

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)**

**УТВЕРЖДЕНО**

Решением ученого совета ФГБОУ ВО  
КГМУ Минздрава России  
Ректор председатель ученого совета,

В.А. Лазаренко

Протокол № 8

24 2019 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Реабилитация»  
(срок освоения - 36 часов)**

Курск - 2019

## 2. ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации «Реабилитация»  
(срок освоения 36 академических часов)

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по непрерывному образованию и  
международному сотрудничеству, профессор



Комиссинская И.Г.

Утверждена на заседании ученого совета по  
непрерывному образованию

протокол № 5 от 22.03.19

Утверждена на заседании методического совета  
ФПО

протокол № 4 от 22.03.19

Декан ФПО, председатель ученого совета по  
непрерывному образованию и методического  
совета ФПО профессор



Степченко А.А.

Зав. кафедрой спортивной медицины и  
лечебной физкультуры, профессор



Бровкина И.Л.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Реабилитация» со сроком освоения 36 академических часов разработана сотрудниками кафедры спортивной медицины и лечебной физкультуры ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России.

**ОПИСЬ КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ**  
по дополнительной профессиональной программе  
повышения квалификации «Реабилитация»  
(срок освоения 36 академических часов)

№ п/п	Наименование документа
1.	Титульный лист
2.	Лист согласования программы
3.	Пояснительная записка
4.	Планируемые результаты обучения
5.	Требования к итоговой аттестации
6.	Матрица распределения учебных модулей дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Реабилитация» со сроком освоения 36 академических часов
7.	Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Реабилитация»
8.	Рабочие программы учебных модулей
	Учебный модуль-1 «Медицинская реабилитация»
	Учебный модуль-2 «Стажировка»
9.	Методические особенности реализации дистанционного обучения
10.	Приложения:
	Кадровое обеспечение образовательного процесса
	Фонды оценочных средств

### 3. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**1. Цель и задачи** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Реабилитация» со сроком освоения 36 академических часов.

**Цель** - совершенствование профессиональных знаний и компетенций врача-лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

**Задачи:**

1. Формирование знаний по организации здравоохранения и правовым вопросам в условиях реформирования здравоохранения.
2. Совершенствование знаний по интерпретации современных методов обследования .
3. Совершенствование профессиональных компетенций в оценке физического развития, результатов антропометрических измерений, состояния костной и мышечной систем; нарушения осанки у детей и подростков, и лиц занимающихся физкультурой и спортом; в выполнении функциональных проб с физической нагрузкой и оценке функционального состояния сердечно-сосудистой и респираторной системы и вегето-сосудистой реактивности.
4. Совершенствование знаний об основах клинической симптоматики основных заболеваний, показателей функционального и физического состояния организма в норме и патологии.
5. Совершенствование профессиональных компетенций в разработке гимнастических комплексов для проведения занятий по лечебной физкультуре.
6. Совершенствование профессиональных компетенций комплексном углубленном медицинском обследовании и диспансеризации спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой.
7. Совершенствование профессиональных компетенций по проведению врачебно-педагогических наблюдений на уроке физкультуры (расчет физиологической кривой и моторной плотности физической нагрузки, оценка урока), и проведению врачебно-педагогические наблюдения с дополнительными специфическими нагрузками у спортсменов разных видов спорта, и оформление допуска к занятиям физкультурой и спортом, к участию в соревнованиях.
8. Совершенствование знаний по фармакокинетике и фармакодинамике лекарственных препаратов, клинической фармакологии, вопросам рационального использования лекарственных средств и назначение в лечебно-восстановительных целях фармакологические средства, разрешенные в спорте.
9. Совершенствование профессиональных компетенций и практических навыков при оказании первой и неотложной медицинской помощи спортсменам на тренировках и соревнованиях.

**2. Категории обучающихся** – врачи-лечебной физкультуры и спортивной медицины

**3. Актуальность программы и сфера применения слушателями полученных компетенций (профессиональных компетенций)**

Согласно ФЗ от 21 ноября 2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» существенная роль в трудовой деятельности врача-лечебной физкультуры и спортивной медицины отводится профилактической работе, формированию здорового образа жизни у населения. Реформирование и модернизация здравоохранения Российской Федерации, требующие внедрения новых высокотехнологичных методов диагностики и лечения, развитие профессиональной компетенции и квалификации врача - лечебной физкультуры и спортивной медицины определяют необходимость специальной подготовки, обеспечивающей правильную интерпретацию современных и новых методов диагностики и профилактического лечения с использованием современных достижений медико-биологических наук, данных доказательной медицины.

**4. Объем программы:** 36 часов трудоемкости, в том числе 36 зачетных единиц.

**5. Форма обучения, режим и продолжительность занятий**

График обучения / Форма обучения	Ауд. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
с отрывом от работы (очная)	3	6	0,25 месяца (6 дня, 1 неделя)
с частичным отрывом от работы (дистанционная)	3	6	0,25 месяца (6 дней, 1 неделя)

**6. Документ, выдаваемый после завершения обучения:** лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.

**7. Организационно-педагогические условия реализации программы:**

7.1. *Законодательные и нормативно-правовые документы в соответствии с профилем специальности:*

7.1.1. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 26.04.2016) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

7.1.2. Приказ N 337 МЗ РФ от 20.08.2001 г. "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры"

7.1.3. Приказ N 434 МЗ РФ от 16.09.2003 г. "Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине"

7.1.4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»

7.1.5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 ноября 2012 г. N 982н г. Москва "Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста"

7.1.6. Приказ Минздрава России №1183н от 24.12.2010г. "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению Российской Федерации при заболеваниях терапевтического профиля". Зарегистрирован Минюстом России 11.02.2011г.

