

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДЕНО

Решением ученого Совета ФГБОУ
ВО КГМУ Минздрава России
Ректор председатель ученого Совета,

В.А. Лазаренко

Протокол № 10

2018 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ


«Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии»

(срок обучения – 18 академических часов)

2. ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ


дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии»
(срок освоения 18 академических часа)

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по непрерывному образованию
и международному сотрудничеству, профессор  Комиссинская И.Г.

Утверждена на заседании ученого Совета по
непрерывному образованию протокол № 7 от 22.06.2019

Утверждена на заседании методического совета
ФПО протокол № 6 от 22.06.2019

Декан ФПО, председатель ученого Совета по
непрерывному образованию и методического
совета ФПО профессор  Степченко А.А.

Зав. кафедрой внутренних
болезней ФПО, профессор  Прибылов С.А.

Ответственная за разработку программы  Махова О.Ю.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии» со сроком освоения 18 академических часа разработана сотрудниками кафедры внутренних болезней факультета последипломного образования ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России.

ОПИСЬ КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии»
(срок освоения 18 академических часов)

№ п/п	Наименование документа
1.	Титульный лист
2.	Лист согласования программы
3.	Пояснительная записка
4.	Планируемые результаты обучения
5.	Требования к итоговой аттестации
6.	Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии»
7.	Рабочие программы учебных модулей
	Учебный модуль-1 «Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии»
8.	Особенности реализации дистанционного обучения
9.	Приложения:
	Кадровое обеспечение образовательного процесса
	Оценочные средства (пример)

3. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии» со сроком освоения 18 академических часов

Цель - совершенствование профессиональных знаний и компетенций врача-физиотерапевта, кардиолога, лечебной физкультуры и спортивной медицины, терапевта необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Задачи: способность и готовность применять физиотерапевтические методы лечения при сердечно-сосудистой патологии травмах на основе принципов доказательной физиотерапии, используя современные знания основ медико-биологических и клинических дисциплин. Владеть физиотерапевтической терминологией в части описания показаний и противопоказаний для проведения физиотерапевтического лечения больных при сердечно-сосудистой патологии, дозирования физических факторов и оформления медицинской документации физиотерапевтического назначения.

2. Категории обучающихся – врачи-физиотерапевты, лечебной физкультуры и спортивной медицины, терапевты, кардиологи.

3. Актуальность программы и сфера применения слушателями полученных компетенций (профессиональных компетенций)

Актуальность этой проблемы обусловлена в первую очередь социальным аспектом, а именно высокой частотой встречаемости заболеваний опорно-двигательного аппарата в популяции и развитием у больных временной и стойкой нетрудоспособности.

Среди различных методов лечения и профилактики несомненное значение имеют физические факторы, так как они влияют на многие звенья этиопатогенеза, участвующие в возникновении и развитии заболеваний опорно-двигательного аппарата.

В соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю «травматология и ортопедия», утвержденным Приказом Минздрава РФ от 12.11.2012 г. № 901н, физические упражнения и методы лечения применяют при оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи амбулаторно, в дневном стационаре и стационаре. Стандартом Минздрава России предусмотрено их применение в программах санаторно-курортного лечения. Больные с последствиями травм и заболеваний костно-мышечной системы при наличии медицинских показаний направляются для проведения реабилитационных мероприятий в специализированные медицинские и санаторно-курортные организации.

Медицинская реабилитация показана пациентам после пластики суставов, эндопротезирования и реэндопротезирования, реплантации конечностей.

4. Объем программы: 18 часов.

5. Форма обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения	Ауд. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
Форма обучения			
Без отрыва от работы (заочная)	3	6	0,25 месяца (6 дней, 1 неделя)

6. Документ, выдаваемый после завершения обучения - лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно

прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.

7. Организационно-педагогические условия реализации программы:

7.1. Законодательные акты и нормативно-правовые документы в соответствии с профилем специальности:

1. Конституция Российской Федерации (<http://www.constitution.ru/>)
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (<http://www.rosminzdrav.ru/documents/7025-federalnyy-z>)
3. Российские клинические рекомендации «Коронарное шунтирование больных ИБС: реабилитация и вторичная профилактика» - Москва, 2016 (http://www.scardio.ru/content/Guidelines/project/Project_Koronarnoe_shuntirovanie_pacientov_IBS_19.07.2016.pdf)
4. Клинические рекомендации «Физическая терапия в реабилитации больных ишемической болезнью сердца» - Санкт-Петербург, 2015 (<http://ssprm.ru/klinicheskie-rekomendacii-fizicheskaya-terapiya-v-reabilitacii-bolnyx-ishemicheskoy-boleznyu-serdca/fizicheskaya-terapiya-v-reabilitacii-bolnyx-ibs/>)

7.2. Учебно-методическая документация и материалы по всем рабочим программам учебных модулей:

Аронов Д.М., Бубнова М.Г., Иванова Г.Е. Организационные основы кардиореабилитации в России: современный этап. *Cardiosomatika (Кардиосоматика)*. 2012; 4: 5-11.

В.М. Боголюбов, Г.Н. Пономаренко *Общая физиотерапия: Учебник*. - М., 2015 г.

Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html>

Справочник по медико-социальной экспертизе и реабилитации. Справочное издание под ред. Коробова М. В., Помникова В. Г.. 3-е изд., перераб. и доп. СПб.: Гиппократ, 2010; 1032 с.

Улащик, В. С. *Общая физиотерапия : учеб. для студентов мед. высш. учеб. заведений* / В. С. Улащик ; соавт. И.В. Лукомский. – 3-е изд., стер. – Минск : Кн. дом, 2008. – 511 с. : ил.

Физиотерапия : нац. рук. / Ассоц. мед. обществ по качеству ; под ред. Г. Н. Понаморенко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 854 с. + 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - (Национальные руководства) (Национальный проект "Здоровье").

Щегольков А.М., Мандрыкин С.Ю. *Медицинская реабилитация больных ишемической болезнью сердца, перенесших чрескожную транслюминальную коронарную ангиопластику. Физиотерапия, бальнеология и реабилитация*. 2006; 6: 6-10.

7.3. Интернет-ресурсы:

<http://rovvm.ru> – сайт Российского общества врачей восстановительной медицины, медицинской реабилитации, курортологов и физиотерапевтов

<http://www.physiotherapy.ru> – информационный портал о физиотерапии

<https://rehabrus.ru> – портал «Союз реабилитологов России»

7.4. Материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки

БМУ «Курская областная клиническая больница»

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Характеристика профессиональных компетенций врача, совершенствующиеся в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии»:

Слушатель, успешно освоивший программу, совершенствует профессиональные компетенции, включающие в себя способность/готовность:

1. способность и готовность осуществлять определенные мероприятия по дифференцированному применению физиотерапевтических методов лечения в зависимости от особенностей состояния организма и применяемых физических факторов;
2. способность и готовность использовать естественные и преформированные физические факторы в целях восстановления нарушенной реактивности и работоспособности у лиц с сердечно-сосудистой патологией.

5. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей «Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии» проводится в форме заочного зачета в виде тестирования на портале КГМУ «НДПО»
2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей.

6. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей
«Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии»
(срок освоения 18 академических часа)

Цель: совершенствование профессиональных знаний и компетенций врача-физиотерапевта, кардиолога, лечебной физкультуры и спортивной медицины, терапевта необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: врачи-физиотерапевты, кардиологи, лечебной физкультуры и спортивной медицины, терапевты

Срок обучения: 18 часов

Форма обучения: без отрыва от работы (заочная дистанционная)

Режим занятий: 3 акад. час. в день

№ п/п	Наименование модулей, тем (разделов, тем)	Всего (ак.ча с./зач.ед.)	В том числе					
			Дистанционное обучение		Очное обучение			
			ЭОР	формы контроля	лекции	практическое, семинарские занятия, тренинги и др.	самост. работа	формы контроля
1.	Модуль-1 «Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии»	17	17	-	-	-	-	-
	Итоговая аттестация	1	1	-	-	-	-	Зачет (тестирование)
	Итого:	18	18	-	-	-	-	

Календарный учебный график

День обучения по программе Вид занятия	1.	2.	3.	4.	5.	6.
		Заочное, дистанционное обучение				

7. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ 1. «Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии» Трудоемкость освоения: 17 акад. часов

Перечень знаний, умений врача-физиотерапевта, кардиолога, лечебной физкультуры и спортивной медицины, терапевта, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций

По окончании изучения учебного модуля 1 обучающийся должен знать:

- Совместимость и последовательность назначения физиотерапевтических методов лечения сердечно-сосудистых заболеваний.
- Показания и противопоказания к применению физиотерапевтических методов лечения при сердечно-сосудистых заболеваниях

По окончании изучения учебного модуля 1 обучающийся должен уметь:

- Определить показания и противопоказания для назначения физиотерапевтических методов лечения при сердечно-сосудистых заболеваниях.
- Применять полученные знания при выборе оптимальных методик применения лечебных физических факторов при сердечно-сосудистых заболеваниях (стандартов физиотерапевтической и курортной помощи) и формах организации физиотерапевтической помощи и санаторно-курортного обеспечения.

Содержание учебного модуля 1. «Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии»

Код	Наименование тем, элементов и т. д.
1.1	Физиотерапия при ИБС
1.1.1	Общие сведения о заболевании
1.1.2	Роль и место физических факторов в комплексном лечении больных с данной патологией
1.1.3	Частные показания и противопоказания к назначению физиотерапии
1.1.4	Физические методы лечения больных ишемической болезнью сердца
1.1.5	Физическая реабилитация
1.2	Физиотерапия при артериальной гипертензии
2.1.1	Общие сведения о заболевании
1.2.2	Роль и место физических факторов в комплексном лечении больных с данной патологией
1.2.3	Физические методы лечения
1.2.4	Санаторно-курортное лечение
1.2.5	Физиопрофилактика
1.3	Нейроциркуляторная дистония
1.3.1	Общие сведения о заболевании
1.3.2	Частные показания и противопоказания к применению физиотерапии
1.3.3	Физические методы лечения больных с нейроциркуляторной дистонией
1.3.4	Физическая реабилитация

