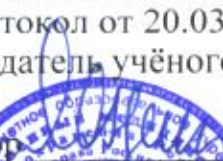
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 1 из 6
	<b>Положение</b>	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
<b>СМК-П-7.5.3-3.0-20</b>	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту, в том числе, для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

**УТВЕРЖДЕНО**  
 решением ученого совета  
 ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России  
 (протокол от 20.03.2020 № 10)  
 Ректор, председатель учёного совета Университета  
 профессор  В.А. Лазаренко



**Положение**  
**о порядке проведения учебных занятий**  
**по физической культуре и спорту, в том числе, для лиц с**  
**ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

СМК-П-7.5.3.- 3.0-20

**Версия 3.0**

**Курск - 2020**

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 2 из 14
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	


## 1. Общие положения

1.1. Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту, в том числе, для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (далее - Положение) определяет порядок проведения и объем подготовки обучающихся, в том числе, лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) и инвалидов по физической культуре и спорту по программам высшего и среднего профессионального образования, (далее - ВО, СПО), обучающимся очно, заочно или исключительно с применением дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – КГМУ, Университет).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицами, занимающимся физической культурой и спортом»;
- Приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Письмом Минобрнауки России от 18.03.2014 № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса», утвержденными Минобрнауки России 26.12.2013 № 06-2412вн);
- «Методическими рекомендациями по развитию студенческого спорта (утвержденные Минспортом России 28.06.2016; Минобрнауки России 29.06.2016);



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 3 из 14
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

- Федеральными государственными образовательными стандартами (далее-ФГОС) ВО и СПО;

- иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации;

- уставом КГМУ;

- локальными нормативными актами КГМУ.

1.3. В соответствии с ФГОС ВО настоящее Положение регламентирует порядок реализации (модулей) по физической культуре и спорту:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата, программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения в форме лекций, семинарских, практических занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности;

– элективные дисциплины по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения в форме практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности (далее все вместе – физическая культура и спорт).

В соответствии с ФГОС СПО настоящее Положение регламентирует порядок реализации (модулей) по физической культуре для обучающихся медико-фармацевтического колледжа (далее – МФК):


- дисциплины общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла, которые предусматривают еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных и физкультурно-оздоровительных секциях).

## 2. Термины, определения и сокращения

**Дистанционное обучение** – форма, режим обучения, при котором обучающийся осваивает образовательную программу удаленно с использованием специализированной дистанционной оболочки (платформы), функциональность которой обеспечивается организацией. Все коммуникации с педагогическим работником осуществляется посредством указанной оболочки (платформы).

**Дистанционные образовательные технологии (ДОТ)** - это ряд образовательных технологий, реализуемых с применением современных информационных и телекоммуникационных технологий, при этом взаимодействие между преподавателем и обучающимся осуществляет опосредовано (на расстоянии).



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 4 из 14
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

**Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

**Инклюзивное обучение** – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе – для лиц с особыми потребностями и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**Компетенции** – интегрированная характеристика, выражающая готовность выпускника самостоятельно применять знания, умения и личностные качества в изменяющихся условиях профессиональной деятельности. Одна из основных форм организации занятий физическими упражнениями для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**Ограниченные возможности здоровья (ОВЗ)** – лица с ОВЗ – это люди, имеющие недостатки в физическом и (или) психическом развитии, то есть глухие, слабослышащие, слепые, слабовидящие, с тяжёлыми нарушениями речи, нарушениями опорно-двигательного аппарата и другие, в том числе дети-инвалиды (до 18 лет), инвалиды.

**Оздоровительная секция** – одна или несколько групп спортсменов, осуществляющих деятельность по повышению уровня функционального состояния организма, физической подготовленности, повышения уровня физической работоспособности и здоровья.


**Основная медицинская группа** – это группа, в которую входят обучающиеся для занятий физической культурой без нарушений состояния здоровья и физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

**Подготовительная медицинская группа** – это группа, в которую входят для занятий физической культурой обучающиеся имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет.

**Специальная медицинская группа** – для занятий физической культурой делится на две подгруппы: - специальную «А» и специальную «Б».

К специальной подгруппе «А» (**III группа**) относятся обучающиеся с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 5 из 14
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

стадии компенсации) или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

К специальной подгруппе «Б» (**IV группа**) относятся обучающиеся имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

**Спортивная секция** – одна или несколько групп спортсменов, осуществляющих деятельность в области спорта, целью которых является подготовка спортсменов для достижения максимально возможных результатов в избранном виде спорта, проведение спортивных и спортивно-массовых мероприятий.

**Физическая культура** – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, самосовершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

**Физическая подготовка** – процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека.

**Электронная информационно-образовательная среда (далее – ЭИОС)** – это интегрированная совокупность информационных и образовательных ресурсов, информационно-телекоммуникационных технологий и соответствующих технических и технологических средств, обеспечивающих освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения.

