobro.ru/event/10263854</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10263866">https://dobro.ru/event/10263866</a> (в связи с загруженностью, мероприятия сдвинуты на Dobro.ru, но очно проведены вовремя)</p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10263866">https://dobro.ru/event/10263866</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10276818">https://dobro.ru/event/10276818</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10276823">https://dobro.ru/event/10276823</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10276829">https://dobro.ru/event/10276829</a></p>
--	--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p>Курска» (56 человек). Квест-игра «Найди спасение»</p> <p><u>9 и 11 встреча</u> в доме-интернате для слабовидящих детей (29 человек). Тактильная квест-игра «Окажи помощь ближнему».</p> <p><u>10 и 12 встреча</u> в МБОУ «СОШ №58 г. Курска»</p> <p>Команда проекта научила ребят из школы № 58 основным правилам здорового образа жизни, рассказала об основах первой медицинской помощи, а также сыграли в игру «Музыкальный диагноз»</p>	
10.	<p>Выпуск цикла электронных игр на платформе (<a href="https://learningapps.org/displ">https://learningapps.org/displ</a>) о профилактике различных заболеваний. Возможен вариант создания собственного сайта проекта.</p>	01.07.2022-30.11.022	<p>Первая игра: 10.06.2022</p> <p>Вторая игра: 18.06.2022</p> <p>Третья игра: 19.06.2022</p> <p>Четвертая игра: 01.07.2022</p> <p>Пятая игра: 27.11.22</p>	<p>Выпустили 5 блоков электронных игр на платформе (волшебный опорно-двигательный аппарат; уникальные структуры организма; профилактика инфекционных заболеваний; основа жизни – это ЗОЖ и т.д.).</p> <p>Данные игры</p>	<p>Первая игра: <a href="https://vk.com/wall-193500545_754">https://vk.com/wall-193500545_754</a></p> <p>Вторая игра: <a href="https://vk.com/wall-193500545_774">https://vk.com/wall-193500545_774</a></p> <p>Третья игра: <a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Flearnin">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Flearnin</a></p>

				<p>помогли жителям, не выходя из дома, узнать в игровой форме о различных заболеваниях (инфекционных, онкологических, опорно-двигательных патологиях) и о возможностях их профилактики. Особенно стоит отметить, что данные разработки помогают повысить осведомленность 100 людей по вышеизложенным вопросам, находясь просто там, где есть интернет и компьютер или телефон.</p>	<p><a href="https://vk.com/wall-193500545_783">gapps.org%2Fdisplay%3Fv%3Dp93ii3gu322&amp;post=-193500545_783&amp;cc_key=https://vk.com/wall-193500545_783</a></p> <p>Четвертая игра:</p> <p><a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Flearnin-gapps.org%2Fdisplay%3Fv%3Dpof62yygc22&amp;post=-193500545_814&amp;cc_key=https://vk.com/wall-193500545_814">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Flearnin-gapps.org%2Fdisplay%3Fv%3Dpof62yygc22&amp;post=-193500545_814&amp;cc_key=https://vk.com/wall-193500545_814</a></p> <p>Новый выпуск из серии 6 игр:</p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1154">https://vk.com/wall-193500545_1154</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10276819">https://dobro.ru/event/10276819</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10276820">https://dobro.ru/event/10276820</a></p>
11.	Проведение профессиональных онлайн тренировок с	10.04.2022-20.11.2022	1: 09.04.2022 2: 28.04.2022	Данные онлайн тренировки помогли в привлечении	1: <a href="https://vk.com/wall-193500545_6">https://vk.com/wall-193500545_6</a>

	тренерами и приготовление полезных завтраков в группе в ВК или Instagram.		3: 04.07.2022	школьников и студентов к ЗОЖ, путем проведения данных онлайн- трансляций 2-3 раза в неделю. После просмотра таки роликов школьники и студенты участвовали в наших Zoom зарядках, где на деле показывали, что любят и ведут ЗОЖ. В каждой Zoom зарядке принимало участие от 10 до 39 человек,	53 2: <a href="https://vk.com/album-193500545_283805547">https://vk.com/album-193500545_283805547</a> <a href="https://dobro.ru/event/10174865">https://dobro.ru/event/10174865</a> (в связи с загруженност ью, мероприятия сдвинуты и объединены на Dobro.ru, но очно проведены вовремя) 3: <a href="https://vk.com/wall-193500545_818">https://vk.com/wall-193500545_818</a> 4: <a href="https://vk.com/wall-193500545_828">https://vk.com/wall-193500545_828</a> 5: <a href="https://vk.com/wall-193500545_834">https://vk.com/wall-193500545_834</a> 6: <a href="https://vk.com/wall-193500545_853">https://vk.com/wall-193500545_853</a> 7: <a href="https://vk.com/wall-193500545_8">https://vk.com/wall-193500545_8</a>
			4: 08.04.2022		
			5: 11.07.2022		
			6: 18.07.2022		
			7: 25.07.2022		
			8: 02.08.2022		
			9: 08.08.2022		
			10: 15.08.2022		
			11: 22.08.2022		
			12: 29.08.2022		
			13: 05.09.2022		
			14: 08.09.2022		
			09.09.2022		
			15: 12.09.2022		
			16: 19.09.2022		
			17: 26.09.2022		
			18: 03.10.2022		
			19: 10.10.2022		
			20: 17.10.2022		
			21: 24.10.2022		
			22: 01.11.2022		
			23: 09.11.2022		
			24: 16.11.2022		

					69
					8:
					<a href="https://vk.com/wall-193500545_883">https://vk.com/wall-193500545_883</a>
					9:
					<a href="https://vk.com/wall-193500545_897">https://vk.com/wall-193500545_897</a>
					10:
					<a href="https://vk.com/wall-193500545_912">https://vk.com/wall-193500545_912</a>
					11:
					<a href="https://vk.com/wall-193500545_938">https://vk.com/wall-193500545_938</a>
					12:
					<a href="https://vk.com/wall-193500545_966">https://vk.com/wall-193500545_966</a>
					13:
					<a href="https://vk.com/wall-193500545_988">https://vk.com/wall-193500545_988</a>
					14:
					<a href="https://vk.com/wall-193500545_996">https://vk.com/wall-193500545_996</a>
					<a href="https://vk.com/wall-193500545_9">https://vk.com/wall-193500545_9</a>

