



ГАРМОНИЯ

Выпуск № 1

**Добро пожаловать в
«Гармонию»**

Курский государственный медицинский университет продолжает традицию воспитания здорового поколения молодежи. В этом году состоится уже шестая смена детского оздоровительного лагеря КГМУ «Гармония».



Читайте в номере:

**Подготовка про-
фильной смены ла-
герь стр. 3**



**Педагогический
отряд «Золото
света» стр. 4-7**



Главной особенностью смены является широкий спектр обучающих, развивающих, игровых элементов, направленных на развитие у подростков качеств необходимых для формирования: здорового образа жизни, уважительного отношения к нравственным законам общества, готовности к оказанию помощи, организаторских навыков и умений, форм цивилизованного обучения фи культуры поведения.

Тематикой смены этого года являются «Краски жизни». На протяжении 21 дня участники будут раскрывать свои эмоции, ассоциируя их с определенной цветовой гаммой.



**Серьёзный разговор
стр. 8**



«Гармония» сегодня



«Гармония» сегодня — это лагерь, в котором созданы все условия для активного отдыха школьников подросткового и юношеского возраста.

Реализация программы смены осуществляется через ряд тематических модулей, каждый из которых представляет собой отдельную часть программы и в тоже время выступает в тесной связи с остальными блоками, которые делают её многогранной.

Для реализации целей смены создаются различные профили, которые действуют в течение смены по выбору участников:

1. Спортивный
2. Творческий
3. Психологический
4. Духовно-нравственный
5. Гражданский
6. Образовательный
7. Научный
8. Социальное проектирование
9. Журналистика

В ходе работы профилей повышается уровень социально-творческой активности и личностной зрелости участников смены.

Под социально-творческой активностью понимается наличие у подростков возможностей индивидуального выбора направлений и видов социально значимой деятельности.



Подготовка профильной смены лагеря

21 марта 2018 года в стенах КГМУ состоялась первая организационная встреча педагогического отряда VI профильной смены лагеря «Гармония», а также положено начало для будущей плодотворной работе по подготовке «гармоничного» отряда в рамках обучающей программы вожатского мастерства «Компас».



Подготовка отряда состояла из комплекса встреч, в рамках которых были разобраны следующие аспекты предстоящей работы:

- Формирование законов и правил отряда;
- «Цикл адаптации» и «Влияние группы на человека»;
- Изучение должностных обязанностей вожатого;
- Оказание первой медицинской помощи ребенку;
- Разбор сетки дней смены, назначение рабочих групп каждого тематического дня.



Традиционно каждое занятие будущие доки и психологи делились своими чувствами и ожиданиями от будущей смены.

Все встречи проходили в теплой и дружественной обстановке.

Участники смены ощущали радость, душевное тепло, удовлетворение, спокойствие, но присутствовало и чувство усталости, после проделанной работы.



Педагогический отряд «Золото света»

Неотъемлемой частью лагеря является педагогический отряд «Золото света». В его состав входят активные, веселые, целеустремленные ребята, которые являются студентами различных факультетов КГМУ. Из года в год отряд с энтузиазмом и интересом продумывает каждый день лагеря, а каждая смена становится яркой и запоминающейся.



В состав педагогического отряда лагеря входят:

Доки

Вожатые от «дока» - знаток своего дела, а также сокращенного «доктор».

Слово докам

-Гармония – это...?

Гармония-это место, где взрослые могут на время забыть о привычной обстановке и окунуться в мир лагеря, а дети - с пользой провести каникулы и завести новых друзей.

-Почему ты выбрала «Гармонию»?

Я выбрала «Гармонию», потому что - это возможность самореализации и огромный опыт общения.

-Роль дока в отряде.

Док - это помощник и друг, который знает чуть больше, чем ребята и всегда готов поделиться этим опытом.

-3 качества хорошего дока.

Ответственность, терпение, доброта.

-Воспоминания о прошлой смене.

Прошлая смена прошла на одном дыхании, помешала только плохая погода.