### 3. Организация образовательного процесса по физической культуре и спорту

3.1. Образовательный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в КГМУ и осуществляется в виде учебных занятий в соответствии с ФГОС ВО, ФГОС СПО и учебными планами по направлениям подготовки (специальностям).

3.2. Образовательный процесс по физической культуре и спорту осуществляется в группах студентов, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании результатов медицинского обследования, спортивной квалификации (при наличии) и интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 6 из 14
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

3.3. Работа по врачебному контролю, за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в КГМУ (по месту жительства или договору о сотрудничестве КГМУ с медицинской организацией).

3.4. По результатам медицинского обследования (на основании представленных медицинских справок) устанавливается принадлежность студентов к следующим медицинским группам для занятий физической культурой и спортом, с учетом инвалидов и лиц с ОВЗ:

- основная группа (I группа);
- подготовительная группа (II группа);
- специальная группа «А» (III группа);
- специальная группа «Б» (IV группа);

Определение медицинских групп для занятий физической культурой и спортом с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей студента, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом.

3.5. Результаты врачебного обследования студентов, в которых определена медицинская группа, предоставляются в деканат (учебную часть МФК) на I курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года (до 15 сентября текущего учебного года), а также после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физической культурой и спортом.

3.6. Обучающиеся не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие в установленные в КГМУ сроки медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту не допускаются.

3.7. Студенты основной и дополнительной учебной групп могут заниматься вместе. Занятия физической культурой и спортом обучающихся в основной и дополнительной учебных группах решает следующие задачи:

- формирование мотивации к занятиям физическими упражнениями путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 7 из 14
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

3.8. Обучающиеся основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных курсов (при наличии) по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями КГМУ из числа предложенных кафедрой физической культуры.

3.8.1. Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение), направляются в оставшиеся группы на свободные места.

3.8.2. Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения группы занятий физической культурой, переход обучающегося в соответствующую группу осуществляется в течение семестра на основании медицинских документов.

3.9. Обучающиеся Университета в учебное и во вне учебное время посещают и пользуются объектами спорта, расположенными на территории КГМУ бесплатно.

3.10. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ОВЗ и особыми образовательными потребностями (инвалидов). Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).


Занятие физической культурой и спортом обучающихся в специальной учебной группе решает следующие задачи:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 8 из 14
	<b>Положение</b>	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
<b>СМК-П-7.5.3-2.0-18</b>	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

3.11. Текущая и промежуточная аттестация обучающихся по физической культуре и спорту в рамках учебного плана осуществляется в соответствии с рабочими программами модуля и на основании Положений о текущей и промежуточной аттестации обучающихся Университета. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту завершается промежуточной аттестацией с формой контроля «зачтено».

#### **4. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при очной форме обучения**

4.1. Учебные занятия при очной форме обучения проводятся в виде лекций, практических занятий и самостоятельной работы.

4.1.1. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом медицинской группы.


Самостоятельная работа рассматривается как один из видов учебной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование.

4.2. При очной форме обучения, обучающимся в качестве учебных занятий могут быть зачтены занятия в сборных командах КГМУ по видам спорта, ряде спортивных и физкультурно-оздоровительных секций на базе избранного вида спорта в объеме соответствующему учебному плану специальности.

4.3. Обучающиеся, пропускающие спортивные и физкультурно-оздоровительные занятия в секциях без уважительной причины, отрабатывают пропущенные занятия согласно **Положения о порядке ликвидации обучающихся задолженности по занятиям дисциплин учебного плана** и отчисляются из этих секции с включением их в обычные студенческие группы для академических занятий по физической культуре и спорту.

4.4. Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни обучающихся методов обучения, тренировочных воздействий.



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 9 из 14
	<b>Положение</b>	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
<b>СМК-П-7.5.3-2.0-18</b>	<b>Положение</b> о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

4.5. Преподаватели кафедры физической культуры КГМУ несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную и психическую нагрузку) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий по физической культуре и спорту.

## **5. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при заочной форме обучения**

5.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для заочной формы обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико–практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно–тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компоненты.

5.2. В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста заочной формы обучения предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт»;
- элективные дисциплины по физической культуре и спорту.

5.3. Сроки проведения учебных занятий и промежуточной аттестации определяются учебными планами по соответствующей специальности.

5.4. Контроль результатов обучения по физической культуре и спорту при заочной форме обучения осуществляется во время проведения сессии на основании Положений о текущей и промежуточной аттестации обучающихся Университета.



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 10 из 14
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

## 6. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при осуществлении образовательного процесса в ЭИОС исключительно с применением ДОТ

6.1. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту в ЭИОС исключительно с применением ДОТ осуществляется согласно утвержденному расписанию и соответствующих распоряжений и приказов КГМУ, действующих в период дистанционного обучения.

