**Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры**

**КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ К ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**по дисциплине ординатура «Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

1. Функциональное тестирование и его роль в оценке физического состояния, в выборе и обосновании программ физической тренировки. Классификация функциональных проб.
2. Клинико-физиологическое обоснование назначения ЛФК при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата.
3. Лечебная физкультура при острой пневмонии /задачи ЛФК, противопоказания к применению, особенности методики/.
4. Деление занимающихся физвоспитанием на медицинские группы. Показания для назначения в группе ЛФК и для временного освобождения от занятий физвоспитанием.
5. Учет эффективности занятий лечебной физкультурой: виды контроля, методы оценки эффективности занятий ЛФК.
6. Лечебная физкультура при хроническом гастрите /задачи ЛФК, противопоказания к применению, особенности методики/.
7. Физиологическая характеристика организма, формирующего под влиянием физической деятельности.
8. Классификация дыхательных упражнений.
9. Лечебная физкультура при остеохондрозе позвоночника /задачи ЛФК, противопоказания к применению, особенности методики/.
10. Медицинское обеспечение занятий физической культурой и спортивных тренировок.
11. Двигательные режимы, применяемые в стационаре, поликлинике и санатории
12. Лечебная физкультура при инфаркте миокарда /I-II период стационарного этапа реабилитации: сроки назначения лечебной гимнастики в зависимости от степени тяжести, противопоказания к назначению.
13. Медицинское обеспечение учебно-тренировочных сборов и соревнований.
14. Массаж как средство лечебной физкультуры. Организация лечебного процесса в кабинете массажа.
15. Лечебная физкультура при ревматоидном артрите /задачи ЛФК, противопоказания к применению, особенности методики/.
16. Врачебный контроль за юными спортсменами.
17. Действие массажа на организм.
18. Лечебная физкультура при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости /задачи ЛФК, противопоказания к применению, особенности методики/.
19. Классификация функциональных проб.
20. Массаж общий и местный. Сочетания массажа с движением, гидропроцедурами, физиотерапевтическими и курортными факторами лечения.
21. Лечебная физкультура при гипертонической болезни /задачи ЛФК, противопоказания к применению, особенности методики/.
22. Типы реакций на физическую нагрузку по данным функциональных проб.
23. Основные принципы подбора и дозировки физических упражнений.
24. Лечебная физкультура при бронхиальной астме /задачи ЛФК, противопоказания к применению, особенности методики/.
25. Предмет и задачи врачебного контроля. Организация врачебно-физкультурной службы, приказ № 613н от 9августа 2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».
26. Клинико-физиологическое обоснование назначения ЛФК при сердечно-
27. сосудистой патологии.
28. Лечебная физкультура при переломах костей конечностей /задачи ЛФК,
29. противопоказания к применению, особенности методики/.
30. Методы оценки физического развития.
31. Клинико-физиологическое обоснование назначения ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.
32. Лечебная физкультура при инфаркте миокарда /на стационарном этапе реабилитации/.
33. Врачебно-педагогические наблюдения в процессе занятий лечебной физкультурой, физкультурой и спортом.
34. Клинико-физиологическое обоснование назначения ЛФК при оперативных вмешательствах на брюшной полости.
35. Лечебная физкультура при сахарном диабете /задачи ЛФК, противопоказания к применению, особенности методики/.
36. Типы реакций на физическую нагрузку по данным функциональных проб.
37. Средства лечебной физкультуры, формы и методы ее применения,
38. классификация физических упражнений, применяемых в лечебной
39. гимнастике.
40. Лечебная физкультура при хронических воспалительных заболевания
41. женской половой сферы и аномалии положения матки /задачи ЛФК,
42. противопоказания к применению, особенности методики/; физкультура
43. при нормальной беременности.
44. Схема построения занятий лечебной гимнастикой. Выведение физиологической кривой по показателям пульса и артериального давления.
45. Механизмы действия физических упражнений на организм больного.
46. Лечебная физкультура при нарушениях осанки и сколиозах /задачи ЛФК, противопоказания к применению, особенности методики/.
47. Принципы выработки общей тренированности.
48. Характеристика метода лечебной физкультуры. Организация лечебной физкультуры в стационаре, поликлинике, санатории и на дому.
49. Лечебная физкультура при нарушениях мозгового кровообращения /задачи ЛФК, противопоказания к применению, особенности методики/.
50. Функциональные пробы, применяемые для оценки состояния сердечно-
51. сосудистой, дыхательной и нервной систем на постстационарном этапе реабилитации больных. Противопоказания к их проведению.
52. Ограничения и противопоказания к занятиям физкультурой. Допуск к занятиям физкультурой и спортом при различных заболеваниях. Допуск к спортивным соревнованиям.
53. Лечебная физкультура при язвенной болезни желудка и 12-ти перстной кишки /задачи ЛФК, противопоказания к применению, особенности методики/.