



Сестра всех больных

к 200-летию со дня
рождения основательницы
сестринского дела
Флоренс Найтингейл
(1820-1910)

Ни одна другая профессия не имеет такого близкого, конкретного, повседневного отношения к самому важному и сокровенному для человека: его жизни и смерти.

Ф. Найтингейл

История возникновения профессии медицинской сестры берет начало в глубокой древности и связана с такими присущими человеку чувствами как сопереживание, забота, чувство "любви к ближнему", которые во все времена заставляли людей помогать друг другу в горе и болезни. Однако честь создания самостоятельной сестринской профессии принадлежит мисс Флоренс Найтингейл.

Флоренс Найтингейл родилась 12 мая 1820 г. в аристократической английской семье. Она получила достаточно всестороннее образование, которое тогда получали только мужчины.

Современники Флоренс Найтингейл отмечали, что она была талантливой личностью и свои способности могла реализовать в самых различных сферах деятельности, но ее выбором стала медицина.



Флоренс и раненая колли

Желанию Флоренс служить в госпитале категорически противилась вся семья. В то время в госпиталях работали опустившиеся женщины, которых не брали ни на какую другую работу. Госпиталь был тем местом, где больным становилось хуже, а не лучше.

В 1851 г. несмотря на протест семьи, Флоренс поехала в Германию в общину диаконис, которая имела свою больницу и школу для обучения уходу за больными. Блестяще сдав экзамены, девушка вернулась домой, а в 1853 г. уехала в Париж, чтобы ознакомиться с монашескими больницами и пройти подготовку у сестер-монахинь.



Госпиталь святого Томаса.
Лондон

После возвращения домой Флоренс Найтингейл предложили взять на себя руководство учреждением по уходу за больными. Это привело семейство Найтингейл в ярость, и Флоренс была вынуждена покинуть семью и уехать в Англию. В 33 года Флоренс Найтингейл заняла должность суперинтенданта в учреждении по уходу за больными женщинами из высшего лондонского общества, где в полной мере показала свои организаторские способности и профессиональные навыки по уходу.

В октябре 1854 г. во время Крымской войны Флоренс Найтингейл вместе с 38 помощницами отправилась в полевые госпитали сначала в Скутари (Турция), а затем в Крым. Взору сестер предстала жуткая картина: госпиталь был переполнен, завшивленные раненые и больные лежали в коридорах на соломе среди нечистот, по полу бегали крысы, не хватало самого необходимого – лекарств, белья, продовольствия, топлива.



Ф. Найтингейл принимает раненых в госпитале Скутари, 1856-1858 гг.

Появление в госпитале женщин было воспринято врачами с неприязнью. Первое время им даже запрещали входить в палаты и поручали самую грязную работу и самых безнадежных больных. Однако Флоренс Найтингейл удалось доказать, что раненые нуждаются в постоянном грамотном уходе после медицинских вмешательств. Последовательно проводя в жизнь принципы санитарии и ухода за ранеными, она добилась поразительных результатов. Флоренс Найтингейл так организовала работу госпиталя, что смертность в нем снизилась с 49 до 2 %. Именно она увеличила в госпиталях число палат, чтобы ликвидировать скученность раненых, организовала кухни и прачечные. Флоренс считала, что дело сестер милосердия – спасать раненых не только физически, но и духовно: заботиться об их досуге, организовывать читальни и помогать наладить переписку с родными. По ночам она обходила раненых со светильником в руке, за что была прозвана «Леди с лампой».





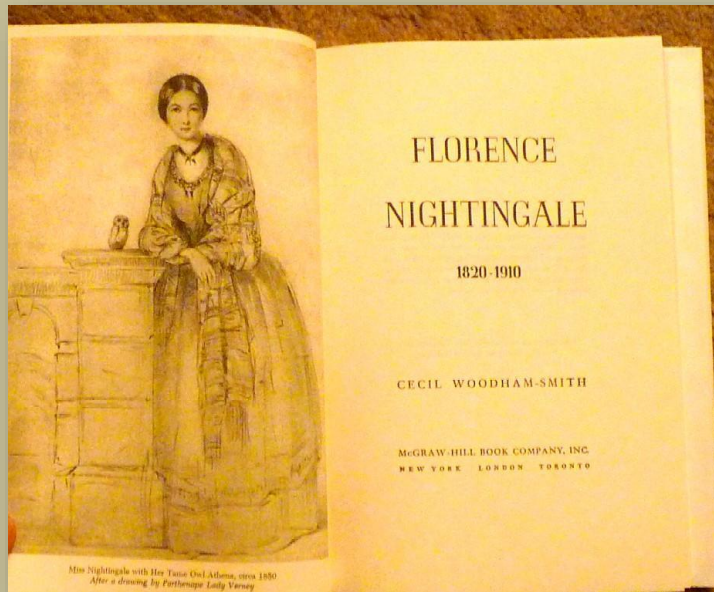
Флоренс Найтингейл во время обхода в одной из палат в госпитале Скутари.