					99 15: <a href="https://vk.com/wall-193500545_1003">https://vk.com/wall-193500545_1003</a> 16: <a href="https://vk.com/wall-193500545_1020">https://vk.com/wall-193500545_1020</a> 17: <a href="https://vk.com/wall-193500545_1043">https://vk.com/wall-193500545_1043</a> 18: <a href="https://vk.com/wall-193500545_1053">https://vk.com/wall-193500545_1053</a> 19: <a href="https://vk.com/wall-193500545_1060">https://vk.com/wall-193500545_1060</a> 20: <a href="https://vk.com/wall-193500545_1063">https://vk.com/wall-193500545_1063</a> 21: <a href="https://vk.com/wall-193500545_1070">https://vk.com/wall-193500545_1070</a> 22: <a href="https://vk.com/wall-">https://vk.com/wall-</a>
--	--	--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

					193500545_1080 23: <a href="https://vk.com/wall-193500545_1094">https://vk.com/wall-193500545_1094</a> 24: <a href="https://vk.com/wall-193500545_1110">https://vk.com/wall-193500545_1110</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_876">https://vk.com/wall-193500545_876</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_878">https://vk.com/wall-193500545_878</a>
12.	Представление площадки проекта на базе ресурсного центра добровольчества Курской области.	01.09.2022-01.11.2022	04.09.2022	<p>Проведена интерактивно-выставочная площадка «Smile of life - дарим радость» в честь 990-летия города Курска. Площадку посетило более 400 человек.</p> <p>На площадке были представлены:  - инфо.стойка о проекте с выставочным материалом:  журналы и дополнительная печатная информация;  - игровой уровень с</p>	<a href="https://vk.com/wall-193500545_985">https://vk.com/wall-193500545_985</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_997">https://vk.com/wall-193500545_997</a> <a href="https://dobro.ru/event/10221610">https://dobro.ru/event/10221610</a> (в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено вовремя)

				<p>использованием нашей игры "Hardcore" и её элементов: карточек и загадочных чёрных масок;</p> <p>- практика «Спаси жизнь» - правильного оказания первой помощи при некоторых травмах;</p> <p>- аквагим для самых маленьких участников фестиваля.</p> <p>Фотоотчет по ссылке:  <a href="https://vk.com/album-193500545_286338384">https://vk.com/album-193500545_286338384</a></p>	
13.	<p>Выпуск информативных постов (мультфильмы, ролики, рисунки, инфо-посты) в группе проекта в ВК.</p>	01.04.2022-01.12.2022	01.04.2022-01.12.2022	<p>Мы повысили осведомленность пользователей социальной сети о правилах профилактики заболеваний и здорового образа жизни. (более 12500 просмотров постов в группе «Smile of life» в ВК).</p> <p>Выпущено:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 54 информационных поста;</li> <li>- 12 видеороликов;</li> <li>- подобрано 4 мультфильма о ЗОЖ.</li> </ul>	<p><a href="https://vk.com/wall-193500545_655">https://vk.com/wall-193500545_655</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_664">https://vk.com/wall-193500545_664</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_694">https://vk.com/wall-193500545_694</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_696">https://vk.com/wall-193500545_696</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_721">https://vk.com/wall-193500545_721</a></p> <p><a href="https://vk.com">https://vk.com</a></p>

				<p>Каждый информационный пост рассказывал читателю о профилактике различных заболеваний и их лечение, об известных деятелях и героях из сферы здравоохранения и не только, знакомил с исторической основой того или иного лекарства и лечебного средства и т.д.</p>	<p>/wall-193500545_765</p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_767">https://vk.com/wall-193500545_767</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_778">https://vk.com/wall-193500545_778</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_794">https://vk.com/wall-193500545_794</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_797">https://vk.com/wall-193500545_797</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_800">https://vk.com/wall-193500545_800</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_804">https://vk.com/wall-193500545_804</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_809">https://vk.com/wall-193500545_809</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_816">https://vk.com/wall-193500545_816</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_820">https://vk.com/wall-193500545_820</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_8">https://vk.com/wall-193500545_8</a></p>
--	--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

					21 <a href="https://vk.com/wall-193500545_830">https://vk.com/wall-193500545_830</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_836">https://vk.com/wall-193500545_836</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_842">https://vk.com/wall-193500545_842</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_849">https://vk.com/wall-193500545_849</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_854">https://vk.com/wall-193500545_854</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_859">https://vk.com/wall-193500545_859</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_862">https://vk.com/wall-193500545_862</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_870">https://vk.com/wall-193500545_870</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_884">https://vk.com/wall-193500545_884</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_891">https://vk.com/wall-193500545_891</a> <a href="https://vk.com">https://vk.com</a>
--	--	--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

					<a href="https://vk.com/wall-193500545_895">/wall-193500545_895</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_900">https://vk.com/wall-193500545_900</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_904">https://vk.com/wall-193500545_904</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_911">https://vk.com/wall-193500545_911</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_916">https://vk.com/wall-193500545_916</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_927">https://vk.com/wall-193500545_927</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_929">https://vk.com/wall-193500545_929</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_942">https://vk.com/wall-193500545_942</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_955">https://vk.com/wall-193500545_955</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_960">https://vk.com/wall-193500545_960</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_9">https://vk.com/wall-193500545_9</a>
--	--	--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

					71 <a href="https://vk.com/wall-193500545_976">https://vk.com/wall-193500545_976</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_983">https://vk.com/wall-193500545_983</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_991">https://vk.com/wall-193500545_991</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_998">https://vk.com/wall-193500545_998</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1002">https://vk.com/wall-193500545_1002</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1009">https://vk.com/wall-193500545_1009</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1012">https://vk.com/wall-193500545_1012</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1016">https://vk.com/wall-193500545_1016</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1026">https://vk.com/wall-193500545_1026</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1031">https://vk.com/wall-193500545_1031</a> <a href="https://vk.com">https://vk.com</a>
--	--	--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

					<a href="https://vk.com/wall-193500545_1035">/wall-193500545_1035</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1045">https://vk.com/wall-193500545_1045</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1058">https://vk.com/wall-193500545_1058</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1065">https://vk.com/wall-193500545_1065</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1068">https://vk.com/wall-193500545_1068</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1072">https://vk.com/wall-193500545_1072</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1089">https://vk.com/wall-193500545_1089</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_1091">https://vk.com/wall-193500545_1091</a>
14.	Проведение тематических акций на платформе Zoom, на улицах города или в группе ВК.	01.04.2022-05.12.2022	01.04.2022 04.04.2022 17.04.2022 29.04.2022 02.05.2022 10.05.2022 15.05.2022 25.05.2022	Проведены 21 интерактивная и познавательная акция в определенные тематические дни: <u>Апрель 2022</u> 1 апреля, четверг - День Смеха! ( <a href="https://vk.com/wall-193500545_641">https://vk.com/wall-193500545_641</a> ).	01.04.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_641">https://vk.com/wall-193500545_641</a> <a href="https://dobro.ru/event/10156341">https://dobro.ru/event/10156341</a> (в связи с загруженностью, мероприятие

