

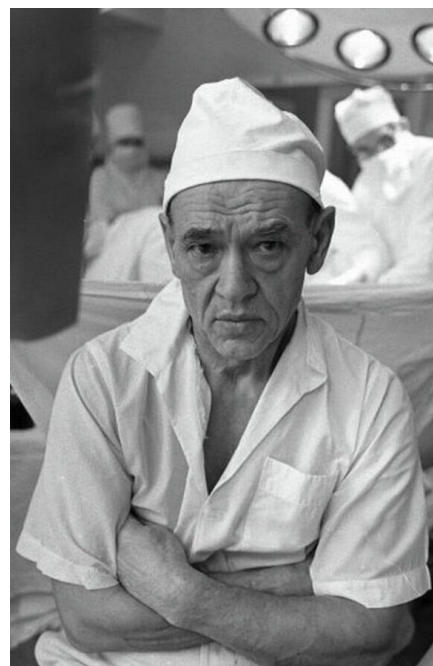
Углов Фёдор Григорьевич (1904–2008)

Биография

Углов Фёдор Григорьевич (1904–2008) – советский и российский хирург, писатель и общественный деятель, доктор медицинских наук, профессор, действительный член Российской академии медицинских наук, член Союза писателей России. Пропагандист трезвого образа жизни.

Фёдор Григорьевич Углов родился 22 сентября (5 октября по новому стилю) 1904 году в деревне Чугуево Киренского уезда Иркутской области. В 1923 году поступил в Иркутский университет. Учёбу продолжил в Саратовском университете, который окончил в 1929 году.

Получив диплом, работал участковым врачом в селе Кисловка Нижневолжского края (1929 год), затем – в селе Отобая Гальского района Абхазской АССР (1930–1933) и в больнице имени Мечникова в Ленинграде (1931–1933). По окончании интернатуры в городе Киренске работал главным врачом и заведующим хирургическим отделением межрайонной больницы водников (1933–1937). В 1937 году Углов поступил в аспирантуру Ленинградского государственного медицинского института усовершенствования врачей.



Лето 1941 г., г. Ленинград.

*Будущий светила отечественной хирургии
Ф. Г. Углов при знаках различия военврача
3 ранга, что соответствовало капитану.*

Среди его первых научных работ были статьи "О гнойниках прямой мышцы живота при брюшном тифе" (1938), "К вопросу об организации и работе хирургических отделений на далекой периферии" (1938). После защиты кандидатской диссертации на тему "Смешанные опухоли (тератомы) пресапральная область" (1939) Углов работал ассистентом (1940–1943), доцентом (1944–1950) кафедры хирургии этого института. В 1949 году он защитил докторскую диссертацию на тему "Резекция легких".

В период советско-финляндской войны Углов служил старшим хирургом медсанбата на Финском фронте (1940–1941). После начала Великой Отечественной войны на протяжении всех 900 дней блокады Ленинграда он работал в осажденном городе хирургом, начальником хирургического отделения одного из госпиталей.



С 1950 года Углов работал в 1-м Ленинградском медицинском институте (ныне – Санкт-Петербургском государственном медицинском университете имени академика И. П. Павлова). Более 40 лет он руководил кафедрой госпитальной хирургии СПб ГМУ, создал большую хирургическую школу.

Углов – академик РАМН, действительный и почетный член Петровской академии наук и искусств, вице-президент Международной Славянской академии, президент Государственного православного фонда, почетный доктор Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, главный редактор журнала "Вестник хирургии" (1953), член Союза писателей России, почетный член многих отечественных и зарубежных научных обществ.

Фёдор Григорьевич удостоен звания лауреата Ленинской премии, премии Склифосовского, Первой национальной премии "Призвание" в номинации "За верность профессии" (2002), международной премии святого Андрея Первозванного в номинации "За веру и верность" (2003). Лауреат конкурса "Золотая десятка Петербурга – 2003" в номинации "За честное служение Отечеству" (2004). Награжден двумя орденами Трудового Красного Знамени, орденом Дружбы народов, орденом "За заслуги перед Отечеством" IV степени, медалями "За боевые заслуги", "За оборону Ленинграда", "Изобретатель СССР", золотым значком Минздрава РФ (2003). Фёдор Углов занесен в Книгу рекордов Гиннеса, как старейший практикующий хирург в России и СНГ.

