

#МЫВМЕСТЕ

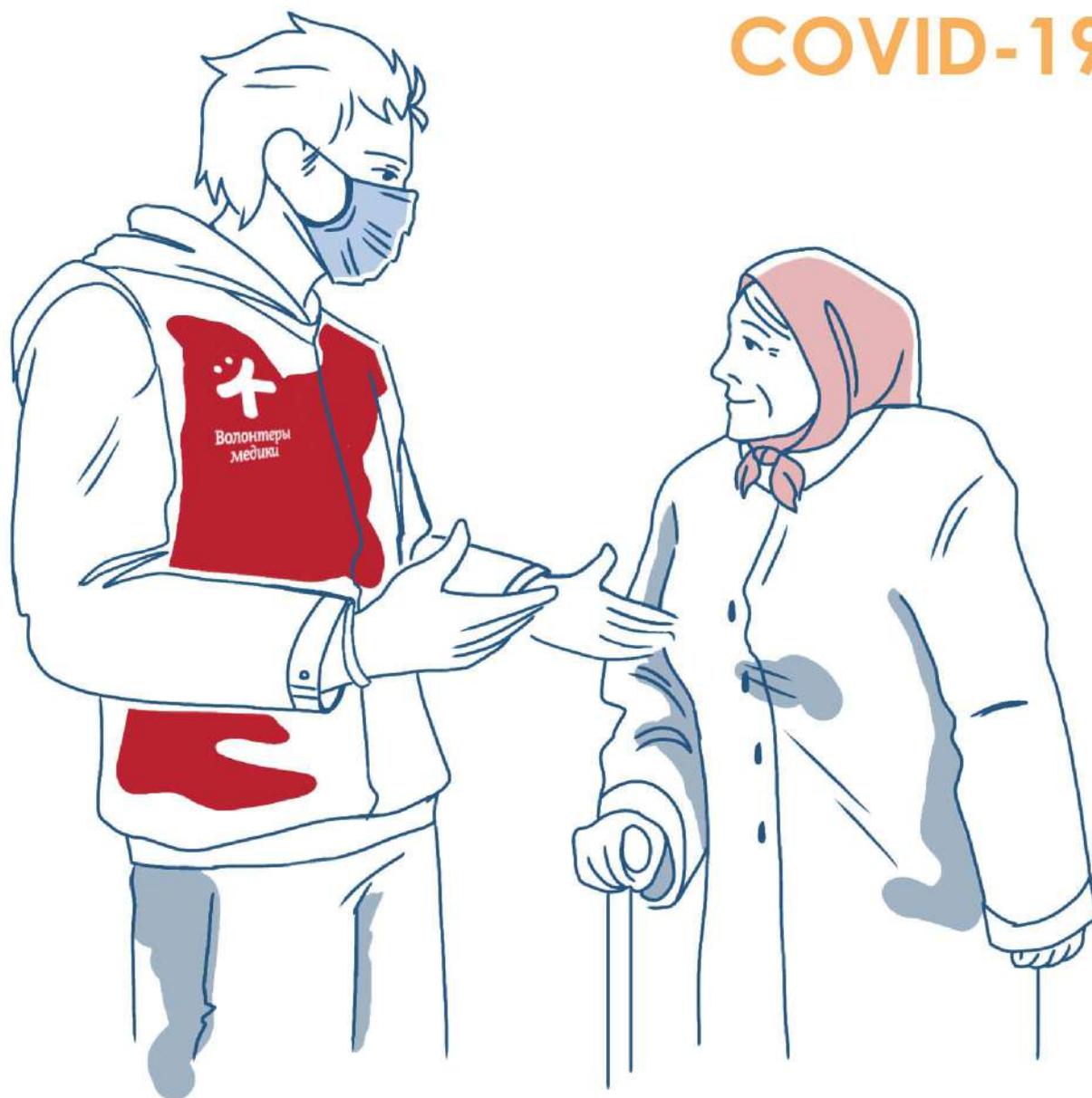


Волонтеры  
медики

# АЛЬМАНАХ

деятельности волонтерского штаба  
Акции #МыВместе  
по противодействию  
коронавирусной инфекции

COVID-19



УДК 378.37  
ББК 60.561.7  
А 57

Научные редакторы:

В.А. Лазаренко – ректор Курского государственного медицинского университета, заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой хирургии ФПО, профессор, депутат Курской областной Думы VI созыва, почетный гражданин города Курска

Т.А. Шульгина – проректор по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью, доцент, кандидат психологических наук, заведующий кафедрой социальной работы и безопасности жизнедеятельности Курского государственного медицинского университета

Авторы-составители:

Н.А. Кетова – начальник социального центра, ассистент кафедры социальной работы и безопасности жизнедеятельности Курского государственного медицинского университета

Д.С. Алюшина – специалист по социальной работе социального центра Курского государственного медицинского университета

М.С. Филиппович – секретарь проректора по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью Курского государственного медицинского университета

М.А. Дранников – студент лечебного факультета Курского государственного медицинского университета

А.А. Гусенкова – студентка лечебного факультета Курского государственного медицинского университета

А 57 Альманах деятельности волонтерского штаба акции #МыВместе по противодействию коронавирусной инфекции Covid-19 / Науч. ред. В.А. Лазаренко, Т.А. Шульгина, Н.А. Кетова, Д.С. Алюшина – Курск. 2020. – 74 с.