7.1.7. Приказ Минздрава России №923н от 15.11.2012г. "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю "терапия". Зарегистрирован в Минюсте России 29.12.2012г. №26482.

7.1.8. Приказ Минздрава России от 29.12.2012 N 1705н "О порядке организации медицинской реабилитации". Зарегистрировано в Минюсте России 22 февраля 2013 г. N 27276.

7.1.9. Приказ Минздрава России от 15.11.2012 N 928н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения". Зарегистрировано в Минюсте России 27 февраля 2013 N 27353.

7.1.10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 11 ноября 2013 г. № 837 "Об утверждении Положения о модели отработки основных принципов непрерывного медицинского образования для врачей-терапевтов участковых, врачей-педиатров участковых, врачей общей практики (семейных врачей) с участием общественных профессиональных организаций"

7.1.11. Приказ Минздрава РФ от 10.02.2016 N 83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 09.03.2016 N 41337)

7.1.8. Приказ Минздрава РФ от 01.03.2016 N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься



физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 21.06.2016 N 42578)

7.2. Учебно-методическая документация и материалы по всем рабочим программам учебных модулей:

**Основная литература:**

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов.- М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007.- 567 с.: ил. Гриф УМО
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов.- М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007.- 567 с.: ил. Гриф УМО  
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М : ГЭОТАР-Медиа, 2017.  
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442579.html>
4. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>
5. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по специальностям 060101 «Лечеб. дело» и 060103 «Педиатрия» по дисциплине «Мед. реабилитация»/ Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 355с.: ил. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html>

**Дополнительная литература:**

1. Епифанов В.А. Реабилитация в неврологии: [руководство] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - ГЭОТАР - МЕДИА, 2015.- 409 с.: ил.
2. Кардиология [Электронный ресурс] / под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427675.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014.  
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430842.html>
4. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.  
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970426456.html>
5. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 350 с.
6. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 350 с.  
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html>
7. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").  
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433348.html>
8. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях [Электронный ресурс] / Под общей редакцией Т.Г. Авдеевой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.  
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/06-COS-2384.html>
9. Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов [Электронный ресурс] : руководство / Носков С.М, Маргазин В.А., Шкробко А.Н. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия «Библиотека врача-специалиста»).  
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970413647.html>
10. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы [Электронный ресурс] / К.В. Котенко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437490.html>

11. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Библиотека врача-специалиста).

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>

12. Реабилитация в травматологии [Электронный ресурс]: руководство / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html>

13. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>

14. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой. - ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 294 с.

15. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой. - ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 294

URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

16. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс]: учебное пособие / Казаков В.Ф.; Макарова И.Н., Серяков В.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010.

URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

#### **Периодические издания (журналы):**

1. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.

2. Вестник восстановительной медицины.

3. Медико-социальная экспертиза и реабилитация [Электронный ресурс]: научно-теоретический журнал / под ред. С. Н. Пузина - № 1 - М.: Медицина, 2012.

URL: <http://www.studmedlib.ru/book/1560-9537-2012-01.html>

#### **Электронное информационное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

1. База данных международного индекса научного цитирования «WEB OF SCIENCE» URL: <http://www.webofscience.com/>

2. Валеология - здоровый образ жизни. URL: <https://www.fiziolive.ru/>

3. Главная страница - Портал непрерывного образования URL: <https://edu.rosminzdrav.ru/>

4. Консультант плюс URL: <http://kurskmed.com/dehartment/library/page/Consultant Plus>

5. Консультант Плюс - законодательство РФ, кодексы и законы в последней редакции. URL: <http://www.consultant.ru/>

6. Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования URL: <http://www.sovetnmo.ru/>

7. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» URL: <https://elibrary.ru/>

8. Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/>

9. Полнотекстовая база данных «Medline Complete» URL: <http://search.eboscohost.com/>

10. Сайт Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины – URL: <http://www.gnicpm.ru>

11. Сайт для врачей Med-edu.ru - медицинские видеолекции. URL: <http://www.MED-edu.ru>

12. Сайт медицинской информации, медицинская библиотека URL: <http://www.WEBmedINFO.ru>

13. Сайт Российского медицинского журнала URL: <http://www.rmj.ru>

14. Сайт Союз реабилитологов России. URL: <http://www.rehabrus.ru/>

15. Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор) URL: <http://www.roszdravnadzor.ru/>

16. Федеральная электронная медицинская библиотека URL: <http://193.232.7.109/feml>

17. Электронная медицинская библиотека. URL: <http://www.rosmedlib.ru/>

7.3. Материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки

1. Оздоровительно-реабилитационный центр «Атлант»

2. ОБУЗ «Центр медицинской профилактики»

