

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)**

УТВЕРЖДЕНО

Решением ученого совета ФГБОУ ВО
КГМУ Минздрава России
Ректор председатель ученого совета,

В.А. Лазаренко

Протокол № 8
_____ 2019 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических
упражнений»
(срок освоения - 36 часов)**

2. ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации «Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия
физических упражнений»
(срок освоения 36 академических часов)

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по непрерывному образованию и
международному сотрудничеству, профессор



Комиссинская И.Г.

Утверждена на заседании ученого совета по
непрерывному образованию

протокол № 5 от 22.03.19

Утверждена на заседании методического совета
ФПО

протокол № 4 от 22.03.19

Декан ФПО, председатель ученого совета по
непрерывному образованию и методического
совета ФПО профессор



Степченко А.А.

Зав. кафедрой спортивной медицины и
лечебной физкультуры, профессор



Бровкина И.Л.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений» со сроком освоения 36 академических часов разработана сотрудниками кафедры спортивной медицины и лечебной физкультуры ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России.

ОПИСЬ КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ

по дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации «Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия
физических упражнений» (срок освоения 36 академических часов)

№ п/п	Наименование документа
1.	Титульный лист
2.	Лист согласования программы
3.	Пояснительная записка
4.	Планируемые результаты обучения
5.	Требования к итоговой аттестации
6.	Матрица распределения учебных модулей дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений» со сроком освоения 36 академических часов
7.	Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений»
8.	Рабочие программы учебных модулей
	Учебный модуль-1 «Лечебная физкультура»
	Учебный модуль-2 «Стажировка»
9.	Методические особенности реализации дистанционного обучения
10.	Приложения:
	Кадровое обеспечение образовательного процесса
	Фонды оценочных средств

3. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений» со сроком освоения 36 академических часов.

Цель - совершенствование профессиональных знаний и компетенций врача-лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Задачи:

1. Формирование знаний по организации здравоохранения и правовым вопросам в условиях реформирования здравоохранения.
2. Совершенствование знаний по интерпретации современных методов обследования.
3. Совершенствование профессиональных компетенций в оценке физического развития, результатов антропометрических измерений, состояния костной и мышечной систем; нарушения осанки у детей и подростков, и лиц занимающихся физкультурой и спортом; в выполнении функциональных проб с физической нагрузкой и оценке функционального состояния сердечно-сосудистой и респираторной системы и вегето-сосудистой реактивности.
4. Совершенствование знаний об основах клинической симптоматики основных заболеваний, показателей функционального и физического состояния организма в норме и патологии.
5. Совершенствование профессиональных компетенций в разработке гимнастических комплексов для проведения занятий по лечебной физкультуре.
6. Совершенствование профессиональных компетенций комплексном углубленном медицинском обследовании и диспансеризации спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой.
7. Совершенствование профессиональных компетенций по проведению врачебно-педагогических наблюдений на уроке физкультуры (расчет физиологической кривой и моторной плотности физической нагрузки, оценка урока), и проведению врачебно-педагогические наблюдения с дополнительными специфическими нагрузками у спортсменов разных видов спорта, и оформление допуска к занятиям физкультурой и спортом, к участию в соревнованиях.
8. Совершенствование знаний по фармакокинетики и фармакодинамике лекарственных препаратов, клинической фармакологии, вопросам рационального использования лекарственных средств и назначение в лечебно-восстановительных целях фармакологические средства, разрешенные в спорте.
9. Совершенствование профессиональных компетенций и практических навыков при оказании первой и неотложной медицинской помощи спортсменам на тренировках и соревнованиях.

2. Категории обучающихся – врачи-лечебной физкультуры и спортивной медицины

3. Актуальность программы и сфера применения слушателями полученных компетенций (профессиональных компетенций)

Согласно ФЗ от 21 ноября 2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» существенная роль в трудовой деятельности врача-лечебной физкультуры и спортивной медицины отводится профилактической работе, формированию здорового образа жизни у населения. Реформирование и модернизация здравоохранения Российской Федерации, требующие внедрения новых высокотехнологичных методов диагностики и лечения, развитие профессиональной компетенции и квалификации врача - лечебной физкультуры и спортивной медицины определяют необходимость специальной подготовки, обеспечивающей правильную интерпретацию современных и новых методов диагностики и профилактического лечения с использованием современных достижений медико-биологических наук, данных доказательной медицины.

4. Объем программы: 36 часов трудоемкости, в том числе 36 зачетных единиц.

5. Форма обучения, режим и продолжительность занятий

Форма обучения	График обучения	Ауд. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
с отрывом от работы (очная)		3	6	0,25 месяца (6 дней, 1 неделя)
с частичным отрывом от работы (дистанционная)		3	6	0,25 месяца (6 дней, 1 неделя)

6. Документ, выдаваемый после завершения обучения: лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.

7. Организационно-педагогические условия реализации программы:

7.1. Законодательные и нормативно-правовые документы в соответствии с профилем специальности:

7.1.1.Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 26.04.2016) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

7.1.2.Приказ N 337 МЗ РФ от 20.08.2001 г. "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры"

7.1.3.Приказ N 434 МЗ РФ от 16.09.2003 г. "Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине"

7.1.4.Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»

7.1.5.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 ноября 2012 г. N 982н г. Москва "Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста"

7.1.6. Приказ Минздрава России №1183н от 24.12.2010г. "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению Российской Федерации при заболеваниях терапевтического профиля". Зарегистрирован Минюстом России 11.02.2011г.

7.1.7. Приказ Минздрава России №923н от 15.11.2012г. "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю "терапия". Зарегистрирован в Минюсте России 29.12.2012г. №26482.