			01.06.2022 30.06.2022 11.07.2022 23.08.2022 26.09.2022 29.09.2022 01.10.2022 04.10.2022 15.10.2022 28.10.2022 13.11.2022 01.12.2022 05.12.2022	<p>Zoom лекция для 12 человек «Выводы Рубинштейна». На лекции, мы подняли зрителям настроение набором смешных изображений, чтобы посмотреть, как это повлияет на их продуктивность. По окончании данного эксперимента все зрители мероприятия остались бодрыми и энергичными, было замечено, что воспринимать информацию стало проще, и при решении различных сложных математических задач не ощущалась напряжения.</p> <p>4 апреля, воскресенье - День витамина С (<a href="https://vk.com/wall-193500545_643">https://vk.com/wall-193500545_643</a>).</p> <p>Zoom игра для 17 человек, где рассказали нашим слушателям об важном витамине С: где он содержится, полезные свойства, суточная норма и многое другое.</p> <p>17 апреля, суббота - Всемирный день</p>	<p>сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено вовремя)</p> <p>04.04.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_643">https://vk.com/wall-193500545_643</a> <a href="https://dobro.ru/event/10156343">https://dobro.ru/event/10156343</a></p> <p>17.04.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_663">https://vk.com/wall-193500545_663</a> <a href="https://vk.com/wall-193500545_664">https://vk.com/wall-193500545_664</a> <a href="https://dobro.ru/event/10165477">https://dobro.ru/event/10165477</a></p> <p>29.04.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_677">https://vk.com/wall-193500545_677</a></p> <p>02.05.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_686">https://vk.com/wall-193500545_686</a> <a href="https://dobro.ru/event/10175255">https://dobro.ru/event/10175255</a> (в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на</p>
--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p>борьбы с гемофилией (<a href="https://vk.com/wall-193500545_663">https://vk.com/wall-193500545_663</a>). Информационное знакомство с данной патологией в социальных сетях проекта (БК – 513 просмотров).</p> <p>29 апреля, четверг - Международный день танца (<a href="https://vk.com/wall-193500545_677">https://vk.com/wall-193500545_677</a>). В этот день команда «Smile of life» подготовила большой праздничный концерт, в котором приняли участие: народный коллектив любительского художественного творчества Курского Государственного медицинского университета - «Яблонька», танцевальный коллектив «Импульс» и танцевальный коллектив студентов международного института КГМУ «SRI-VIBHUTHI» Шри - Ланкийский традиционный танец. Приняло участие более 200 зрителей.</p>	<p>Dobro.ru, но очно проведено вовремя)</p> <p>10.05.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_696">https://vk.com/wall-193500545_696</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10179274">https://dobro.ru/event/10179274</a></p> <p>15.05.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_709">https://vk.com/wall-193500545_709</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10181473">https://dobro.ru/event/10181473</a> (в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено вовремя)</p> <p>25.05.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_721">https://vk.com/wall-193500545_721</a></p> <p>01.06.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_738">https://vk.com/wall-193500545_738</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10188388">https://dobro.ru/event/10188388</a></p>
--	--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p><u>Май 2022</u></p> <p>2 мая, воскресенье - День младенца (<a href="https://vk.com/wall-193500545_686">https://vk.com/wall-193500545_686</a>). В этот день команда провела акцию в Школе №4 «Чтобы расти нам здоровыми»!</p> <p>Необходимо воспитать у ребенка осознанное отношение к своему здоровью через создание в воображении «образа здоровья», как идеала, к которому он должен стремиться.</p> <p>Необходимо объяснить детям, что здоровье – это одна из главных ценностей жизни.</p> <p>Мы рассказали основные правила здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оптимальный режим различных видов деятельности и отдыха.</li> <li>• Рациональное питание.</li> <li>• Оптимальную двигательную активность.</li> <li>• Безопасное поведение и соблюдение его правил.</li> <li>• Закаливание.</li> <li>• Соблюдение правил личной</li> </ul>	<p>30.06.2022: <a href="https://vk.com/wall-193500545_811">https://vk.com/wall-193500545_811</a></p> <p>11.07.2022 <a href="https://vk.com/wall-193500545_832">https://vk.com/wall-193500545_832</a></p> <p>23.08.2022 <a href="https://vk.com/wall-193500545_941">https://vk.com/wall-193500545_941</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10221597">https://dobro.ru/event/10221597</a></p> <p>26.09.2022 <a href="https://vk.com/wall-193500545_1038">https://vk.com/wall-193500545_1038</a></p> <p>29.09.2022 <a href="https://vk.com/wall-193500545_1049">https://vk.com/wall-193500545_1049</a></p> <p>01.10.2022 <a href="https://vk.com/wall-193500545_1063">https://vk.com/wall-193500545_1063</a></p> <p>04.10.2022 <a href="https://vk.com/wall-193500545_1144">https://vk.com/wall-193500545_1144</a></p> <p>15.10.2022</p>
--	--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p>гигиены и динамическое слежение за собственным здоровьем.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Медицинскую активность.</li> <li>• Позитивное экологиче.</li> <li>• Значение физкультуры.</li> </ul> <p>Приняло участие 29 школьников.</p> <p>10 мая, понедельник - Всемирный день меланомы (<a href="https://vk.com/wall-193500545_696">https://vk.com/wall-193500545_696</a>).</p> <p>Информационное знакомство с данной патологией в социальных сетях проекта (БК – 371 просмотр).</p> <p>15 мая, суббота - Международный день семьи (<a href="https://vk.com/wall-193500545_709">https://vk.com/wall-193500545_709</a>) В Курской области была проведена акция "Smile of life - семьям".</p> <p>Активисты проекта вышли на центральные улицы 2 городов (Курск и Щигры), чтобы поздравить жителей с Международным днем семьи. Проходим - родителям и детям</p>	<p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1157">https://vk.com/wall-193500545_1157</a></p> <p>28.10.2022</p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1126">https://vk.com/wall-193500545_1126</a></p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1155">https://vk.com/wall-193500545_1155</a></p> <p>13.11.2022</p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1144">https://vk.com/wall-193500545_1144</a></p> <p>01.12.2022</p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1161">https://vk.com/wall-193500545_1161</a></p> <p>(в связи с загруженностью, мероприятие сдвинуто на Dobro.ru, но очно проведено вовремя)</p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10276828">https://dobro.ru/event/10276828</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10276829">https://dobro.ru/event/10276829</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10263895">https://dobro.ru/event/10263895</a></p>
