	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 1 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

УТВЕРЖДЕНО

Решением ученого совета  
 ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России  
 протокол № 2 от 10 октября 2016 г.

ректор КГМУ, председатель ученого совета  
 профессор Лазаренко В.А.




**Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ  
 при угрозе и осуществлении террористического акта**

СМК-П-4.2.3-3.0-16

Версия 3.0

Курск – 2016



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 2 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

## 1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила определяют действия руководителей структурных подразделений, персонала, дежурных сил, преподавателей, воспитателей, обучающихся в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – КГМУ, Университет) по предотвращению терактов, действий при угрозе террористических актов, обнаружении взрывоопасных предметов, взрывах в зданиях, похищении людей и разработаны на основании Федерального закона Российской Федерации от 12.02.1998 № 28 (в редакции от 30.12.2015) «О гражданской обороне», Постановления Администрации г. Курска от 06.04.2000 № 477 «Об утверждении Порядка планирования мероприятий по гражданской обороне в городе Курске».

## 2. Действия руководителей структурных подразделений и персонала при угрозе террористических актов.

2.1. В любом месте массового скопления людей необходимо быть внимательными и осмотрительными.

2.2. Будьте предельно внимательны к окружающим вас подозрительным предметам, не прикасайтесь к ним. О данных предметах сообщите компетентным органам.

2.3. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке работнику ОБЖ ГО и ЧС.

2.4. В любой обстановке не паникуйте, не теряйте присутствие духа. При необходимости и возможности окажите помощь пострадавшим.


2.5. При получении информации об угрозе террористического акта сложите в сумку необходимые вам документы, вещи, деньги для случая экстренной эвакуации.

2.6. Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

2.7. Выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите электричество, воду, газ;
- не допускайте паники, истерик и спешки;
- помещение покидайте организованно;



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 3 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

- возвращение в покинутое помещение осуществляется только после получения разрешения ответственных лиц;
- помните, что от согласованности и четкости ваших действий будут зависеть жизнь и здоровье многих людей;
- окажите психологическую поддержку людям, которым это необходимо.

### 3. Действия при обнаружении подозрительных предметов

3.1. Заметив подозрительный, взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и тому подобное), не подходите близко к нему. Позовите находящихся по близости людей и попросите немедленно сообщить о находке, не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.

3.2. Совершая поездки в общественном транспорте и обнаружив оставленные сумки, портфели, свертки, игрушки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства, немедленно сообщите об этом водителю, машинисту поезда, любому работнику полиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

3.3. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, на первых этажах, в местах большого скопления людей, под лестницами. Будьте бдительны и внимательны!

3.4. Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- наличие неизвестного свертка или какой – либо коробки, на лестнице, в квартире и т.д.;
- натянутая проволока, шнур;
- наличие провода или изоляционной ленты;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой – либо предмет, обнаруженный в месте большого скопления людей.

3.5. Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.


3.6. Помните, внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.


3.7. Преподаватели! Вы отвечаете за жизнь и здоровье студентов. Разъясните студентам, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

3.8. Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 4 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

	Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 4 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-2.0-15	Правила и порядок поведения сотрудников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы.

3.9. Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета, подозрительного на взрывное устройство:

1. Граната РГД-5.....не менее 50 метров
2. Граната Ф-1.....не менее 200 метров
3. Тротиловая шашка массой 200 граммов.....45 метров
4. Тротиловая шашка массой 400 граммов.....55 метров
5. Пивная банка 0,33 литра.....60 метров
6. Мина МОН-50.....85 метров
7. Чемодан (кейс).....230 метров
8. Дорожный чемодан.....350 метров
9. Автомобиль типа «Жигули».....460 метров
10. Автомобиль типа «Волга».....580 метров
11. Микроавтобус.....920 метров
12. Грузовая автомашина (фургон).....1240 метров

#### 4. Действия персонала и обучающихся, если взрыв произошел рядом с аудиторией.

4.1. Успокойтесь и успокойте студентов. Позвоните в полицию и уточните обстановку.