7.1.8. Приказ Минздрава России от 29.12.2012 N 1705н "О порядке организации медицинской реабилитации". Зарегистрировано в Минюсте России 22 февраля 2013 г. N 27276.

7.1.9. Приказ Минздрава России от 15.11.2012 N 928н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения". Зарегистрировано в Минюсте России 27 февраля 2013 N 27353.

7.1.10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 11 ноября 2013 г. № 837 "Об утверждении Положения о модели отработки основных принципов непрерывного медицинского образования для врачей-терапевтов участковых, врачей-педиатров участковых, врачей общей практики (семейных врачей) с участием общественных профессиональных организаций"

7.1.11. Приказ Минздрава РФ от 10.02.2016 N 83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 09.03.2016 N 41337)

7.1.8.Приказ Минздрава РФ от 01.03.2016 N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая

порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 21.06.2016 N 42578)

7.1.12. Утверждённые клинические рекомендации:

URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>

- 1.Вертикализация пациентов в процессе реабилитации.
- 2.Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с повреждениями головного мозга в остром периоде.
- 3.Постуральная коррекция в процессе проведения реабилитационных мероприятий пациентов с очаговым поражением головного мозга.
- 4.Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с грубыми нарушениями памяти при повреждениях головного мозга.
- 5.Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями регуляторных функций при повреждениях головного мозга.
- 6.Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с апраксиями при повреждениях головного мозга.
- 7.Нейропсихологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями сознания после повреждения головного мозга.
- 8.Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями мышления при повреждениях головного мозга.
- 9.Ведение больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы на втором и третьем этапах медицинской и медико-социальной реабилитации.
- 10.Клинические рекомендации по реабилитации детей с детским церебральным параличом (ДЦП).
- 11.Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями речи, голоса и глотания в остром периоде (Обновлённая версия).
- 12.Диагностика и реабилитация нарушений функции ходьбы и равновесия при синдроме центрального гемипареза в восстановительном периоде инсульта (Обновлённая версия).
- 13.Реабилитация при эндопротезировании коленного сустава.
- 14.Реабилитация при эндопротезировании тазобедренного сустава в специализированном отделении стационара.
- 15.Реабилитация при вывихах плеча.
- 16.Реабилитация при периартикулярной патологии плечевого сустава.
- 17.Реабилитация при переломах лучевой кости в типичном месте.
- 18.Реабилитация при повреждениях локтевого сустава и их последствиях.
- 19.Реабилитация при повреждениях капсульно-связочных структур голеностопного сустава.
- 20.Реабилитация при повреждении капсульно-связочного аппарата коленного сустава (оперативное лечение).
- 21.Реабилитация при повреждении капсульно-связочного аппарата коленного сустава.
- 22.Реабилитация при эпикондилитах плеча.
- 23.Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы: реабилитация и вторичная профилактика.

7.1.8. Клинические рекомендации проходящие обсуждение:

URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>

- 1.Коронарное шунтирование больных ИБС: реабилитация и вторичная профилактика.
- 2.Клинико-психологическое сопровождение пациентов при тотальном эндопротезировании суставов нижних конечностей.
3. Реабилитация детей с нарушением слуха после кохлеарной имплантации.
- 4.Клинические рекомендации по реабилитации пациентов детей и подростков с расстройствами функции тазовых органов.

5. Клинические рекомендации по реабилитации детей с эпилепсией и двигательными нарушениями.
6. Клинические рекомендации по ведению детей с тяжелой черепно-мозговой травмой на I этапе медицинской реабилитации.
7. Диагностика и реабилитация пациентов с атаксией.

7.2. Учебно-методическая документация и материалы по всем рабочим программам учебных модулей:

Основная литература:

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007. - 567 с.: ил. Гриф УМО
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007. - 567 с.: ил. Гриф УМО
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М : ГЭОТАР-Медиа, 2017.
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442579.html>
4. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>
5. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по специальностям 060101 «Лечеб. дело» и 060103 «Педиатрия» по дисциплине «Мед. реабилитация» / Г.Н. Пономаренко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 355 с.: ил. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html>
6. Спортивная медицина [Электронный ресурс]: национальное руководство / Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства").
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html>

Дополнительная литература:

1. Введение в детскую спортивную медицину [Электронный ресурс] / Авдеева Т.Г., Виноградова Л.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009.
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970411681.html>
2. Епифанов В.А. Реабилитация в неврологии: [руководство] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - ГЭОТАР - МЕДИА, 2015. - 409 с.: ил.
3. Кардиология [Электронный ресурс] / под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427675.html>
4. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014.
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430842.html>
5. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970426456.html>
6. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 350 с.
7. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 350 с.
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html>
8. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433348.html>

9. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях [Электронный ресурс] / Под общей редакцией Т.Г. Авдеевой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/06-COS-2384.html>

10. Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов [Электронный ресурс] : руководство / Носков С.М, Маргазин В.А., Шкребко А.Н. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия «Библиотека врача-специалиста»).

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970413647.html>

11. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы [Электронный ресурс] / К.В. Котенко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437490.html>

12. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Библиотека врача-специалиста).

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>

13. Реабилитация в травматологии [Электронный ресурс]: руководство / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html>

14. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>

15. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой. - ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 294 с.

16. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой. - ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 294

URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

17. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс]: учебное пособие / Казаков В.Ф.; Макарова И.Н., Серяков В.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010.

URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

Периодические издания (журналы):

1. Вестник восстановительной медицины.

2. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.

3. Медико-социальная экспертиза и реабилитация [Электронный ресурс]: научно-теоретический журнал / под ред. С. Н. Пузина - № 1 - М.: Медицина, 2012.

