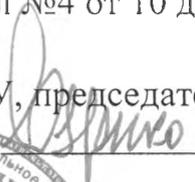


	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 1 из 6
	<b>Положение</b> 7.5.3. Управление документированной информацией	
<b>СМК-П-7.5.3-2.0-18</b> Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов		

**УТВЕРЖДЕНО**

Решением ученого совета  
 ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России  
 протокол №4 от 10 декабря 2018 г.

ректор КГМУ, председатель учёного совета  
 профессор  Лазаренко В.А.



**Положение**  
**о порядке проведения учебных занятий по физической культуре,**  
**в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и**  
**инвалидов**

СМК-П-7.5.3.- 2.0-18

**Версия 2.0**

**Курск - 2018**

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 2 из 6
	Положение 7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

## 1. Общие положения

1.1. Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (далее-Положение) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – КГМУ, Университет) определяет порядок проведения и объем подготовки обучающихся по физической культуре по программам высшего и среднего профессионального образования, (далее-ВО, СПО) реализуемым в КГМУ при очной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицами, занимающимся физической культурой и спортом»;
- Приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Письмом Минобрнауки России от 18.03.2014 № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса», утвержденными Минобрнауки России 26.12.2013 № 06-2412вн);

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 3 из 6
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

- «Методическими рекомендациями по развитию студенческого спорта (утвержденные Минспортом России 28.06.2016; Минобрнауки России 29.06.2016);
- Федеральными государственными образовательными стандартами (далее-ФГОС) ВО и СПО;
- иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации;
- уставом КГМУ;
- локальными нормативными актами КГМУ.

1.3. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре реализуемых в рамках:

- базовой части Блока I «Дисциплины (модули)» программ ВО и СПО в очной форме обучения в форме лекций, семинарских, практических занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности;
- элективных дисциплин (модулей) для обеспечения физической подготовленности обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности.

## 2. Термины, определения и сокращения

**Дистанционное обучение** – режим обучения, при котором обучающийся осваивает образовательную программу удаленно с использованием специализированной дистанционной оболочки (платформы), функциональность которой обеспечивается организацией. Все коммуникации с педагогическим работником осуществляется посредством указанной оболочки (платформы).

**Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

**Инклюзивное обучение** – процесс обучения, обеспечивающий доступность образования для всех категорий лиц, в том числе – для лиц с особыми потребностями и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**Компетенции** – интегрированная характеристика, выражающая готовность выпускника самостоятельно применять знания, умения и личностные качества в изменяющихся условиях профессиональной деятельности. Одна из основных форм организации занятий физическими упражнениями для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**Ограниченные возможности здоровья (ОВЗ)** – лица с ОВЗ – это люди, имеющие недостатки в физическом и (или) психическом развитии, то есть глухие,

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 4 из 6
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

слабослышащие, слепые, слабовидящие, с тяжёлыми нарушениями речи, нарушениями опорно-двигательного аппарата и другие, в том числе дети-инвалиды (до 18 лет), инвалиды.

**Физическая культура** – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, самосовершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

**Физическая подготовка** – процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека.

### 3. Организация образовательного процесса по физической культуре при очной форме обучения

3.1. Образовательный процесс по физической культуре является обязательным в течение установленного периода обучения в КГМУ и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО, ФГОС СПО.

3.2. Основной формой образовательного процесса по физической культуре являются учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям). Учебные занятия на очной форме обучения проводятся в виде лекционного и семинарского типа, а также самостоятельной работы. Для обучающихся медико-фармацевтического колледжа (далее – МФК) дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

3.2.1. В соответствии с ФГОС Университет обеспечивает реализацию (модулей) по физической культуре и спорту;

- в объеме не менее 2 зачетных единиц (72ч) теоретических занятий в рамках учебного плана

- в объеме не менее 328 академических часов практических занятий, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачётные единицы и не включаются в объем образовательной программы в рамках элективных дисциплин (модулей) образовательной программы.

3.2.2. Текущая и промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» в рамках учебного плана осуществляется в

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 5 из 6
	<b>Положение</b> 7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

соответствии с рабочей программой дисциплины и на основании Положений о текущей и промежуточной аттестации обучающихся Университета.

3.3. Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

Самостоятельная работа рассматривается как один из видов учебной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- спортивной квалификации (при наличии);
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3.5. Работа по врачебному контролю, за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в КГМУ (по месту жительства или договору о сотрудничестве Университета с медицинской организацией).

Результаты врачебного обследования студентов, в которых определена медицинская группа, предоставляются в деканат (учебную часть МФК) на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физической культурой.

3.6. На основании представленных медицинских справок, студенты, по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (далее – СМГ, в том числе студенты с ОВЗ и особыми образовательными потребностями) распределяются по учебным группам до 15 сентября текущего учебного года. Студенты подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

3.7. Обучающиеся не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие в установленные в КГМУ сроки медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 6 из 6
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

3.8. Обучающиеся основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных курсов (при наличии) по физической культуре распределяются по видам спорта с учетом их интереса и материально-техническими возможностями КГМУ из числа предложенных кафедрой физкультуры.