3. ЦВЛ Областное бюджетное учреждение здравоохранения «Курская городская больница №1 имени Николая Сергеевича Короткова»
4. Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры
5. Спортивно-концертный комплекс

#### **4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**Характеристика профессиональных компетенций врача - лечебной физкультуры и спортивной медицины, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Реабилитация»:**

Исходный уровень подготовки слушателей, сформированные компетенции, включающие в себя способность/готовность:

1. Проводить исследования физического развития и их оценку.
2. Применить современные методы клинического и лабораторно инструментального обследования, и их интерпретировать.
3. Оценить физическое развитие, результаты антропометрических измерений, состояние костной и мышечной систем; нарушения осанки у детей и подростков, и лиц занимающихся физкультурой и спортом.
4. Выполнить функциональные пробы с физической нагрузкой, ортостатическую пробу, дает оценку функционального состояния сердечно-сосудистой и респираторной системы и вегетососудистой реактивности.
5. Проводить комплекс мер первичной профилактики заболеваний.
6. Применить средства ЛФК с целью профилактики и лечения заболеваний на основании данных современной медицины.
7. Оценить эффективность занятий физическими упражнениями.
8. Применять современные методы лечебной физкультуры для восстановления физического здоровья и коррекции нарушений двигательной активности больных и инвалидов.
9. Разрабатывать схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных.
10. Проводить врачебно-педагогические наблюдения во время занятий лечебной физкультурой, физвоспитанием и тренировок спортсменов.
11. Составить схему лечебно-профилактических мероприятий при выявлении хронических заболеваний, последствий травм опорно-двигательной системы, при переутомлении спортсмена.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» «Реабилитация» проводится в форме заочного зачета в виде тестирования на портале КГМУ «НДПО».
2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».
3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.



## 6. МАТРИЦА

### распределения учебных модулей

дополнительной профессиональной программе  
повышения квалификации врачей по специальности  
«Лечебная физкультура и спортивная медицина»  
«Реабилитация»  
(срок освоения 36 академических часов)

**Категория обучающихся:** врачи - лечебной физкультуры и спортивной медицины

**Форма обучения:** с отрывом от работы (очная) и с частичным отрывом от работы (дистанционная)

**Форма реализации программы:** сетевая<sup>1</sup>

№	Учебные модули	Трудоемкость		Форма обучения		Региональный компонент	НМО
		кол-во акад. часов	кол-во зач. ед.	очная	дистанционная и электронная		
1.	Учебный модуль -1. «Медицинская реабилитация»	25	25	+	+	-	-
2.	Учебный модуль -2. «Стажировка»	9	9	+	+	-	-
	Итоговая аттестация	2	2	-	+	-	-
	Всего	36	36				

### Распределение академических часов:

**Всего:** 36 академических часов (включают: очное обучение, дистанционное и электронное обучение, региональный компонент).

<sup>1</sup> Сетевая форма реализации образовательных программ (далее - сетевая форма) обеспечивает возможность освоения обучающимся образовательной программы с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, в том числе иностранных, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций.

## 7.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная  
медицина»  
«Реабилитация»  
(срок освоения 36 академических часов)

**Цель:** совершенствование профессиональных знаний и компетенций врача - лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** врачи - лечебной физкультуры и спортивной медицины

**Срок обучения:** 36 акад. час.

**Трудоемкость:** 36 зач.ед.

**Форма обучения:** с отрывом от работы (очная) и с частичным отрывом от работы (дистанционная)

**Режим занятий:** 6 акад. час. в день

№ п/п	Наименование модулей, тем (разделов, тем)	Всего (ак.ча с./зач.ед.)	В том числе					
			Дистанционн ое обучение		Очное обучение			
			ЭОР	формы контро ля	лекци и	практические, семинарские занятия (стажировка)	самост. работа	формы контро ля
1.	УМ-1 «Медицинская реабилитация»	25	16				9	
1.1.	Общие основы лечебной физкультуры		4					
1.2.	Противопоказания к занятиям лечебной физкультуры		3					
1.3.	Поэтапная реабилитация больных в стационарах, санаториях, поликлиниках и диспансерах		3					
1.4.	ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях.						2	
1.5.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.						1	
1.6 .	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения.						2	
1.7.	Реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.		3					
1.8.	Лечебная физкультура при заболеваниях нервной системы.						2	
1.9.	Лечебный массаж.		3					
1.10.	Лечебная физкультура в раннем детском возрасте, нарушение осанки, сколиозы.						2	
2.	УМ-2 «Стажировка»	9					9	
	Итоговая аттестация	2	2	Рубежн				

				ый (Т) Зачет				
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	<b>18</b>			<b>9</b>	<b>9</b>	

**Календарный учебный график**

<b>День обучения по программе</b>	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>
<b>Вид занятия</b>	<b>очное (стажировка), очное дистанционное off-line</b>					<b>ИА</b>
	<b>Самостоятельная работа</b>					

## 8. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ 1.

«Медицинская реабилитация»

Трудоемкость освоения: 25 акад. часа или 25 зач. ед.