URL: <http://www.studmedlib.ru/book/1560-9537-2012-01.html>

4. Спортивная медицина: наука и практика.

Электронное информационное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. База данных международного индекса научного цитирования «WEB OF SCIENCE» URL: <http://www.webofscience.com/>

2. Валеология - здоровый образ жизни. URL: <https://www.fiziolive.ru/>

3. Главная страница - Портал непрерывного образования URL: <https://edu.rosminzdrav.ru/>

4. Консультант плюс URL: <http://kurskmed.com/dehartment/library/page/ConsultantPlus>

5. Консультант Плюс - законодательство РФ, кодексы и законы в последней редакции. URL: <http://www.consultant.ru/>

6. Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования URL: <http://www.sovetnmo.ru/>

7. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» URL: <https://elibrary.ru/>

8. Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/>

9. Полнотекстовая база данных «Medline Complete» URL: <http://search.eboscohost.com/>

10. Сайт Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины – URL: <http://www.gnicpm.ru>

11. Сайт для врачей Med-edu.ru - медицинские видеолекции. URL: <http://www.MED-edu.ru>
12. Сайт медицинской информации, медицинская библиотека URL: <http://www.WEBmedINFO.ru>
13. Сайт Российского медицинского журнала URL: <http://www.rmj.ru>
14. Сайт Союз реабилитологов России. URL: <http://www.rehabrus.ru/>
15. Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор) URL: <http://www.roszdravnadzor.ru/>
16. Федеральная электронная медицинская библиотека URL: <http://193.232.7.109/feml>
17. Электронная медицинская библиотека. URL: <http://www.rosmedlib.ru/>

7.3. Материально-технические базы, обеспечивающие организацию всех видов дисциплинарной подготовки

1. Оздоровительно-реабилитационный центр «Атлант»
2. ОБУЗ «Центр медицинской профилактики»
3. ЦВЛ Областное бюджетное учреждение здравоохранения «Курская городская больница №1 имени Николая Сергеевича Короткова»
4. Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры
5. Спортивно-концертный комплекс

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Характеристика профессиональных компетенций врача - лечебной физкультуры и спортивной медицины, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений»:

Исходный уровень подготовки слушателей, сформированные компетенции, включающие в себя способность/готовность:

1. Проводить исследования физического развития и их оценку.
2. Применить современные методы клинического и лабораторно инструментального обследования, и их интерпретировать.
3. Оценить физическое развитие, результаты антропометрических измерений, состояние костной и мышечной систем; нарушения осанки у детей и подростков, и лиц занимающихся физкультурой и спортом.
4. Выполнить функциональные пробы с физической нагрузкой, ортостатическую пробу, дает оценку функционального состояния сердечно-сосудистой и респираторной системы и вегето-сосудистой реактивности.
5. Проводить комплекс мер первичной профилактики заболеваний.
6. Применить средства ЛФК с целью профилактики и лечения заболеваний на основании данных современной медицины.
7. Оценить эффективность занятий физическими упражнениями.
8. Применять современные методы лечебной физкультуры для восстановления физического здоровья и коррекции нарушений двигательной активности больных и инвалидов.
9. Разрабатывать схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений к ним на основе современных методик восстановления физического здоровья и реабилитации больных.
10. Проводить врачебно-педагогические наблюдения во время занятий лечебной физкультурой, физвоспитанием и тренировок спортсменов.
11. Составить схему лечебно-профилактических мероприятий при выявлении хронических заболеваний, последствий травм опорно-двигательной системы, при переутомлении спортсмена.

5. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» «Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений» проводится в форме заочного зачета в виде тестирования на портале КГМУ «НДПО».

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения учебных модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца – удостоверение о повышении квалификации.

6. МАТРИЦА

распределения учебных модулей

дополнительной профессиональной программе
повышения квалификации врачей по специальности
«Лечебная физкультура и спортивная медицина»

«Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений»
(срок освоения 36 академических часов)

Категория обучающихся: врачи - лечебной физкультуры и спортивной медицины

Форма обучения: с отрывом от работы (очная) и с частичным отрывом от работы (дистанционная)

Форма реализации программы: сетевая¹

№	Учебные модули	Трудоемкость		Форма обучения		Региональный компонент	НМО
		кол-во акад. часов	кол-во зач. ед.	очная	дистанционная и электронная		
1.	Учебный модуль -1. «Лечебная физкультура»	25	25	+	+	-	-
2.	Учебный модуль -2. «Стажировка»	9	9	+	+	-	-
	Итоговая аттестация	2	2	-	+	-	-
	Всего	36	36				

Распределение академических часов:

Всего: 36 академических часов (включают: очное обучение, дистанционное и электронное обучение, региональный компонент).

¹ Сетевая форма реализации образовательных программ (далее - сетевая форма) обеспечивает возможность освоения обучающимся образовательной программы с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, в том числе иностранных, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций.

7.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная
медицина»
«Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений»
(срок освоения 36 академических часов)

Цель: совершенствование профессиональных знаний и компетенций врача - лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: врачи - лечебной физкультуры и спортивной медицины

Срок обучения: 36 акад. час.

Трудоемкость: 36 зач.ед.