3.9. Обучающиеся Университета в учебное и во внеучебное время посещают и пользуются объектами спорта бесплатно.

Обучающиеся, не определившиеся с видом спорта (не прошедшие распределение), направляются в оставшиеся группы на свободные места.

3.10. Перевод обучающихся из учебных групп одного вида спорта в группы другого вида спорта осуществляется по их желанию только после успешного окончания учебного года. В случае изменения группы занятий физической культурой, переход обучающегося в соответствующую группу осуществляется в течение семестра на основании медицинских документов.

3.11. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает следующие задачи:

- формирование мотивации к занятиям физическими упражнениями путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

3.12. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также обучающихся с ОВЗ и особыми образовательными потребностями (инвалидов). Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

3.13. Обучающимся в качестве учебных занятий могут быть зачтены занятия в ряде спортивных и оздоровительных секций КГМУ на базе избранного вида

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 7 из 6
	<b>Положение</b>	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
<b>СМК-П-7.5.3-2.0-18</b>	<b>Положение</b> о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

спорта (группы спортивного совершенствования) или системы физических упражнений, предъявляющие особые требования к физическим качествам и состоянию здоровья обучающегося, вынесенные за сетку учебного расписания факультетов (тренировки преимущественно проводятся в вечернее время).

3.14. Обучающиеся, состоящие в сборных командах КГМУ по видам спорта, и пропускающие учебно-тренировочные секционные занятия без уважительной причины, отрабатывают пропущенные занятия согласно Положения о порядке ликвидации обучающихся задолженности по занятиям дисциплин учебного плана и отчисляются из учебно-тренировочной спортивной секции с включением их в обычные студенческие группы для академических занятий по физической культуре.

3.15. Обучающиеся могут принять участие в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий, приеме испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

3.16. Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни обучающихся методов обучения, тренировочных воздействий.

3.17. Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых обучающимся упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную и психическую нагрузку) и обеспечение техники безопасности при проведении учебных занятий.

#### **4. Проведение занятий при заочной форме обучения**

4.1. Дисциплины (модули) по физической культуре для заочной формы обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико–практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно–тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 8 из 6
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

- методико–практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно–тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компоненты.

4.2. В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста заочной формы обучения предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура»;
- элективные курсы по физической культуре.

4.3. Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

### **5. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

5.1. Обучение по физической культуре инвалидов и обучающихся с ОВЗ осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.2. Из числа инвалидов и лиц с ОВЗ формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре (см. п. 3.12 настоящего Положения).

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья это могут быть организованы:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения, учитывающие особенности жизнедеятельности обучающихся с ОВЗ
- зачёт по теоритическому разделу программы

#### **5.3. Требования для получения зачета для обучающихся с ОВЗ:**

- оценивание уровня владения теоретическими знаниями (в форме собеседования) с включением контрольных вопросов лекционного курса;

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 9 из 6
	<b>Положение</b> 7.5.3. Управление документированной информацией	
	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	
СМК-П-7.5.3-2.0-18		

- оценивание степени самостоятельного освоения практической деятельности (тесты) с учетом состояния здоровья обучающихся, показаний и противопоказаний к выполнению физических упражнений различной направленности;

- написание реферата по теме, отражающей оздоровительно-практическую значимость использования средств физической культуры (с учетом индивидуальных отклонений в состоянии здоровья);

- участие обучающегося в научно-исследовательской работе кафедры физической культуры по изучению проблем оздоровительной и профессионально-прикладной физической культуры

5.4. В рабочих программах дисциплин по физической культуре для лиц с ОВЗ планируется выделение учебного времени для изучения вопросов поддержания здоровья и здорового образа жизни.

## 6. Заключительные положения.

6.1. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения ученым советом КГМУ.

6.2. Предыдущую версию положения признать утратившей силу.

	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)	Стр. 10 из 6
	Положение	
	7.5.3. Управление документированной информацией	
СМК-П-7.5.3-2.0-18	Положение о порядке проведения учебных занятий по физической культуре, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов	

### Лист согласования

#### Разработано:

и.о. заведующего кафедрой  
физической культуры



А.Л. Сидаш

#### Согласовано:

проректор по образовательной деятельности  
и общим вопросам



П.В. Калущкий

проректор по воспитательной работе,  
социальному развитию и  
связям с общественностью



Т.А. Шульгина

декан факультета последипломного  
образования



А.А. Степченко

начальник отдела менеджмента качества  
образования УМУ



Т.А. Олейникова

начальник управления государственного  
заказа и правового обеспечения деятельности  
университета



Л.Н. Антошин