Литература к учебному модулю 1

1. Аронов Д.М., Бубнова М.Г., Иванова Г.Е. Организационные основы кардиореабилитации в России: современный этап. *Cardiosоматика (Кардиосоматика)*. 2012; 4: 5-11.
2. В.М. Боголюбов, Г.Н. Пономаренко *Общая физиотерапия: Учебник*. - М., 2015 г.
3. Клинические рекомендации «Физическая терапия в реабилитации больных ишемической болезнью сердца» - Санкт-Петербург, 2015 (<http://ssprm.ru/klinicheskie-rekomendacii-fizicheskaya-terapiya-v-reabilitacii-bolnyx-ishemicheskoy-boleznyu-serdca/fizicheskaya-terapiya-v-reabilitacii-bolnyx-ibs/>)
4. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html>
5. Российские клинические рекомендации «Коронарное шунтирование больных ИБС: реабилитация и вторичная профилактика» - Москва, 2016 (http://www.scardio.ru/content/Guidelines/project/Project_Koronarnoe_shuntirovanie_pacientov_IBS_19.07.2016.pdf)
6. Справочник по медико-социальной экспертизе и реабилитации. Справочное издание под ред. Коробова М. В., Помникова В. Г., 3-е изд., перераб. и доп. СПб.: Гиппократ, 2010; 1032 с.
7. Улащик, В. С. *Общая физиотерапия : учеб. для студентов мед. высш. учеб. заведений* / В. С. Улащик ; соавт. И.В. Лукомский. – 3-е изд., стер. – Минск : Кн. дом, 2008. – 511 с. : ил.
8. *Физиотерапия : нац. рук.* / Ассоц. мед. обществ по качеству ; под ред. Г. Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 854 с. + 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - (Национальные руководства) (Национальный проект "Здоровье").
9. Щегольков А.М., Мандрыкин С.Ю. Медицинская реабилитация больных ишемической болезнью сердца, перенесших чрескожную транслюминальную коронарную ангиопластику. *Физиотерапия, бальнеология и реабилитация*. 2006; 6: 6-10.

Формы и методы контроля знаний слушателей (по модулю): -

8. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Порядок обучения

Дистанционное обучение может применяться как в форме электронного обучения (**в режиме on-line**), так и с использованием дистанционных образовательных технологий (**в режиме off-line**), при проведении различных видов учебных занятий, текущего и рубежного контроля, промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный процесс с использованием дистанционного обучения осуществляется в соответствии с учебным планом через портал КГМУ «НДПО».

Итоговая аттестация проходит в заочной дистанционной форме через портал КГМУ «НДПО».

Формы организации учебного процесса при дистанционном обучении

Асинхронная организация учебного процесса (режиме off-line) (видеолекции, презентации) обеспечивает обучающемуся возможность освоения учебного материала в любое удобное для него время и общение с преподавателями с использованием средств телекоммуникаций в режиме отложенного времени через портал КГМУ «НДПО».

9. ПРИЛОЖЕНИЯ:

9.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

№ п/п	Наименование модулей (дисциплин, модулей, разделов, тем)	Фамилия, имя, отчество,	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность	Место работы и должность по совместительству
1	«Физиотерапия при сердечно-сосудистой патологии»	Махова Олеся Юрьевна	к.м.н, ассистент	КГМУ, кафедра внутренних болезней ФПО	КГМУ, кафедра внутренних болезней ФПО.

9.2 Пример оценочных средств (тестов):

1. Физиотерапию можно назначать при:

- а) гипертонической болезни II стадии, атеросклерозе коронарных артерий, мерцательной аритмии, тахисистолической форме Н II степени;
- б) гипертонической болезни II стадии, гипертоническом кризе;
- в) гипертонической болезни II стадии, предсердной экстрасистолии (редкой);
- г) гипертонической болезни II стадии, атеросклеротическом кардиосклерозе, атриовентрикулярной блокаде III степени;
- д) гипертонической болезни II стадии, недостаточности кровообращения III стадии (правильно В)

Задачи. Больной, 50 лет, был госпитализирован 4 недели назад в кардиологическое отделение с острым инфарктом миокарда, мелкоочаговым. На фоне проводимого лечения острота болевого синдрома стихла, температура держится на нормальных цифрах, показатели крови нормализовались, выравнивается на ЭКГ комплекс QRS, отмечается умеренное смещение интервала S-T к изо-электрической линии, изменена глубина и ширина зубца Q, зубец T остается умеренно заостренным, положительный.

Жалобы: На незначительные боли в области сердца, иррадиирующая боль не наблюдается, чувство страха и беспокойство сильно выражено, боязнь повторного инфаркта.

Объективно: Состояние удовлетворительное, кожа чистая. В легких везикулярное дыхание, тоны сердца приглушены, умеренная тахикардия. ЧСС-88 в мин.; АД – 115/70. Живот безболезненный, печень, селезенка не увеличены. Стул, мочеиспускание не нарушены.

Диагноз: Острый инфаркт миокарда, подострый период.

ЗАДАНИЕ: Назначьте физиотерапевтическое лечение.