По окончанию изучения учебного модуля 1 обучающийся должен знать:

1. Организацию реабилитационной службы.
2. Санитарно-гигиенические нормы для залов групповых и индивидуальных занятий, лечебной гимнастикой, кабинета механотерапии, тренажеров, бассейна лечебного плавания и гимнастики в воде, спортплощадок, маршрутов пешеходных и лыжных прогулок и терренкура и др. сооружений (устройства, размеры, освещение, вентиляция, температура воздуха и воды).
3. Средства, формы и методы лечебной физкультуры.
4. Механизмы действия физических упражнений на организм больного.
5. Принципы подбора и дозировки упражнений в процессе реабилитации.
6. Учет эффективности занятий лечебной физкультурой.
7. Классификация физических упражнений.
8. Показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры.
9. Аппаратуру и оборудование кабинетов лечебной физкультуры и спортивной медицины, возможности их применения и использования, технику безопасности при работе с медицинскими аппаратами, приборами и тренажерами.
10. Физиологическое действие массажа.
11. Сочетание лечебной физкультуры с физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.

По окончании изучения учебного модуля 1 обучающийся должен уметь:

1. Проводит лечебно-консультативный прием по вопросам применения методик лечебной физкультуры.
2. Контролировать процесс проведения методик лечебной физкультуры и анализировать их эффективность. Внедрять в практику работы новые современные методики лечебной физкультуры.
3. Использовать особенные методики лечебной физкультуры для пациентов детского возраста и лиц пожилого возраста.
4. Участвовать в составлении и корректировке индивидуальной программы медицинской реабилитации.
5. Оценивать состояние больных, занимающихся физвоспитанием и спортсменов во время и после выполнения физической нагрузки.
6. Оценивать эффективность занятий физическими упражнениями.
7. Осуществлять методическое руководство и контроль за деятельностью инструкторов-методистов, инструкторов по лечебной физкультуре, медсестер по массажу.
8. Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен уметь обосновать назначение лечебной физкультуры, выбрать средства, формы и дозировки физической нагрузки больным с различными заболеваниями и повреждениями организма (при болезнях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, болезнях органов пищеварения, болезнях обмена, болезнях почек и мочевыводящих путей, травмах, болезнях и деформациях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях периферических артерий, вен, лимфатических сосудов, беременности и послеродовый период, опущение матки и стенок влагалища, воспалительные процессы придатков матки, аномалии положения матки).



### Содержание учебного модуля 1. «Медицинская реабилитация»

Код	Наименование тем, элементов и т. д.
1.1.	Общие основы лечебной физкультуры
1.2.	Противопоказания к занятиям лечебной физкультуры
1.3.	Основные методы закаливания.
1.4.	Основные принципы массажа
1.5.	Поэтапная реабилитация больных в стационарах, санаториях, поликлиниках и диспансерах
1.6.	ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях.
1.7.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.
1.8.	Реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.
1.9.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения.
1.10.	Лечебная физкультура при заболеваниях нервной системы.
1.11.	Лечебная физкультура в раннем детском возрасте, нарушение осанки, сколиозы.
1.12.	Лечебный массаж.

### Литература к учебному модулю 1

#### 1. Организационно-педагогические условия реализации программы:

1.1. *Законодательные и нормативно-правовые документы в соответствии с профилем специальности:*

1.1.1. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 26.04.2016) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

1.1.2. Приказ N 337 МЗ РФ от 20.08.2001 г. "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры"

1.1.3. Приказ N 434 МЗ РФ от 16.09.2003 г. "Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине"

1.1.4. Приказ Минздрава России от 29.12.2012 N 1705н "О порядке организации медицинской реабилитации". Зарегистрировано в Минюсте России 22 февраля 2013 г. N 27276.

1.1.5. Приказ Минздрава России от 15.11.2012 N 928н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения".

Зарегистрировано в Минюсте России 27 февраля 2013 N 27353.

1.1.6. Приказ Минздрава РФ от 01.03.2016 N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 21.06.2016 N 42578)

1.1.7. Утверждённые клинические рекомендации:

URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>

1. Вертикализация пациентов в процессе реабилитации.

2. Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с повреждениями головного мозга в остром периоде.

3. Постуральная коррекция в процессе проведения реабилитационных мероприятий пациентов с очаговым поражением головного мозга.

4. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с грубыми нарушениями памяти при повреждениях головного мозга.

5. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями регуляторных функций при повреждениях головного мозга.

6. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с апраксиями при повреждениях головного мозга.
7. Нейропсихологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями сознания после повреждения головного мозга.
8. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями мышления при повреждениях головного мозга.
9. Ведение больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы на втором и третьем этапах медицинской и медико-социальной реабилитации.
10. Клинические рекомендации по реабилитации детей с детским церебральным параличом (ДЦП).
11. Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями речи, голоса и глотания в остром периоде (Обновлённая версия).
12. Диагностика и реабилитация нарушений функции ходьбы и равновесия при синдроме центрального гемипареза в восстановительном периоде инсульта (Обновлённая версия).
13. Реабилитация при эндопротезировании коленного сустава.
14. Реабилитация при эндопротезировании тазобедренного сустава в специализированном отделении стационара.
15. Реабилитация при вывихах плеча.
16. Реабилитация при периартикулярной патологии плечевого сустава.
17. Реабилитация при переломах лучевой кости в типичном месте.
18. Реабилитация при повреждениях локтевого сустава и их последствиях.
19. Реабилитация при повреждениях капсульно-связочных структур голеностопного сустава.
20. Реабилитация при повреждении капсульно-связочного аппарата коленного сустава (оперативное лечение).
21. Реабилитация при повреждении капсульно-связочного аппарата коленного сустава.
22. Реабилитация при эпикондилитах плеча.
23. Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы: реабилитация и вторичная профилактика.