--	--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p>ребята рассказали об истории праздника и поздравили с праздником!</p> <p>Семья - самое дорогое, самое главное, что есть в жизни каждого человека. Семья - это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.;</p> <p>25 мая, вторник - Всемирный день щитовидной железы  <a href="https://vk.com/wall-193500545_721">https://vk.com/wall-193500545_721</a>)  Информационное знакомство с данной патологией в социальных сетях проекта (ВК – 535 просмотров).</p> <p><u>Июнь 2022</u></p> <p>1 июня, вторник - Всемирный день родителей; День защиты детей; Международный день защиты детей  <a href="https://vk.com/wall-193500545_738">https://vk.com/wall-193500545_738</a>).  Проведена Zoom-конференция (15</p>	<p>05.12.2022</p> <p><a href="https://vk.com/wall-193500545_1175">https://vk.com/wall-193500545_1175</a></p>
--	--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p>участников) на которой рассказали о том, что здоровье - это большой дар, без которого трудно сделать жизнь счастливой, интересной и долгой. Здоровье потерять легко, вернуть же его очень трудно.</p> <p>Ребенок должен расти здоровым. Здорового ребенка легче растить, учить и воспитывать. У него быстрее формируются необходимые умения и навыки. Он лучше приспосабливается к смене условий и адекватно воспринимает все предъявляемые к нему требования.;</p> <p>30 июня, среда - Международный день борьбы со сколиозом  <a href="https://vk.com/wall-193500545_811">https://vk.com/wall-193500545_811</a>)  Волонтеры нашей команды раздавали брошюры прохожим г. Курска и г. Щигры. В брошюрах мы рассказали, что же такое сколиоз, о причинах его появления и о его профилактике на начальных стадиях.</p>	
--	--	--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p>Сколиоз – это сложная стойкая деформация позвоночника, сопровождающаяся , в первую очередь, искривлением в боковой плоскости с последующим скручиванием позвонков и усилением физиологических изгибов позвоночника. В наши дни не редко страдают от этого заболевания школьники, студенты, офисные рабочие.</p> <p><u>Июль 2022</u></p> <p>11 июля, воскресенье - Всемирный день шоколада (<a href="https://vk.com/wall-193500545_832">https://vk.com/wall-193500545_832</a>). Информационное знакомство с историей данного праздника и о пользе шоколада в социальных сетях проекта (ВК – 320 просмотр).</p> <p><u>Август 2022</u></p> <p>22 августа, воскресенье - Всемирный день мозга (<a href="https://vk.com/wall-193500545_941">https://vk.com/wall-193500545_941</a>). Информационное знакомство с данной патологией</p>	
--	--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p>в социальных сетях проекта (ВК – 250 просмотров).</p> <p><u>Сентябрь 2022</u></p> <p>24 сентября, пятница - Всемирная неделя сетчатки глаза (<a href="https://vk.com/wall-193500545_1038">https://vk.com/wall-193500545_1038</a>). Информационное знакомство с данной патологией в социальных сетях проекта (ВК – 295 просмотров).</p> <p>29 сентября, среда - Всемирный день сердца; Всемирный день здоровья сетчатки глаза (<a href="https://vk.com/wall-193500545_1049">https://vk.com/wall-193500545_1049</a>). Информационное знакомство с данной патологией в социальных сетях проекта (ВК – 416 просмотров).</p> <p><u>Октябрь 2022</u></p> <p>1 октября, пятница - Всемирный день улыбки (<a href="https://vk.com/wall-193500545_1063">https://vk.com/wall-193500545_1063</a>). Онлайн-тренировка для поднятия настроения в группе ВК проекта (402 просмотра).</p> <p>4 октября, понедельник - Международный</p>	
--	--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p>день врача  <a href="https://vk.com/wall-193500545_1144">https://vk.com/wall-193500545_1144</a>).  Очное мероприятие в школе-интернат для слабовидящих детей г. Курска, в ходе которого отделом военно-полевой хирургии, был успешно проведён мастер-класс для слабовидящих людей (27 детей).  Сотрудники данного отдела ещё раз доказали, что возможности медицины безграничны, особенно с правилами подходом и искренним желанием помочь.</p> <p>15 октября, пятница - Всемирный день борьбы с раком груди; Всемирный день мытья рук  <a href="https://vk.com/wall-193500545_1157">https://vk.com/wall-193500545_1157</a>). ;  Встреча прошла в <a href="#">Курском педагогическом колледже</a> и <a href="#">Курском электромеханическом техникуме</a> .  Волонтеры рассказали студентам о проекте и новых разработках, проверили знания ребят в испытании «Музыкальный</p>	
--	--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p>диагноз», поиграли в настольные игры «Мы вместе» и «HEARTCOR», показали, как оказать первую медицинскую помощь в экстренных случаях.</p> <p>28 октября, четверг - Всемирная неделя инсульта (<a href="https://vk.com/wall-193500545_1126">https://vk.com/wall-193500545_1126</a>; <a href="https://vk.com/wall-193500545_1155">https://vk.com/wall-193500545_1155</a>). Информационное знакомство с данной патологией в социальных сетях проекта (ВК – 353 просмотра).</p> <p><u>Ноябрь 2022</u> 13 ноября, суббота - Международный день слепых (<a href="https://vk.com/wall-193500545_1144">https://vk.com/wall-193500545_1144</a> ). Очное мероприятие в школе-интернат для слабовидящих детей г. Курска, в ходе которого отделом военно-полевой хирургии, был успешно проведён мастер-класс для слабовидящих людей (22 ребенка). Сотрудники данного отдела ещё раз доказали, что возможности медицины</p>	
--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