Альманах деятельности  
волонтерского штаба акции  
#МыВместе по противодействию  
коронавирусной инфекции Covid-19

Курского государственного  
медицинского университета

10-11	ШТАБ #МЫВМЕСТЕ	ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА В УСЛОВИЯХ COVID-19	54-55
12-13	ВОЛОНТЕРЫ ШТАБА ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ COVID19	ДОНОРЫ	56-59
14-23	#МЫВМЕСТЕ В ЛИЦАХ	АКЦИЯ «ТЕЛЕЖКА ДОБРА»	60-61
24-25	ПАРТНЕРЫ ШТАБА	ВОЛОНТЕРЫ ШТАБА ПРЕДСТАВЛЕНЫ К НАГРАДЕ ПРЕЗИДЕНТА РФ	62-65
26-27	ВОЛОНТЕРЫ	БЛАГОДАРНОСТЬ МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОБУЧАЮЩИМСЯ КГМУ – СОТРУДНИКАМ «КРАСНОЙ ЗОНЫ»	66-67
28-29	НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ШТАБА	РЕКТОР КГМУ НАГРАЖДЕН МЕДАЛЬЮ ПРЕЗИДЕНТА РФ	68-69
30-37	ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ВОЛОНТЕРА	МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ВРАЧА: НАГРАЖДЕНИЕ СТУДЕНТОВ КГМУ МЕДАЛЯМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ	70-71
38-39	ШТАБ КОВИД В ЦИФРАХ	ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ С ВОЛОНТЕРАМИ. ПО ЗОВУ СЕРДЦА, ПРИЗВАНИЮ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ДОЛГУ	72-73
40	#МЫВМЕСТЕ В ДЕЙСТВИИ		
41	ТИПИЧНЫЕ БУДНИ ВОЛОНТЕРОВ-МЕДИКОВ		
42-45	ТЕЛЕФОН ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ		
46-49	ИЗ ВОЛОНТЕРОВ В КРАСНУЮ ЗОНУ		
50-51	АКЦИИ ВОЛОНТЕРОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ		
52-53	ДЕНЬ ПОБЕДЫ		



*Уважаемые друзья, коллеги!  
Хотел бы сказать большое спасибо  
волонтерам, сотрудникам НКО и  
общественных организаций – всем  
великодушным людям, которые в  
трудную минуту проявили лучшие  
человеческие качества.*

*Бескорыстно, по собственной инициативе  
совершали добрые поступки во имя  
жизни, здоровья наших сограждан.*

*В такой сердечной щедрости и  
отзывчивости, готовности отвечать на  
вызовы всем миром всегда заключалась  
сила нашего народа.*



**В.В. ПУТИН**



*С начала общероссийской акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ более 500 студентов и ординаторов Курского государственного медицинского университета стали волонтерами регионального Штаба по противодействию новой коронавирусной инфекции. Ежедневно наши волонтеры помогали населению, работали на станции скорой помощи и в COVID-стационарах, рискуя здоровьем.*

*Пандемия доказала, что вы обладаете самоотверженностью, эмпатией, готовностью отозваться на боль других людей.*

*Когда перед нами стоит преграда, мы объединяем усилия, противостоим любой напасти – вместе.*

*Хочу выразить слова благодарности каждому, кто оказывает помощь нуждающимся в ней. Я признателен каждому медицинскому работнику, волонтеру.*

*Знаю, что, когда нужна помощь – обучающиеся и сотрудники Курского государственного медицинского университета готовы ее оказать. Я рад и горжусь, что знаком с каждым из вас.*



**В.А. ЛАЗАРЕНКО**

# Штаб

# #МыВместе

Штаб волонтеров по противодействию коронавирусной инфекции в рамках Акции #МыВместе работал на базе КГМУ с 21 марта 2020 года по 15 июля 2020 года. В состав Штаба вошли структурные подразделения КГМУ, курирующие волонтерскую деятельность, КРО ВОД «Волонтеры-медики», Штаб волонтерских отрядов КГМУ, представители ОНФ, волонтеры Курского базового медицинского колледжа и иные заинтересованные граждане.



В Штабе волонтеров зарегистрировано более 600 человек: из них 355 обучающиеся КГМУ (в т.ч МФК КГМУ); представители ЮЗГУ, КБМК, граждане города Курска и Курской области (Беловский район, Большесолдатский район, Глушковский район, Горшеченский район, Дмитриевский район, Железногорский район, Золотухинский район, Касторенский район, Коньшевский район, Кореневский район, Курский район, Курчатовский район, Льговский район, Мантуровский район, Медвенский район, Обоянский район, Октябрьский район, Поныровский район, Пристенский район, Рыльский район, Советский район, Солнцевский район, Суджанский район, Тимский район, Фатежский район, Хомутовский район, Черемисиновский район, Щигровский район, г. Курчатов, г. Щигры, г. Льгов, г. Железногорск)



Медвенский **31**  
Коньшевский **17**  
Щигры **16**  
Мантуровский **15**  
Льгов **18**  
Горшеченский **7**  
Курчатов **10**  
Поныровский **11**

Курчатовский район **4**  
Суджанский **2**  
Кореневский **7**  
Беловский **2**  
Хомутовский **2**  
Дмитриевский **20**

Фатежский **7**  
Курский **7**  
Щигровский **29**  
Рыльский **15**  
Солнцевский **14**  
Черемисиновский **4**

Железногорск **40**  
Большесолдатский **20**  
Советский **10**  
Пристенский **19**  
Касторенский **26**  
Глушковский **34**  
Золотухинский **16**  
Льговский **8**  
Тимский **3**



КГМУ

**КУРСКАЯ ОБЛАСТЬ**

**Волонтеры Штаба по  
противодействию COVID 19**

# #МЫВМЕСТЕ

# ВЛИЦАХ

Абакумова Елизавета  
Абасова Марина  
Абрамова Дарья  
Азатбаев Музаффар  
Азмаммедова Айшан  
Акбашев Кемал  
Акульшина Юлия  
Алексеев Марина  
Ананьина Анна  
Андросов Игнат  
Аникушкина Анастасия  
Анкудинов Антон  
Анпилова Алиса  
Анфилова Марина  
Атрепьева Ирина  
Афонченко Виктория  
Ахмедов Магомед  
Бабло Анна  
Бабченко Алексей  
Байкина Дарья  
Балабанов Дмитрий  
Бардаков Александр  
Барсова Дарья  
Бегларян Анна  
Белов Андрей  
Беловицкая Екатерина  
Белоцерковская Татьяна  
Белякин Иван  
Бережной Александр  
Березникина Полина  
Берман Анна  
Бобнева Ольга  
Бобынцев Ярослав  
Богатикова Алина



**Лазаренко Виктор Анатольевич**

руководитель оперативного Штаба по профилактике и предупреждению коронавируса, ректор КГМУ профессор



**Мещерина Наталья Сергеевна**

председатель оперативного Штаба по профилактике и предупреждению коронавируса, проректор по непрерывному образованию и международному сотрудничеству КГМУ, профессор



**Шульгина Татьяна Алексеевна**

член оперативного Штаба по профилактике и предупреждению коронавируса, проректор по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью КГМУ, доцент