7.1.8. Клинические рекомендации проходящие обсуждение:

URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>

1. Коронарное шунтирование больных ИБС: реабилитация и вторичная профилактика.
2. Клинико-психологическое сопровождение пациентов при тотальном эндопротезировании суставов нижних конечностей.
3. Реабилитация детей с нарушением слуха после кохлеарной имплантации.
4. Клинические рекомендации по реабилитации пациентов детей и подростков с расстройствами функции тазовых органов.
5. Клинические рекомендации по реабилитации детей с эпилепсией и двигательными нарушениями.
6. Клинические рекомендации по ведению детей с тяжелой черепно-мозговой травмой на I этапе медицинской реабилитации.
7. Диагностика и реабилитация пациентов с атаксией.

1.2. Учебно-методическая документация и материалы по всем рабочим программам учебных модулей:

**Основная литература:**

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007. - 567 с.: ил. Гриф УМО
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007. - 567 с.: ил. Гриф УМО  
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М : ГЭОТАР-Медиа, 2017.  
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442579.html>

4. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>

5. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по специальностям 060101 «Лечеб. дело» и 060103 «Педиатрия» по дисциплине «Мед. реабилитация»/ Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 355с.: ил. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html>

#### **Дополнительная литература:**

1. Епифанов В.А. Реабилитация в неврологии: [руководство] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - ГЭОТАР - МЕДИА, 2015.- 409 с.: ил.

2. Кардиология [Электронный ресурс] / под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427675.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014.

URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430842.html>

4. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970426456.html>

5. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 350 с.

6. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 350 с.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html>

7. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433348.html>

8. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях [Электронный ресурс] / Под общей редакцией Т.Г. Авдеевой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/06-COS-2384.html>

9. Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов [Электронный ресурс] : руководство / Носков С.М, Маргазин В.А., Шкробко А.Н. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия «Библиотека врача-специалиста»).

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970413647.html>

10. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы [Электронный ресурс] / К.В. Котенко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). URL:

<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437490.html>

11. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015.- (Библиотека врача-специалиста).

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>

12. Реабилитация в травматологии [Электронный ресурс]: руководство / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html>

13. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>

14. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой. - ГЭОТАР-МЕДИА, 2010.- 294 с.

15. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой.- ГЭОТАР-МЕДИА, 2010.- 294

URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

16. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс]: учебное пособие / Казаков В.Ф.; Макарова И.Н., Серяков В.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

**Периодические издания (журналы):**

1. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.
2. Вестник восстановительной медицины.
3. Медико-социальная экспертиза и реабилитация [Электронный ресурс]: научно-теоретический журнал / под ред. С. Н. Пузина - № 1 - М.: Медицина, 2012. URL: <http://www.studmedlib.ru/book/1560-9537-2012-01.html>

**Электронное информационное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

1. База данных международного индекса научного цитирования «WEB OF SCIENCE» URL: <http://www.webofscience.com/>
2. Валеология - здоровый образ жизни. URL: <https://www.fiziolive.ru/>
3. Главная страница - Портал непрерывного образования URL: <https://edu.rosminzdrav.ru/>
4. Консультант плюс URL: <http://kurskmed.com/department/library/page/ConsultantPlus>
5. Консультант Плюс - законодательство РФ, кодексы и законы в последней редакции. URL: <http://www.consultant.ru/>
6. Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования URL: <http://www.sovetnmo.ru/>
7. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» URL: <https://elibrary.ru/>
8. Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/>
9. Полнотекстовая база данных «Medline Complete» URL: <http://search.eboscohost.com/>
10. Сайт Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины – URL: <http://www.gnicpm.ru>
11. Сайт для врачей Med-edu.ru - медицинские видеолекции. URL: <http://www.MED-edu.ru>
12. Сайт медицинской информации, медицинская библиотека URL: <http://www.WEBmedINFO.ru>
13. Сайт Российского медицинского журнала URL: <http://www.rmj.ru>
14. Сайт Союза реабилитологов России. URL: <http://www.rehabrus.ru/>
15. Сайт Союза реабилитологов России. Нормативная база и клинические рекомендации URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>
16. Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор) URL: <http://www.roszdravnadzor.ru/>
17. Федеральная электронная медицинская библиотека URL: <http://193.232.7.109/feml>
18. Электронная медицинская библиотека. URL: <http://www.rosmedlib.ru/>



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ 2 СТАЖИРОВКА

**Трудоемкость освоения: 9 акад. часа или 9 зач. ед.**

Проведение стажировки необходимо с целью совершенствование профессиональных знаний и компетенций врача-лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации. Стажировка будет проводиться на базе ОБУЗ «Центр медицинской профилактики» и ЦВЛ Областное бюджетное учреждение здравоохранения «Курская городская больница №1 имени Николая Сергеевича Короткова».

