

Руководитель отряда -
доцент кафедры фармацевтической,
токсикологической и аналитической
химии КГМУ, к.фарм.н.
Воропаева Валентина Николаевна

Куратор отряда
от Центра здоровья для детей -
медицинский психолог
Дружина Евгения Валериевна



Основные направления деятельности

- Профилактика заболеваний среди детей и подростков;
- Пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков;
- Мотивация студентов к ответственному отношению к своему здоровью;
- Мотивация студентов к участию в профилактических мероприятиях



Наша работа в 2016-2017 уч. году

Подготовка и участие в
акции «Белый цветок»

25.09.2016



Уроки безопасности «Профилактика травматизма»



30.09.2016

МБДОУ «Детский сад
комбинированного
вида №70»

3 группа



29.03.2017 МБДОУ
«Детский сад №99»

11 группа

Урок здорового питания - профилактика ожирения

24.10.2016

МБДОУ

«Детский сад

комбинированного

вида №70»

5 группа



Профилактика травматизма «Учусь быть здоровым»

16.05.2017

17.05.2017

МБОУ «Средняя
образовательная школа
№31»

2 «В», 2 «Б»

1 «Г», 1 «В»



Акция «Курский край без наркотиков»

Урок здоровья

«Профилактика употребления
наркотиков.

Я выбираю жизнь»

09.11.2016

МБОУ «Средняя
общеобразовательная
школа № 53

– Учебный центр».

9»Б» класс, 11 «А» класс



Акция «Курский край без наркотиков»

Урок здоровья
«Профилактика наркомании в
молодежной среде.
Наркотикам – нет!»

10.11.2016

МБОУ «Средняя
общеобразовательная
школа № 53
– Учебный центр».

9»А» класс, 10 «А» класс



Акция «Курский край без наркотиков»

Урок здоровья
«Что мы знаем о наркотиках?
Жизненные трагедии»

15.12.2016

МБОУ «Лицей №21»

10 «Д» класс



Акция «Курский край без наркотиков»

Урок здоровья
«Жизнь с наркотиками или без.
Выбор за тобой»

15.12.2016

МБОУ «Лицей №21»

10 «Г» класс



Урок здоровья «Вред никотина»

23.05.2017

МБОУ «Лицей №21»

10 «Г» класс



Благотворительная акция «Подарки детям»

19.12.2016

С волонтерским отрядом «Педиатры – детям» покупка канцтоваров, книжек, игрушек в качестве новогодних подарков для детей из городского детского дома и детей, находящихся на лечении



Акция «Курский край без наркотиков»

Урок здоровья
«Мы выбираем жизнь!»

22.12.2016

ОБПОУ «Курский
Государственный
Политехнический
колледж»

1 курс, группа С-13



Акция «Курский край без табака»



Круглый стол «Электронные сигареты. Мифы и реальность»

02.03.2017 МБОУ СОШ №33

Урок здоровья «Сигаретам:Нет!»

07.04.2017 МБОУ СОШ №41

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

Мифы и правда

Производители электронных сигарет позиционируют свою продукцию как способ «безопасного» курения и даже как способ отказа от курения и лечения табачной зависимости. Так ли это?



МИФ 1: электронные сигареты безвредны и их можно курить вместо обычных сигарет

Безопасны?

- Электронные сигареты не безопасны – их аэрозоли содержат высокотоксичный никотин и другие химические токсины и канцерогены (карболовые соединения, тяжёлые металлы)
- Состав жидкостей для электронных сигарет не регулируется никакими стандартами. Заявленное на упаковке содержание никотина и других химических веществ часто не совпадает с фактическим составом жидкости.
- Содержащийся в жидкости для заправки электронных сигарет сульфат никотина – мощный нейротоксин, который при попадании в организм через кожу или желудок способен вызвать тяжёлые отравления вплоть до смертельного исхода.

МИФ 2: они безвредны для окружающих, их можно курить там, где курить нельзя

Безвредны?

- Пары, выпускаемые электронными сигаретами, не безвредны для окружающих. Содержание высокотоксичных химических веществ и никотина в парах электронных сигарет делает их очень опасными для окружающих.
- Курить электронные сигареты в местах, запрещённых для курения, нельзя, так как потребление всего, что имитирует курение, в общественных местах запрещено Федеральным законом № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

МИФ 3: они помогают бросить курить

- Нет никаких фактов, доказывающих эффективность применения электронных сигарет как средства лечения табачной зависимости. Напротив, серьёзные международные исследования показывают, что применение электронных сигарет не помогает курильщикам отказаться от табака.

Кому это выгодно?

Если не запретить электронные сигареты, то они могут вернуть былую моду на курение. Многие табачные компании сами заняты производством электронных сигарет. Они знают: пока будут разрешены электронные сигареты, и пока новые курильщики будут их пробовать, никогда не иссякнут ряды потребителей табачной продукции.

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!

Доказано, что треть подростков, попробовавших электронные сигареты, никогда не курили. Попробовав электронные сигареты из любопытства, они быстро становятся постоянными потребителями электронных сигарет и традиционных табачных изделий – «двойными» курильщиками.

ПОМНИТЕ!

- Электронные сигареты сами вызывают и поддерживают никотиновую зависимость, порой большую, чем табачные изделия
- Потребители электронных сигарет наносят непоправимый вред своему здоровью
- Потребление электронных сигарет сводит к нулю все шансы курильщика полностью отказаться от курения

ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ!

Беседы для лицеистов

**«Синтетические наркотики.
Польза и вред химии»**

25.04.2017

МБОУ «Лицей №21»

11 «Д»



Первичная профилактика наркоманий, пропаганда здорового образа жизни



Встреча с экспертом
Управления по контролю
за оборотом наркотиков
УМВД по Курской
области

28.04.2017

Аудитория №4
фармацевтический
корпус КГМУ



Будем рады сотрудничеству!

Приходите

г.Курск Ул.Ямская, 18
Фармацевтический корпус, 5 этаж,
кафедра фармацевтической,
токсикологической и аналитической
химии
Воропаева Валентина
Николаевна

Звоните

8 (910) 274 78 86

