

# Амосов Николай Михайлович

## (1913–2002)

### Биография

---

Амосов Николай Михайлович (1913–2002) – учёный-медик, торакальный хирург, биокибернетик, писатель.

Николай Михайлович Амосов родился 6 (по новому стилю – 19) декабря 1913 года в селе Ольхово Череповецкого уезда Новгородской губернии (было затоплено при создании Рыбинского водохранилища). Врачом Николай Михайлович поначалу не думал становиться. После школы он окончил Череповецкий механический техникум. Затем год проработал на электростанции при Архангельском лесопильном заводе. В 1935 году Амосов поступил в Архангельский государственный медицинский институт. Особенный интерес вызвала у него физиология человека. По завершении обучения решил продолжать учёбу в аспирантуре, но места остались только для хирургов, и выбирать не пришлось. Так и определилась дальнейшая специальность Амосова. Одновременно с аспирантурой он успел заочно окончить индустриальный институт: самостоятельно разработав проект летательного аппарата с паровой турбиной, он получил диплом инженера.

Первую свою операцию по удалению опухоли на шее Амосов выполнил в августе 1939 года. Когда началась Великая Отечественная война, он был призван на службу в Красную армию. К тому времени Амосов уже считался опытным профессионалом. Его назначили начальником хирургического отделения полевого подвижного госпиталя № 2266. В особо напряжённые периоды боевых действий через его отделение проходило ежедневно по 120–150 раненых. Порой работать ему приходилось по 20–22 часов в сутки. На войне Амосов провёл несколько тысяч операций, в том числе сложных. За всю свою жизнь он так и не смог привыкнуть к смерти своих пациентов, тяжело переживая каждый случай как профессиональную неудачу. Неслучайно он говорил впоследствии: «Не помню никого, кого спас, а всех, кого зарезал, помню».



*Военный хирург Амосов Николай Михайлович*

Амосов, несмотря на чудовищную загруженность, следил за новыми исследованиями и методиками современной медицины. Сам он за военные годы опубликовал целый ряд научных работ и защитил кандидатскую диссертацию. Успевал он заниматься и обучением молодых хирургов, хирургических сестёр и гипсовальщиц. Во время советско-японской войны вместе со своим госпиталем следовал за наступающими частями, продолжая проводить операции. А когда окончились бои, работал в лагере японских военнопленных. За боевые заслуги Амосов получил орден Отечественной войны 2-й степени и 2 ордена Красной Звезды.



В 1946 году подполковник медицинской службы Амосов был уволен в запас. К тому времени он уже был виртуозным хирургом, способным проводить сложнейшие операции. Глава Института имени Склифосовского Сергей Сергеевич Юдин предложил Амосову место руководителя операционным корпусом. Большую часть времени Амосов занимался административной работой: больница нуждалась в ремонте и новом оборудовании. Он прекрасно справлялся с новыми задачами, но грезил об операционной работе. В 1947 году при первой же возможности он уехал из Москвы в Брянск, где занял должность главного хирурга Брянского областного отдела здравоохранения. В этот период он создал свою методику операций по резекции лёгких при тяжёлых заболеваниях и написал докторскую диссертацию. Представлять результаты своей научной работы ему предстояло в Киеве, где его доклад так понравился коллегам, что его пригласили работать в клинику и на кафедру Киевского государственного медицинского института. Николай Михайлович переехал в Киев, где прожил всю свою оставшуюся жизнь.

Во второй половине 1950-х Амосов увлёкся идеей создания отечественного аппарата искусственного кровообращения для проведения сложных операций на сердце. В апреле 1960 года была проведена первая успешная операция. Клиника стала первой в стране проводить подобные операции по лечению сердечных патологий, в том числе врождённых. Талантливого учёного поставили во главе отдела биологической кибернетики Института кибернетики Академии наук Украинской ССР. Это было одно из передовых научных учреждений своего времени, которым руководил легендарный Виктор Михайлович Глушков. Он активно продвигал возможность применения в разных сферах электронно-вычислительных машин. Под руководством Амосова было освоено моделирование психических функций и социально-психологических механизмов поведения человека.

Амосов создал очень сильную кардиохирургическую школу. Под его руководством было защищено 85 кандидатских и 35 докторских диссертаций.

