



федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«курский государственный медицинский
университет»
министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)

Кафедра сестринского дела

Час работы научит больше, чем день объяснения.

Жан-Жак Руссо

**Методические рекомендации
по прохождению
производственной клинической практики
по получению профессиональных умений и опыта
профессиональной деятельности
«Помощник младшего медицинского персонала»**

Курск 2017

ПАМЯТКА

1. Производственная клиническая практика по получению профессиональных умения и опыта профессиональной деятельности «Помощник младшего медицинского персонала» проводится поэтапно в различные периоды обучения и имеет своей задачей систематизацию, закрепление и усовершенствование знаний и практических навыков по уходу за пациентами, приобретенных студентом при изучении клинических и специальных дисциплин; при прохождении учебной практики, также воспитание трудовой дисциплины и профессиональной ответственности; подготовить студентов к самостоятельной трудовой деятельности.

Сроки и продолжительность проведения производственной практики определяются учебными программами.

Студенты, не выполнившие требования, направляются учебным заведением на практику повторно.

В процессе прохождения практики уделяется большое внимание этико-деонтологическим аспектам будущей профессии, воспитывается чувство гуманного отношения к пациентам. Студенты во время прохождения практики должны еще раз убедиться в том, какое огромное значение для успешного лечения пациентов и процесса выздоровления имеет выявление проблем, возникающих у пациентов в связи с заболеванием, помощь в их устранении и правильный уход. В период прохождения практики студенты обязаны подчиняться правилам внутреннего распорядка лечебно-профилактического учреждения.

Практика проводится под контролем руководителя практики от университета и руководителя принимающей организации.

По окончании практики студенты должны представить следующую **отчетную документацию**:

- **Дневник практики**
- **Краткую характеристику на студента**
- **Цифровой отчет о выполненных манипуляциях**

Производственная клиническая практика по получению профессиональных умения и опыта профессиональной деятельности «Помощник младшего медицинского персонала»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Цель производственной практики: сформировать первичные профессиональные компетенции по уходу за пациентом терапевтического и хирургического профиля в условиях стационара.

Задачи производственной практики:

- отработать умения по уходу за больными в условиях стационара согласно требованиям программы практики;
- воспитать трудовую дисциплину и профессиональную ответственность у студентов;
- научить студентов соблюдать этические принципы при работе с пациентами;
- сформировать и совершенствовать у студентов коммуникативные умения.

Место прохождения производственной практики: хирургические, терапевтические, приемное и другие отделения больницы, являющиеся базами университета

Время прохождения Производственная клиническая практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности «Помощник палатной и процедурной медицинской сестры» проходит в летний период (июнь-июль) после 4 семестры

Продолжительность производственной практики 16 дней. Работа выполняется ежедневно по 6 часов в день.

Формой отчета о производственной практике является дневник, краткая характеристика и цифровой отчет. В дневнике студент делает ежедневные записи о проделанной работе. Запись каждого дня заверяется подписью старшей медицинской сестры.

После окончания практики старшие медицинские сестры отделения подписывают дневник практики, цифровой отчет и составляют краткую характеристику на студента. Дневник, цифровой отчет и характеристика должны быть заверены подписью главного врача (главной медсестры) и печатью лечебного учреждения.

Дневник, цифровой отчет с характеристикой сдается руководителю практики после ее окончания.

Студенты, которым разрешено прохождение практики вне Курска, должны сдать отчетную документацию и получить зачет с оценкой на кафедре сестринского дела согласно приказа ректора.


РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЕДЕНИЮ ДНЕВНИКА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

1. Дневник ведется по каждому разделу производственной практики.
2. Вначале дневника заполняется график прохождения производственной практики по датам и количеству дней, в соответствии с рабочей программой практики! делается отметка о проведенном инструктаже по технике безопасности!!!!
3. Ежедневно в графе "Содержание и объем проведенной работы" регистрируется проведенная студентами самостоятельная работа в соответствии с рабочей программой и цифровым отчетом, а также записываются подробные описания выполнения манипуляции! (алгоритмы можно не писать, а вклеивать) Нужно подклеить температурный лист с примерным образцом заполнения, различные инструкции тех лек.средств., которые студент делал в виде инъекций и т.д. Дневник д.б. подробный. Записанные ранее в дневнике методики, манипуляции, обследования и т.п. повторно не описываются, указывает лишь число проведенных работ и наблюдений в течение дня практики.
4. В записях в дневнике следует четко выделить:
 - а) что видел и наблюдал студент;
 - б) что им было проделано самостоятельно, проведенная сан.-просвет. работа с пациентами с указанием числа присутствующих.Ежедневно в конце дня студент подводит итог в виде цифрового отчета о продел. манипуляциях и отмечает это в дневнике Например:

	Кол-во манип.
Измерение температуры тела	20
Измерение артериального давления	20
Определение пульса	19
Определение частоты сердечных сокращений	15
Определение частоты дыхательных движений	20

7. По окончании практики студент составляет отчет о проведенной практике. Отчет по итогам практики составляется из двух разделов: а) цифрового, б) текстового (дневник). В цифровой отчет включается количество проведенных за весь период практики самостоятельных практических работ, предусмотренных программой практики. В текстовом отчете (**ведется в тетради**) студенты отмечают какие знания и навыки получены им во время практики.

ОБРАЗЕЦ ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА ДНЕВНИКА СТУДЕНТА
(приклеивается на обложку дневника)

	<p>ФГБОУ ВО КГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ</p> <p>ДНЕВНИК производственной практики «Помощник младшего медицинского персонала» »</p>
<p>Студента (ки) _____</p>	
<p>_____ 1 _____ Курса _____ группы _____ педиатрического _____ факультета</p>	
<p>Время прохождения практики _____</p>	
<p>Место прохождения практики _____</p>	

Графы в дневнике

Дата	Наименование подразделения отделения	Содержание работы	Подпись медсестры
1	2	3	4

Программа учебной практики

ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВРЕМЕНИ

(вклеивается в дневник!)

Наименование подразделения отделения	Количество дней
терапевтическое отделение / Хирургическое отделение (пост медсестры)	12
Центральное стерилизационное отделение	2
Приемное отделение	2
итого	16

Перечень практических навыков, которыми должен овладеть студент

в терапевтическом (хирургическом) отделении на посту медицинской сестры

Студент должен знать:

- Ⓢ Виды транспортировки больных в стационаре.
- Ⓢ Приготовление постели.
- Ⓢ Правила пользования функциональной кроватью. Виды различных положений (Фаулера, Симса, вынужденное на боку, спине, животе). Переноска и перекладывание пациентов с учетом эргономики
- Ⓢ Наблюдение за внешним видом и состоянием больного, контроль расстройств мочеиспускания и стула
- Ⓢ Знание организации работы и обязанности среднего медперсонала

Студент должен уметь

Санитарно-гигиенические навыки

- Ⓢ Виды уборок в отделениях и режимных подразделениях. Приготовление рабочих дезинфицирующих растворов. Проветривание
- Ⓢ Смена нательного, постельного белья
- Ⓢ Контроль за санитарным состоянием тумбочек
- Ⓢ Ежедневный туалет больного. Уход за волосами, ушами, глазами
- Ⓢ Особенности ухода за лежачими больными. Профилактика пролежней. Обработка полости рта тяжелобольным
- Ⓢ Подача судна, мочеприемника, с учетом вида двигательной активности
- Ⓢ Туалет наружных половых органов
- Ⓢ Обработка рук. Работа со стерильным материалом, инструментом
- Ⓢ Правила поведения в перевязочной, процедурном кабинете и операционной
- Ⓢ Сбор и дезинфекция отходов