4.2. В случае необходимой эвакуации возьмите документы.

4.3. Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

4.4. В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов не пользуйтесь открытым пламенем (спичками, свечами, факелами и т.п.).

4.5. При возгорании одежды необходимо обернуть пострадавшего плотной тканью или пальто, одеялом, лучше мокрым, или облить водой. Необходимо предотвратить движение человека, вплоть до применения подножки. Для того чтобы полностью загасить пламя, устраните всякий приток воздуха под



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 5 из 16
	<b>Положение</b>	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

защитное покрытие. Приложите влажную ткань на место ожогов. Не смазывайте ожоги. Не трогайте не чего, что прилипло к ожогам. Отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.

4.6. Если в поврежденном здании лестница задымлена, надо открыть находящиеся на лестничной клетке окна либо выбить стекла, чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а двери помещений. Откуда проникает на лестницу дым, плотно прикрыть.

4.7. При задымлении защитите органы дыхания смоченным водой платком или полотенцем.

4.8. Действуйте в строгом соответствии с указаниями прибывших на место ЧС сотрудников МВД, МЧС и спасателей.

## 5. Если прогремел взрыв.

5.1. Самое страшное при взрыве – паника, беспорядочное действия. Постарайтесь не поддаваться всему этому. Успокойтесь, соберитесь с мыслями и действуйте.

5.2. В случае необходимой эвакуации возьмите документы.

5.3. Находящиеся на первом этаже должны как можно скорее выбраться на улицу.

5.4. Чтобы не пораниться кусками штукатурки, стекла, светильников, следует спрятаться под стол, кровать, в платяном шкафу. Закрыв лицо руками. Можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания, встать возле опорных колонн – здесь больше шансов остаться невредимым. Ни в коем случае не прыгайте из окон.


5.5. Как только рассеется густая пыль и появится возможность – выходите на улицу, прижавшись спиной к стене (если придется спускаться по лестнице). Пригнитесь, прикройте голову руками – сверху чаще всего падают обломки и стекла.

5.6. Не пользуйтесь лифтом. В любой момент он может остановиться, и вы застрянете. Не включайте электричество и не пользуйтесь спичками – может произойти утечка газа, и новый взрыв обеспечен. Не касайтесь электропроводов, они могут оказаться под напряжением.

5.7. Выбравшись на улицу, отойдите от здания. Помните: карнизы, стены могут вот – вот рухнуть.

5.8. Чтобы свести потери к минимуму, во-первых, заранее продумайте и твердо знайте свои правила поведения и поступки. Во-вторых, не загромождайте коридоры, проходы, лестничные клетки. В-третьих, как только появились первые пострадавшие – окажите им медицинскую и иную помощь.



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 6 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

5.9. Примите активное участие в спасательных работах до прибытия спасательных подразделений, пожарных и полиции. Помните о мерах предосторожности.

## 6. Если в результате террористического акта возник пожар.

6.1. Необходимо быстро реагировать на пожары, используя все доступные способы для тушения огня (песок, вода, покрывало, одежда, огнетушители и т.д.).

6.2. Любой огонь, который нельзя полностью обуздать в кратчайшее время, требует работу пожарных. Звонить в пожарную охрану надо сразу же, а не тогда, когда будет уже поздно. Вызов должен содержать четкую информацию о месте пожара, его причине и вероятной угрозе для людей. Надо назвать свое имя и дать свой номер телефона для получения дальнейших уточнений.

6.3. Во время пожара необходимо использовать воду для тушения, закрыть двери и окна, так как потоки воздуха питают огонь, закрыть газ, отключить электроэнергию. В рабочих помещениях выключить персональные компьютеры и другие электрические приборы.


6.4. Открывая горящие помещения, надо быть максимально внимательным, так как новое поступление кислорода может усилить пламя. Для этих целей лучше использовать палку, чтобы действовать на расстоянии и по возможности из укрытия.

6.5. Если есть дым, то идти надо пригнувшись, закрывая лицо, а если необходимо – покрыв голову влажным полотном, обильно смочив водой одежду.

