26. Функциональная проба сердца и легких

Число, месяц, год исследования					
До нагрузки	Дыхание				
	Пульс				
	Характер пульса				
	Кровяное давление				
После нагрузки	Пульс 10				
	Пульс 20				
	Пульс 30				
	Пульс 40				
	Пульс 50				
	Пульс 60				
	Кровяное давление				
	Дыхание				
Характер пульса					
Аускультация	Стоя				
	Лёжа				

27. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Физическое развитие				
Состояние здоровья				
Медицинская группа				
Допуск к занятиям, соревнования по				
Противопоказано				
Рекомендовано				
Повторная явка				
Направлен к специалисту				
Примечание				
	Врач	Врач	Врач	Врач

РФ
Министерство здравоохранения

ВРАЧЕБНО-КОНТРОЛЬНАЯ КАРТА ФИЗКУЛЬТУРНИКА

Дата заполнения _____
год, месяц, число

Мужчина
Женщина

Кабинет _____ района _____ ДСО _____
при каком учреждении
Коллектив физкультуры _____ Секция _____

1. Фамилия, и., о. _____
2. Год и месяц рождения _____
3. Национальность _____ 4. Домашний адрес _____
5. Место работы _____
6. Профессия (должность) _____
7. Образование ____ 8. Жилищные условия: хорошие, удовлетворительные, плохие, общежитие, комната, квартира (подчеркнуть). 9. Пищевой режим: _____
10. Заболевания в семье: туберкулез, нервные болезни, алкоголизм, сифилис (подчеркнуть).
11. Перенесенные: а) болезни: корь, скарлатина, дифтерия, тиф сыпной, брюшной, возвратный, малярия, ревматизм, ангина (подчеркнуть) _____
вписать другие перенесенные заболевания
б) операции _____
в) травмы _____
12. Употребление алкоголя: случайное, мало, много, часто, не употребляет (подчеркнуть). 13. Курение: с каких лет _____ по _____ штук в день, не курит (подчеркнуть).
14. Каким видом спорта преимущественно занимается _____ 15. Сколько времени _____
16. Какими другими видами спорта занимался _____
17. По каким видам спорта участвовал в соревнованиях _____
18. Сдал полностью нормы на значок БГТО _____
дата
ГТО-I _____, ГТО-II _____, не сдавал (подчеркнуть)
19. Разряд _____
дата получения каждого разряда
20. По какому виду спорта _____

21. Антропометрические данные

	1-е обслед. Дата осмотра		2-е обслед. Дата осмотра		3-е обслед. Дата осмотра		4-е обслед. Дата осмотра	
	возраст	оценка	возраст	оценка	возраст	оценка	возраст	оценка
Вес								
Рост стоя								
Окружность грудной клетки: вдох								
Окружность грудной клетки: выдох								
Окружность грудной клетки: пауза								
Окружность грудной клетки: размах								
Спирометрия								
Динамометрия: правая кисть								
Динамометрия: левая кисть								
Становая								

22. Данные наружного осмотра

Кожа				
Жироотложение				
Мускулатура				
Состояние грыжевых ворот				
Груди. клетка				
Спина				
Стопа				
Ноги				

23. Данные ближайшего спортивного анамнеза

	1-е обследование Дата осмотра _____	2-е обследование Дата осмотра _____	3-е обследование Дата осмотра _____	4-обследование Дата осмотра _____	25. Дополнительные обследования и заключение специалистов

24. Данные обследования внутренних органов

Жалобы					
Верхние дыхательные пути					
Легкие					
Сердце	границы				
	поперечник				
	аускультац.				
Нервная система					
Мочеполовая система					
Органы зрения					
Органы слуха					
Прочие органы					