Форма обучения: с отрывом от работы (очная) и с частичным отрывом от работы (дистанционная)

Режим занятий: 6 акад. час. в день

№ п/п	Наименование модулей, тем (разделов, тем)	Всего (ак.час. / зач.ед.)	В том числе					
			Дистанционное обучение		Очное обучение			
			ЭОР	формы контроля	лекции	практическое, семинарские занятия (стажировка)	самост. работа	формы контроля
1.	УМ-1 «Лечебная физкультура»	25	16				9	
1.1.	Общие основы лечебной физкультуры		4					
1.2.	Противопоказания к занятиям лечебной физкультуры		3					
1.3.	Основные методы закаливания						3	
1.4.	Основные принципы массажа		3					
1.5.	Поэтапная реабилитация больных в стационарах, санаториях, поликлиниках и диспансерах		3					
1.6.	ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях.						3	
1.7.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.						3	
1.8.	Реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.		3					
2.	УМ-2 «Стажировка»	9				9		
	Итоговая аттестация	2	2	Рубежный (Т) Зачет				
	Итого:	36	18			9	9	

Календарный учебный график

День обучения по программе	1.	2.	3.	4.	5.	6.
Вид занятия	очное (стажировка), очное дистанционное off-line					ИА
	Самостоятельная работа					

8. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ 1.

«Лечебная физкультура»

Трудоемкость освоения: 25 акад. часа или 25 зач. ед.

По окончании изучения учебного модуля 1 обучающийся должен знать:

1. Организацию реабилитационной службы.
2. Средства, формы и методы лечебной физкультуры.
3. Механизмы действия физических упражнений на организм больного.
4. Принципы подбора и дозировки упражнений в процессе реабилитации.
5. Учет эффективности занятий лечебной физкультурой.
6. Классификация физических упражнений.
7. Показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры.
8. Аппаратуру и оборудование кабинетов лечебной физкультуры и спортивной медицины, возможности их применения и использования, технику безопасности при работе с медицинскими аппаратами, приборами и тренажерами.
9. Физиологическое действие массажа.

По окончании изучения учебного модуля 1 обучающийся должен уметь:

1. Проводит лечебно-консультативный прием по вопросам применения методик лечебной физкультуры.
2. Контролировать процесс проведения методик лечебной физкультуры и анализировать их эффективность. Внедрять в практику работы новые современные методики лечебной физкультуры.
3. Использовать особенные методики лечебной физкультуры для пациентов детского возраста и лиц пожилого возраста.
4. Участвовать в составлении и корректировке индивидуальной программы медицинской реабилитации.
5. Оценивать состояние больных, занимающихся физвоспитанием и спортсменов во время и после выполнения физической нагрузки.
6. Оценивать эффективность занятий физическими упражнениями.
7. Осуществлять методическое руководство и контроль за деятельностью инструкторов-методистов, инструкторов по лечебной физкультуре, медсестер по массажу.
8. Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен уметь обосновать назначение лечебной физкультуры, выбрать средства, формы и дозировки физической нагрузки больным с различными заболеваниями и повреждениями организма (при болезнях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, болезнях и деформациях опорно-двигательного аппарата).

Содержание учебного модуля 1. «Лечебная физкультура»

Код	Наименование тем, элементов и т. д.
1.1.	Общие основы лечебной физкультуры
1.2.	Противопоказания к занятиям лечебной физкультуры
1.3.	Основные методы закаливания.
1.4.	Основные принципы массажа
1.5.	Поэтапная реабилитация больных в стационарах, санаториях, поликлиниках и диспансерах
1.6.	ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях.
1.7.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.
1.8.	Реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Литература к учебному модулю 1

1. Организационно-педагогические условия реализации программы:

1.1. Законодательные и нормативно-правовые документы в соответствии с профилем специальности:

1.1.1. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 26.04.2016) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

1.1.2. Приказ N 337 МЗ РФ от 20.08.2001 г. "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры"

1.1.3. Приказ N 434 МЗ РФ от 16.09.2003 г. "Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине"

1.1.4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»

1.1.5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 ноября 2012 г. N 982н г. Москва "Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста"

1.1.6. Приказ Минздрава России №1183н от 24.12.2010г. "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи взрослому населению Российской Федерации при заболеваниях терапевтического профиля". Зарегистрирован Минюстом России 11.02.2011г.

1.1.7. Приказ Минздрава России №923н от 15.11.2012г. "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю "терапия". Зарегистрирован в Минюсте России 29.12.2012г. №26482.

1.1.8. Приказ Минздрава России от 29.12.2012 N 1705н "О порядке организации медицинской реабилитации". Зарегистрировано в Минюсте России 22 февраля 2013 г. N 27276.

1.1.9. Приказ Минздрава России от 15.11.2012 N 928н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения". Зарегистрировано в Минюсте России 27 февраля 2013 N 27353.

1.1.10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 11 ноября 2013 г. № 837 "Об утверждении Положения о модели отработки основных принципов непрерывного медицинского образования для врачей-терапевтов участковых, врачей-педиатров участковых, врачей общей практики (семейных врачей) с участием общественных профессиональных организаций"

1.1.11. Приказ Минздрава РФ от 10.02.2016 N 83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 09.03.2016 N 41337)

7.1.8. Приказ Минздрава РФ от 01.03.2016 N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 21.06.2016 N 42578)

1.1.12. Утверждённые клинические рекомендации:

URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>

1.Вертикализация пациентов в процессе реабилитации.

2.Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с повреждениями головного мозга в остром периоде.

3.Постуральная коррекция в процессе проведения реабилитационных мероприятий пациентов с очаговым поражением головного мозга.

4.Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с грубыми нарушениями памяти при повреждениях головного мозга.

5. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями регуляторных функций при повреждениях головного мозга.
6. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с апраксиями при повреждениях головного мозга.
7. Нейропсихологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями сознания после повреждения головного мозга.
8. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями мышления при повреждениях головного мозга.
9. Ведение больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы на втором и третьем этапах медицинской и медико-социальной реабилитации.
10. Клинические рекомендации по реабилитации детей с детским церебральным параличом (ДЦП).
11. Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями речи, голоса и глотания в остром периоде (Обновлённая версия).
12. Диагностика и реабилитация нарушений функции ходьбы и равновесия при синдроме центрального гемипареза в восстановительном периоде инсульта (Обновлённая версия).
13. Реабилитация при эндопротезировании коленного сустава.
14. Реабилитация при эндопротезировании тазобедренного сустава в специализированном отделении стационара.
15. Реабилитация при вывихах плеча.
16. Реабилитация при перiarтикулярной патологии плечевого сустава.
17. Реабилитация при переломах лучевой кости в типичном месте.
18. Реабилитация при повреждениях локтевого сустава и их последствиях.
19. Реабилитация при повреждениях капсульно-связочных структур голеностопного сустава.
20. Реабилитация при повреждении капсульно-связочного аппарата коленного сустава (оперативное лечение).
21. Реабилитация при повреждении капсульно-связочного аппарата коленного сустава.
22. Реабилитация при эпикондилитах плеча.
23. Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы: реабилитация и вторичная профилактика.
- 7.1.8. Клинические рекомендации проходящие обсуждение:
URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>
1. Коронарное шунтирование больных ИБС: реабилитация и вторичная профилактика.
2. Клинико-психологическое сопровождение пациентов при тотальном эндопротезировании суставов нижних конечностей.
3. Реабилитация детей с нарушением слуха после кохлеарной имплантации.
4. Клинические рекомендации по реабилитации пациентов детей и подростков с расстройствами функции тазовых органов.
5. Клинические рекомендации по реабилитации детей с эпилепсией и двигательными нарушениями.
6. Клинические рекомендации по ведению детей с тяжелой черепно-мозговой травмой на I этапе медицинской реабилитации.
7. Диагностика и реабилитация пациентов с атаксией.

1.2. Учебно-методическая документация и материалы по всем рабочим программам учебных модулей:

Основная литература:

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007. - 567 с.: ил. Гриф УМО
 2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007. - 567 с.: ил. Гриф УМО
- URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html>

3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М : ГЭОТАР-Медиа, 2017.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442579.html>

4. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>

5. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по специальностям 060101 «Лечеб. дело» и 060103 «Педиатрия» по дисциплине «Мед. реабилитация»/ Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 355с.: ил. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html>

6. Спортивная медицина [Электронный ресурс]: национальное руководство/Под ред. С.П. Миронова, Б.А. Поляева, Г.А. Макаровой - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - (Серия "Национальные руководства").

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html>

Дополнительная литература:

1. Введение в детскую спортивную медицину [Электронный ресурс] / Авдеева Т.Г., Виноградова Л.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970411681.html>

2. Епифанов В.А. Реабилитация в неврологии: [руководство] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - ГЭОТАР - МЕДИА, 2015.- 409 с.: ил.

3. Кардиология [Электронный ресурс] / под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427675.html>

4. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014.

URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430842.html>

5. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970426456.html>

6. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 350 с.

7. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 350 с.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html>

8. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433348.html>

9. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях [Электронный ресурс] / Под общей редакцией Т.Г. Авдеевой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/06-COS-2384.html>

10. Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов [Электронный ресурс] : руководство / Носков С.М, Маргазин В.А., Шкрёбко А.Н. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия «Библиотека врача-специалиста»).

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970413647.html>

11. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы [Электронный ресурс] / К.В. Котенко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437490.html>

12. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Библиотека врача-специалиста).

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>

13. Реабилитация в травматологии [Электронный ресурс]: руководство / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html>

14. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.

URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>

15. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой. - ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 294 с.

16. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой. - ГЭОТАР-МЕДИА, 2010. - 294

URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

17. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс]: учебное пособие / Казаков В.Ф.; Макарова И.Н., Серяков В.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010.

URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

Периодические издания (журналы):

1. Вестник восстановительной медицины.

2. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.

3. Медико-социальная экспертиза и реабилитация [Электронный ресурс]: научно-теоретический журнал / под ред. С. Н. Пузина - № 1 - М.: Медицина, 2012.

URL: <http://www.studmedlib.ru/book/1560-9537-2012-01.html>

4. Спортивная медицина: наука и практика.

Электронное информационное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. База данных международного индекса научного цитирования «WEB OF SCIENCE» URL: <http://www.webofscience.com/>

2. Валеология - здоровый образ жизни. URL: <https://www.fiziolive.ru/>

3. Главная страница - Портал непрерывного образования URL: <https://edu.rosminzdrav.ru/>

4. Консультант плюс URL: <http://kurskmed.com/dehartment/library/page/Consultant Plus>

5. Консультант Плюс - законодательство РФ, кодексы и законы в последней редакции. URL: <http://www.consultant.ru/>

6. Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования URL: <http://www.sovetnmo.ru/>

7. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» URL: <https://elibrary.ru/>

8. Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/>

9. Полнотекстовая база данных «Medline Complete» URL: <http://search.eboscohost.com/>

10. Сайт Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины – URL: <http://www.gnicpm.ru>

11. Сайт для врачей Med-edu.ru - медицинские видеолекции. URL: <http://www.MED-edu.ru>

12. Сайт медицинской информации, медицинская библиотека URL: <http://www.WEBmedINFO.ru>

13. Сайт Российского медицинского журнала URL: <http://www.rmj.ru>

14. Сайт Союз реабилитологов России. URL: <http://www.rehabrus.ru/>

15. Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор) URL: <http://www.roszdravnadzor.ru/>

16. Федеральная электронная медицинская библиотека URL: <http://193.232.7.109/feml>

17. Электронная медицинская библиотека. URL: <http://www.rosmedlib.ru/>

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ 2

СТАЖИРОВКА

Трудоемкость освоения: 25 акад. часа или 25 зач. ед.