6.6. Необходимо помнить следующие правила:

- Если есть возможность затушить пламя, лучше двигаться против огня, стараясь ограничить его распространение и «толкая» огонь к выходу или туда, где нет горючих материалов.
- Всегда страхуйтесь веревкой. Когда надо идти вдоль коридоров, на крыши, в подвалы и другие опасные места, так как в сильном дыму трудно отыскать обратную дорогу.
- Наиболее эффективное тушение пламени осуществляется с высоты на уровне огня.
- Если на человеке загорелась одежда, не позволять ему бежать, повалите его на землю, закутайте в покрывало и обильно полейте. Ни в коем случае не раздевайте обожженного, если одежда уже прогорела, накройте пострадавшие части тела стерильной марлей.
- Если пожар, охвативший здание, не затронул на прямую вашу комнату, вам надо предпринять следующие обязательные действия:
  - не пытаться бежать по лестницам, тем более пользоваться лифтом, который может остановиться в любой момент из-за отсутствия электроэнергии;



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 7 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

- закрыть окна;
- заткнуть все зазоры под дверями мокрыми тряпками;
- выключить электричество и перекрыть газ;
- приготовить комнату как «последние убежище», так как в этом может возникнуть необходимость;
- наполнить водой ванну и другие большие емкости;
- снять занавески, так как стекла под воздействием тепла могут треснуть и огонь легко найдет на что переключиться;
- отодвинуть от окон все предметы, которые могут загореться;
- облит пол и двери водой, понизить таким образом их температуру.

- Если нельзя использовать лестницы и единственным путем к спасению может оказаться окно, нужно попытаться сократить высоту прыжка, прыгнуть на полотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес.

- Если вы находитесь на нижнем этаже, то может спуститься, используя балконы.

## 7. Вас завалило обломками стен

5.1. Оказаться в завале – это трагично, но совершенно не означает, что вы погребены навсегда. Главное – обуздать первый страх, не падать духом. Из любой, даже самой страшной ситуации всегда есть выход.

5.2. Помните, люди живут по 5-6 дней без корочки хлеба и глотка воды. Терпите и не расходуйте энергию даром. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.


5.3. Смиритесь и не нервничайте. Осмотритесь внимательно, есть ли пустоты, может, откуда-то поступает воздух или даже тянет ветерок.

5.4. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала. Ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи.

5.5. Может быть, можно самому как-то выбраться наружу или подать сигнал рукой, палкой, голосом. Если отыскали узкий лаз между навалившимися плитами, попробуйте проползти ужом, остерегаясь смещения нависшей груды кирпича, кусков арматуры, поломанных плит.

5.6. Для привлечения внимания спасателей можно кричать, стучать обломком кирпича по плите, трубе, арматуре. Используйте любой предмет. Если вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором.



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 8 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

5.7. Как только машины и механизмы прекратят работу, наступит тишина, значит, объявлена «минута молчания». В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Вас могут обнаружить по стону, крику, просто дыханию. Собака сразу почувствует, что где-то рядом живой человек.

5.8. Если вам вдруг захотелось закурить, откажитесь от этой мысли. Дым окончательно уничтожит остатки кислорода, и вы задохнетесь.

5.9. У вас рана или ожог. В вашей ситуации поможет собственная моча. Другого выхода в завале просто нет.

## 8. Террористический акт на транспорте

5.1. Если вы жертва:

- сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике. Оказывайте помощь другим жертвам катастрофы, насколько это возможно;
- следуйте инструкциям командира и экипажа транспортного средства или водителя автобуса;
- если катастрофа произошла, сразу постарайтесь выбраться из кабины и быстро отбежать от транспортного средства, особенно если есть угроза его возгорания или утечки опасных веществ. Укройтесь в безопасном месте на безопасном расстоянии;
- если это возможно, известите спасательные службы.