Алина Архипова (Док 3 отряд)



-Гармония- это...?

Лиза – это дети, команда, эмоции.

Никита – это лагерь.

-Почему вы выбрали «Гармонию»?

Лиза – это лучший лагерь на свете.

Никита – заинтересовался.

-Роль дока в отряде.

Лиза – док – это родитель, друг, психолог.

Никита – проведение воспитательной работы.

-3 качества хорошего дока.

Лиза - умение выслушать,

ответственность и заинтересованность.

Никита - ответственность, уважение, здравомыслие.

-В «Гармонии» доки работают в парах, как достичь взаимопонимания и слаженной работы с напарником?

Лиза - нужно уважать напарника и доверять ему.

Никита - идти друг другу на уступки.

-Воспоминания о прошлой смене.

Лиза – это была моя первая смена, самая лучшая! Это был восторг, переживания, полная отдача, слёзы и смех, танцы, песни под гитару, замечательные дети!

-Чего вы ожидаете от предстоящей смены?

Лиза - море эмоций и позитива.

Никита - чего-то нового и интересного.

Елизавета Кочугова и Никита Васильев (Доки 2 отряд)

-Гармония- это...?

Для меня это прежде всего работа, которую нужно выполнить максимально хорошо. А судя по объему медкомиссии, это работа, приравняющаяся к полету в космос.

-Почему ты выбрала «Гармонию»?

Потому что пора было выходить из зоны комфорта и начинать общаться с людьми и детьми. В жизни пригодится.

-3 качества хорошего дока.

Терпение, честность, иметь чувство юмора.

-В «Гармонии» доки работают в парах, как достичь взаимопонимания и слаженной работы с напарником?

Иногда уступать ему в споре. Но не слишком часто.

-Что ты ожидаешь от предстоящей смены?

Новый опыт и довольных детей в конце смены.

Ольга Резенкова (Док 12 отряд)



Психологи

Студенты психологического факультета. За каждым психологом закреплен отряд, который они ведут в течении смены (следят за динамикой развития в коллективе, проводит тренинговую программу).

-В чем заключается работа психолога в лагере?

Работа психолога заключается в оказании психологической помощи, поддержке, осознании ребёнком ценности и уникальности своих способностей и возможностей.

-Одним из аспектов «Гармонии» является поддержание психологического здоровья детей, как с этой задачей справляется психолог в отряде?

У психологов есть свои уникальные чувствами, знать принципы психологии и способности, возможности и методы какие тренинги нужно применять в той работы, которые помогают оказать или иной ситуации.

-Работа психолога - это сложная и ответственная задача, какими знаниями он должен обладать, чтобы его работа была успешной



Понимать детей, разбираться с чувствами, знать принципы психологии и способности, возможности и методы какие тренинги нужно применять в той работы, которые помогают оказать или иной ситуации.

- С какими чувствами ты ожидаешь предстоящую смену?

Восторг, радость, интерес, предвкушение.

Юлия Хрипунова
(психолог)

Подменные доки

Аниматоры, занимающаяся решение внештатных ситуаций, участвуют в реализации дней, в случае выходного у дока встают на отряд.



-Подменный док-это...?

Подменный док - это дополнительная опора и поддержка, это надежный тыл.

-Чем занимается подменный док в лагере?

Заменяет основного дока в его

отсутствие. Помогает организовывать мероприятия в лагере.

В случае отсутствия одного из доков в отряде, вы встаете на его замену, как влиться в сложившийся коллектив и найти понимание с напарником?

Вероятнее всего проблем с напарником не будет, т.к. в процессе подготовки смены мы учимся контактировать друг с другом, а вот с отрядом придётся найти общий язык, как и с любыми другими людьми в повседневной жизни.

Анна Еськова, Анна Саломатина
(подменные доки)

Пресс-центр

Студенты, выпускающие газету «Гармония», в которой рассказывают о событиях, произошедших в лагере за неделю, а так же освещают события лагеря в социальных сетях.

-Чем интересна работа в пресс-центре?

