

## Волонтерский отряд «Я в социуме».

Групповые занятия проводятся еженедельно в 2-х группах по 6-7 проживающими Букреевского психоневрологического интерната. Тренинги проводятся 1 раз в неделю по продолжительности 1-1,5 часа.

*Куратор отряда:* Алюшина Д.С.

*Руководитель отряда:* Мироненко М.В.

*Члены отряда:* Мироненко М.В., Чистякова Д.А, Щербакова А.П.  
Короткова Е.В., Билибенко М.С.

### План проведения занятий.

№.	Название занятия.	Сущность занятия.	Дата проведения.
1.	Тема: «Поделки ко Дню Защитника Отечества».	Развитие воображения и творчества.	19.09.2020
2.	Тема: «Город неуверенности».	Развитие умения отличать уверенное поведение от неуверенного.	28.09.2020
3.	Тема: «Мечта».	Развитие навыков самоопределения	05.10.2020
4.	Тема: «Повтори».	Определение своих лучших качеств, использование их в качестве ресурса в преодолении трудных ситуаций.	13.10.2020
5.	Тема: «Эмоции».	Формирование навыков визуального более чувствительного восприятия друг друга.	20.10.2020
6.	Тема: «Цветок чувств».	Развитие обратной связи	28.10.2020
7.	Тема: «Комплимент»	Развитие умения видеть в любом человеке положительное.	03.11.2020
8.	Тема: «Проективные рисунки»	Развитие перцептивной стороны общения, развитие способности к эмпатии, групповая оценка личности как средство самосовершенствования.	10.11.2020
9.	Тема: «Я слушаю».	Развитие навыков	17.11.2020

		активного и пассивного слушания	
10.	Тема: «Понимание»	Развитие умения понимать других людей.	24.11.2020
11.	Тема: «Контакты»	Развитие умений устанавливать контакты с незнакомыми людьми.	15.12.2020
12.	Тема: «Новогодние забавы»	Снятие эмоционального напряжения.	25.12.2020
1022			

Куратор отряда,  
специалист по социальной работе  
социального центра

Д.С. Алюшина