				<p>безграничны, особенно с правилам подходом и искренним желанием помочь.</p> <p><u>Декабрь 2022</u></p> <p>1 декабря, среда - Всемирный день борьбы со СПИДом (<a href="https://vk.com/wall-193500545_1161">https://vk.com/wall-193500545_1161</a>).</p> <p>Проведена просветительская акция «Что ты должен знать о СПИДе?» среди учеников 7-го класса (39 человек) на базе Гимназии №44. В нее были включены не только лекция, целью которой было осведомление школьников о заболевании, но и интерактивные мастер-классы по оказанию первой помощи при кровотечениях, ожогах и обтурации верхних дыхательных путей.;</p> <p>5 декабря, понедельник – Международный день добровольца (<a href="https://vk.com/wall-193500545_1175">https://vk.com/wall-193500545_1175</a>).</p> <p>Праздничный видеоролик в группе ВК проекта (367 просмотров).</p>	
--	--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

15.	Выпуск настольной игры, посвященной заболеваниям пищеварительной системы.	01.09.2022-01.12.2022	01.12.2022	Создана электронная и бумажная настольная игра "ПицетракТ" для детских домов, домов-пансионатов для пожилых людей и школ области, а также как приз для победителей квест-игр и мероприятий в рамках нашего проекта. Данная игра окунет вас в удивительную историю легендарного повара шефа Вуки. Его блюда были невероятно вкусными, а что самое главное полезными. Она доступна в группе ВК проекта для иногородних участников проекта, а также распространяется в 38 школах города Курска. Играя в неё можно не только отлично провести время в кругу семьи или друзей, но и узнать что-то новое о своем организме и о многих заболеваниях.	<a href="https://dobro.ru/event/10276825">https://dobro.ru/event/10276825</a>
16.	Выпуск 4 тома журнала «SmileFortis»	01.09.2022-01.12.2022	30.11.2022	Этот выпуск современного семейного	<a href="https://vk.com/wall-193500545_1">https://vk.com/wall-193500545_1</a>

	<p>(продолжение коллекции книг «Мы говорим о сложном, просто!») – праздничный выпуск ко Дню добровольца.</p>			<p>проектного журнала «SmileFortis» (продолжение коллекции книг «Мы говорим о сложном, просто»), который выходит каждые пол года и в который входят не только наши разработки, но и различные интерактивы, познавательные рубрики (по репродуктивной, покровной системе и стоматологическом у направлению), музыкальные паузы для всей семьи. Именно благодаря этому журналу, мы тиражируем свою практику не только в нашем регионе, но и в других городах РФ, расскажем о волонтерском своём опыте и о своих результатах, объясним, как избежать трудностей в работе с людьми, поделились с читателями секретами, которые помогут уберечь себя и своих родных от многих заболеваний. Данный журнал доступен в электронной форме</p>	<p>159</p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10263881">https://dobro.ru/event/10263881</a></p> <p><a href="https://dobro.ru/event/10276822">https://dobro.ru/event/10276822</a></p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				в группах нашего проекта, а также напечатан в 5 экземплярах для начинающих волонтерских команд области, для обмена опытом с отрядами других регионов, для постоянных участников и победителей наших мероприятий.	
17.	Подготовка отчетной документации по реализации проекта.	30 ноября -9 декабря 2022	9 декабря 2022	Отчетная документация направлена Грантодателю.	Готово <a href="https://dobro.ru/event/10263884">https://dobro.ru/event/10263884</a>

### 3. Основные достигнутые качественные и количественные результаты реализации проекта за время реализации проекта

#### Достигнутые количественные показатели:

1. Более 95 волонтеров задействованы в реализации проекта (договоры прилагаются и доступны по ссылке: <https://drive.google.com/drive/folders/1mR-eKz8WfYenHQbZJ-35ibOZx93oIWw1?usp=sharing> );
2. Свыше 1950 человек приняли участие в наших мероприятиях;
3. Более 236 проведено акций и мероприятий (очного и онлайн формата);
4. Сотрудничество с 10 организациями и СМИ не только нашего региона (ИП «Деталька»; Комитет молодежной политики по Курской области; Креативное пространство «Веранда»; Кондитерская «Виктория Кейк»; Гриннфильм кинотеатр; ОБУ «Областной дворец молодежи»; ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет»; Курское городское собрание; Ресурсный центр добровольчества Курской области; Управление по делам молодежи города Курска.);
5. Создание 2 волонтерских отрядов нашего проекта в разных городах Курской области:
  - Волонтерский отряд в МБОУ «СОШ №4 г.Щигры Курской области»;
  - Волонтерский отряд в Курском педагогическом колледже.
6. Разработаны 2 настольные игры о заболеваниях пищеварительной и сердечно-сосудистой системы;

7. Участие в 5 различных конкурсах муниципального, регионального и Всероссийского уровня:

- Всероссийский конкурс «Твой ход» - ПОБЕДИТЕЛЬ;
- Региональный конкурс «Волонтерский прорыв» - ПОБЕДИТЕЛЬ;
- Внутривузовский конкурс «Волонтерский отряд КГМУ» - ПОБЕДИТЕЛЬ
- Всероссийский конкурс «Лучшие практики популяризации здорового образа жизни на территории Российской Федерации» - 3 МЕСТО;
- Конкурс социально значимых инициатив и проектов «Округ лидеров» - ПОБЕДИТЕЛЬ.

**Достигнутые качественные показатели:**

1. Повышен процент осведомлённости населения по вопросам борьбы с различными заболеваниями и трудностями на 17-39% (подтверждение входной и выходной диагностикой в начале и в конце после каждого мероприятия) Ознакомится с входной и выходной диагностикой можно по ссылке:

[https://drive.google.com/drive/folders/13uQMi\\_0H\\_20IH0eIWsKcCATyGBCbgKEw?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/13uQMi_0H_20IH0eIWsKcCATyGBCbgKEw?usp=share_link)

2. Повышен уровень важности культурных мероприятий и акций на 25-39% (подтверждение входной и выходной диагностикой в начале и в конце после каждого мероприятия). Ознакомится с входной и выходной диагностикой можно по ссылке:

[https://drive.google.com/drive/folders/13uQMi\\_0H\\_20IH0eIWsKcCATyGBCbgKEw?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/13uQMi_0H_20IH0eIWsKcCATyGBCbgKEw?usp=share_link)

3. Повышен процент приобщенности молодежь к культуре и ЗОЖ на 29-32% (подтверждение входной и выходной диагностикой в начале и в конце после каждого мероприятия). Ознакомится с входной и выходной диагностикой можно по ссылке:

[https://drive.google.com/drive/folders/13uQMi\\_0H\\_20IH0eIWsKcCATyGBCbgKEw?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/13uQMi_0H_20IH0eIWsKcCATyGBCbgKEw?usp=share_link)

4. Разработаны новые способы повышения осведомленности людей по вопросам возникновении некоторых заболеваний при несоблюдении ЗОЖ (в интерактивной форме):

- выпуск настольных игр о профилактики пищеварительной и сердечно-сосудистой системы;
- выпуск онлайн-тренировок;
- выпуск нового семейного журнала «SmileFortis»;
- выпуск электронных игр на платформе в Интернете.

