

## **О реализации профильной смены лагеря «Гармония – 2021»**

Концептуальные основы проекта определяются общей политикой государства по формированию ценностей здоровья и здорового образа жизни, что нашло отражение в национальных проектах, а также в Стратегии развития молодежи Российской Федерации на период до 2025 года, согласно которой приоритетным направлением является пропаганда здорового образа жизни посредством широкого вовлечения молодежи в практики здорового образа жизни с учетом возрастных особенностей различных групп молодежи (здоровое питание; отказ от курения, наркотиков, алкоголя; занятия физкультурой и спортом и т. п.); оздоровления молодежи в каникулярное время и в период летнего отдыха, основывающейся на системе профильных и спортивно-оздоровительных лагерей. Социальная политика региона ориентирована на создание условий для ведения здорового образа жизни, а также популяризацию здорового образа жизни среди населения региона, в том числе молодежи. На сегодняшний день существует большое информационное поле о здоровом образе жизни, но навыки ведения здорового образа жизни в данном контексте сформированы у подростков не в полной мере. Проблематичным является лидерский потенциал, способный формировать у молодежи моду на здоровый образ жизни. Область социально значимой деятельности является востребованной и достаточно освоенной среди молодежи. Максимальное вовлечение актива молодежи в социальное проектирование в области здорового образа жизни будет способствовать продвижению здорового образа в молодежной среде.

Основной целью профильной смены лагеря «Гармония» является создание развивающих и образовательных условий временного интенсивного погружения (профильная смена) в среду здорового образа жизни школьников подросткового и юношеского возраста в соответствии с их возрастными особенностями и мотивами, формирование у них социальной установки, молодежной моды на здоровье и здоровый образ жизни. Достижение данной цели возможно через решение следующих задач:

- организация сопровождения эффективной реализации социальных проектов;
- формирование навыков реализации проектной инициативы;
- максимальное привлечение молодежи - создание молодежного актива по продвижению здорового образа жизни в молодежной среде;
- продвижение идей лидерства в пропаганду здорового образа жизни среди молодежи в Курском регионе;
- формирование у обучающихся грамотной презентации результатов проектной деятельности;
- организация проектирования как инструмента пропаганды здорового образа жизни.

Профильная смена лагеря «Гармония» ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России реализуется с 2013 года. Приоритетным направлением профильной смены является овладение подростками навыками социального проектирования. Через создание социального проекта подростки приобретают опыт создания и реализации проектных инициатив, учатся решать социальные проблемы, формируют гражданскую позицию.

Более подробная информация о реализации профильной смены лагеря «Гармония-2021» представлена на следующих сайтах:

[https://kurskmed.com/department/camp\\_harmony/page/o\\_proekte](https://kurskmed.com/department/camp_harmony/page/o_proekte)

[https://vk.com/kgmu\\_garmonia](https://vk.com/kgmu_garmonia)