

Проректор по медицинской деятельности и
развитию регионального здравоохранения
д.м.н., профессор С.П. Пахомов



СПРАВКА

Кабинет здорового образа жизни был организован на кафедре спортивной медицины и лечебной физкультуры КГМУ с целью интеграции проекта профилактического оздоровления студентов в учебный процесс и ознакомления обучающихся с основами здорового образа жизни и гигиеной учебного процесса.

Основой деятельности кабинета является организация и проведение комплекса мероприятий, направленных на санитарно-гигиеническое воспитание и формирование здорового образа жизни студентов:

- групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни в среде обучающихся;

- разъяснение цели и задач ежегодной диспансеризации обучающихся;

- пропаганда борьбы с возникновением и развитием факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия) и состояний, связанных с нарушением гигиены учебного процесса;

- пропаганда активного отдыха, туризма, занятий физкультурой и спортом;

- разъяснение принципов рационального питания;

- рекомендации по созданию, укреплению и сохранению психологического климата на учебе, в работе и быту;

- расширение и углубление санитарно-гигиенических знаний среди проходящих профилактические осмотры.

Занятия в кабинете проводят преподаватели кафедры, которые являются высококвалифицированными специалистами в области лечебной физкультуры, спортивной медицины и основ здорового образа жизни, личным примером убеждая студентов в необходимости отказа от вредных привычек и приобщения к здоровому образу жизни.

Кабинет оборудован учебно-методическими материалами необходимыми для проведения занятий по основам ЗОЖ, наглядными пособиями, оборудованием для проведения антропометрических измерений и функциональных проб, позволяющим оценить исходный уровень здоровья студентов и динамику его изменений, мультимедийным оборудованием для показа видеоматериалов соответствующей тематики.