Врач, прошедший стажировку должен уметь:

1. Проводит лечебно-консультативный прием по вопросам применения методик лечебной физкультуры.

2. Контролировать процесс проведения методик лечебной физкультуры и анализировать их эффективность. Внедрять в практику работы новые современные методики лечебной физкультуры.

3. Использовать особенные методики лечебной физкультуры для пациентов детского возраста и лиц пожилого возраста.

4. Участвовать в составлении и корректировке индивидуальной программы медицинской реабилитации.

5. Оценивать состояние больных, занимающихся физвоспитанием и спортсменов во время и после выполнения физической нагрузки.

6. Оценивать эффективность занятий физическими упражнениями.

7. Осуществлять методическое руководство и контроль за деятельностью инструкторов-методистов, инструкторов по лечебной физкультуре, медсестер по массажу.

8. Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен уметь обосновать назначение лечебной физкультуры, выбрать средства, формы и дозировки физической нагрузки больным с различными заболеваниями и повреждениями организма (при болезнях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, болезнях органов пищеварения, болезнях обмена, болезнях почек и мочевыводящих путей, травмах, болезнях и деформациях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях периферических артерий, вен, лимфатических сосудов, беременности и послеродовый период, опущение матки и стенок влагалища, воспалительные процессы придатков матки, аномалии положения матки).

### Содержание учебного модуля 2. «Стажировка»

Код	Наименование тем, элементов и т. д.
1.	<b>Знакомство с документацией</b>
2.	<b>Самостоятельная работа с учебными изданиями и электронными информационными ресурсами</b>
2.1.	Лечебная физкультура при сердечно-сосудистых заболеваниях.
2.2.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.
2.3.	Реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.
2.4.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения.
2.5.	Лечебная физкультура при заболеваниях нервной системы.
2.6.	Лечебная физкультура в раннем детском возрасте, нарушение осанки, сколиозы.
2.7.	Изучение современных клинических рекомендаций.
3.	<b>Выполнение функциональных обязанностей должностных лиц</b>
3.1.	Посещение врачебно-физкультурного диспансера.
3.2.	Знакомство с работой ЦВЛ МУЗ ГБ им. Н.С. Короткова г. Курска.
3.2.	Работа в кабинете функциональной диагностики ОЦМП.

3.4.	Работа в массажном кабинете.
3.5.	Участие в совещаниях, деловых встречах.

## Литература к учебному модулю 2

### 1. Организационно-педагогические условия реализации программы:

1.1. *Законодательные и нормативно-правовые документы в соответствии с профилем специальности:*

1.1.1. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 26.04.2016) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

1.1.2. Приказ N 337 МЗ РФ от 20.08.2001 г. "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры"

1.1.3. Приказ N 434 МЗ РФ от 16.09.2003 г. "Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине"

1.1.4. Приказ Минздрава России от 29.12.2012 N 1705н "О порядке организации медицинской реабилитации". Зарегистрировано в Минюсте России 22 февраля 2013 г. N 27276.

1.1.5. Приказ Минздрава России от 15.11.2012 N 928н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения".

Зарегистрировано в Минюсте России 27 февраля 2013 N 27353.

1.1.6. Приказ Минздрава РФ от 01.03.2016 N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 21.06.2016 N 42578)

1.1.7. Утверждённые клинические рекомендации:

URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>

1. Вертикализация пациентов в процессе реабилитации.

2. Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с повреждениями головного мозга в остром периоде.

3. Постуральная коррекция в процессе проведения реабилитационных мероприятий пациентов с очаговым поражением головного мозга.

4. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с грубыми нарушениями памяти при повреждениях головного мозга.

5. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями регуляторных функций при повреждениях головного мозга.

6. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с апраксиями при повреждениях головного мозга.

7. Нейропсихологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями сознания после повреждения головного мозга.

8. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями мышления при повреждениях головного мозга.

9. Ведение больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы на втором и третьем этапах медицинской и медико-социальной реабилитации.

10. Клинические рекомендации по реабилитации детей с детским церебральным параличом (ДЦП).

11. Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями речи, голоса и глотания в остром периоде (Обновлённая версия).

12. Диагностика и реабилитация нарушений функции ходьбы и равновесия при синдроме центрального гемипареза в восстановительном периоде инсульта (Обновлённая версия).

13. Реабилитация при эндопротезировании коленного сустава.

14. Реабилитация при эндопротезировании тазобедренного сустава в специализированном отделении стационара.
15. Реабилитация при вывихах плеча.
16. Реабилитация при периартикулярной патологии плечевого сустава.
17. Реабилитация при переломах лучевой кости в типичном месте.
18. Реабилитация при повреждениях локтевого сустава и их последствиях.
19. Реабилитация при повреждениях капсульно-связочных структур голеностопного сустава.
20. Реабилитация при повреждении капсульно-связочного аппарата коленного сустава (оперативное лечение).
21. Реабилитация при повреждении капсульно-связочного аппарата коленного сустава.
22. Реабилитация при эпикондилитах плеча.
23. Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы: реабилитация и вторичная профилактика.