5.2. Если вы свидетели:

- если это террористический акт на автотранспорте, оградите место происшествия при помощи огней, сигнальных треугольников или людей, занявших посты перед местом происшествия и за ним;
- известите спасательные службы (пожарных, полицию и др.) и точно опишите им расположение места происшествия, примерное количество жертв. Если речь идет о железнодорожной катастрофе, то ее точное место можно определить по отметкам на железнодорожных столбах;
- если спасательные службы прибыли на место до вас, не вмешивайтесь. В этом случае отойдите от места происшествия;
- прикасайтесь к раненым только в том случае, если их надо срочно эвакуировать из-за пожара;
- не курите на месте происшествия – это чревато пожаром и взрывом;
- если катастрофа произошла с транспортным средством, перевозившим опасные вещества, держитесь от места происшествия подальше.

5.3. Действия после ЧС:

- соблюдайте спокойствие. Не поддавайтесь панике;
- следуйте инструкциям спасательных служб;
- в случае необходимости сотрудничайте со спасательными службами и следственными органами.



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 9 из 16
	<b>Положение</b>	
	4.2.3. Управление документацией	
<b>СМК-П-4.2.3-3.0-16</b>	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

## 9. Действия при захвате террористами заложников.

9.1. В погоне за деньгами преступники способны на все. Похищения людей с целью выкупа – одна из важных статей дохода многих преступных группировок. Чтобы избежать похищения, нужно соблюдать предосторожность и придерживаться основных правил, обеспечивающих собственную безопасность:

- быть внимательным ко всем и к тому, что происходит вокруг;
- научиться определять, нет ли за вами слежки;
- в случае подозрения как можно чаще менять свой распорядок дня, маршрут и график движения;
- укрепить двери и окна, установить по возможности дома и в офисе систему сигнализации, звукозаписывающие устройства и телекамеры, которые помогут в дальнейшем в случае вашего похищения опознать преступников;
- держать сторожевых собак, как дома, так и на работе;
- всегда сообщать своим родным, когда и куда вы направляетесь;
- если надо куда-то пойти, выбирайте не кратчайшую дорогу, а многолюдные и освещенные улицы;
- не ходить в одиночку, обязательно иметь сопровождающего;
- не ходить через лесопарки, пустыри, спортивные площадки;
- в случае нападения с целью захвата производите как можно больше шума, чтобы привлечь внимание окружающих.


9.2. Если вы передвигаетесь на автомобиле, нужно быть готовым ко всяким неожиданностям и соблюдать следующие меры безопасности:

- не останавливайтесь на дороге, увидев подозрительную аварию;
- если дорога перекрыта, даже остановившись, не выходите из машины.

Постарайтесь любым путем преодолеть встретившееся препятствие;

- всегда ставьте автомобиль на охраняемую стоянку или в гараж;
- закрывайте машину ключом (в том числе багажник и заливной бак);
- садясь в машину, посмотрите, нет ли в ней «нежданных гостей»;
- во время связывания рук попытайтесь занять сидячие положение. Тогда вашему захватчику трудно будет связать вас профессионально;
- даже если вы постоянно ездите в одно и то же место, чаще меняйте маршруты движения;
- направляйтесь к машине, всегда держите наготове ключи зажигания;
- перед тем как сесть в машину, осмотрите ее. Вас должно насторожить присутствие каких-либо посторонних вещей (провода или следы клейкой ленты);
- если вы заметили за собой слежку, немедленно поезжайте в людное место, к ближайшему отделению ГИБДД или в полицию. Если вы на машине и вас преследуют, постарайтесь уйти от преследования. При необходимости оставляйте машину и бегите;



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 10 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

- если вас преследуют, и дорога перед вами заблокирована, прорывайтесь вперед, не заботясь о сохранности своей машины. На скорости нужно нанести удар в промежуток между передними и задними колесами автомобиля преступников. Взвести возможность ускользнуть от преступников, дав задний ход. Но такой маневр должен быть проделан молниеносно, чтобы похитители не успели опомниться и догнать вас;


- если на вас напали, когда вы находитесь в машине, а дорога впереди перекрыта, подавайте непрерывный звуковой сигнал, чтобы привлечь внимание окружающих;

- если вы уже остановились перед препятствием и преступник подходит к машине, резко откройте дверцу, оттолкнув ею преступника, и постарайтесь убежать.