**Степченко Александр Александрович**

член оперативного Штаба по профилактике и предупреждению коронавируса, декан факультета последипломного образования КГМУ, профессор



**Кетова Наталья Александровна**

член оперативного Штаба по профилактике и предупреждению коронавируса, начальник социального центра, ответственный за волонтерскую деятельность КГМУ



**Гапонов Алексей Юрьевич**

член оперативного Штаба по профилактике и предупреждению коронавируса, региональный координатор КРО ВОД «Волонтеры-медики»

Богуслова Ксения  
Боева Татьяна  
Большанин Артем  
Борисова Ксения  
Боровик Александр  
Бородавкин Дмитрий  
Брежнева Дарья  
Бросалин Дмитрий  
Бударина Вера  
Булатникова Марина  
Булгаков Алексей  
Булдышева Екатерина  
Бурмистров Евгений  
Бурцева Анна  
Бут Антон  
Бутенко Максим  
Бутов Антон  
Быкова Анна  
Ванин Степан  
Варламова Дарья  
Вдовцова Виктория  
Виноградская Галина  
Волобуев Денис  
Востриков Павел  
Выходцев Владислав  
Вялых Анастасия  
Гашевская Анастасия  
Гашимов Руслан  
Герасименкова Маргарита  
Гладченко Юлия  
Глухарева Анна  
Гокин Антон  
Гонюкова Оксана  
Горякина Анастасия  
Гребенькова Анна  
Гречанюк Евгения

# #МЫВМЕСТЕ

# ВЛИЦАХ

Григорьева Ирина  
Грובה Анна  
Губанов Дмитрий  
Гуков Дмитрий  
Гулаков Дмитрий  
Давыденко Андрей  
Давыдова Анна  
Данилова Ольга  
Данчина Карина  
Дедяева Екатерина  
Денисов Артем  
Дергачева Олеся  
Джару Анастасия  
Долженкова Александра  
Долженкова Вера  
Дорофеева Анна  
Драговоз Иван  
Дралов Юрий  
Дранников Максим  
Драчева Наталья  
Дроздова Татьяна  
Другова Виктория  
Дягелева Анна  
Евдокимова Мария  
Евменова Ирина  
Евтушенко Анастасия  
Емельянов Максим  
Емельянова Елена  
Жеребцова Виктория  
Жукова Надежда  
Жураховская Алина  
Забелина Мария  
Загнибородова Ольга  
Зайцев Сергей



**Бросалин Дмитрий Александрович**

член оперативного Штаба по профилактике и предупреждению коронавируса, тьютор социального центра КГМУ



**Алюшина Дарья Сергеевна**

член оперативного Штаба по профилактике и предупреждению коронавируса, специалист по социальной работе социального центра КГМУ



**Чурилин Михаил Иванович**

член оперативного Штаба по профилактике и предупреждению коронавируса, председатель первичной организации профсоюза КГМУ



**Барсова Дарья**

председатель регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции с 21.03.2020 по 4.05.2020 года



**Золотухина Ольга**

председатель регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции с 4.05.2020 по 31.08.2020 года



**Чалых Юлия**

координатор регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции по работе с поликлиниками

Заяц Иван  
Зенцова Анна  
Золотухина Ольга  
Зоря Андрей  
Зоря Александр  
Зубкова Юлия  
Зубкова Анастасия  
Зуев Юрий  
Иванникова Екатерина  
Иванова Анастасия  
Ивахова Ирина  
Ивих Карина  
Ильев Никита  
Ильин Михаил  
Ильченко Наталья  
Кавтасьева Мария  
Кайдалова Дарья  
Кальчинский Александр  
Канузелева Валерия  
Караев Шихсултан  
Караева Умхат  
Карпенко Никита  
Карпенко Андрей  
Кипа Екатерина  
Кириченко Никита  
Клименко Александра  
Клюева Ангелина  
Кобзева Ксения  
Ковалевский Алексей  
Коваленко Владимир  
Ковтун Андрей  
Колеватова Анна  
Колесников Дмитрий  
Коломейчук Дмитрий  
Коломийец Всеволод

# #МЫВМЕСТЕ

# ВЛИЦАХ

Комилаева Наталия  
Кондояниди Дмитрий  
Кононенко Сергей  
Кононенко Николай  
Корвякова Ярослава  
Косинов Евгений  
Костин Виталий  
Костинова Анастасия  
Костюкова Виктория  
Кофанова Ольга  
Кравцова Екатерина  
Красиева Светлана  
Кривкин Николай  
Лаврухина Людмила  
Ландфанг Габриелла  
Литвинова Ольга  
Лобусова Наталья  
Лукина Анна  
Лукьянченко Александр  
Лыкова Анастасия  
Ляхов Дмитрий  
Ляхова Екатерина  
Ляхова Алина  
Ляшев Андрей  
Мальцев Илья  
Мальцева Ирина  
Мальцева Анжелика  
Мамаева Александра  
Маркина Екатерина  
Марченко Наталья  
Матвеев Яна  
Махсудян Офелия  
Машкина Ирина  
Машошина Наталия  
Машошина Лада



**Остальцева Анастасия**

координатор регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции по работе с ОПП



**Сиделева Елена**

координатор регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции по работе с ОПП



**Лобусова Наталья**

координатор регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции по работе с распределением заявок



**Жукова Надежда**

координатор регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции по работе с поликлиниками



**Дранников Максим**

координатор регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции по информационному сопровождению



**Фришко Иван**

координатор регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции по работе с заявками ОПП

Машошина Дарина  
Медведев Павел  
Медведкова Юлия  
Меженная Людмила  
Мезенцева Кристина  
Мельник Дмитрий  
Мельчинский Никита  
Минакова Алла  
Миненков Никита  
Михайленко Татьяна  
Михайлова Анастасия  
Момот Алина  
Монастырева Дарья  
Морозова Кристина  
Муж Екатерина  
Мукусева Анна  
Мягкий Федор  
Некрасова Ольга  
Николаева Анастасия  
Николаенко Анна  
Никулин Олег  
Новикова Татьяна  
Носорева Наталья  
Нуралиева Ника  
Овсянников Владислав  
Овсянников Никита  
Одежная Анна  
Озеров Александр  
Оленин Александр  
Олиевская Вероника  
Онищук Евгений  
Осипов Даниил  
Остальцева Анастасия  
Остряков Евгений  
Очаковская Александра  
Падерина Евгения

