

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРОГРАММА**

по формированию здорового образа жизни у обучающихся и сотрудников,  
развитию физкультуры и спорта в КГМУ  
(срок реализации 2020-2023гг.)

**ВВЕДЕНИЕ**

Программа по формированию здорового образа жизни у обучающихся и сотрудников, развитию физкультуры и спорта в КГМУ (далее – Программа) разработана в соответствии с Концепцией развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года, планом мероприятий по реализации Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, Концепцией демографической политики Российской Федерации на период до 2025 г., федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Программа определяет цель, задачи, принципы и основные направления деятельности, критерии эффективности Университета в области

формирования здорового образа жизни студентов, сотрудников на период до 2023 года, а также развития студенческого спорта.

**Целью Программы** является создание условий, обеспечивающих возможность для обучающихся и работников КГМУ вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получить доступ к развитой спортивной инфраструктуре.

#### **Задачи Программы:**

- ◆ модернизация системы физического воспитания и развитие спорта в КГМУ;
- ◆ развитие и совершенствование физкультурной и спортивной инфраструктуры КГМУ;
- ◆ обеспечение повышения квалификации преподавателей физической культуры с учетом введения федеральных государственных образовательных стандартов нового поколения;
- ◆ увеличение количества студенческих спортивных клубов, расширение численности их участников;
- ◆ повышение эффективности системы физического воспитания студентов и организации спортивно-массовой работы в вузе.

#### **Пути реализации**

- ◆ создание в университете организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- ◆ создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению участников образовательного процесса к здоровому образу жизни;
- ◆ разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского персонала в университете;
- ◆ внедрение в деятельность образовательного учреждения достижений педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения;
- ◆ профилактика девиантного поведения, алкоголизма и наркомании в студенческой среде;
- ◆ создание единого пространства для формирования и воспитания гармонично развитой личности, физического и психического комфорта в условиях университета.

- ♦ развитие содержательной и материальной базы оздоровления участников образовательного процесса средствами физической культуры.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Программа определяет систему приоритетных направлений, обеспечивающих развитие физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в КГМУ.

В настоящее время в Российской Федерации отмечается высокий уровень заинтересованности вопросами формирования здорового образа жизни в молодежной среде и развития студенческого спорта со стороны общественных институтов, физкультурного и спортивного профессионального сообщества, студенчества. Российская Федерация все более активно укрепляет свои позиции в мировом студенческом спортивном движении, что вносит существенный вклад в ее позиционирование в качестве ведущей мировой спортивной державы, а проведенные и запланированные на территории Российской Федерации крупнейшие: международные спортивные мероприятия служат эффективным наследием и сильнейшим стимулом в развитии системы студенческого спорта и волонтерского движения.

## **II. ПРЕДПОСЫЛКИ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ**

В последние годы в КГМУ, в соответствии с тенденциями Российской Федерации были предприняты меры, направленные на формирование системы студенческого спорта, физкультурной, спортивной и оздоровительной. Правовые основы развития студенческого спорта в Российской Федерации регулируется Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-13 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Нормы, регулирующие студенческий спорт, также закреплены в региональном законодательстве. Все это нашло отражение в локальных нормативных актах КГМУ.

## **III. СОВРЕМЕННАЯ СИСТЕМА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ОБУЧАЮЩИХСЯ И СОТРУДНИКОВ, РАЗВИТИЮ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КГМУ**

В настоящее время в структуре образовательной организации созданы различные структурные подразделения и общественные объединения, направленных на формирование условий для ведения здорового образа жизни и развитие студенческого спорта, спорта для работников вуза:

- подразделение, отвечающее за реализацию федеральных государственных образовательных стандартов по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (кафедра физического воспитания);
- студенческий спортивный клуб «Альтернатива»;
- органы студенческого самоуправления физкультурной, спортивной, оздоровительной, туристической, волонтерской направленности.

КГМУ располагает следующими спортивными объектами:

Игровые спортивные залы (Спортивный зал №2, №3), Гимнастический зал, Атлетический зал, Кардио-тренажерный зал, Малый гимнастический зал, Малый атлетический зал, Зал единоборств. На базе студенческого общежития № 3 оборудован спортивный тренажерный зал.

КГМУ арендует плавательный бассейн «Водолей» Детско-юношеской спортивной школы №6 г. Курска.

<b>Название спортивного сооружения</b>	<b>Площадь (кв.м.)</b>
Спортивный зал .№2	510,9
Спортивный зал № 2 (ком. 17)	11,6
Спортивный зал №3	515
Гимнастический зал	126,6
Атлетический зал	168,9
Кардио-тренажерный зал	27,2
Малый гимнастический зал	36,7
Малый атлетический зал	34,4
Зал единоборств	182,2
<b>Общая площадь</b>	<b>1613,5</b>
Плоскостные спортивные сооружения (главный корпус)	285
	2560
Плоскостное сооружение (фармацевтический колледж)	
<b>Всего</b>	<b>4548,5</b>

В вузе действуют 30 волонтерских отрядов, в задачи которых входит пропаганда ЗОЖ.

В настоящее время спорт в КГМУ развивается в двух базовых направлениях:

- как часть спорта, включающая систему всероссийских, окружных, региональных, городских и локальных (на уровне КГМУ) спортивных мероприятий;
- а также систематическая физкультурная, спортивная и оздоровительная работа с обучающимися и работниками КГМУ.

По итогам проведенного мониторинга секционной деятельности наиболее востребованными видами спорта являются: волейбол, баскетбол, футбол, мини-футбол, настольный теннис, легкая атлетика, лыжные гонки, шахматы,

самбо, фитнес-аэробика.