Положительный эффект доказан и подтвержден входной и выходной диагностикой по ссылке:

[https://drive.google.com/drive/folders/13uQMi\\_0H\\_20IH0eIWsKcCATyGBCbgKEw?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/13uQMi_0H_20IH0eIWsKcCATyGBCbgKEw?usp=share_link)

5. Произошло расширение границ географии проекта (открыты 2 новых волонтерских отряда и, благодаря победы, в 5 конкурсах о нашем проекте узнали 100 единомышленников и активистов из разных уголков РФ)

**4.Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации проекта за время реализации проекта, в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети);**

<https://welcomekursk.ru/events/16094/festival-sozvezdie-ulybok>

<https://gi-kursk.ru/news/society/41590/>

[https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F46tv.ru%2Fodnoj-strokoj%2Fv-kurske%2F163512-kurskie-muzhchiny-za-tri-fizicheskikh-uprazhnenija-mogut-podarit-tjulpany.html&cc\\_key=](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F46tv.ru%2Fodnoj-strokoj%2Fv-kurske%2F163512-kurskie-muzhchiny-za-tri-fizicheskikh-uprazhnenija-mogut-podarit-tjulpany.html&cc_key=)

<https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fkursk.bezformata.com%2Flistnews%2Ftrete-mesto-v-premii-mivmeste%2F100268952%2F>

<https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fkursk-bezformata-com.turbopages.org%2Fturbo%2Fkursk.bezformata.com%2Fs%2Flistnews%2Ftrete-mesto-v-premii-mivmeste%2F100268952%2F>

[https://vk.com/wall-214051273\\_64](https://vk.com/wall-214051273_64)

[https://vk.com/wall-36247695\\_8610](https://vk.com/wall-36247695_8610)

[https://vk.com/wall-155564593\\_848](https://vk.com/wall-155564593_848)

[https://vk.com/wall-212930299\\_296](https://vk.com/wall-212930299_296)

[https://vk.com/wall-36247695\\_8086](https://vk.com/wall-36247695_8086)

[https://vk.com/wall-134465410\\_1906](https://vk.com/wall-134465410_1906)

[https://vk.com/wall-172043854\\_6666](https://vk.com/wall-172043854_6666)

[https://vk.com/wall-36247695\\_7744](https://vk.com/wall-36247695_7744)

[https://vk.com/wall-73612512\\_2670](https://vk.com/wall-73612512_2670)

[https://vk.com/wall-147396523\\_41049](https://vk.com/wall-147396523_41049)

[https://vk.com/wall-140919648\\_14475](https://vk.com/wall-140919648_14475)

[https://vk.com/wall-36247695\\_7711](https://vk.com/wall-36247695_7711)

[https://vk.com/wall-76623756\\_27634](https://vk.com/wall-76623756_27634)

[https://vk.com/wall-140919648\\_14426](https://vk.com/wall-140919648_14426)

[https://vk.com/wall-82260886\\_2149](https://vk.com/wall-82260886_2149)

[https://vk.com/wall-67531557\\_2374](https://vk.com/wall-67531557_2374)

[https://vk.com/wall-172043854\\_6505](https://vk.com/wall-172043854_6505)

[https://vk.com/wall-73612512\\_2657](https://vk.com/wall-73612512_2657)

[https://vk.com/wall-36247695\\_7459](https://vk.com/wall-36247695_7459)

[https://vk.com/wall-36247695\\_7437](https://vk.com/wall-36247695_7437)

[https://vk.com/wall-36247695\\_7144](https://vk.com/wall-36247695_7144)

[https://vk.com/wall-73612512\\_2648](https://vk.com/wall-73612512_2648)

[https://vk.com/wall-203626893\\_1723](https://vk.com/wall-203626893_1723)

[https://vk.com/wall-113721728\\_70233](https://vk.com/wall-113721728_70233)

[https://vk.com/wall-36247695\\_6968](https://vk.com/wall-36247695_6968)

[https://vk.com/wall-172043854\\_6328](https://vk.com/wall-172043854_6328)

[https://vk.com/wall-140919648\\_13209](https://vk.com/wall-140919648_13209)

[https://vk.com/wall-76623756\\_26523](https://vk.com/wall-76623756_26523)

[https://vk.com/wall-85645448\\_26807](https://vk.com/wall-85645448_26807)

[https://vk.com/wall527708328\\_5437](https://vk.com/wall527708328_5437)

[https://vk.com/wall630101451\\_218](https://vk.com/wall630101451_218)

[https://vk.com/wall-41517338\\_1052](https://vk.com/wall-41517338_1052)

[https://vk.com/wall527708328\\_5309](https://vk.com/wall527708328_5309)

[https://vk.com/wall-154908367\\_24536](https://vk.com/wall-154908367_24536)

[https://vk.com/wall-23510568\\_12812](https://vk.com/wall-23510568_12812)

[https://vk.com/wall-36247695\\_6424](https://vk.com/wall-36247695_6424)

[https://vk.com/wall-73612512\\_2575](https://vk.com/wall-73612512_2575)

[https://vk.com/wall-73612512\\_2564](https://vk.com/wall-73612512_2564)

[https://vk.com/wall-36247695\\_5970](https://vk.com/wall-36247695_5970)

[https://vk.com/wall-73612512\\_2553](https://vk.com/wall-73612512_2553)

[https://vk.com/wall-140919648\\_12993](https://vk.com/wall-140919648_12993)

[https://vk.com/wall-98959944\\_17374](https://vk.com/wall-98959944_17374)

[https://vk.com/wall-36247695\\_5840](https://vk.com/wall-36247695_5840)

[https://vk.com/wall-73612512\\_2539](https://vk.com/wall-73612512_2539)

[https://vk.com/wall-154908367\\_21942](https://vk.com/wall-154908367_21942)

[https://vk.com/wall-36247695\\_5717](https://vk.com/wall-36247695_5717)

[https://vk.com/wall-155298489\\_280938](https://vk.com/wall-155298489_280938)

[https://vk.com/wall-172043854\\_5519](https://vk.com/wall-172043854_5519)

[https://vk.com/wall-73350107\\_24229](https://vk.com/wall-73350107_24229)

[https://vk.com/wall-74609123\\_14261](https://vk.com/wall-74609123_14261)

<https://dobro.ru/event/10155939>

<https://kurskmed.com/news/read/8248>

<https://seyminfo.ru/kuryanin-vadim-lashin-zanyal-3-e-mesto-v-treke-volontery-i-nko-premii-myvmeste.html>