Тем, что есть возможность развития и совершенствования творческих и коммуникативных навыков, креативный коллектив и позитивная атмосфера.

-Каждый день в лагере происходит множество событий и все нужно успеть запечатлеть и зафиксировать, что поможет справиться с такой работой?

Любая работа выполняется легко, если ты заинтересован ей, поэтому прежде всего помогает искренняя любовь к своему делу.

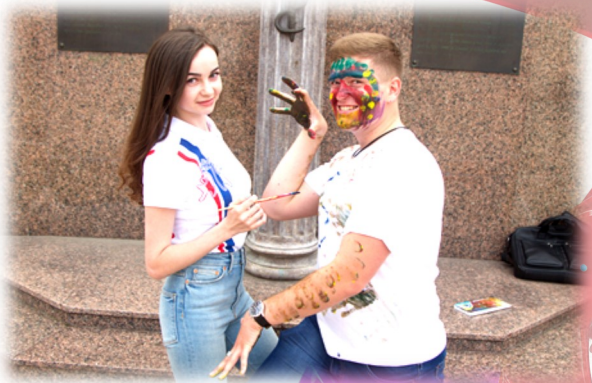
Дарья Кошкина (фотограф)



Педагогический отряд «Золото света» - это прежде всего люди, которые в него входят. Каждый год отряд пополняют все новые и новые лица, которые чтят старые традиции лагеря и приносят что-то новое, ведь каждый из нас по своему уникален. Объединяясь в единый отряд, для выполнения четко поставленной цели, группа из незнакомых людей становится слаженным и спечённым коллективом.

Все эти изменения можно проследить и в нашем педагогическом отряде. Цель у нас одна - создать классную смену лагеря, которая запомнится надолго.

Педагогический отряд «Золото света» с нетерпением ждет новой смены лагеря «Гармония». Наш отряд приложил все усилия для того, чтобы смена этого года была интересной, веселой, познавательной, а так же мотивировала детей к ведению здорового образа жизни.



Серьезный разговор

О «Гармонии» было сказано многое, но ценную информацию мы решили узнать у нашего хранителя Ксении Алексеевны Холодовой.

-Расскажите немного о лагере.

В курском регионе успешно развивается практика тематических профильных смен как технология создания социальных оазисов временных детских и молодежных коллективов с заданными целевыми ориентирами.

-В чем особенность «Гармонии» по сравнению с другими лагерями.

Традиция смены «Гармония» — формирование моды на здоровый образ жизни и воспитание здорового поколения молодёжи. В этом же и его особенность.

-Как педагогический отряд готовится к смене?

Специфичность педагогического отряда профильной смены лагеря «Гармония» определяется

концептуальными основами программы подготовки, в основе которой заложены представления о ЗОЖ как о культурном образе жизни и высшей ценности, проявляющаяся на биологическом, психологическом и социальном уровнях

-Методистов лагеря называют «Хранителями», какой смысл вложен в это слово?

«Хранители» — это люди, которые хранят традиции смены,

сохраняют и оберегают гармонию внутри.

-Вспомните пожалуйста интересные и смешные случаи из прошлой смены.

Прошлый год был первый у меня в «Гармонии», трудно сказать, мне было интересно буквально все.

-Темой смены этого года являются «Краски жизни», почему была выбрана эта тематика?

То, что мы думаем и чувствуем, напрямую влияет на то, как мы живем. Каждое

эмоциональное состояние вызывает в нашем теле целую цепь сложнейших химических реакций и поэтому неизбежно влияет на здоровье

-Что вы ждете от предстоящей смены?

Я жду честности и открытости.



Интервью

Дарья Сергеевна Коваленко один из опытейших доков лагеря «Гармония». Это будет её 5 смена. В этом году она занимает должность старшего дока. Перед началом смены мы задали Дарье пару вопросов.

-Какие воспоминания у тебя остались с прошлой смены?