Питание

- Ⓢ Раздача пищи тяжелобольным. Кормление тяжелобольных
- Ⓢ Контроль за передачами и посещением больных

Исследования и измерения

- ⊗ Измерение пульса, артериального давления, измерения температуры, частоты дыхательных движений
- ⊗ Участие в подготовке больных к инструментальным методам исследования (рентгенологические, эндоскопические, УЗИ)
- ⊗ Участие во взятии крови из вены,
- ⊗ Участие в подготовке больных к лабораторным методам исследования (сбор мочи, кала, мокроты)

в приемном отделении

Студент должен знать:

- ⊗ Устройство и функции приемного отделения.
- ⊗ Содержание деятельности сестринского персонала в приемном отделении.
- ⊗ Медицинскую документацию приемного отделения.

Студент должен уметь:

- ⊗ Осуществить полную и частичную санитарную обработку пациента. (в том числе на педикулез), организовать соответствующие противоэпидемические мероприятия, пользоваться противопедикулезной укладкой.
- ⊗ Оформить титульный лист «Медицинской карты стационарного больного».
- ⊗ Оформить карту выбывшего из стационара
- ⊗ Регистрировать пациента в журнале учета приема больных и отказов в госпитализации.
- ⊗ Провести антропометрию.
- ⊗ Транспортировать пациента в лечебное учреждение

Практика в центральном стерилизационном отделении (ЦСО)

Студент должен знать:

- ⊗ Оснащение и документацию центрального стерилизационного отделения;
- ⊗ Цели, задачи и принципы работы ЦСО;
- ⊗ Значимость предстерилизационной очистки инструментария многократного использования, аппаратуры;
- ⊗ Стерилизация: понятие, методы и режимы. Стерилизаторы: паровой, воздушный, газовый;
- ⊗ Устройство и функции ЦСО. Преимущества стерилизации в ЦСО: постоянный контроль качества стерилизации, современная аппаратура.
- ⊗ Виды контроля качества предстерилизационной очистки и стерилизации;

Студент должен уметь:

- ⊗ Осуществить контроль качества предстерилизационной очистки
- ⊗ Уложить в бикс стерильный материал, согласно укладкам

ВОПРОСЫ К АТТЕСТАЦИИ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

Раздел первый. Введение в дисциплину

- ☉ Функциональные обязанности среднего медперсонала
- ☉ Организация работы поста медицинской сестры. Ведение журналов, выборка назначений из истории болезни. Заполнение температурного листа
- ☉ Организация работы процедурного кабинета медицинской сестры. Ведение журналов, выборка назначений из истории болезни
- ☉ Требования к организации рабочего места постовой и процедурной медицинской сестры, правила смены и передачи дежурств
- ☉ Организация работы приемного отделения. Заполнение документации приемного отделения
- ☉ Организация работы операционной. Зоны стерильности. Правила поведения