<https://kursk.bezformata.com/listnews/proekta-kgmu-smile-of-life/101920373/>

<https://gtrkkursk.ru/issue/23850-vadim-lashin-uchastniki-dolzhny-ugadat-kakom-zabolevanii-vedetsya-rech>

<https://gtrkkursk.ru/news/21053-proekt-kuryanina-vadima-lashina-zanyal-trete-mesto-nominacii-zdorove-nacii-premii>

<https://plus.rbc.ru/pressrelease/61af4edd7a8aa93a07da23ac>

<https://www.gorsobranie-kursk.ru/youth/37>

[https://m.vk.com/wall-155298489\\_280938](https://m.vk.com/wall-155298489_280938)

<https://мывместе.рф/tpost/6kkvyll0d1-laureati-mezhdunarodnoi-premii-mivmeste>

<https://www.kdmt46.ru/news/2992-eshche-odna-nagrada-premii-myvmeste-u-kuryan>

<https://kursk-gid.ru/news/obschestvo/kuryanin-vadim-lashin-zanyal-3-e-mesto-v-treke-volontery-i-nko-premii-myvmeste.htm>

<https://kurskcity.ru/news/citynews/191058>

<https://eee-science.ru/item-work/2022-1447/>

<https://pulse.mail.ru/article/troe-kuryan-vyshli-v-final-mezhdunarodnogo-proekta-my-vmeste-3121879500720326278-2667993249140753338/>

<https://flllf.ru/newsk-147525-kuryanin-vadim-lashin-zanyal-3e-mesto-v-treke-volontery-i-nko-premii-myvmeste.html>

<https://youngspace.ru/praktika/7-proektov-kotorye-uluchshili-na-granty-premii-myvmeste>

<https://vz.ru/news/2021/12/2/1132219.html>

<https://noblearts.ru/2022/08/24/tavrida-fest-2022/>

## **5. Электронные версии материалов, созданных с использованием гранта в отчетном периоде;**

Прилагаются на электронном носителе - [https://drive.google.com/drive/folders/1qNm-Hcm-R8o6-IH8U\\_HCEYNso07cfaAX?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1qNm-Hcm-R8o6-IH8U_HCEYNso07cfaAX?usp=sharing)

## **6. Оценка результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта; Даете свою оценку результатам реализованного проекта.**

Социальный эффект от реализации нашего проекта состоит в том, что через интерактивный подход мы просвещали школьников и студентов в вопросах профилактики и сохранения здоровья, реализовали мастер-классы по обучению принципам оказания первой помощи, а также поспособствовали просвещению и распространению информации о важности здорового образа жизни. Кроме этого, в ходе реализации проекта:

- волонтеры проекта обучены на платформе [Dobro.ru](https://dobro.ru/);
- создается и реализуется образовательная программа ЗОЖ;
- победитель регионального конкурса «Волонтерский прорыв 2022»;
- руководитель проекта «Smile of life» - награжден медалью президента РФ «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи [#МЫВМЕСТЕ](https://myvmeste.ru/)»;
- руководитель проекта «Smile of life» - стал член экспертного совета молодежного парламента при Государственной думе по здравоохранению;
- в рамках общенародного голосования проект поддержали такие известные люди, как: финалистки Евровидения 2014 - сёстры Толмачевы; народная артистка России - Надежда Евгеньевна Крыгина; телеведущие Первого канала: Светлана Зейналова и Ольга Якунина; финалистки пятого сезона Международного вокального конкурса «Ты супер!» на НТВ Татьяна Мавроди и Злата Бирюкова; ученица Ларисы Александровны Долиной - Варда Саакян; заслуженный артист Татарстана, блогер, Лауреат Первого Фестиваля французской песни «Bonnie chanson» - Альберт Жалилов; Мастер спорта международного класса по боксу - Рыкова Лиана.
- проведен 1 масштабный фестиваль здоровьесберегающих практик «Созвездие улыбок» в

Курской области, посвященный Дню рождению социального проекта «Smile of life», который объединил более 400 «онлайн» и «оффлайн» участников из разных регионов РФ;

- охват группы проекта в ВК за последние 180 дней 8560 человек;
- более 124000 просмотров в группах проекта

## **7. Наличие и характер незапланированных результатов реализации проекта; Если такие результаты имеются.**

1. Создание музыкальной группы « Ангелы добра» в августе 2022 года на фестивале Тарида.Арт. в рамках музыкального направления проекта «Smile of life». Солистами группы стали волонтеры нашего проекта [https://vk.com/wall-215555452\\_1](https://vk.com/wall-215555452_1);
2. Выпуск песни « От А до Я», которая стала официальным гимном нашего проекта;
3. Создание нового отдела в проекте «Стоматология», который в интерактивной форме повествует о профилактики стоматологических патологиях [https://vk.com/wall-193500545\\_679](https://vk.com/wall-193500545_679);
4. Создание нового отдела в проекте «Полевая медицина», который в интерактивной форме повествует о героях-врачах прошлых столетий и их практик лечебного дела, которые были со временем утрачены и забыты [https://vk.com/wall-193500545\\_679](https://vk.com/wall-193500545_679)
5. Создание нового отдела в проекте «Спортивный», который позволяет проводить и организовывать спортивные соревнования в рамках направления ЗОЖ [https://vk.com/wall-193500545\\_679](https://vk.com/wall-193500545_679)
6. Презентация «Музыкального диагноза» на форуме Таврида, который в музыкальном формате знакомит участников данного интерактива с различными патологиями и их профилактики [https://vk.com/wall-193500545\\_944](https://vk.com/wall-193500545_944)
7. Представление интерактивной площадки «Smile of life» в день 990-летия Курска в рамках «Ярмарки добра». [https://vk.com/wall-193500545\\_997](https://vk.com/wall-193500545_997)  
На площадке были представлены:
  - инфо.стойка о проекте с выставочным материалом: журналы и дополнительная печатная информация;
  - игровой уровень с использованием нашей игры "Hardcore" и её элементов: карточек и загадочных чёрных масок;
  - практика «Спаси жизнь» - правильного оказания первой помощи при некоторых травмах;
8. Представление интерактивных площадок «Smile of life» на площадке ИЦАЭ Курска. [https://vk.com/wall-193500545\\_1064](https://vk.com/wall-193500545_1064)  
Команда проекта научила ребят из школы № 58 основным правилам здорового образа жизни, рассказала об основах первой медицинской помощи, а также сыграли в игру «Музыкальный диагноз».  
Вечером гости центра стали слушателями увлекательной лекции «Роботизация в медицине. Проблемы и перспективы» от ассистента кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии КГМУ.  
Артём рассказал про применение роботов в медицине, объяснил, в чём их основное преимущество перед человеком, как разрабатываются протезы и экзоскелеты, как скоро искусственный интеллект заменит врачей в больнице.
9. Победа проекта во всероссийском конкурсе проектов «Твой ход».
10. Двухмесячный цикл мероприятий в учреждении среднего специального образования и ПВР.  
Цель мероприятий - профилактика деструктивного и противоправного поведения молодежи, создание образовательной программы для повышения осведомленности по вопросам возникновения различных заболеваний при несоблюдении элементарных правил здорового образа жизни.