Проведение стажировки необходимо с целью совершенствование профессиональных знаний и компетенций врача-лечебной физкультуры и спортивной медицины, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации. Стажировка будет проводиться на базе ОБУЗ «Центр медицинской профилактики» и ЦВЛ Областное бюджетное учреждение здравоохранения «Курская городская больница №1 имени Николая Сергеевича Короткова».

Врач, прошедший стажировку должен уметь:

1. Проводит лечебно-консультативный прием по вопросам применения методик лечебной физкультуры.

2. Контролировать процесс проведения методик лечебной физкультуры и анализировать их эффективность. Внедрять в практику работы новые современные методики лечебной физкультуры.

3. Использовать особенные методики лечебной физкультуры для пациентов детского возраста и лиц пожилого возраста.

4. Участвовать в составлении и корректировке индивидуальной программы медицинской реабилитации.

5. Оценивать состояние больных, занимающихся физвоспитанием и спортсменов во время и после выполнения физической нагрузки.

6. Оценивать эффективность занятий физическими упражнениями.

7. Осуществлять методическое руководство и контроль за деятельностью инструкторов-методистов, инструкторов по лечебной физкультуре, медсестер по массажу.

8. Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине должен уметь обосновать назначение лечебной физкультуры, выбрать средства, формы и дозировки физической нагрузки больным с различными заболеваниями и повреждениями организма (при болезнях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, болезнях органов пищеварения, болезнях обмена, болезнях почек и мочевыводящих путей, травмах, болезнях и деформациях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях периферических артерий, вен, лимфатических сосудов, беременности и послеродовый период, опущение матки и стенок влагалища, воспалительные процессы придатков матки, аномалии положения матки).

Содержание учебного модуля 2. «Стажировка»

Код	Наименование тем, элементов и т. д.
1.	Знакомство с документацией
2.	Самостоятельная работа с учебными изданиями и электронными информационными ресурсами
2.1.	Лечебная физкультура при сердечно-сосудистых заболеваниях.
2.2.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания.
2.3.	Реабилитация больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.
2.4.	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения.
2.5.	Лечебная физкультура при заболеваниях нервной системы.
2.6.	Лечебная физкультура в раннем детском возрасте, нарушение осанки, сколиозы.
2.7.	Изучение современных клинических рекомендаций.
3.	Выполнение функциональных обязанностей должностных лиц
3.1.	Посещение врачебно-физкультурного диспансера.
3.2.	Знакомство с работой ЦВЛ МУЗ ГБ им. Н.С. Короткова г. Курска.
3.2.	Работа в кабинете функциональной диагностики ОЦМП.
3.4.	Работа в массажном кабинете.
3.5.	Участие в совещаниях, деловых встречах.

Литература к учебному модулю 2

1. Организационно-педагогические условия реализации программы:

1.1. *Законодательные и нормативно-правовые документы в соответствии с профилем специальности:*

1.1.1. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 26.04.2016) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

1.1.2. Приказ N 337 МЗ РФ от 20.08.2001 г. "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры"

1.1.3. Приказ N 434 МЗ РФ от 16.09.2003 г. "Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине"

1.1.4. Приказ Минздрава России от 29.12.2012 N 1705н "О порядке организации медицинской реабилитации". Зарегистрировано в Минюсте России 22 февраля 2013 г. N 27276.

1.1.5. Приказ Минздрава России от 15.11.2012 N 928н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения".

Зарегистрировано в Минюсте России 27 февраля 2013 N 27353.

1.1.6. Приказ Минздрава РФ от 01.03.2016 N 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «готов к труду и обороне» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 21.06.2016 N 42578)

1.1.7. Утверждённые клинические рекомендации:

URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>

1. Вертикализация пациентов в процессе реабилитации.

2. Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с повреждениями головного мозга в остром периоде.

3. Постуральная коррекция в процессе проведения реабилитационных мероприятий пациентов с очаговым поражением головного мозга.

4. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с грубыми нарушениями памяти при повреждениях головного мозга.

5. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями регуляторных функций при повреждениях головного мозга.

6. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с апраксиями при повреждениях головного мозга.

7. Нейропсихологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями сознания после повреждения головного мозга.

8. Клинико-психологическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями мышления при повреждениях головного мозга.

9. Ведение больных с последствиями позвоночно-спинномозговой травмы на втором и третьем этапах медицинской и медико-социальной реабилитации.

10. Клинические рекомендации по реабилитации детей с детским церебральным параличом (ДЦП).

11. Логопедическая диагностика и реабилитация пациентов с нарушениями речи, голоса и глотания в остром периоде (Обновлённая версия).

12. Диагностика и реабилитация нарушений функции ходьбы и равновесия при синдроме центрального гемипареза в восстановительном периоде инсульта (Обновлённая версия).

13. Реабилитация при эндопротезировании коленного сустава.

14. Реабилитация при эндопротезировании тазобедренного сустава в специализированном отделении стационара.

15. Реабилитация при вывихах плеча.