6.2. При проведении учебных занятий по физической культуре и спорту исключительно с применением ДОТ используется ЭИОС, включающая в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств, которые обеспечивают освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

6.3. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту в ЭИОС исключительно с применением ДОТ осуществляется в форме лекций, практических занятий и самостоятельной работы в объеме, предусмотренном учебными планами по соответствующей специальности.

6.3.1 Лекционные и практические занятия проводятся в виде виртуальных занятий (онлайн-занятий) с возможностью взаимодействия всех участников образовательного процесса и применением ДОТ. Для эффективного усвоения материала и его визуализации могут использоваться средства электронного обучения, в том числе мультимедийные презентации по рассматриваемым темам, просмотр и обсуждение видеороликов.

6.3.2. Самостоятельная работа обучающимися по физической культуре и спорту представляется в виде рефератов, результатов самообследования, отчетов посредством инструментария электронного образовательного портала. После представления результатов самостоятельной работы обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

6.4. Текущая аттестация обучающихся осуществляется в форме тестирования и решения ситуационных заданий в ЭИОС.

6.5. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в форме тестирования в ЭИОС согласно *Положения о промежуточной аттестации обучающихся*.



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 11 из 14
	<b>Положение</b>	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
<b>СМК-П-7.5.3-2.0-18</b>	<b>Положение</b> о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

## **7. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

7.1. Обучение по физической культуре и спорту инвалидов и обучающихся с ОВЗ осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

7.2. Для полноценного занятия физической культурой и спортом обучающимся инвалидам и лицам с ОВЗ в Университете созданы соответствующие условия, обеспечивающие возможность для полноценного занятия физической культурой лицами с ОВЗ и инвалидов.

7.3. Из числа инвалидов и лиц с ОВЗ формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (см. п. 3.4 настоящего Положения).

Для обучающихся с ОВЗ это могут быть организованы:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения, учитывающие особенности жизнедеятельности обучающихся с ОВЗ;

- зачёт по теоритическому разделу программы.

7.4. Требования для получения зачета для обучающихся с ОВЗ:

- оценивание уровня владения теоретическими знаниями (в форме собеседования) с включением контрольных вопросов лекционного курса;

- оценивание степени самостоятельного освоения практической деятельности (тесты) с учетом состояния здоровья обучающихся, показаний и противопоказаний к выполнению физических упражнений различной направленности;

- написание реферата по теме, отражающей оздоровительно-практическую значимость использования средств физической культуры (с учетом индивидуальных отклонений в состоянии здоровья);

- участие обучающегося в научно-исследовательской работе кафедры физической культуры по изучению проблем оздоровительной и профессионально-прикладной физической культуры.

7.5. В рабочих программах дисциплин по физической культуре и спорту для лиц с ОВЗ планируется выделение учебного времени для изучения вопросов поддержания здоровья и здорового образа жизни.



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 12 из 14
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

## 8. Организация работы по подготовке обучающихся к выполнению нормативных испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

8.1. Работу по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО) координирует, организует и проводит кафедра физической культуры.

8.2. ВФСК ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами установленных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия ВФСК ГТО.

8.3. ВФСК ГТО основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно-ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.

8.4. Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

8.5. Задачами Университета в реализации ВФСК ГТО являются:


- повышение уровня физической подготовленности обучающихся; формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

- повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

- развитие системы физического воспитания и студенческого спорта в Университете.

8.6. К выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно. Основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, к физкультурным мероприятиям, выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО является наличие у него медицинского



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 13 из 14
	<b>Положение</b>	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
<b>СМК-П-7.5.3-2.0-18</b>	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

заключения о допуске соответственно к занятиям физической культурой, выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

#### 8.7. Кафедра физической культуры:


- информирует обучающихся о требованиях к уровню физической подготовленности и нормативах испытаний (тестов) ВФСК ГТО, установленных для их возрастных групп (пятой и шестой) приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575;
- осуществляет подготовку обучающихся для выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на практических занятиях по дисциплинам;
- организует участие обучающихся в сдаче нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в центрах тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

### 9. Заключительные положения.

9.1. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения ученым советом КГМУ.

9.2. Предыдущую версию положения признать утратившей силу.



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 14 из 14
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

### Лист согласования

#### Разработано:

заведующий кафедрой физической культуры  
доцент



Т.В. Недуруева

#### Согласовано:

проректор по образовательной деятельности  
и общим вопросам профессор



П.В. Калущий

проректор по воспитательной работе,  
социальному развитию и  
связям с общественностью доцент



Т.А. Шульгина

начальник отдела менеджмента качества  
образования УМУ доцент



Т.А. Олейникова

начальник управления правового обеспечения  
и государственного заказа – руководитель  
контрактной службы



Л.Н. Антошин