# #МЫВМЕСТЕ ВЛИЦАХ

Пассагина Светлана  
Першин Илья  
Петина Екатерина  
Петрик Ангелина  
Петрова Елизавета  
Петроченко Дмитрий  
Пирогова Софья  
Писковитина София  
Плешевцев Никита  
Подгорнова Анастасия  
Подзоров Леонид  
Подрезова Наталья  
Покусаев Андрей  
Пономарева Полина  
Пономаренко Виктория  
Попова Екатерина  
Постникова Мария  
Привалова Татьяна  
Примак Анастасия  
Примакова Алина  
Примушко Полина  
Прозорова Анна  
Прокопова Анастасия  
Прокопова Елена  
Прокофьева Анна  
Проняева Татьяна  
Прудникова Ирина  
Пупенко Мария  
Пучкова Елена  
Рассолова Анна  
Редько Денис  
Рожкова Мария  
Рожнов Алексей  
Романенко Мария  
Романова Анна



**Зубкова Анастасия**

координатор регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции по работе с заявками ОПП



**Дроздова Татьяна**

координатор регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции акции «Тележка Добра»



**Лукина Анна**

координатор регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции по работе с волонтерами



**Зубкова Юлия**

волонтер регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции



**Дралов Юрий**

волонтер регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции



**Драговоз Иван**

волонтер регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции

Романова Елизавета  
Романчук Денис  
Росторгуева Полина  
Руденко Даниил  
Русак Анастасия  
Руссу Анастасия  
Рыбалко Алексей  
Рыжкова Анастасия  
Саакян Араик  
Сажнева Диана  
Саманков Андрей  
Санькова Татьяна  
Сапунова Лилия  
Сарибекян Лили  
Сгонникова Ангелина  
Северинова Алина  
Седых Кирилл  
Селиверстова Екатерина  
Сёмин Никита  
Семченко Людмила  
Сергеева Анастасия  
Сердюков Александр  
Сиделева Елена  
Сидорова Ангелина  
Синегубова Софья  
Сирдюк Ирина  
Сиротинин Иван  
Слащёва Екатерина  
Слетова Анастасия  
Смахтина Екатерина  
Смирнова Екатерина  
Соболева Вита  
Сойников Виктория  
Сокольникова Екатерина

# #МЫВМЕСТЕ

# ВЛИЦАХ

Соловьёв Вадим  
Сорокина Елизавета  
Сочинская Вероника  
Сухомлинов Дмитрий  
Тарасова Виктория  
Темирбулатов Михаил  
Терентьева Екатерина  
Тилипкина Кристина  
Титова Анна  
Ткачева Олеся  
Трехглазов Валерий  
Труханова Алина  
Тугова Анна  
Угримова Влада  
Ульянов Владимир  
Умеренкова Александра  
Урус Анастасия  
Ушанов Александр  
Феденко Наталья  
Феоктистова Дарья  
Феоктистова София  
Филатов Владимир  
Филатова Юлия  
Филатова Анастасия  
Фоменко Марина  
Фомкина Анна  
Фришко Иван  
Футерко Кирилл  
Халлыева Жахан  
Хамхоев Рустам  
Хомякова Оксана  
Хорунжая Ольга  
Хорьяков Максим  
Храмцова Арина  
Хрипункова Елена



**Седых Кирилл**

волонтер регионального  
Штаба по противодействию  
распространения новой  
коронавирусной инфекции



**Саакян Араик**

волонтер регионального  
Штаба по противодействию  
распространения новой  
коронавирусной инфекции



**Бабченко Алексей**

волонтер регионального  
Штаба по противодействию  
распространения новой  
коронавирусной инфекции



**Школа Павел**

волонтер регионального  
Штаба по противодействию  
распространения новой  
коронавирусной инфекции



**Мельчинский Никита**

волонтер регионального  
Штаба по противодействию  
распространения новой  
коронавирусной инфекции



**Чугуев Андрей**

волонтер регионального  
Штаба по противодействию  
распространения новой  
коронавирусной инфекции



**Костюкова Виктория**

волонтер регионального  
Штаба по противодействию  
распространения новой  
коронавирусной инфекции



**Гладкова Анна**

волонтер регионального  
Штаба по противодействию  
распространения новой  
коронавирусной инфекции

Худойназаров Эрадж  
Цуканов Алексей  
Цуркан Максим  
Чалых Юлия  
Чеботарь Александр  
Черкашин Даниил  
Черкашина Анастасия  
Черкашина Дарья  
Черняева Анастасия  
Чикваидзе Екатерина  
Чистякова Наталья  
Чистякова Екатерина  
Чугуев Андрей  
Чукина Лилия  
Чуклова Анастасия  
Чурилов Ярослав  
Шарикова Оксана  
Шашков Евгений  
Швец Ярослав  
Шевелева Кристина  
Шевченко Ирина  
Шевякова Наталья  
Шиленок Ирина  
Школа Павел  
Шкуратова Кристина  
Шляпцев Илья  
Шолохов Владислав  
Шомротов Нусратулло  
Щедрин Александр  
Щербаков Владимир  
Яркинбоев Мансур  
Ярова Анна  
Ячменев Кирилл

# Партнеры Штаба

За период действия акции #МыВместе партнерами Штаба была оказана помощь по обеспечению волонтеров средствами индивидуальной защиты, средствами связи, топливными картами для автоволонтеров, медицинским оборудованием (тонометры, стетофонендоскопы, медицинские фонарики, термометры), организации питания волонтеров.