Раздел второй. Уход за больными терапевтического профиля

№ п/п	ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ	
1	Приготовление дезинфицирующих растворов	
2	Дезинфекция медицинского инструментария и предметов ухода за больными	
3	Обеззараживание, уничтожение и утилизация шприцев инъекционных однократного применения	
4	Предстерилизационная очистка медицинского инструментария	
5	Соблюдение правила обращения с медицинскими отходами	
6	Проведение санитарной обработки больных в приемном отделении	
7	Проведение антропометрии:	Измерение роста
8		Измерение окружности грудной клетки
9		Измерение массы тела
10	Обработка больного с педикулезом	
11	Смена нательного и постельного белья пациенту	
12	Проведение профилактических мероприятий по предупреждению профессионального заражения гемоконтактными инфекциями (гепатит В, С, ВИЧ). Состав аварийной аптечки	
13	Пользование функциональной кроватью	
14	Кормление тяжелобольного в постели	
15	Кормление тяжелобольного через назогастральный зонд	
16	Наблюдение за внешним видом и состоянием больного	Измерение температуры тела. Графическое изображение
17		Определение пульса
18		Определение частоты сердечных сокращений
19		Определение частоты дыхательных движений
20		Оформление температурного листа в истории болезни
21	Подготовка пациента к лабораторным методам исследования	Подготовка пациента к сбору мокроты на бакпосев.
22		Взятие мазка из зева и носа для бактериологического исследования
23		Подготовка пациента к сбору мокроты на микобактерии туберкулеза.
24		Подготовка пациента к сбору кала на яйца глист.
25		Подготовка пациента к сбору мочи на общий анализ.
26		Подготовка пациента к сбору мочи на пробу Нечипоренко.
27		Подготовка пациента к сбору мочи на пробу Зимницкого
28		Подготовка пациента к сбору мочи на сахар.
29		Подготовка пациента к сбору мокроты на общий анализ
30		Подготовка пациента к сбору кала на скрытую кровь.
31		Подготовка пациента к сбору кала на бакпосев
	Подготовка пациента к инструментальным методам исследования	Подготовка пациента к проведению УЗИ органов брюшной полости.
		Подготовка пациента к проведению рентгенографии желудка и толстого кишечника.
		Подготовка пациента к проведению холецистографии.

	Подготовка пациента к проведению колоноскопии.
	Подготовка пациента к проведению ирригографии.
22	Постановка компресса (согревающий, холодный)
	Зондовое исследование желудочного содержимого фракционным методом
	Дуоденальное зондирование
23	Приготовление и подача грелки, пузыря со льдом
24	Введение газоотводной трубки
25	Постановка клизм (очистительной, сифонной, лекарственной)
26	Закапывание капель в ухо, нос, глаза
27	Пользование карманным ингалятором
28	Раскладывание и раздача лекарств
29	Учет и хранение лекарственных средств
30	Выполнение внутримышечной инъекции
31	Выполнение подкожной инъекции
32	Особенности введения инсулина. Правила работы с глюкометром, шприцем-ручкой
33	Особенности введения гепарина
34	Выполнение внутривенной инъекции
35	Взятие крови из вены
36	Заполнение и подключение капельной системы

Раздел третий. Особенности ухода за больными хирургического профиля

№ п/п	ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ	
1	Обработка рук. Надевание стерильных перчаток	
2	Особенности уборки в перевязочной и оперблоке	
3	Особенности кормления тяжелобольных из ложки и поильника	
4	Кормление больного через гастростому. Уход за гастростомой	
5	Кормление тяжелобольного через назогастральный зонд	
6	Пособие при мочеиспускании, дефекации больного, находящегося в тяжелом состоянии (подача судна, мочеприемник)	
7	Перемещение пациента одним, двумя и более лицами в кровати с учетом здоровьесберегающих технологий	
	Перемещение пациента с кресла –каталки на кровать с учетом здоровьесберегающих технологий	
8	Пособие при мочеиспускании, дефекации больного, находящегося в тяжелом состоянии (подача судна, мочеприемник)	
9	Подготовка к рентгенологическим, эндоскопическим методам исследования. УЗИ	
10	Особенности подготовки к операции. Понятие предоперационный период	
11	Уход за больными после операции	
12	Профилактика послеоперационных осложнений	
13	Парентеральное кормление тяжелобольных	
14	Уход за колостомой. Смена калоприемников	
15	Уход за трахеостомой	
16	Остановка кровотечения. Наложение давящих повязок, жгута	
12	Базовая сердечно-легочная реанимация	
13	Профилактика пролежней у тяжелобольного	
14	Основные гигиенические манипуляции у пациентов с недостаточностью самостоятельного ухода	Обработка полости рта пациента
15		Уход за глазами пациента
16		Уход за ушами пациента
17		Уход за носом пациента
18		Уход за кожными покровами у тяжелобольного
19		Уход за промежностью и наружными половыми органами
20		Уход за волосами, ногтями, бритье тяжелобольного
21	Правила подъема и перемещения тяжелых с учетом здоровьесберегающих технологий	Перемещение пациента с кресла – каталки на кровать и обратно
		Применение приспособлений для эргономического перемещения пациентов
		Перемещение пациентов в кровати с учетом эргономических требований