По возвращении в Англию в 1856 г. Ф. Найтингейл было поручено реорганизовать армейскую медицинскую службу. При поддержке военного министра Найтингейл добилась того, чтобы больницы были оснащены системами вентиляции и канализации; больничным персоналом в обязательном порядке проходила необходимую подготовку; в больницах велась строгая статистическая обработка всей информации. Была организована военно-медицинская школа, в армии велась разъяснительная работа о важности профилактики болезней. В своей книге «Записки о госпиталях» мисс Найтингейл показала связь санитарной науки с организацией госпитального дела. Она решительно выступила против «коридорной системы» содержания больных, отстаивая необходимость внедрения павильонной системы. Именно Флоренс Найтингейл создала систему подготовки кадров среднего и младшего медицинского персонала в Великобритании.

Школа, созданная Найтингейл, стала моделью подготовки управленческого персонала. Она настаивала на том, чтобы в сестринских школах преподавали профессиональные медицинские сестры, а управление ими в больницах взяли на себя специально обученные дипломированные медицинские сестры. Флоренс Найтингейл считала, что сестринское дело как профессия отличается от врачебной деятельности и требует специальных, отличных от врачебных, знаний.



Ф. Найтингейл и выпускницы ее Школы медсестер в Лондоне



В процессе своей деятельности Флоренс Найтингейл написала ряд трудов, которые оказали неоценимую услугу для развития сестринского ухода. Книгу «Как нужно ухаживать за больными» (1860) врачи того времени ценили очень высоко, считая ее выдающимся учебным пособием. Изучив социальные и экономические условия жизни в Индии, Ф. Найтингейл опубликовала ряд статей, в которых высказала мысль о том, что профилактика лучше лечения. В работе «Вводные записки о пребывании в учреждении» (1871) мисс Найтингейл сделала вывод, что роды безопаснее в домашних условиях, так как в больнице велик риск перекрестных инфекций.

Мисс Флоренс всю жизнь отстаивала равные права всех людей на уход и лечение во время болезни и на достойную смерть. Английское правительство по достоинству оценило вклад Ф. Найтингел в развитие медицинской помощи и в 1907 г. наградило ее одним из высших британских орденов "За заслуги".



12
МАЯ

В 1912 г. Лига Международного Красного Креста и Красного полумесяца учредила медаль имени Флоренс Найтингейл, до сих пор самую почетную и высшую награду для сестер милосердия во всем мире. Она присуждается каждые два года 12 мая, в день рождения Флоренс Найтингейл.

День 12 мая был официально утвержден в 1971 г. Международным советом медицинских сестер как Международный день медицинской сестры.



Медаль имени
Флоренс Найтингейл



Памятник Ф. Найтингейл
в Лондоне

О жизни и судьбе Флоренс Найтингейл снято несколько документальных и художественных фильмов. В 1951 году вышла на экраны британская историческая кинолента режиссёра Герберта Вилкокса «Леди с лампой». Ф. Найтингейл посвящены также фильмы режиссёров Дэрила Дьюка (1985) и Нормана Стоуна (2008).

Публикации из научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU

Калягин, А. Н. Флоренс Найтингейл – философия деятельной любви (к 180-летию со дня рождения) / А. Н. Калягин, Н. Н.Блохина, Е. В. Жукова // Альманах сестринского дела. – 2010. – Т. 3, № 2-4. – С. 4-9.

Островская, И. В. Медицинские сестры и инновационные технологии в здравоохранении / И. В. Островская // Медицинская сестра. - 2009. - № 3.- С.3-6.

Перфильева, Г. М. По страницам истории: памяти Флоренс Найтингейл / Г. М. Перфильева // Медицинская сестра. – 2002. – №2. – С. 2-11.

Склярова, Е. К. Флоренс Найтингейл и Лорд Герберт в годы Крымской войны / Е. К. Склярова, Д. О. Переверзева, О. Н. Камалова // Медики - герои войн и локальных конфликтов : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – 2017. – С. 163-167.

Титаренко, Ю. И. Педагогические идеи Флоренс Найтингейл по образованию сестер милосердия в середине XIX века и современность / Ю. И. Титаренко, И. А. Чуканов, В. Г. Шубович // Симбирский научный вестник. – 2014. – № 3 (17). – С. 9-17.

Яковлев, М. "Леди с лампой" – Флоренс Найтингейл (1820-1910) / М. Яковлев // Медицинская помощь. – 2003. – № 2. – С. 45-47.

Список использованных материалов:

Найтингейл, Ф. Записки об уходе / Ф. Найтингейл ; [отв. ред. Г. М. Перфильева ; пер. с англ. В. Д. Вольфсона]. - Москва : Рус. врач, 2002. - 96 с. - (Приложение к журналу "Медицинская сестра").

«Леди со светильником». К годовщине со дня смерти Флоренс Найтингейл // Правмир. – URL : <https://www.pravmir.ru/ledi-so-svetilnikom-k-godovshhine-so-dnya-smerti-florens-najtingejl-video/>

Флоренс Найтингейл // Женщины в истории. – URL : <https://viomiro.livejournal.com/131047.html>

**Выставка подготовлена
сотрудниками
справочно-библиографического
отдела
библиотеки Курского
государственного медицинского
университета**