## Федеральные партнеры:



## Региональные партнеры:



## Организации общественного питания:



Социально ориентированные НКО и активные физические лица

Социальный предприниматель Аркадий Борисович Дымов  
Капитан баскетбольной команды «Динамо» Татьяна Видмер

# ВОЛОНТЕРЫ



**355** волонтеров из числа обучающихся КГМУ:

**155** лечебный факультет

**90** ординаторы

**44** педиатрический факультет

**3** фармацевтический факультет

**5** стоматологический факультет

**3** факультет медико-профилактического дела

**3** международный факультет

**7** факультет социальной работы

**22** факультет клинической психологии

**5** биотехнологический факультет

**15** медико-фармацевтический колледж

# Направления работы Штаба:



## I. Организационно-профилактическое направление

1. Изготовление средств индивидуальной защиты (марлевые многоразовые маски).
2. Деятельность центра психологической помощи волонтеров-психологов, дежурство на горячей линии по оказанию психологической поддержки населению в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.
3. Консультативная поддержка населения по вопросам организации медицинской помощи при подозрении на заболевание коронавирусной инфекции.
4. Проведение профилактических и разъяснительных мероприятий по вопросам, связанным с новой коронавирусной инфекцией.
5. Участие в круглосуточном медицинском наблюдении за проживающими в общежитиях КГМУ



## II. Контактная работа с населением

1. Исполнение заявок на доставку лекарств, продуктов и товаров первой необходимости, поступающих на горячую линию. Заявка с горячей линии переходит в Штаб, после чего отдается волонтеру, который созванивается с заявителем и уточняет актуальность. Заявка имеет определенный номер, который знают только 2 человека – доброволец и заявитель – это их личный «код», которым они обмениваются при встрече, что защищает заявителя от мошенников. А также каждый доброволец имеет аккредитованный бейдж.
2. Доставка бесплатных продуктовых наборов – одноразовой продуктовой помощи для граждан пожилого возраста и маломобильным гражданам, находящимся в режиме самоизоляции.



## III. Контактная работа в поликлиниках

1. Участие в оказании медицинской помощи гражданам под контролем работников медицинских организаций.
2. Доставка льготных лекарственных препаратов по заявкам поликлиник города. Добровольцы получают льготные рецепты от поликлиник города, отоваривают их в аптеке и доставляют пациентам.



## IV. Всероссийская акция «Тележка добра»

1. Участие во Всероссийской акции «Тележка добра», сбор, формирование и реализация заявок на получение адресной гуманитарной помощи лицам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции.

# ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ВОЛОНТЕРА



## 1 Доставка одноразовой продуктовой помощи (ОПП)



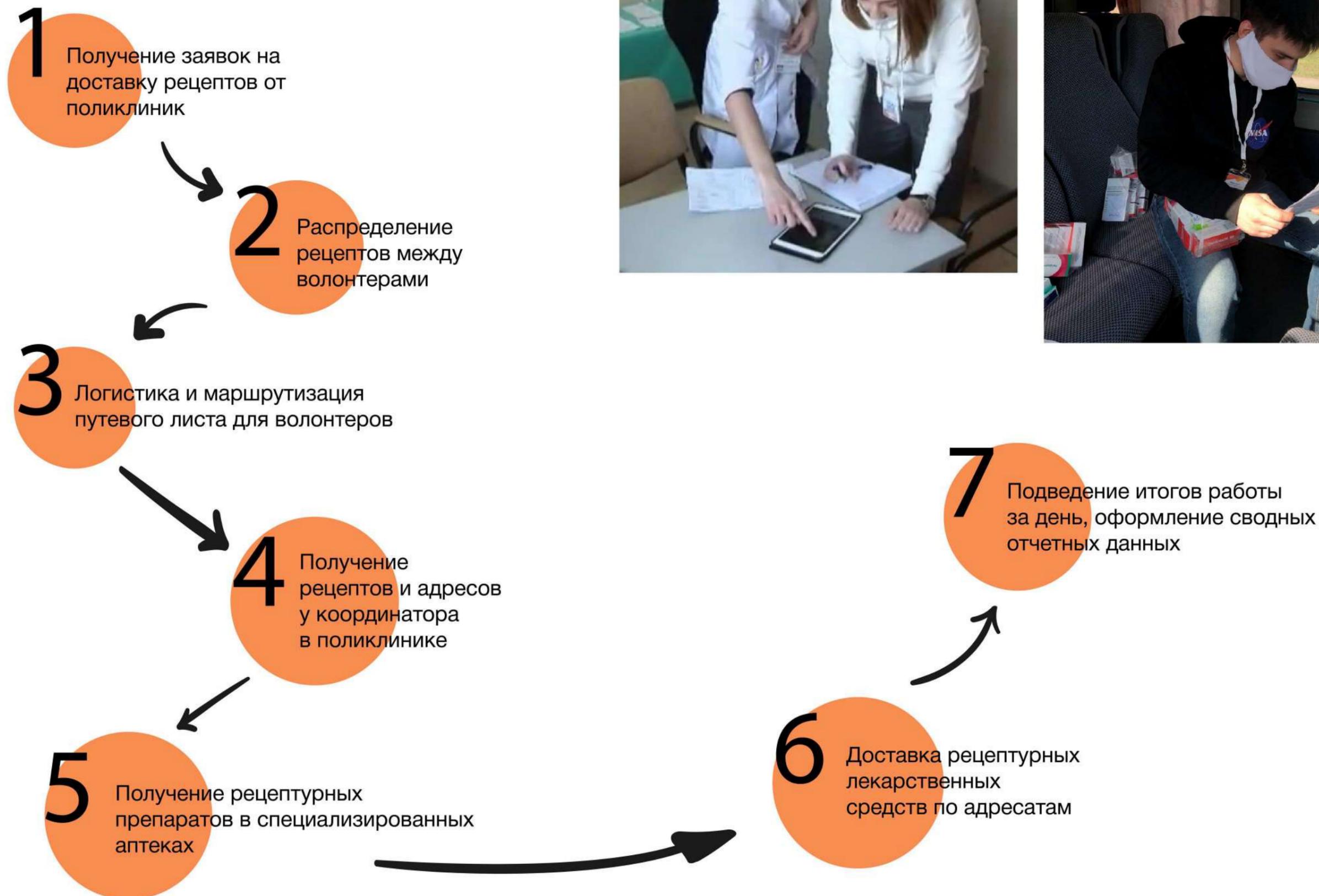
# ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ВОЛОНТЕРА



Реализация заявок  
Общероссийского народного  
фронта (ОНФ)

# ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ВОЛОНТЕРА

## Работа с поликлиниками по реализации рецептурных лекарственных средств



# ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ВОЛОНТЕРА

**1** Привлечение граждан и организаций к участию в акции (сбор продуктовой помощи и промтоваров для нуждающихся)

**2** Получение заявок от лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации

**3** Распределение заявок между волонтерами

**4** Формирование наборов гуманитарной помощи

**5** Составление маршрутного листа для волонтеров



**6** Осуществление доставки гуманитарной помощи нуждающимся семьям и лицам, находящимся в трудной жизненной ситуации

**7** Подведение итогов работы за день, закрытие заявки

**4** Акция  
«Тележка Добра»

# Штаб Ковид в цифрах

**680**

**волонтеров** регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции

**355**

волонтеров из числа **обучающихся** в КГМУ

Более **17000**

**заявок и звонков** реализовали волонтеры за период работы Штаба

На протяжении

**5**

**месяцев** волонтеры осуществляли помощь населению, даже по окончании Всероссийской акции #МыВместе

Более **150**

**дней** волонтеры провели в условиях постоянной и ответственной работы в Штабе, оказывая помощь населению в условиях распространения новой коронавирусной инфекции Covid-19

Свыше **8000**

**часов** провели волонтеры в условиях непрерывной работы Штаба

Своими руками на начальных этапах работы Штаба волонтеры сшили

более **1000**

**многоцветных масок**

Центр оказания телефонной психологической поддержки населению принял

свыше **100**

**звонков**

Более **7000**

**человек** получили одноразовую продуктовую помощь, доставленную волонтерами

Реализовано более **10000**

**рецептурных лекарственных средств**, отоваренных и доставленных волонтерами лицам, находящимся в режиме самоизоляции

Более **100**

нуждающихся семей получили продуктовую помощь в рамках акции «Тележка добра»

**4872**

**звонка** осуществили волонтеры, оказывая помощь волонтерам Конституции, при проведении социологического телефонного опроса

**166**

**человек** из числа сотрудников, ординаторов и студентов КГМУ перешли на работу в «красную зону»

Проведено **1784**

**консультации** в рамках работы консультационно-ресурсного центра для проведения телемедицинских консультаций по вопросам диагностики и лечения пациентов с COVID-19

# #МыВместе в действии

Волонтеры Штаба на протяжении 5 месяцев оказывали помощь не только населению Курской области, но и своим будущим коллегам – коллективам врачей больниц и поликлиник региона.

В период пандемии врачи и весь медицинский персонал ежедневно подвергали риску свои собственные жизни ради здоровья наших сограждан. Важным аспектом заботы и сохранения здоровья «героев в белых халатах» является обеспечение работников медицинских организаций средствами индивидуальной защиты.

При поддержке Федерального штаба движения «Волонтеры-медики», Общероссийского народного фронта, а также при участии региональных организаций и неравнодушных жителей города волонтеры Штаба оказали помощь больницам и поликлиникам Курской области, регулярно осуществляя передачу средств индивидуальной защиты: защитные комбинезоны, респираторы, защитные маски, экраны, перчатки, защитные очки, бахилы.



# Типичные будни волонтеров-медиков



При постепенном снятии ограничительных мер в период пандемии новой коронавирусной инфекции в жизнь волонтеров-медиков вернулись массовые мероприятия на свежем воздухе.

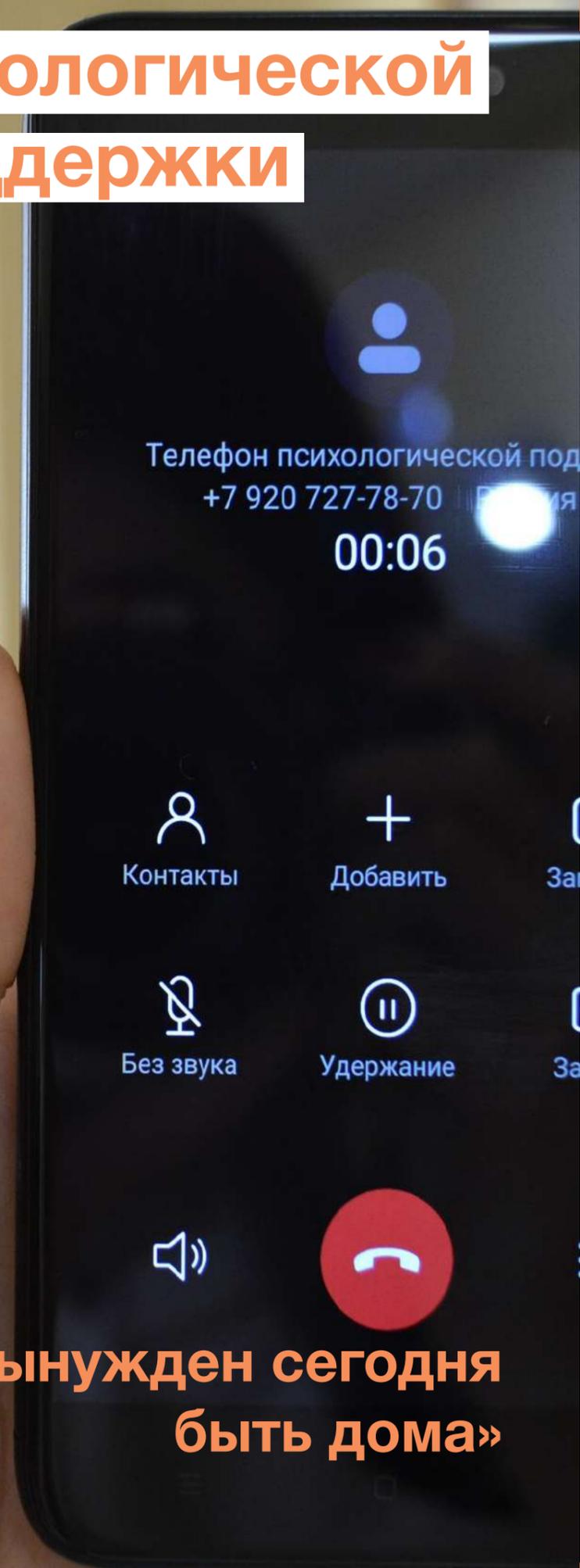
В рамках программы «Безопасное лето» прошла совместная акция движения КРО ВОД «Волонтеры-медики» и Инспекции по делам несовершеннолетних УВД города Курска. На городском пляже с детьми и их родителям был проведен краткий мастер-класс о правилах безопасности на воде.