Углов Фёдор Григорьевич, биография которого началась на заре двадцатого века, успел захватить еще и век 21-й, прожив целых 103 года и несколько месяцев. При этом он до последних дней сохранял светлый разум, бодрость духа и был физически активным.

Углов скончался 22 июня 2008 года. До последних дней он работал на кафедре госпитальной хирургии № 2 Санкт-Петербургского государственного медицинского университета. 31 мая 2010 года решением Ученого совета университета кафедре было присвоено имя академика Ф. Г. Углова.

Медицинская деятельность

Фёдор Углов одним из первых в стране успешно выполнил сложнейшие операции на пищеводе, средостенье, при портальной гипертензии, аденоме поджелудочной железы, при заболеваниях легких, врожденных и приобретенных пороках сердца, аневризме аорты. Он является автором изобретения "Искусственный клапан сердца и способ его изготовления" (1981, 1982). Углов – хирург с уникальной хирургической техникой, после выполненных операций ему неоднократно аплодировали многие известные хирурги мира.

Углов – автор монографий "Резекция легких" (1950, 1954), "Рак легкого" (1958, 1962; переведена на китайский и польский языки), "Тератомы пресакральной области" (1959), "Диагностика и лечение слипчивого перикардита" (1962), "Хирургическое лечение портальной гипертензии" (1964), "Осложнения при внутригрудных операциях" (1966), "Катетеризация сердца и селективная ангиокардиография" (1974), "Патогенез, клиника и лечение хронической пневмонии" (1976), "Основные принципы синдромальной



диагностики и лечения в деятельности врача-хирурга поликлиник" (1987). Им опубликовано более 600 статей в различных научных журналах.

На протяжении всей жизни был последовательным пропагандистом трезвого образа жизни; в качестве первоочередных мер предлагал запрет продажи алкогольной и табачной продукции в СССР. Еще до Великой Отечественной войны Углов начал борьбу за трезвость в стране: читал лекции, писал статьи, письма в ЦК и правительство. Углов был бессменным председателем Союза борьбы за народную трезвость, основанного в конце 1988 года. Углов активно выступал за искоренение привычек к употреблению алкоголя и табака, рассказывал читателю о действии спиртного и табачного дыма на важнейшие внутренние органы – мозг, сердце, лёгкие, органы ЖКТ, подкрепляя свои тезисы многочисленными примерами собственной врачебной практики.

Публицистика

Фёдор Григорьевич Углов также увлекается художественной публицистикой.

В 1974 году в свет вышла его первая художественная книга "Сердце хирурга". Она сразу завоевала любовь самой широкой читательской аудитории. Книга несколько раз переиздавалась в России, была переведена на многие языки мира.

Фёдор Углов – автор книг "Человек среди людей (записки врача)", (1982), "Живем ли мы свой век" (1983), "Под белой мантией" (1984), "Образ жизни и здоровье" (1985), "В плену иллюзий" (1985), "Из плена иллюзий" (1986), "Береги здоровье и честь смолоду" (1988), "Ломехузы" (1991), "Самоубийцы" (1995), "Капкан для России" (1995), "Человеку мало века" (2001), "Правда и ложь о разрешенных наркотиках" (2004), "Тени на дорогах" (2004), а также более 200 статей в художественно-публицистических журналах.

Выдающегося хирурга часто спрашивали, как удалось ему прожить так много, ведь за плечами были революции, войны, блокада, голод... И он охотно делился своими секретами, настоятельно их рекомендуя всем претендентам на долгожительство:

- любить свою работу;
- уделять время не только умственному, но и физическому труду;
- быть преданным Родине;
- любить своих близких и нести за них ответственность;
- не переедать и не допускать лишних килограммов;
- вовремя посещать врачей и следить за своим здоровьем;
- сохранять осторожность на дороге, будучи за рулем;
- любить свое тело;
- жить по режиму – работать и отдыхать в меру;
- не слушать разрушающую музыку (рок);
- не пить и не курить, не употреблять наркотики;
- постоянно делать добро!