Финансирование разделов и направлений Программы осуществляется из бюджетных и внебюджетных источников.

#### **IV. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Реализация Программы предусматривается по следующим основным приоритетным направлениям:

- ◆ повышение качества управления системы по формированию здорового образа жизни у обучающихся и сотрудников, развитию физкультуры и спорта в КГМУ, системы студенческого спорта;
- ◆ совершенствование нормативно-правового регулирования системы по формированию здорового образа жизни у обучающихся и сотрудников, развитию физкультуры и спорта в КГМУ посредством разработки новых и внесения изменений в действующие нормативные правовые акты, регулирующие развитие физической культуры и спорта в КГМУ;
- ◆ совершенствование научно-методического обеспечения посредством накопления научно-методического опыта и внедрения инновационных разработок в практическую деятельность;
- ◆ совершенствование механизмов финансирования системы студенческого спорта посредством повышения эффективности использования существующих бюджетных источников финансирования студенческого спорта, а также развития сотрудничества с негосударственными субъектами студенческого спорта и организациями коммерческого сектора, направленного на развитие частного государственного партнерства и увеличение объема финансирования системы студенческого спорта за счет внебюджетных источников;
- ◆ развитие кадрового потенциала спорта посредством переподготовки и повышения квалификации работников сферы студенческого спорта;
- ◆ развитие и эффективное использование существующей материально-технической базы университета;
- ◆ совершенствование информационного обеспечения Программы посредством создания специализированных радио- и телевизионных программ о студенческом спорте, ЗОЖ, развития форм сотрудничества со средствами массовой информации, в том числе студенческими СМИ, а также создания и продвижения в системе студенческого спорта специализированных интерактивных продуктов, актуализированных для их восприятия как в профессиональном сообществе, так и в молодежной среде;
- ◆ усиление роли физической культуры в системе студенческого спорта посредством совершенствования федеральных государственных

образовательных стандартов по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, обеспечивающих полноценное закрепление теоретических и практических компетенций в физической культуре у студентов, а также посредством повышения качества преподавания дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту;

- ◆ совершенствование технологий инклюзивного образования обучающихся посредством адаптации федеральных государственных образовательных стандартов по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту и системы студенческих соревнований под потребности студентов, относящихся к различным нозологическим группам, а также внедрения инновационных методических разработок в обеспечении физкультурной деятельности категории студентов с ограниченными возможностями здоровья;

- ◆ совершенствование спортивно-массовой работы и системы спортивных соревнований, в том числе по месту жительства студентов, посредством повышения качества проводимой спортивно-массовой работы в общежитиях;

- ◆ повышение значимости Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Комплекс ГТО) в физическом воспитании и развитии студенческого спорта посредством развития форм вовлечения студентов в выполнение нормативов, а также использования мероприятий Комплекса ГТО в совершенствовании селекционной работы при формировании студенческих сборных команд по различным видам спорта;

- ◆ совершенствование санаторной и оздоровительной работы со студентами и сотрудниками посредством развития и эффективного использования существующей материально-технической санаторной и оздоровительной базы, а также иных возможностей;

- ◆ усиление роли духовно-нравственного и патриотического воспитания посредством проведения просветительской работы со студентами об истории студенческого спорта, известных личностях, внесших значительный вклад в его развитие, роли студенческого спорта в международной деятельности Российской Федерации, направленной на повышение конкурентоспособности российского спорта на международной арене, а также проведения соревнований по национальным видам спорта, проектов, направленных на преемственность традиций студенческого спорта, профилактику всех форм дискриминации и расизма;

- ◆ совершенствование механизмов социализации студентов в обществе посредством развития деятельности органов студенческого самоуправления спортивной направленности, спортивного волонтерского движения,

студенческого туризма, создания студенческих объединений болельщиков, развития партнерства спортивных клубов образовательных организаций с потенциальными работодателями в сфере физической культуры и спорта для трудоустройства выпускников.

#### **V. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Эффективность реализации Программы будет оцениваться по следующим показателям:

- ◆ увеличение доли работников и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности работников и студентов до 80 % к 2023 году;
- ◆ увеличение доли студентов и сотрудников, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в общей численности студентов очной формы обучения, принявших участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) до 40 % к 2023 году;
- ◆ увеличение количества спортивных клубов, доли обучающихся, охваченных ими до 60% к 2023 году;
- ◆ увеличение доли работников, прошедших повышение квалификации по специализированным программам, в общей численности работников системы студенческого спорта до 80 % к 2023 году;
- ◆ увеличение доли студентов с ограниченными возможностями здоровья (очной формы обучения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности студентов соответствующей категории;
- ◆ увеличение доли обучающихся и работников, ежегодно привлеченных к санаторно-оздоровительному отдыху, в общей численности студентов очной формы обучения и работников;
- ◆ увеличение доли студентов и работников, ежегодно привлеченных к туристическим походам, в общей численности студентов очной формы обучения и работников;
- ◆ увеличение доли студентов, вовлеченных в систематическую волонтерскую деятельность физкультурной, спортивной и оздоровительной направленности, в общей численности студентов очной формы обучения;
- ◆ увеличение доли обучающихся, принявших участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
- ◆ увеличение количества выступлений спортсменов КГМУ на соревнованиях всероссийского, международного уровня;

- ◆ увеличение количества видов спорта, культивируемых в вузе;
- ◆ увеличение доли обучающихся, принявших участие в спортивных соревнованиях;
- ◆ увеличение доли сотрудников, принявших участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
- ◆ увеличение количества программ и проектов дополнительного образования и воспитания здорового образа жизни.