Алексей Юрьевич Гапонов – региональный координатор КРО ВОД «Волонтеры-медики» Курской области:

«... в бесконечной череде трудовых будней весьма приятны встречи с младшим поколением в непринужденной обстановке, в ходе которых в игровой форме можно обучить ребят и их родителей основам безопасного поведения и правилам оказания первой помощи. С помощью использования нашего учебного оборудования дети смогли попробовать провести базовую реанимацию взрослому и ребенку, выполнить прием Геймлиха. Встроенные индикаторы в манекенах позволили детям понять, как проводить эти действия правильно...»

# Телефон психологической помощи и поддержки населения

«Для тех, кто вынужден сегодня быть дома»



Распространение коронавирусной инфекции COVID-19 и необходимость соблюдать режим самоизоляции значительно изменили привычный образ жизни большинства людей в 2020 году. Люди, фрустрированные новым непривычным укладом жизни, не имеющие навыков конструктивного совладания со стрессовыми ситуациями, стали испытывать острое психоэмоциональное напряжение. В связи с этим психологическая помощь и поддержка специалистов стала особенно актуальной.

С 6 апреля 2020 года на базе Курского государственного медицинского университета совместно с Курским региональным Штабом по борьбе с новой коронавирусной инфекцией в рамках Всероссийского проекта «МыВместе» была организована «горячая линия» психологической помощи и поддержки населения. Студенты старших курсов факультета клинической психологии КГМУ, входящие в волонтерский отряд «Миссия», организованный на кафедре психологии здоровья и нейропсихологии КГМУ, прошли предварительную подготовку совместно с психологами Главного Управления МЧС по Курской области, где получили специализированные навыки оказания экстренной психологической помощи. У жителей Курской области и соседних регионов появилась возможность получить психологическую поддержку, анонимно и бесплатно позвонив по номеру телефона психологической помощи и поддержки населения.

Главной задачей ребят на этапе самоизоляции (весна-лето 2020) стало снятие острого психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент. Осенью 2020 года работа направлена на преодоление паники и стрессовых реакций в условиях роста количества заболевших, формирование адекватного отношения к происходящему. Психологи вместе с абонентом анализировали ситуацию, выявляли ее причины, подсказывали алгоритмы выхода из сложившегося положения и мотивировали человека на то, чтобы он сам мог решить проблему, выполняли информационно-просветительскую функцию для взрослого и пожилого населения.

К деятельности волонтеров-психологов не остались безучастными курские организации и компании. Поддержку в организации «горячей линии» оказала Курская региональная благотворительная общественная организация «Ангел-хранитель».

Партнером телефона психологической помощи и поддержки населения выступило ПАО «МегаФон», предоставившее возможность развернуть через свою сеть инфраструктуру для бесперебойного приема обращений жителей Курской области на базе сервиса «Виртуальная АТС».

«МегаФон, как социально ответственная компания, не остается в стороне от решения масштабной задачи по предупреждению распространения коронавирусной инфекции. Мы понимаем, насколько важна в условиях вынужденной самоизоляции оперативная и качественная связь населения с такими организациями, как волонтерский Штаб КГМУ, поэтому с радостью поддержали эту инициативу», – прокомментировал директор Курского регионального отделения ПАО «МегаФон» Виктор Краснов.

За время работы телефона психологической помощи и поддержки населения было принято большое количество звонков от пожилых людей, обеспокоенных эпидемиологической ситуацией в стране и регионе, а также своим соматическим состоянием и благополучием своих близких. Каждый позвонивший получил необходимую психологическую поддержку и помощь.



«Я решила работать на «горячей линии», так как сейчас сложная эпидемиологическая ситуация, которая вызывает большой стресс у населения. Лично для меня участие в телефоне психологической помощи и поддержки населения – большой новый опыт работы с людьми. Я чувствую ответственность перед ними и хочу помочь нормализовать их состояние в это непростое время»

**Бондарева Екатерина, волонтер телефона психологической помощи и поддержки.**



«В такое трудное для всех время это меньше, что я могу сделать»

**Константинова Юлия, волонтер-психолог телефона психологической помощи и поддержки.**



«Не могу оставаться безучастным. Стараюсь вносить свой профессиональный вклад в общее дело по борьбе с коронавирусной инфекцией и ее последствиями для населения»

**Гаврильченко Кирилл, волонтер-психолог телефона психологической помощи и поддержки.**



Турко Диана  
Зубова Карина  
Бондарева Екатерина  
Овсепян Мери  
Рачок Виктория  
Щетинина Янина  
Кузнецова Нина  
Анпилова Алиса  
Кайдалова Дарья  
Гаврильченко Кирилл  
Константинова Юля  
Касторная Кристина  
Терентьева Екатерина  
Брежнева Дарья  
Колеватова Анна

# ИЗ ВОЛОНТЕРОВ В

# КРАСНУЮ ЗОНУ

2020 год очень странным образом, но ярко показал миру необходимость медработников, социальных служб, волонтеров и просто активных граждан. ВОД «Волонтеры-медики» и активное студенчество в целом с первых дней появления болезни вносят вклад в общую борьбу.

А.Ю. Гапонов, региональный координатор КРО ВОД «Волонтеры-медики»:

«Информационная работа – клиника, меры профилактики, алгоритмы действий.

Когда приход вируса стал неизбежен и началась самоизоляция, мы открыли штабы акции «МыВместе». Сегодня Курское региональное отделение работает на рекордных оборотах, доставляя помощь тем, кому она требуется.

И, наконец, студенты стали частью команд, работающих напрямую с пациентами с Covid-19. Подчеркну, что в Курской области эта работа по-настоящему добровольна, и герои сегодняшней подборки приняли решение самостоятельно.

В наш профессиональный праздник мы вместе с региональными СМИ показываем и рассказываем о студентах, сражающихся на передовой.

А главное пожелание в праздник самое простое – пусть следующие дни медработника такими запоминающимися уже не будут!»