Деятельность Амосова не ограничивалась медициной и преподаванием. Он прославился и как писатель: в 1969 году в свет вышла его книга «Мысли и сердце». Амосов писал статьи, опубликовал воспоминания, пробовал свои силы в фантастике. В 1974 году его приняли в Союз писателей СССР. Кроме того, он избирался депутатом Верховного Совета СССР и народным депутатом СССР. В 1973 году Амосов был удостоен звания Героя Социалистического Труда.

В 1983 году на базе клиники Амосова был развёрнут Институт сердечно-сосудистой хирургии, Николай Михайлович стал его первым директором. Но здоровье Амосова сильно пошатнулось. Всю жизнь лечивший чужие сердца доктор теперь сам нуждался в помощи. В 1986 году его коллега из Каунаса провёл операцию, вшив Амосову кардиостимулятор.

Николай Михайлович искренне считал, что человек живёт, пока он в движении. Многие годы он ежедневно занимался физическими упражнениями, бегал, разработал собственную методику по ведению здорового образа жизни. Правда, бешеный ритм жизни, многочасовые изнурительные операции, руководство большим учреждением и в придачу многолетнее курение не способствовали его здоровью. В 1988 году Амосов оставил директорский пост, а в 1992 году прекратил оперировать. На закате жизни он говорил: «Хирургия была моим страданием и счастьем».

Научно-познавательный проект

МУЗЕЙНО-ГАЛЕРЕЙНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ "СТУПЕНИ К ПОЗНАНИЮ: ИСТОРИЯ, НАУКА, ТАЛАНТ"

Врачи: отечественные выдающиеся деятели литературы, искусства, культуры



В 1995 году Николай Михайлович перенёс вторую операцию на сердце. Несмотря на надвигающуюся немощь, Амосов продолжал активно заниматься физкультурой, как будто бы проверяя на себе пределы компенсаторных возможностей человеческого организма.

Николая Михайловича Амосова не стало 12 декабря 2002 года в возрасте 89 лет. Имя Амосова продолжает пользоваться известностью и уважением в научно-медицинском мире, особенно на просторах бывшего СССР. В честь него названа улица в крымском посёлке Старый Крым, куда академик часто ездил и лечил местных жителей. В Старом Крыму также установлен бюст Амосова.

## **Медицинская деятельность**

---

Заинтересовавшись медициной, В 1935 г. вместе с женой поступил в медицинский институт в Архангельске. Учился одновременно в двух институтах. В 1939 г. окончил медицинский, а в 1940 г. – индустриальный, оба окончены с отличием. Стал уникальным специалистом – врачом-инженером.

В институте юноша познакомился с физиком Лашкаревым, благодаря общению с которым он заинтересовался парапсихологией. После окончания ВУЗа Коля подумывал стать аспирантом кафедры физиологии, но ему не хватило места. В результате он начал изучать военно-полевую хирургию, но так и не окончил аспирантуру.

Амосов переехал в Череповец, где получил место ординатора хирургического отделения. Но и там ему удалось пробыть недолго, поскольку в 1941 аспиранта призвали в армию. Он стал ведущим хирургом полевого госпиталя, ежедневно спасал раненых. Тогда Николай изобрел несколько авторских методов операций, благодаря которым удалось снизить показатель смертности среди бойцов. Доктор выдержал всю войну, за это был награжден четырьмя орденами. И даже в этот трудный период он смог написать свою диссертацию «О ранениях коленного сустава».

Позднее хирург спасал бойцов в войне с Японией. Тогда он написал вторую научную работу. После перевода в Москву стал заведующим операционным отделением в Склифосовского. В институте были серьезные проблемы с аппаратурой, Николаю пришлось вспомнить и применить все инженерные знания и навыки. Его научные работы и известность позволили ему участвовать в международных конференциях и конгрессах, где он узнал для себя много нового и стал признанным светилом мирового уровня. На одной из таких конференций, проходивших в Мексике, он воочию увидел аппарат искусственного кровообращения, о котором раньше только читал. Будучи по профессии инженером-механиком, он после приезда в Киев сделал чертеж, по которому через два месяца был изготовлен отечественный аппарат искусственного кровообращения. В 1958 году его действие испытали на собаке. Через некоторое время он был применен при операции человека. Применение аппарата ИК открыло возможность регулярно проводить операции на сердце при пороке и прочих патологиях.