### 10. Если вы заложник.

1. Если вас похитили. Нужно мобилизовать свою волю для того, чтобы уменьшить нежелательные последствия этого тяжелого события. Во-первых, постарайтесь справиться с психологической травмой, которая на вас обрушилась, и преодолеть явления шока. Во-вторых, ни в коем случае не следует теряться в подобной ситуации. Нельзя допускать того, чтобы страх парализовал ваши действия.
2. Возьмите себя в руки и постарайтесь запомнить все подробности вашей транспортировки: тип дорожного покрытия, количество поворотов, время передвижения.
3. По возможности запомните приметы похитителей, их характерные особенности, жаргонные слова, наличие татуировок, имена, клички.
4. Если внимание преступников притупится, постарайтесь оставить свои метки на дороге; выбросите какой-нибудь предмет, указывающий на то, что вы здесь проезжали.
5. Во время передвижения не стоит оказывать сопротивление бандитам – они еще достаточно нервны после похищения и могут нанести телесные повреждения.
6. Когда вас привезли в какое-то помещение и закрыли в нем, постарайтесь сориентироваться и хотя бы приблизительно определить свое местонахождение. Любой шум, который доносится извне, может помочь в этом. Все мелочи, на которые вы обратите внимание, важны в данном случае. Правильная ориентировка впоследствии может помочь вам совершить побег.
7. Постарайтесь наладить контакт с охранником, терпите лишения без жалоб, не показывайте страха, не отвечайте на оскорбления.
8. При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной.



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 11 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

.9. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение.

.10. Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови; помните. Ваша цель – остаться в живых.

.11. Старайтесь не опускаться: соблюдайте правила личной гигиены, чистоту в помещении, делайте физические упражнения.

.12. Не позволяйте депрессии завладеть вами. Для этого вспомните стихи, разрешайте воображаемые проблемы, ищите выход из создавшегося положения. Все время думайте о побеге. Переберите возможные варианты и постарайтесь отработать до конца один из них. Пусть вас не оставляет чувство юмора и оптимизм. Если вы умеете медитировать – медитируйте, если вы человек верующий – молитесь.

.13. Если специальные подразделения обнаружили ваше местонахождение и начали атаку на похитителей, постарайтесь лечь на пол или по возможности спрятаться в комнате подальше от дверей и окон. Не пытайтесь помогать спасателям в разоружении и аресте преступников, не бегите навстречу спасателям (вас просто могут пристрелить с той или с другой стороны).

.14. Если преступники ведут с вами переговоры о величине выкупа, старайтесь затянуть время и не уступайте в цене. Выигранное время может помочь органам правопорядка найти вас.

.15. Когда вас пытаются связать или вставить в рот кляп, вы должны активно сопротивляться. Связанные руки не дадут вам возможности продолжать дальнейшую борьбу, а кляп во рту не позволит позвать на помощь. Если уж обстановка сложилась так. Что вы ничего не можете поделать, просите не связывать вам руки слишком туго. Вдобавок к этому, зная некоторые приемы, можно вынудить связать вас непрофессионально.

.16. Если вам связывают руки сзади:


- напрягите мышцы рук и запястий, чтобы они увеличились в размерах. Тогда веревка не будет слишком туго обхватывать ваши руки и легче будет освободиться;

- подставляйте руки для связывания следует прямыми. Не скрещивайте их за спиной. Чтобы ваш захватчик не смог завязать перекрестный узел. Держите руки так, чтобы ваши запястья находились на уровне поясницы, и во время связывания рук постарайтесь наклонить туловище вперед. Если это вам удастся, связанные запястья окажутся на некотором расстоянии. Что увеличивает ваши шансы выкрутиться из узла;

- если никого нет рядом, попытаться освободиться: выпрямите локти и опустите руки, как можно ближе сведя запястья. Расслабьте мышцы рук. Извиваясь всем телом. Пробуйте выскользнуть из веревок или снять их.