7.1.8. Клинические рекомендации проходящие обсуждение:

URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>

1. Коронарное шунтирование больных ИБС: реабилитация и вторичная профилактика.
2. Клинико-психологическое сопровождение пациентов при тотальном эндопротезировании суставов нижних конечностей.
3. Реабилитация детей с нарушением слуха после кохлеарной имплантации.
4. Клинические рекомендации по реабилитации пациентов детей и подростков с расстройствами функции тазовых органов.
5. Клинические рекомендации по реабилитации детей с эпилепсией и двигательными нарушениями.
6. Клинические рекомендации по ведению детей с тяжелой черепно-мозговой травмой на I этапе медицинской реабилитации.
7. Диагностика и реабилитация пациентов с атаксией.

1.2. *Учебно-методическая документация и материалы по всем рабочим программам учебных модулей:*

#### **Основная литература:**

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007. - 567 с.: ил. Гриф УМО
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007. - 567 с.: ил. Гриф УМО  
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М : ГЭОТАР-Медиа, 2017.  
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442579.html>
4. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>
5. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по специальностям 060101 «Лечеб. дело» и 060103 «Педиатрия» по дисциплине «Мед. реабилитация» / Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 355с.: ил. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html>

#### **Дополнительная литература:**

1. Епифанов В.А. Реабилитация в неврологии: [руководство] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - ГЭОТАР - МЕДИА, 2015. - 409 с.: ил.
2. Кардиология [Электронный ресурс] / под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427675.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014.  
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430842.html>

4. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970426456.html>

5. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 350 с.

6. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 350 с.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html>

7. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433348.html>

8. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях [Электронный ресурс] / Под общей редакцией Т.Г. Авдеевой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/06-COS-2384.html>

9. Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов [Электронный ресурс] : руководство / Носков С.М, Маргазин В.А., Шкробко А.Н. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия «Библиотека врача-специалиста»).

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970413647.html>

10. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы [Электронный ресурс] / К.В. Котенко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). URL:

<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437490.html>

11. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015.- (Библиотека врача-специалиста).

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>

12. Реабилитация в травматологии [Электронный ресурс]: руководство / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html>

13. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>

14. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой. - ГЭОТАР-МЕДИА, 2010.- 294 с.

15. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой.-ГЭОТАР-МЕДИА,2010.-294

URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

16. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс]: учебное пособие / Казаков В.Ф.; Макарова И.Н., Серяков В.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010.

URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

#### **Периодические издания (журналы):**

1. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.

2. Вестник восстановительной медицины.

3. Медико-социальная экспертиза и реабилитация [Электронный ресурс]: научно-теоретический журнал / под ред. С. Н. Пузина - № 1 - М.: Медицина, 2012.

URL: <http://www.studmedlib.ru/book/1560-9537-2012-01.html>

#### **Электронное информационное обеспечение и Интернет-ресурсы:**

1. База данных международного индекса научного цитирования «WEB OF SCIENCE» URL: <http://www.webofscience.com/>

2. Валеология - здоровый образ жизни. URL: <https://www.fiziolive.ru/>

3. Главная страница - Портал непрерывного образования URL: <https://edu.rosminzdrav.ru/>

4. Консультант плюс URL: <http://kurskmed.com/dehartment/library/page/Consultant Plus>



5. Консультант Плюс - законодательство РФ, кодексы и законы в последней редакции. URL: <http://www.consultant.ru/>
6. Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования URL: <http://www.sovetnmo.ru/>
7. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» URL: <https://elibrary.ru/>
8. Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/>
9. Полнотекстовая база данных «Medline Complete» URL: <http://search.eboscohost.com/>
10. Сайт Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины – URL: <http://www.gnicpm.ru>
11. Сайт для врачей Med-edu.ru - медицинские видеолекции. URL: <http://www.MED-edu.ru>
12. Сайт медицинской информации, медицинская библиотека URL: <http://www.WEBmedINFO.ru>
13. Сайт Российского медицинского журнала URL: <http://www.rmj.ru>
14. Сайт Союз реабилитологов России. URL: <http://www.rehabrus.ru/>
15. Сайт Союз реабилитологов России. Нормативная база и клинические рекомендации URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>
16. Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор) URL: <http://www.roszdravnadzor.ru/>
17. Федеральная электронная медицинская библиотека URL: <http://193.232.7.109/feml>
18. Электронная медицинская библиотека. URL: <http://www.rosmedlib.ru/>