Даже не знаю, за прошлая смена была для меня особенной, были разные эмоции. Наверно это смена отличалась для меня душевностью, и внутренним теплом. Очень крутой в прошлом году был матч: доков против детей. Это было одно из ярких событий. Мы выиграли, и я тогда почувствовала, как никогда, единение педотряда.

-В этом году одной из твоих задач является роль старшего дока, что входит в твои обязанности?

Ох, сложно сказать точно. Это новая должность. Но при подготовке к смене, моя роль заключалась в связи методистов и педотряда. Через меня проходили все дни, которые мы готовим на смену, и в конце мы с методистами обсуждали и утверждали окончательный вариант. Я старалась на наших собраниях поделиться опытом прошлых лет, как работать с детьми, как вести себя в конкретных ситуациях. Также мы усиленно готовимся к представлению педа. отряда, отрабатываем наши номера, чтобы это понравилось детям.



-Ты опытный док, что ты посоветуешь докам-новичкам? Ведь от вашей работы зависит сплочённость и взаимопонимание в отряде.

Посоветую, наверно, нырнуть в омут с головой, а также не теряться, ведь всегда если возникают какие-то сложности, мы находимся рядом, я имею в виду доков и хранителей, которые работают не первый год, мы всегда подскажем и поможем. Самое главное, полностью отдаваться своему делу, ведь чем больше мы вкладываем детей, тем больше получаем)

-Почему в «Гармонию» хочется возвращаться?

Гармония- это волшебное место. Порой то, чего мы не можем делать в течение года, мы реализуем в Гармонии. Это новые эмоции, чувства, воспоминания. Приезжая каждый год, я вспоминаю каждую свою смену, а это уже моя

пятая, и анализирую что меняется с годами, интересно смотреть на детей, которые приезжали к нам в младшие отряды, а теперь они выпускники! Я не представляю как в будущем буду проводить свое лето без Гармонии.

-С какими чувствами ты ожидаешь предстоящую смену?

Мы начинаем готовить смену с февраля, и каждое собрание я погружалась в воспоминания, гуляла по базе в своей голове, переживала те моменты, которые были в прошлом году. Невероятное чувство тепла и трепета внутри. Каждый год так жду смены и боюсь, чтобы не "перегореть". Но с приездом детей все страхи уходят. Очень хочется познакомиться со своим будущим отрядом.

Немного о смене

Профильная смена КГМУ начала свою работу с 2013 года. Главной целью лагеря является формирование у подростков активной жизненной позиции, пропаганда моды на успешность, здоровье, красоту, личностный рост. Это достигается путем погружения ребят в среду здорового образа жизни.

Кроме того, участие в смене – отличная возможность не только развить и проявить свои творческие и спортивные способности, но и открыть новые интересы и увлечения.



Неповторимая атмосфера лагеря создает все необходимые условия для гармоничного развития личности подростков через тематические дни, разнообразные профили, из которых традиционными стали медицинский профиль и социальное проектирование. Также этому способствуют мастер-классы успешных людей, ведущих здоровый образ жизни, тематические лагерные и отрядные дела.

Каждая смена в Гармонии – тематическая. В этом году она посвящена краскам жизни, всему спектру эмоций и чувств, которые способен ощутить и увидеть у других каждый человек. Умение правильно не только выражать, но и правильно понимать эти эмоции помогут в создании комфортного общения и в процессе учебы, в среде постоянного взаимодействия с людьми.



Гармония позволяет совершить за 21 день новое открытие себя, увидеть по-новому красоту в мире, в полной мере насладиться общением, обрести новых друзей и познать ценности здоровья в современном мире. А полученные новые знания и навыки с успехом применять в повседневной жизни, изменяя мир вокруг себя в лучшую сторону.

Состав редакции:
Редактор: Бикашова В.А.
Корреспондент: Саломатина А.В.
Распространяется бесплатно.

Учредитель: ФГБОУ ВО КГМУ
Минздрава РФ
Отпечатано в типографии КГМУ:
305041, г. Курск, ул. Карла Маркса, 3.
Тираж: 50 экз.