В Киеве Амосов впервые задумался о создании искусственного разума и стал вплотную сотрудничать с Институтом кибернетики. Здесь в 1960 году под его руководством был организован отдел биологической кибернетики.



Но хирург Амосов пошел дальше. В январе 1963 года им была сделана операция по протезированию митрального клапана. Вскоре такие операции стали выполнять регулярно. В 1965 году была проведена удачная операция по вживлению полушаровых протезов сердечного клапана. Это было необходимо для пациентов с небольшим левым желудочком, которым было невозможно имплантировать шаровые протезы.



*Член-корреспондент Академии медицинских наук, профессор Украинского научно-исследовательского института туберкулеза и грудной хирургии Николай Михайлович Амосов просматривает рентгеновские снимки. 24.04.1974. Киев / РИА Новости*

В 1983 году на базе клиники Амосова был развёрнут Институт сердечно-сосудистой хирургии, Николай Михайлович стал его первым директором. Но здоровье Амосова сильно пошатнулось. Всю жизнь лечивший чужие сердца доктор теперь сам нуждался в помощи. В 1986 году его коллега из Каунаса провёл операцию, вшив Амосову кардиостимулятор.

Николай Михайлович искренне считал, что человек живёт, пока он в движении. Многие годы он ежедневно занимался физическими упражнениями, бегал, разработал собственную методику по ведению здорового образа жизни. Правда, бешеный ритм жизни, многочасовые изнурительные операции, руководство большим учреждением не способствовали его здоровью. В 1988 году Амосов оставил директорский пост, а в 1992 году прекратил оперировать. На закате жизни он говорил: «Хирургия была моим страданием и счастьем».

## **Творчество**

---

Удивительно, что при такой загруженности академику Амосову хватало времени на все. В сферу его увлечений вошли кибернетика, парапсихология, философия, инженерия. Он писал книги, был депутатом Верховного Совета СССР. Его мировоззрение, философские размышления, мысли и записки о жизни – предмет изучения не одного поколения людей.

Научно-познавательный проект  
МУЗЕЙНО-ГАЛЕРЕЙНЫЕ ЛЕСТНИЦЫ "СТУПЕНИ К ПОЗНАНИЮ: ИСТОРИЯ, НАУКА, ТАЛАНТ"  
Врачи: отечественные выдающиеся деятели литературы, искусства, культуры



Но самой ценной является его система оздоровления человека. Он, будучи хирургом, считал, что на физическое здоровье человека огромное влияние оказывает его духовное состояние и физические нагрузки. На вопрос, в чем феномен долгожителей Кавказа и связан ли он с чистым горным воздухом и молодым красным вином, Амосов ответил, что это не существенно. А вот их физические нагрузки и отсутствие стрессов дают возможность продлить жизнь далеко за 100 лет.

Не веря в Бога, он признавал возможность существования Высшего разума и считал, что без религии, как организующей силы, развитие гармонического общества просто невозможно. Ведь именно на религии построена человеческая мораль. Уникальность его взглядов обусловлена большей частью его любовью к учебе, природной любознательностью, стремлением всегда докопаться до истины.

Еще в 1960-е годы после напряженного дня, чтобы успокоиться, Николай Михайлович взялся за перо и стал записывать свои мысли. Так было положено начало его писательской деятельности. Хотя сам хирург относил свои книги к разряду беллетристики, но в них заложен большой философский смысл. Впервые произведение Николая Амосова «Мысли и сердце» было напечатано в США, где его книга стала бестселлером.

Большая часть их была воспоминаниями о работе и войне, его размышлениями о будущем медицины и, конечно же, о его системе оздоровления человеческого организма. Всего у него 17 книг. Николай Амосов с увлечением отдавался писательскому делу. Вот наиболее известные научно-популярные книги учёного:

- ✓ «Мысли и сердце» (1964)
- ✓ «Записки из будущего» (1965)
- ✓ «Искусственный разум» (1969)
- ✓ «Преодоление старости» / «Эксперимент по преодолению старости» (1996)
- ✓ «Голоса времен» (1998)
- ✓ «Размышления об эксперименте» (2000)
- ✓ «Энциклопедия Амосова» (2002)
- ✓ «Мое мировоззрение» (2003).

