



Волонтёрский отряд
«Улыбнись миру!»

Актуальность



В настоящее время катастрофически мало профилактических мероприятий у детей дошкольного и школьного возраста, что ведет к постоянному увеличению интенсивности кариеса зубов и его осложнений, а также к выраженному ухудшению гигиены полости рта.

Поддержание здоровья у детей является важнейшей задачей нашего общества. Реализовать ее можно только путем применения программ первичной и вторичной профилактики.

Первичная стоматологическая профилактика — мероприятия, при котором используются различные методы и средства, направленные на предупреждение возникновения стоматологических заболеваний.

Вторичная стоматологическая профилактика – мероприятия, которые направлены на раннее выявление стоматологических заболеваний, предотвращение рецидивов, прогрессирования и устранение возможных осложнений, является составным компонентом программы реабилитации.

Цель отряда

Целью работы волонтерского отряда «Улыбнись миру» было и остается гигиеническое воспитание населения и привитие ему санитарной культуры на основе приобретения полезных навыков и привычек здорового образа жизни и убежденности в необходимости их соблюдения.



Задачи отряда



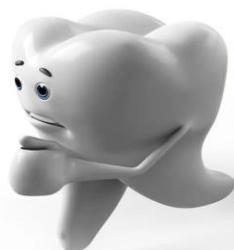
1. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБУЧЕНИЮ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА У ДОШКОЛЬНИКОВ И ШКОЛЬНИКОВ;

2. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБУЧЕНИЮ ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА У ДОШКОЛЬНИКОВ И ШКОЛЬНИКОВ;

3. СКРИНИНГ ДОШКОЛЬНИКОВ И ШКОЛЬНИКОВ НА ПРЕДМЕТ НАЛИЧИЯ ВСЕХ ВИДОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ;

4. СКРИНИНГ СТУДЕНТОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА НА ПРЕДМЕТ НАЛИЧИЯ КАРИОЗНЫХ ПОРАЖЕНИЙ И УРОВНЯ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА;

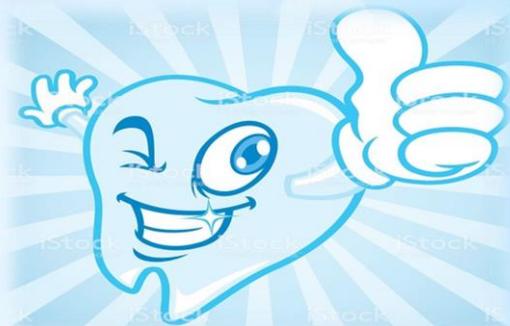
5. ЭКСКУРСИЯ ШКОЛЬНИКОВ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО КГМУ.





В 2017 НА БАЗЕ КУРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА БЫЛ СФОРМИРОВАН ВОЛОНТЕРСКИЙ ОТРЯД «УЛЫБНИСЬ МИРУ». ОБЪЕДИНИЛА НАС КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ ЗУБКОВА АННА АНДРЕЕВНА.





На своем первом заседании мы сформировали план работы и с интересом приступили к его реализации. Основной аудиторией были выбраны учащиеся начальных классов и воспитанники детских садов.

Мы прекрасно понимали, что стандартный формат лекции не будет интересен нашим маленьким слушателям. Поэтому каждый раз уделяли особое внимание подаче информации.





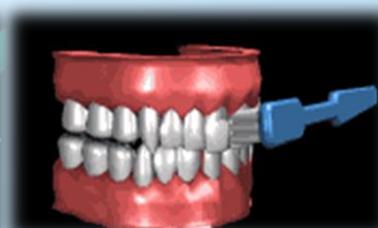
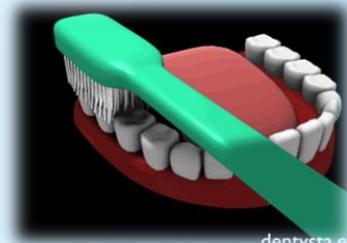
ПЕРВЫМ НАШИМ ОПЫТОМ БЫЛ СКРИНИНГ-ОСМОТР ПЕРВОКУРСНИКОВ С ЦЕЛЮ ВЫЯВЛЕНИЕ КАРИОЗНЫХ И НЕКАРИОЗНЫХ ПОРАЖЕНИЙ ЗУБОВ, ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА И СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА, А ТАКЖЕ ОЦЕНКА УРОВНЯ ГИГИЕНЫ. КАЖДОМУ БЫЛИ ДАНЫ КОНКРЕТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗУБОВ.