16. Реабилитация при периартикулярной патологии плечевого сустава.
17. Реабилитация при переломах лучевой кости в типичном месте.
18. Реабилитация при повреждениях локтевого сустава и их последствиях.
19. Реабилитация при повреждениях капсульно-связочных структур голеностопного сустава.
20. Реабилитация при повреждении капсульно-связочного аппарата коленного сустава (оперативное лечение).
21. Реабилитация при повреждении капсульно-связочного аппарата коленного сустава.
22. Реабилитация при эпикондилитах плеча.
23. Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы: реабилитация и вторичная профилактика.
- 7.1.8. Клинические рекомендации проходящие обсуждение:
URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>
1. Коронарное шунтирование больных ИБС: реабилитация и вторичная профилактика.
2. Клинико-психологическое сопровождение пациентов при тотальном эндопротезировании суставов нижних конечностей.
3. Реабилитация детей с нарушением слуха после кохлеарной имплантации.
4. Клинические рекомендации по реабилитации пациентов детей и подростков с расстройствами функции тазовых органов.
5. Клинические рекомендации по реабилитации детей с эпилепсией и двигательными нарушениями.
6. Клинические рекомендации по ведению детей с тяжелой черепно-мозговой травмой на I этапе медицинской реабилитации.
7. Диагностика и реабилитация пациентов с атаксией.
- 1.2. Учебно-методическая документация и материалы по всем рабочим программам учебных модулей:

Основная литература:

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007. - 567 с.: ил. Гриф УМО
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина: учебник для вузов / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2007. - 567 с.: ил. Гриф УМО
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970405871.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М : ГЭОТАР-Медиа, 2017.
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442579.html>
4. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов А.В., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>
5. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация: учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по специальностям 060101 «Лечеб. дело» и 060103 «Педиатрия» по дисциплине «Мед. реабилитация»/ Г.Н. Пономаренко. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 355с.: ил.
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html>

Дополнительная литература:

1. Епифанов В.А. Реабилитация в неврологии: [руководство] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - ГЭОТАР - МЕДИА, 2015. - 409 с.: ил.
2. Кардиология [Электронный ресурс] / под ред. Ю. Н. Беленкова, Р. Г. Оганова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427675.html>
3. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Епифанов В.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014.
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430842.html>
4. Лечебная физическая культура и массаж [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970426456.html>

5. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 350 с.
6. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания: [руководство] / А.Г. Малявин, В.А. Епифанов, И.И. Глазкова. - ГЭОТАР-Медиа, 2010.- 350 с.
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html>
7. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433348.html>
8. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях [Электронный ресурс] / Под общей редакцией Т.Г. Авдеевой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013.
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/06-COS-2384.html>
9. Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов [Электронный ресурс] : руководство / Носков С.М, Маргазин В.А., Шкрёбко А.Н. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия «Библиотека врача-специалиста»).
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970413647.html>
10. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы [Электронный ресурс] / К.В. Котенко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437490.html>
11. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - (Библиотека врача-специалиста).
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>
12. Реабилитация в травматологии [Электронный ресурс]: руководство / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - (Серия "Библиотека врача-специалиста").
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html>
13. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.
URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>
14. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой. - ГЭОТАР-МЕДИА, 2010.- 294 с.
15. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [руководство] / под ред. И.Н. Макаровой.-ГЭОТАР-МЕДИА, 2010.-294
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>
16. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс]: учебное пособие / Казаков В.Ф.; Макарова И.Н., Серяков В.В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010.
URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970416228.html>

Периодические издания (журналы):

1. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.
2. Вестник восстановительной медицины.
3. Медико-социальная экспертиза и реабилитация [Электронный ресурс]: научно-теоретический журнал / под ред. С. Н. Пузина - № 1 - М.: Медицина, 2012.
URL: <http://www.studmedlib.ru/book/1560-9537-2012-01.html>

Электронное информационное обеспечение и Интернет-ресурсы:

1. База данных международного индекса научного цитирования «WEB OF SCIENCE» URL: <http://www.webofscience.com/>
2. Валеология - здоровый образ жизни. URL: <https://www.fiziolive.ru/>
3. Главная страница - Портал непрерывного образования URL: <https://edu.rosminzdrav.ru/>
4. Консультант плюс URL: <http://kurskmed.com/dehartment/library/page/Consultant Plus>
5. Консультант Плюс - законодательство РФ, кодексы и законы в последней редакции. URL: <http://www.consultant.ru/>

6. Координационный совет по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования URL: <http://www.sovetnmo.ru/>
7. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU» URL: <https://elibrary.ru/>
8. Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации. URL: <https://www.rosminzdrav.ru/>
9. Полнотекстовая база данных «Medline Complete» URL: <http://search.eboscohost.com/>
10. Сайт Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины – URL: <http://www.gnicpm.ru>
11. Сайт для врачей Med-edu.ru - медицинские видеолекции. URL: <http://www.MED-edu.ru>
12. Сайт медицинской информации, медицинская библиотека URL: <http://www.WEBmedINFO.ru>
13. Сайт Российского медицинского журнала URL: <http://www.rmj.ru>
14. Сайт Союз реабилитологов России. URL: <http://www.rehabrus.ru/>
15. Сайт Союз реабилитологов России. Нормативная база и клинические рекомендации URL: <https://rehabrus.ru/materialyi/normativnaya-baza-i-klinicheskie-rekomendaczii/>
16. Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор) URL: <http://www.roszdravnadzor.ru/>
17. Федеральная электронная медицинская библиотека URL: <http://193.232.7.109/feml>
18. Электронная медицинская библиотека. URL: <http://www.rosmedlib.ru/>