Раздел четвертый. Неотложная помощь

№ п/п	ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ
1	Доврачебная помощь при анафилактическом шоке
2	Доврачебная помощь при гипертоническом кризе
3	Доврачебная помощь при гипогликемии
4	Доврачебная помощь при остановке кровотечения
5	Доврачебная помощь при гипертермии
6	Доврачебная помощь при болях в сердце

ХАРАКТЕРИСТИКА

На студента (ку) _____

_____ группы _____ курса _____ факультета, проходившего(ую)
практику на базе

**КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

КАФЕДРА СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА

Отчет о прохождении производственной клинической
практики по получению профессиональных умения и опыта
профессиональной деятельности

«Помощник младшего медицинского персонала»

студента _____ курса _____ группы педиатрического факультета

Ф.И.О. _____

База прохождения

практики _____

Сроки прохождения практики _____

Дата и подпись руководителя
практики (сотрудник кафедры) _____

Общий руководитель практики: _____

МП ЛЕЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

№	Перечень практических навыков	
1.	Приготовление дезинфицирующих растворов	
2.	Проведение текущих, генеральных уборок в структурных подразделениях ЛПУ (палаты, кабинеты (процедурный, перевязочный, операционная)	
3.	Дезинфекция медицинского инструментария и предметов ухода за больными	
4.	Обеззараживание, уничтожение и утилизация шприцев инъекционных однократного применения	
5.	Предстерилизационная очистка медицинского инструментария	
6.	Соблюдение правила обращения с медицинскими отходами	
7.	Укладка в биксы перевязочного материала, белья, изделий медицинского назначения	
8.	Заполнение паспортной части истории болезни	
9.	Проведение санитарной обработки больных в приемном отделении	
10.	Измерение роста	
11.	Измерение окружности грудной клетки	
12.	Измерение массы тела	
13.	Обработка больного с педикулезом	
14.	Смена нательного и постельного белья пациенту	
15.	Профилактика пролежней у тяжелобольного	
16.	Уход за кожными покровами у тяжелобольного	
17.	Уход за полостью рта, носом, глазами	
18.	Уход за наружными половыми органами у пациентов	
19.	Пособие при мочеиспускании, дефекации больного, находящегося в тяжелом состоянии (подача судна, мочеприемника)	
20.	Транспортировка больного в отделение	
21.	Пользование функциональной кроватью	

22.	Кормление тяжелобольного в постели	
23.	Кормление тяжелобольного через назогастральный зонд	
24.	Измерение температуры тела	
25.	Измерение артериального давления	
26.	Определение пульса	
27.	Определение частоты сердечных сокращений	
28.	Определение частоты дыхательных движений	
29.	Оформление температурного листа в истории болезни	
30.	Постановка горчичников, банок	
31.	Постановка компресса	
32.	Приготовление и подача грелки, пузыря со льдом	
33.	Сбор и доставка материала (моча, кал, мокрота) для исследования	
34.	Введение газоотводной трубки	
35.	Постановка клизм (очистительной, сифонной, лекарственной)	
36.	Катетеризация мочевого пузыря	
37.	Закапывание капель в ухо, нос, глаза	
38.	Пользование карманным ингалятором	
39.	Раскладывание и раздача лекарств	
40.	Ведение документации по учету лекарственных средств	
39.	Выполнение внутримышечной инъекции	
40.	Выполнение подкожной инъекции	
41.	Промывание желудка	
42.		

Манипуляции, выполнение которых видел (медсестрой, врачом, мл. мед. персоналом и манипуляции, которые выполнялись под руководством медперсонала в отделении, отмечаются **цифрами**
Манипуляции, выполнение которых студент знает, но не видел, отмечаются знаком «+»