## **9. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ**

### **9.1. Глоссарий**

- **Электронное обучение (ЭО) «e-Learning»** - реализация образовательных программ частично или в полном объеме с использованием информационных систем и информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети «Интернет», включает в себя использование дистанционных образовательных технологий; использование новых технологий мультимедиа и Интернет для повышения качества обучения за счет улучшения доступа к ресурсам и сервисам, а также удаленного обмена знаниями и совместной работы.
- **Дистанционные образовательные технологии (ДОТ)** – технологии обучения, реализуемые в основном с применением информационных и телекоммуникационных технологий при опосредованном (на расстоянии) или не полностью опосредованном взаимодействии обучающегося и педагогического работника. Являются составной частью ЭО.
- **Дистанционное обучение (ДО)** – взаимодействие обучающего и обучаемого между собой на расстоянии, отражающее все присущие учебному процессу компоненты (цели, содержание, методы, организационные формы, средства обучения) и реализуемое специфичными средствами Интернет-технологий или другими средствами информационных телекоммуникационных технологий, предусматривающими интерактивность.
- **Информационные телекоммуникационные технологии (ИКТ) дистанционного обучения** – технологии создания, передачи, хранения и воспроизведения (отображения) учебных материалов, организации и сопровождения учебного процесса обучения с применением ДОТ.
- **Метаданные ЭОР** – структурированные данные, предназначенные для описания характеристик ЭОР.
- **Электронный учебно-методический ресурс (ЭУМР)** – это учебно-методические материалы на электронных носителях и их сетевые версии, содержащие систему знаний, умений и навыков по дисциплине или специальности в соответствии с квалификационными требованиями.
- **Электронный образовательный ресурс (ЭОР)** – образовательный ресурс, представленный в электронно-цифровой форме, являющийся функциональным элементом ЭУМР и включающий в себя структуру, предметное содержание и метаданные о них. Структура и образовательный контент

ЭОР определяются спецификой уровнем образования, требованиями образовательных программ и другими нормативными и методическими документами.

### **9.2. Правовые основы использования ДОТ**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 6 мая 2005 г. № 137 «Об использовании дистанционных образовательных технологий»;
- ГОСТ Р 53620-2009 «Информационно-коммуникационные технологии в образовании. Электронные образовательные ресурсы. Общие положения»;
- Приказ Министерства образования и науки от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»

### **9.3. Цели дистанционного обучения**

Основными целями дистанционного обучения являются:

- ориентация образовательного процесса, нацеленная на формирование и развитие всего набора общекультурных и профессиональных компетенций в соответствии с квалификационными характеристиками врача-специалиста;
- расширение доступа врачей к качественным образовательным услугам;
- увеличение контингента обучаемых за счет предоставления возможности освоения образовательных программ в максимально удобной форме – непосредственно по месту его пребывания;
- повышение качества подготовки обучаемых за счет внедрения новых, современных компьютерных технологий и средств обучения;
- повышение эффективности самостоятельной работы обучающихся;

### **9.4. Порядок обучения**

9.4.1. Дистанционное обучение может применяться в образовательном процессе как в форме электронного обучения (**в режиме on-line**), так и с использованием дистанционных образовательных технологий (**в режиме off-line**), при проведении различных видов учебных занятий, текущего и рубежного контроля, промежуточной аттестации обучающихся.

9.4.2. Учебный процесс с использованием дистанционного обучения осуществляется в соответствии с учебным планом через портал КГМУ «НДПО».

Итоговая аттестация проходит в заочной дистанционной форме через портал КГМУ «НДПО».

### **9.5. Формы организации учебного процесса при дистанционном обучении**

Асинхронная организация учебного процесса (режиме off-line) (видеолекции, презентации) обеспечивает обучающемуся возможность освоения учебного материала в любое удобное для него время и общение с преподавателями с использованием средств телекоммуникаций в режиме отложенного времени через портал КГМУ «НДПО».

## 10. ПРИЛОЖЕНИЯ:

### 10.1 Кадровое обеспечение образовательного процесса

№ п/п	Наименование модулей (дисциплин, модулей, разделов, тем)	Фамилия, имя, отчество,	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность	Место работы и должность по совместительству
1.	«Медицинская реабилитация»	Бровкина Инна Леонидовна	д.м.н., профессор	КГМУ, Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры. Заведующий кафедрой	-
		Прокопенко Надежда Яковлевна	д.м.н., ассистент	КГМУ, Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры.	-
		Примакова Ольга Владимировна	ассистент	КГМУ, Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры.	-
		Ананьев Роман Владимирович	ассистент	КГМУ, Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры.	-
2.	«Стажировка»	Бровкина Инна Леонидовна	д.м.н., профессор	КГМУ, Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры. Заведующий кафедрой	-

### 9.2 Фонды оценочных средств (в электронном виде)

Пример оценочных средств (тестов):

#### 1. УКАЖИТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

ИНДЕКС ПИНЬЕ ОТРАЖАЕТ

- пропорциональность развития грудной клетки
- отношение веса тела к росту
- крепость телосложения
- подвижность суставов

#### 2. УКАЖИТЕ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

- Генчи
- Мартине
- Розенталя

- Штанге
- Шакалова
- Летунова

3. ВЕРНО ЛИ УТВЕРЖДЕНИЕ

ОРТОСТАТИЧЕСКАЯ ПРОБА ДАЕТ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СОСТОЯНИИ  
ПАРАСИМПАТИЧЕСКОГО ОТДЕЛА ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ЕЕ  
ВЛИЯНИЯ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

- Да
- Нет

4. ВПИШИТЕ ПРАВИЛЬНОЕ СЛОВО

ДОЗИРОВАННОЕ МЕХАНИЧЕСКОЕ РАЗДРАЖЕНИЕ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА РУКОЙ  
МАССАЖИСТА ИЛИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ АППАРАТАМИ ЭТО \_\_\_\_\_