.17. Если вам связывают руки спереди:



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 12 из 16
	<b>Положение</b>	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

- напрягите мышцы рук и запястий. При этом увеличивается их мышечный объем и узел может получиться не тугим;
- во время связывания рук постарайтесь держать локти в согнутом положении, а запястья плотнее прижимайте к груди. Подставляя запястья для связывания надо под углом, чтобы между ними оставалось какое-то пространство. Ладони при этом можно держать плотно сомкнутыми;
- когда вы будете пытаться освободиться, выпрямите локти и опустите руки. Запястья сведите как можно ближе. Полностью расслабьте мышцы рук. Извиваясь всем телом, попытайтесь выскользнуть из веревок или снять их.

10.18. Если вас привязывают к стулу:


- если вам связывают руки за спиной, разведите локти в стороны;
- если вам связывают ноги, старайтесь держать колени раздвинутыми, а щиколотки скрещенными;
- если вас привязывают к стулу, старайтесь сидеть на самом его краешке, опираясь туловищем на спинку. Выпятите живот вперед, наберите в легкие больше воздуха. Таким образом, пространство между вашим телом и спинкой стула увеличится;
- в момент привязывания попытайтесь немного наклониться вперед туловищем;
- когда вы будете пытаться освободиться от веревок, полностью выдохните воздух из легких и втяните живот. Одновременно как можно ближе прижмитесь к спинке стула. Локти и колени сведите вместе. Извиваясь всем телом, попытайтесь снять веревки или выскользнуть из них.

10.19. Препятствуйте тому, чтобы вам вставили кляп в рот. Плотно стисните зубы; сожмите губы; надуйте щеки; сделайте все возможное, чтобы ваш подбородок был, как можно сильнее прижат к груди; постарайтесь стоять на ногах; это несколько усложняет работу вашего противника, но не надо стоять неподвижно; качайтесь на ногах, переступите с ноги на ногу. Когда вы увидите, что ваших врагов нет, попытайтесь избавиться от кляпа. Для этого выдохните воздух, расслабьте щеки, мышцы шеи и лица. После этого попытайтесь вытолкнуть кляп изо рта.

10.20. Порядок действия при поступлении угрозы по телефону:

- не оставлять без внимания ни одного подобного звонка;
- полученную информацию передать в правоохранительные органы;
- запомнить пол, возраст звонившего и особенности его речи:
  - голос (громкий, тихий);
  - темп речи (быстрый, медленный);




	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 13 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

- произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом);
- манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурным выражениями);
- обязательно постараться отметить звуковой фон:
  - шум автомашин или железнодорожного транспорта;
  - звук телевизора или радиоаппаратуры, голоса и т.п.;
- отметить характер звонка:
  - городской;
  - международный;
- зафиксировать точное время начала разговора и его продолжительность.
  - в ходе разговора постарайтесь получить ответ на следующие вопросы:
    - куда, кому, по какому телефону звонит этот человек;
    - какие конкретные требования выдвигает;
    - выдвигает требования лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц;
      - как и когда с ним можно связаться;
      - кому вы можете или должны сообщить об этом звонке.
  - постараться добиться от звонящего максимального промежутка времени для доведения его требований до должностных лиц или для принятия руководством решения;
  - еще в процессе разговора постараться сообщить о звонке руководству или в отдел ООБЖ, ГО и ЧС. Если этого не удалось сделать, то сообщить немедленно по окончании разговора.
  - не распространять сведения о факте разговора и его содержании.
  - при наличии автоматического определителя номера записать определившийся номер, что позволит избежать его случайную утрату.
  - при использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу после разговора извлечь кассету с записью разговора и принять меры к ее сохранности. Обязательно установить на ее место другую кассету.