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

9.1. Глоссарий

- **Электронное обучение (ЭО) «e-Learning»** - реализация образовательных программ частично или в полном объеме с использованием информационных систем и информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети «Интернет», включает в себя использование дистанционных образовательных технологий; использование новых технологий мультимедиа и Интернет для повышения качества обучения за счет улучшения доступа к ресурсам и сервисам, а также удаленного обмена знаниями и совместной работы.
- **Дистанционные образовательные технологии (ДОТ)** – технологии обучения, реализуемые в основном с применением информационных и телекоммуникационных технологий при опосредованном (на расстоянии) или не полностью опосредованном взаимодействии обучающегося и педагогического работника. Являются составной частью ЭО.
- **Дистанционное обучение (ДО)** – взаимодействие обучающего и обучаемого между собой на расстоянии, отражающее все присущие учебному процессу компоненты (цели, содержание, методы, организационные формы, средства обучения) и реализуемое специфичными средствами Интернет-технологий или другими средствами информационных телекоммуникационных технологий, предусматривающими интерактивность.
- **Информационные телекоммуникационные технологии (ИКТ) дистанционного обучения** – технологии создания, передачи, хранения и воспроизведения (отображения) учебных материалов, организации и сопровождения учебного процесса обучения с применением ДОТ.
- **Метаданные ЭОР** – структурированные данные, предназначенные для описания характеристик ЭОР.
- **Электронный учебно-методический ресурс (ЭУМР)** – это учебно-методические материалы на электронных носителях и их сетевые версии, содержащие систему знаний, умений и навыков по дисциплине или специальности в соответствии с квалификационными требованиями.
- **Электронный образовательный ресурс (ЭОР)** – образовательный ресурс, представленный в электронно-цифровой форме, являющийся функциональным элементом ЭУМР и включающий в себя структуру, предметное содержание и метаданные о них. Структура и образовательный контент ЭОР определяются спецификой уровней образования, требованиями образовательных программ и другими нормативными и методическими документами.

9.2. Правовые основы использования ДОТ

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 6 мая 2005 г. № 137 «Об использовании дистанционных образовательных технологий»;
- ГОСТ Р 53620-2009 «Информационно-коммуникационные технологии в образовании. Электронные образовательные ресурсы. Общие положения»;
- Приказ Министерства образования и науки от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»

9.3. Цели дистанционного обучения

Основными целями дистанционного обучения являются:

- ориентация образовательного процесса, нацеленная на формирование и развитие всего набора общекультурных и профессиональных компетенций в соответствии с квалификационными характеристиками врача-специалиста;
- расширение доступа врачей к качественным образовательным услугам;
- увеличение контингента обучаемых за счет предоставления возможности освоения образовательных программ в максимально удобной форме – непосредственно по месту его пребывания;
- повышение качества подготовки обучаемых за счет внедрения новых, современных компьютерных технологий и средств обучения;
- повышение эффективности самостоятельной работы обучающихся;

9.4. Порядок обучения

9.4.1. Дистанционное обучение может применяться в образовательном процессе как в форме электронного обучения (**в режиме on-line**), так и с использованием дистанционных образовательных технологий (**в режиме off-line**), при проведении различных видов учебных занятий, текущего и рубежного контроля, промежуточной аттестации обучающихся.

9.4.2. Учебный процесс с использованием дистанционного обучения осуществляется в соответствии с учебным планом через портал КГМУ «НДПО».

Итоговая аттестация проходит в заочной дистанционной форме через портал КГМУ «НДПО».

9.5. Формы организации учебного процесса при дистанционном обучении

Асинхронная организация учебного процесса (режиме off-line) (видеолекции, презентации) обеспечивает обучающемуся возможность освоения учебного материала в любое удобное для него время и общение с преподавателями с использованием средств телекоммуникаций в режиме отложенного времени через портал КГМУ «НДПО».

10. ПРИЛОЖЕНИЯ:

10.1 Кадровое обеспечение образовательного процесса

№ п/п	Наименование модулей (дисциплин, модулей, разделов, тем)	Фамилия, имя, отчество,	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность	Место работы и должность по совместительству
1.	«Лечебная физкультура»	Бровкина Инна Леонидовна	д.м.н., профессор	КГМУ, Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры. Заведующий кафедрой	-
		Прокопенко Надежда Яковлевна	д.м.н., ассистент	КГМУ, Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры.	-
		Примакова Ольга Владимировна	ассистент	КГМУ, Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры.	-
		Ананьев Роман Владимирович	ассистент	КГМУ, Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры.	-
2.	«Стажировка»	Бровкина Инна Леонидовна	д.м.н., профессор	КГМУ, Кафедра спортивной медицины и лечебной физкультуры. Заведующий кафедрой	-

10.2 Фонды оценочных средств (в электронном виде)

Пример оценочных средств (тестов):

1. УКАЖИТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

ИНДЕКС ПИНЬЕ ОТРАЖАЕТ

- ☐ пропорциональность развития грудной клетки
- ☐ отношение веса тела к росту
- ☐ крепость телосложения
- ☐ подвижность суставов

2. УКАЖИТЕ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

- ☐ Генчи
- ☐ Мартине
- ☐ Розенталя
- ☐ Штанге
- ☐ Шакалова
- ☐ Летунова

3. ВЕРНО ЛИ УТВЕРЖДЕНИЕ

ОРТОСТАТИЧЕСКАЯ ПРОБА ДАЕТ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СОСТОЯНИИ
ПАРАСИМПАТИЧЕСКОГО ОТДЕЛА ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ЕЕ ВЛИЯНИЯ НА
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

☐ Да

☐ Нет

4. ВПИШИТЕ ПРАВИЛЬНОЕ СЛОВО

ДОЗИРОВАННОЕ МЕХАНИЧЕСКОЕ РАЗДРАЖЕНИЕ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА РУКОЙ
МАССАЖИСТА ИЛИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ АППАРАТАМИ ЭТО _____