УСПЕШНО СПРАВЛИВШИСЬ С СКРИНИНГ-ОСМОТРОМ, МЫ РЕШИЛИ ПРИГЛАСИТЬ В ГОСТИ НАШИХ МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ. ИМИ СТАЛИ УЧАЩИЕСЯ 2 КЛАССА СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 5 ИМЕНИ И.П. ВОЛКОВА.

НИ ДЛЯ КОГО НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ДЕТИ ЛЮБЯТ СМОТРЕТЬ МУЛЬТФИЛЬМЫ. НАШ ОТРЯД ВОСПОЛЬЗОВАЛСЯ ЭТОЙ НЕХИТРОЙ УЛОВКОЙ И РАЗДЕЛИЛ ОБЯЗАННОСТИ С МУЛЬТИПЛИКАЦИОННЫМ СТОМАТОЛОГОМ. ГЕРОЙ МУЛЬТФИЛЬМА РАССКАЗАЛ, ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ ДОКТОРОВ И КАК ВАЖНО РЕГУЛЯРНО ИХ ПОСЕЩАТЬ.

УЧЕНИКАМ ТАКЖЕ БЫЛА ПРОДЕМОНСТРИРОВАНА ПРОЦЕДУРА ЧИСТКИ ЗУБОВ НА МАКЕТЕ ЧЕЛЮСТЕЙ, ПОСЛЕ ЧЕГО КАЖДЫЙ МОГ ОТРАБОТАТЬ НАВЫК САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОД ПРИСМОТРОМ ВОЛОНТЕРА. В ПОДАРОК КАЖДОМУ УЧАЩЕМУСЯ БЫЛА ВРУЧЕНА БРОШЮРА С ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ, НА КОТОРЫХ ИЗОБРАЖЕНЫ ЭТАПЫ ГРАМОТНОЙ ЧИСТКИ ЗУБОВ

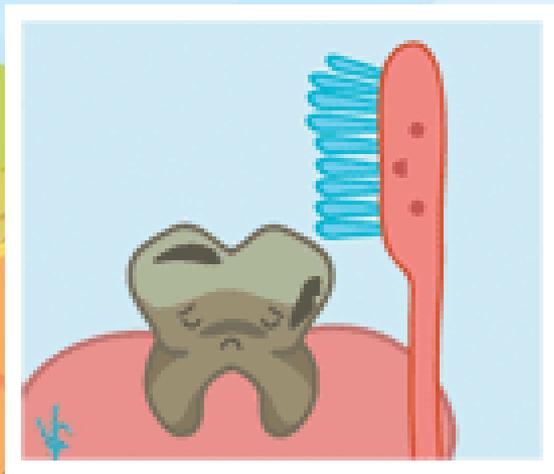


Получив отклик от детей, мы вдохновились на более креативный формат своей работы. Воспитанникам «Центра развития ребенка – детский сад №6» была показана театральная постановка.

В основе сюжета лежала борьба доброй феи со «злодеем-кариесом».

Также мы подготовили советы по здоровому питанию и разобрали их с детьми в процессе игры «Разрешается-запрещается».





Через некоторое время мы поняли, чтобы перевести свою работу на новый уровень, нужно найти спонсоров. И вскоре волонтерский отряд «Улыбнись миру» стал сотрудничать с представителями компании R.O.C.S. И Colgate.

Нам были предоставлены зубные пасты, щетки и листовки. Все это мы с радостью использовали в качестве маленьких полезных сюрпризов для своей аудитории.



За время работы отряда волонтеры посетили:

- 15 детских садов г.Курска
- школу-интернат г.Курска
- гимназию №4 г.Курска
- провели ознакомительное мероприятие для школьников в КГМУ
- провели осмотр первокурсников
- официально участвовали в праздновании всемирного дня стоматологического здоровья 2018
- развивали патриотическое воспитание
- участие в форуме «ДОБРОВОЛЕЦ 2017» в г.Москва



**ДЕМОНСТРАЦИЯ
УЧАСТНИКАМИ ОТРЯДА
ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ
РТА, ГАРМОНИЧНОГО
ПИТАНИЯ И ПРИЧИН
ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАРИЕСА В
ТЕАТРАЛИЗОВАННОЙ ФОРМЕ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
ДЕТСКОГО САДА №6**





ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ У ДОШКОЛЬНИКОВ





**УРОК ГИГИЕНЫ
ПОЛОСТИ РТА У
ВОСПИТАННИКОВ
ДЕТСКОГО САДА № 9**

**ПОСЕЩЕНИЕ
4 ГИМНАЗИИ,
ПРОВЕДЕНИЕ
«УРОКА ЗДОРОВЬЯ»
У ПЕРВОКЛАССНИКОВ**



**УРОК «ПРОФИЛАКТИКА
КАРИЕСА У
ДОШКОЛЬНИКОВ»
ДЕТСКИЙ САД № 8**



**НОВОГОДНЕЕ
ТЕАТРАЛИЗОВАННОЕ
ПРЕДСТАВЛЕНИЕ НА ТЕМУ
«ЗДОРОВЬЕ ПОЛОСТИ РТА»
В ШКОЛЕ-ИНТЕРНАТ № 5**





Диплом Зубного Защитника

подтверждает, что

(Фамилия и имя)

прошел специальную подготовку и стал Зубным Защитником в команде Супергероев!



Доктор Зерк, Доктор Улыбка
(Тренеры команды Зубных Защитников)



Клятва Зубных Защитников
Чистить зубы и беречь их ежедневно в школе,
Побеждать налет и кариес уверенно и терпеливо,
Суперсиле ослепительной улыбки учиться!
Всем Зубным Защитникам
УРА-УРА-УРА!



(Дата)



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Здоровье полости рта – важная составляющая общего здоровья Вашего ребенка. Именно Вы можете привить своему ребенку правильные навыки ухода за полостью рта с самого раннего детства и стать примером для подражания.

Профилактические меры помогут Вашему ребенку сохранить здоровые зубы и десны, а также ослепительную улыбку, которой он будет с радостью делиться с окружающими.

ЧИСТИТЕ ЗУБЫ

Почему это важно:

- Дети должны чистить зубы зубной пастой с фтором не менее 2 раз в день: после завтрака и перед сном.
- Регулярная чистка зубов помогает Вашему ребенку сохранить зубы и десны здоровыми.
- Во время чистки зубов удаляется зубной налет, который может привести к развитию кариеса. Фториды в зубной пасте помогают укрепить зубы и предотвратить кариес.

ОГРАНИЧЬТЕ КОЛИЧЕСТВО ПЕРЕКУСОВ, чтобы остановить «кислотную атаку»

Почему это важно:

- Во рту каждого человека в норме присутствуют бактерии. При взаимодействии с пищей они вырабатывают кислоту, которая негативно воздействует на зубы, способствуя развитию кариеса.
- Каждый прием пищи вызывает «кислотную атаку»: во рту ребенка в течение примерно 20 минут. Вот почему важно ограничить количество перекусов из сладких и липких продуктов, а также не разрешать ребенку часто перекусывать в течение дня.

Один перекус:
5 конфет, съеденных за один раз = ОДНА «кислотная атака» + 20 минут негативного воздействия

Частице перекусы:
3 конфеты, съеденных по одной в течение дня = ПЯТЬ «кислотных атак» + 100 минут негативного воздействия

РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ СТОМАТОЛОГА

Почему это важно:

- Стоматолог и гигиенист – друзья Вашего ребенка в сохранении здоровья полости рта. В ходе регулярных осмотров они проверят состояние зубов и десен ребенка, чтобы предотвратить возможные проблемы.
- Регулярно посещая стоматолога 2 раза в год, даже если зубы ребенка не болят.

Используйте фторидоноситель для полости рта

Почему это важно:

- Фториды укрепляют зубы и помогают задержать и/или карбонизировать кислоту.
- Фторидоноситель способствует обеспечению должного уровня защиты зубов, усиливая проток-каркасные свойства зубной пасты с фтором.

Для более подробной информации о правильном уходе за полостью рта ребенка посетите сайт www.colgate.ru

Colgate РЕКОМЕНДАЦИЯ СТОМАТОЛГОВ №1

РЕБЯТАМ ВРУЧАЛИСЬ БУКЛЕТЫ ПО ГИГИЕНЕ ПОЛОСТИ РТА И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЗУБОВ, КАЛЕНДАРЬ ЧИСТКИ ЗУБОВ И ДИПЛОМ ЗУБНОГО ЗАЩИТНИКА

Календарь чистки зубов Зубного Защитника

Тренируйся каждый день, чтобы обладать Суперсилой Ослепительной улыбки

Стать галочку каждый раз, когда чистишь зубы.

ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5	ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7
<input type="checkbox"/>						

Я чистил зубы зубной лентой _____ дней, чтобы удалить зубной налет между зубами

ДЕНЬ 8	ДЕНЬ 9	ДЕНЬ 10	ДЕНЬ 11	ДЕНЬ 12	ДЕНЬ 13	ДЕНЬ 14
<input type="checkbox"/>						

Я никому не давал пользоваться своей зубной щёткой

ДЕНЬ 15	ДЕНЬ 16	ДЕНЬ 17	ДЕНЬ 18	ДЕНЬ 19	ДЕНЬ 20	ДЕНЬ 21
<input type="checkbox"/>						

Я стараюсь перекусывать полезной едой и есть меньше сладостей, чтобы защитить зубы от «кислотных атак»!

ДЕНЬ 22	ДЕНЬ 23	ДЕНЬ 24	ДЕНЬ 25	ДЕНЬ 26	ДЕНЬ 27	ДЕНЬ 28
<input type="checkbox"/>						

Я поеду на приём к стоматологу _____ (Дата)

ДЕНЬ 29	ДЕНЬ 30	ДЕНЬ 31
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Colgate ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Правила тренировки Суперсилы Ослепительной улыбки

- Частице зубной пастой с фтором 2 раза в день: после завтрака и перед сном
- Используй зубную ленту каждый день, чтобы удалить зубной налет между зубами
- После каждой чистки зубов используй ополаскиватель для полости рта с фтором
- Не перекусывай сладким слишком часто
- Регулярно посещай стоматолога 2 раза в год



**20 МАРТА 2018 Г.
ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ**

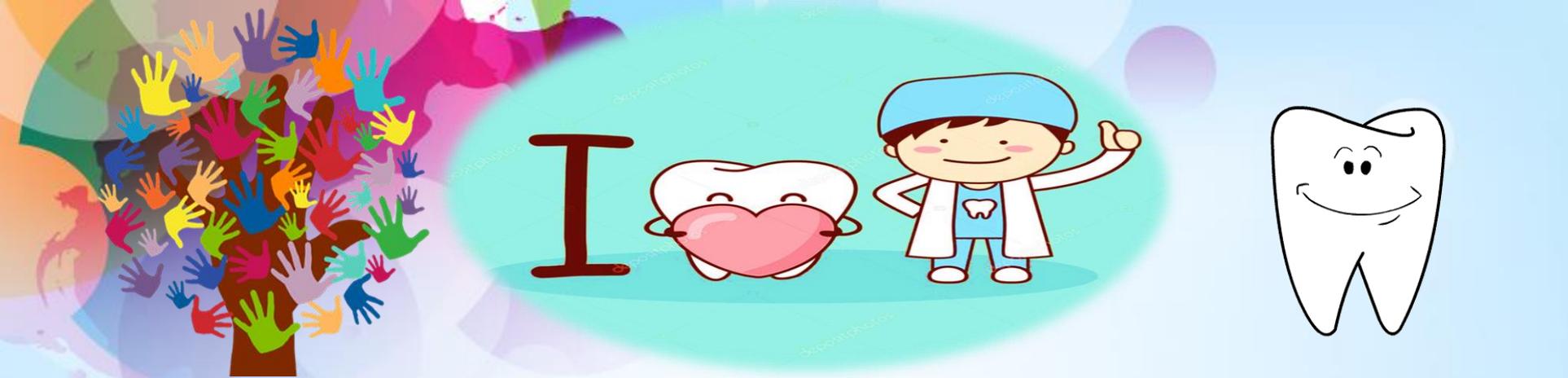


НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ



УЧАСТНИКИ ВОЛОНТЕРСКОГО ОТРЯДА «УЛЫБНИСЬ МИРУ» В МОСКВЕ НА ФОРУМЕ «ДОБРОВОЛЕЦ 2017»





Для любого человека наиболее выгодней и безболезненней предупреждать заболевания, чем их лечить. И тут возникает парадокс. Все это прекрасно понимают и в то же время легкомысленно относятся к профилактическим мероприятиям.

Наш отряд считает, что, проводя регулярную просветительскую работу, повторные лекции и семинары, мы можем изменить эту тенденцию.

Отряд «Улыбнись миру!»-это пропаганда стоматологического здоровья!
Мы хотим чтобы вы чаще и с большим удовольствием улыбались окружающим!

Спасибо за внимание!

**Не забывайте следить за здоровьем
полости рта!**