#### 10.21. Порядок действия при поступлении угрозы в письменной форме:

- принять меры к сохранности и быстрой передаче письма (записки, дискеты и т.д.) в правоохранительные органы или в отдел ООБЖ, ГО и ЧС;
- по возможности письмо (записку, дискету и т.д.) положить в чистый полиэтиленовый пакет;
  - постараться не оставлять на документе отпечатки своих пальцев;
  - если документ в конверте, то его вскрытие производится только с левой или правой стороны путем отрезки кромки ножницами;
- сохранить все:
  - сам документ;



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 14 из 16
	Положение	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	


- конверт;
- упаковку;
- любые вложения;
- ничего не выбрасывать;
- не позволять знакомиться с содержанием письма (записки) другим лицам;
- запомнить обстоятельства получения или обнаружения письма (записки и т.д.);
- на анонимных материалах не делать надписи, не подчеркивать, не обводить отдельные места в тексте, не писать резолюции и указания. Запрещается их сгибать, мять, сшивать и склеивать;
- анонимные материалы направлять в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указать конкретные признаки анонимных материалов:
  - вид;
  - количество;
  - каким способом и на чем исполнены;
  - с какого слова начинается, и каким заканчивается текст;
  - наличие подписи;
  - обстоятельства, связанные с их обнаружением или получением.

#### 10.22. Порядок действия при захвате заложников:

- о сложившейся ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;
- по своей инициативе не вступать в переговоры с террористами;
- принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, автомашин скорой медицинской помощи, МЧС России;
- оказать помощь сотрудникам МВД, ФСБ в получении интересующей их информации;
- при необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровья людей. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнь окружающих и своей собственной;
- не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

10.23. Каждый сотрудник и обучающийся должен принимать активное участие в профилактической работе, направленной на недопущение политических и религиозных экстремистских и террористических проявлений. Любые факты противоправной деятельности общественных и религиозных объединений, иных организаций, физических лиц, в том числе и в среде обучающихся, склонных к осуществлению экстремистской деятельности, а также к совершению



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 15 из 16
	<b>Положение</b>	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

преступлений в отношении иностранных граждан, должны осуждаться, и по отношению к ним должна проводиться профилактическая работа.

10.24. За заведомо ложное сообщение о готовящихся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно-опасных последствий наступает уголовная ответственность в соответствии со статьей 207 Уголовного кодекса РФ в виде штрафа в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо исправительных работ на срок от одного до двух лет, либо ареста на срок от трех до шести месяцев, либо лишения свободы на срок до трех лет.

10.25. При угрозе и осуществлении террористического акта, а также при возникновении пожара и любой другой чрезвычайной ситуации звоните по телефонам:


- |   |          |
|---|----------|
| 1. Центральный пульт пожаротушения МЧС                      | 01       |
| 2. Служба спасения  | 112      |
| 3. Полиция  | 02       |
| 4. Скорая медицинская помощь                                | 03       |
| 5. Аварийная газовая служба                                 | 04       |
| 6. Дежурная УФСБ Курской области                            | 70-24-70 |
| 7. Телефон доверия службы спасения                          | 51-00-22 |
| 8. Единая аварийная диспетчерская служба                    | 56-05-23 |
| 9. Дежурная горэлектросетей                                 | 35-06-91 |
| 10. Дежурный теплосетей                                     | 58-01-84 |
| 11. Служба экстренной психологической помощи<br>Травмпункты | 26-77-32 |
| 12. Горбольница №4, ул. Лесная                              | 24-25-50 |
| 13. БСМП  | 52-98-75 |

## 11. Заключительные положения.

11.1. Настоящие Правила вступает в силу с момента их утверждения ученым советом КГМУ.

11.2. Правила и порядок поведения сотрудников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта от 30 июня 2015 г. (протокол № 13) считать утратившим силу.



	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации	Стр. 16 из 16
	<b>Положение</b>	
	4.2.3. Управление документацией	
СМК-П-4.2.3-3.0-16	Правила и порядок поведения работников и обучающихся КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта	

### Лист согласования

#### Разработано:

начальник отдела ОБЖ ГО и ЧС



Ю.П. Авдеев

#### Согласовано:

начальник управления государственного  
 заказа и правового обеспечения деятельности  
 университета



Л.Н. Антошин