Первые встречи прошли в Курском педагогическом колледже и Курском электромеханическом техникуме. Волонтеры рассказали студентам о своем проекте и новых разработках, проверили знания ребят в испытании «Музыкальный диагноз», поиграли в настольные игры «Мы вместе» и «HEARTCOR», показали, как оказать первую медицинскую помощь в экстренных случаях.

11. Победитель конкурса «Лучший волонтерский отряд КГМУ»
12. Победитель регионального конкурса «Волонтерский прорыв – 2022»
13. Руководитель проекта – стал председателем профильной комиссии по социальной, семейной политике и здравоохранению при Молодежном парламенте при Курской областной думе;
14. Награждены благодарностью председателя комитета молодежной политики Курской области (регистрационные данные - №190-р от 15.06.2022);
15. Руководитель проекта – стал членом экспертного совета молодежного парламента при Государственной думе по патриотическому направлению;
16. Награждены ведомственной наградой за вклад в реализацию государственной молодежной политики на территории Курской области;
17. Победители конкурса социально-значимых инициатив и проектов молодежных добровольческих объединений Центрального Федерального округа РФ «Округ лидеров»; награжден благодарностью ректора КГМУ за участие в реализации социально значимых инициатив;
18. Полуфиналисты Международной премии #МЫВМЕСТЕ2022;

#### **8. Общие выводы по результатам реализации проекта. Ваши выводы реализованном проекте.**

Социальный проект «Smile of life» - за этот год стал новым комплексом волонтерских мероприятий и акций, который позволил рассказать в интерактивной форме молодежи и людям среднего возраста о важности и культуре ведения здорового образа жизни, и соблюдения самых простых его правил для избежания возникновения многих заболеваний.

Каждый, кто хоть раз был на акции или любом другом мероприятии, организованным проектом "Smile of life" отмечает, что всё проходит очень ярко, душевно и, главное, довольно масштабно. Проведенные проектом «Smile of life» мероприятия знакомят простых людей с основами здоровья, учит, как правильно поступать в тех или иных ситуациях и просто развивает кругозор.

За этот год работа проекта пошла вверх. О нас стали узнавать все больше и больше людей, стало больше выездных мероприятий, больше волонтерской помощи нуждающимся.

В целом эффективность проекта повысилась: повысилась мотивация к обучению, потребность в познании, творческой активности; выросло профессиональное мастерство волонтеров, произошло формирование специальных компетенций, необходимых для осуществления деятельности в составе волонтерского объединения.

Проект получил признание на различных уровнях, что позволяет повысить и повышение признания в обществе. За последний год социальный проект «Smile of life», стал победителем и призером огромного количества конкурсов разного уровня: городской конкурс «Волонтерский прорыв 2022; участник конкурса студенческих нетворкинговых практик; победитель конкурса социально-значимых проектов и инициатив молодежных

добровольческих (волонтерских) объединений Центрального федерального округа Российской Федерации «Округ Лидеров».

Команда проекта без наставлений и нравочений транслирует важную мысль: уберечь себя просто, если соблюдать элементарные правила ЗОЖ.

Социальная значимость проекта очень востребована. Проблемы сохранения здоровья населения и привития им навыков здорового образа жизни сегодня очень актуальны в связи с резким снижением процента здоровых людей, увеличением числа имеющих хронические заболевания, а также в период борьбы с распространением новой коронавирусной инфекцией. Доля тех, кто в повседневной жизни действительно бережет свое здоровье, не превышает 25% обследованных. Причинами такого состояния являются недостаток пропаганды здорового образа жизни и уровня информированности населения о здоровом образе жизни, недостаточное финансирования на сферу профилактического направления, недостаточной ответственностью граждан за собственное здоровье и здоровье своей семьи.

Вовлечение подрастающего поколения и молодёжи в реализацию проекта помогло сформировать негативное отношение к вредным привычкам, правильно решить проблему свободного времени и осознать ответственность за собственное здоровье.

Основными проблемами людей в сложный период соблюдения ограничительных мер можно считать снижение физической активности, чрезмерное увлечение компьютеризацией. Следовательно, важно привлекать эти группы к спорту и вести среди них пропаганду здорового образа жизни и важности сохранения жизни себе и близким. Существует реальная проблема снижения заинтересованности подрастающего поколения и молодёжи к занятию спортом и как следствие незаинтересованности в соблюдении ЗОЖ. Поэтому возникла необходимость создания такого волонтерского проекта как одного из способов поддержки и пропаганды здорового образа жизни и сбережения здоровья жителей Курской области.

Участие в проекте в качестве волонтеров научило адекватно оценивать свои способности, выполнять работу в коллективе, слушать и слышать друг друга, оказывать взаимопомощь, совместно находить решение возникающих проблем.

В ходе реализации проекта школьники и студенты приобрели опыт работы по постановке целей и задач, по изучению материалов по вопросам ЗОЖ, по разработке печатной продукции для оформления стендов, по проведению анализа анкет обучающихся.

В августе 2022 года проект «Smile of life» был представлен на площадке «Мы вместе» в рамках молодежного форума «Таврида», где участники проекта работали в команде организаторов: проводили мастер-классы, выступали как спикеры в переговорах на темы о ЗОЖ, профилактике различных заболеваний и возможностях для современной молодежи.

«Smile of life» - это авторский комплекс волонтерских мероприятий и акций, который позволяет рассказать в интерактивной форме молодежи и людям среднего возраста о важности и культуре ведения здорового образа жизни, и соблюдения самых простых его правил для избежания возникновения многих заболеваний.

Проект «Smile of life» - это новый современный путь школьника, студента, человека среднего возраста для развития нетворков, профессиональной определенности и получения, новых надпрофессиональных навыков, которые помогает решить жизненные задачи и работать с другими людьми (Soft skills). Проект «Smile of life» - это проект для всей семьи!

Автор проекта



Лашин В.Э.

Научный руководитель



Шульгина Л.Н.