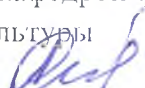
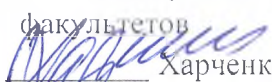


федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Курский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)

**УТВЕРЖДЕНО**

на заседании кафедры физической  
культуры  
протокол № 10 от «18» апреля 2019г.  
и.о. заведующий кафедрой физической  
культуры  
ст. преподаватель  Сидаш А.Л.

**УТВЕРЖДЕНО**

на заседании методического совета  
лечебного и педиатрического  
факультетов  
протокол № 7 от «10» мая 2019г.  
председатель методического совета  
лечебного и педиатрического  
факультетов  
профессор  Харченко В.В.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Факультет	лечебный		
Специальность	31.05.01 Лечебное дело		
Курс	2,3	Семестр	3,4,5,6
Трудоемкость (з.е.)			
Количество часов всего	328		
Форма промежуточной аттестации	<u>Зачет</u>		

Разработчики рабочей программы:  
преподаватель, д.б.н., доцент Авилова И.А.

Курск – 2019

4. Учебно-тематический план дисциплины (в академических часах)

Наименование раздела дисциплины	Контактная работа		Внеаудиторная (самостоятельная) работа	Итого часов	Используемые образовательные технологии, способы и методы обучения		Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации	
	всего	из них			Традиционные	Интерактивные		
		лекции						практические занятия
1	2	3	4	5	6	8	9	10
Специализация по видам спорта волейбол, футбол, баскетбол	-	-	-	32	32	СИ		Р
Специализация по видам спорта атлетическая гимнастика, пауэрлифтинг	-	-	-	32	32	СИ		Р
Специализация по видам спорта карате, самбо	-	-	-	32	32	СИ		Р
Специализация по видам спорта настольный теннис, бадминтон	-	-	-	32	32	СИ		Р
Общая физическая и спортивная подготовка	-	-	-	32	32	СИ		Р
Самоконтроль занимающихся на занятиях прикладной физической культурой	-	-	-	26	26	СИ		Р
Развитие быстроты, скоростно-силовых	28	-	28	-	28	ПЗ		Пр.

качеств.								
Развитие общей выносливости.	28	-	28	-	28	ПЗ		Пр.
Развитие координационных способностей.	28	-	28	-	28	ПЗ		Пр.
Развитие гибкости.	28	-	28	-	28	ПЗ		Пр.
Развитие силы, силовой выносливости.	28		28	-	28	ПЗ		Пр.
<b>Зачет</b>	<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>	-	-	С, Т
<b>ИТОГО:</b>	<b>142</b>		<b>142</b>	<b>186</b>	<b>328</b>			

#### 4.1. Используемые образовательные технологии, способы и методы обучения

<b>ПЗ</b>	практическое занятие	<b>СИ</b>	самостоятельное изучение тем, отраженных в программе, но не рассмотренных в аудиторных занятиях
-----------	----------------------	-----------	---

#### 4.2. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации

<b>Пр.</b>	оценка освоения практических навыков (умений, владений)	<b>Р</b>	реферат
<b>С</b>	собеседование	<b>Т</b>	тестирование