*«... для меня, может это пафосно звучит, но это война. Да, нет пуль, нет взрывов снарядов, но это война, которую мы не видим, к сожалению...»*

**Эрадж Худойназаров, клинический ординатор 2 года обучения кафедры хирургических болезней ФПО**



*«... я понимала, что мои знания и навыки пригодятся и принесут больше пользы в «красной зоне», нежели мое бездействие. Это чувство внутреннего долга и искреннее желание помогать людям в сложной ситуации.....»*

**Чалых Юлия, студентка 5 курса лечебного факультета**



*«...пандемия - это тяжелая ситуация, которая требует мобилизации всех ресурсов. Я, как будущий врач, не могла оставаться в стороне и оказывала посильную помощь сначала в Штабе, а после в ковидном госпитале. Ведь медик - это не просто специальность, это призвание...»*

**Барсова Дарья, студентка 6 курса лечебного факультета**



# Акции волонтеров в период пандемии



**75**  
**ПОБЕДА!**  
1945–2020



Новая коронавирусная инфекция внесла свои коррективы в повседневную жизнь жителей нашего государства. И, конечно же, не могла не затронуть и многие памятные даты.

В 2020 году празднуется 75-летие Победы в Великой Отечественной войне. Из-за эпидемии массовые мероприятия с чествованием ветеранов пришлось отложить. Но оставить без внимания эту дату было бы преступлением.

В преддверии Дня Победы наши волонтеры решили присоединиться к акции #ГеоргиевскаяЛенточка. Вместе с одноразовыми продуктовыми наборами, которые обычно привозили нуждающимся курянам, находящимся на вынужденной самоизоляции дома, всем пожилым людям были вручены Георгиевские ленточки. Этот незначительный знак внимания был оказан для того, чтобы, даже оставаясь в своих домах, люди могли ощутить приближение праздника.



Волонтеры КГМУ поздравили с 97-летием ветерана Великой Отечественной войны Бориса Григорьевича Шуклина.

24 мая Борису Григорьевичу исполнилось 97 ЛЕТ!

Борис Григорьевич награжден орденом Красной Звезды, двумя орденами Великой Отечественной войны, имеет более 25 медалей.

После войны Борис Григорьевич твердо решил помогать больным, делать хоть что-нибудь для их спасения. Работал хирургом, спас не один десяток человеческих жизней. 20 лет был главным хирургом Курской области. Награжден орденом Трудового Красного знамени.



# ДЕНЬ ПОБЕДЫ

# ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА



Пандемия коронавирусной инфекции в 2020 году напомнила людям о ежедневных подвигах врачей и медицинского персонала, работа которых в повседневной жизни воспринимается как должное. Сложившаяся эпидемиологическая обстановка стала наглядной демонстрацией командного взаимодействия работников здравоохранения: медицинского персонала больниц, поликлиник, профильных инфекционных отделений, студентов медицинских колледжей и университета.

В рамках работы Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции с Днем медицинского работника получили поздравления сотрудники профильных инфекционных отделений, сотрудники больниц и поликлиник города Курска, преподаватели-ветераны КГМУ.



*«...несмотря на наш юный возраст и отсутствие опыта в практическом здравоохранении, медицинское сообщество в период пандемии приняло нас в строй, ставший на передовую борьбы с коронавирусной инфекцией по оказанию помощи населению. Поэтому поздравление будущих коллег в свой профессиональный праздник имеет особую значимость для нас, волонтеров, как будущих врачей ...»*

**Драговоз Иван, студент 5 курса  
лечебного факультета**

## В УСЛОВИЯХ COVID-19

# ДО НО РЫ



В период пандемии привычная деятельность волонтеров осталась прежней. Помимо ежедневной работы в Штабе, добровольцы уделяют внимание работе по оказанию помощи населению, осуществляемой ими на протяжении многих лет. День донора не стал исключением. Каждому человеку может в любой момент понадобится донорская кровь. По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни нуждается в переливании крови.





*«...с первой донации прошло 5 лет, сейчас я уже заканчиваю 6 курс лечебного факультета, но точно знаю, что после выпуска из Курского государственного медицинского университета я продолжу помогать людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию...»*

**Анастасия Белянская, выпускница 2020 года лечебного факультета**



*«...первый раз я решила сдать кровь 5 лет назад, потому что за это были определенные поощрения. Но вдруг мне на телефон пришло сообщение: «Вы спасли человека. Ваша донорская кровь была использована». После этого мое отношение к донорству полностью поменялось ...»*

**Маренкова Арианна, клинический ординатор 1 года обучения кафедры внутренних болезней ФПО**



*«... как-то раз мне позвонили и попросили сдать кровь для нуждающегося ребенка, я поняла, что если я могу помочь хоть одному человеку, то почему бы не сделать это? С тех пор прошло уже почти 6 лет как я регулярно сдаю кровь как донор и надеюсь, что многие захотят стать полезными для тех, кто в этом нуждается тоже...»*

**Прокопова Елена, клинический ординатор 1 года обучения кафедры наркологии**



# Акция «Тележка добра»

Акция «Тележка добра» действовала с 27 мая по 30 июня на базе регионального Штаба по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции в Курской области. Акция направлена на сбор благотворительной помощи гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции.

«Тележка добра» - это адресная помощь населению. Волонтеры формировали наборы с учетом потребности, обозначенной в заявке. Гуманитарная помощь включала продукты питания и промышленные товары. Граждане города Курска активно участвовали в процессе сбора помощи нуждающимся: проявляли личную инициативу в приобретении товаров первой необходимости и коллективно от организации предоставляли на безвозмездной основе посильную помощь.



Активное участие в акции принимали следующие организации: ФГБОУ ВО «Курский государственный университет», Курский монтажный техникум, Курский институт развития образования, Курский филиал «Россети Центр», Колледж коммерции, технологий и сервиса.

За период действия акции было сформировано и развезено более 200 наборов благотворительной помощи малообеспеченным, многодетным семьям.



Глава региона Роман Старовойт вместе с призером олимпийских игр, чемпионом мира по лыжным гонкам Алексеем Петуховым, призером чемпионатов мира и Европы по биатлону Дмитрием Малышко наградил активистов регионального волонтерского Штаба по борьбе с новой коронавирусной инфекцией #МыВместе и вручил им памятные медали «За бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи «#МыВместе»

**Волонтеры Штаба  
к награде**

**представлены  
президента РФ**



На протяжении 5 месяцев волонтеры трудились на благо Курской области. За это время команда волонтеров КГМУ стала еще больше и дружнее. Общероссийская акция #МыВместе доказала на практике, каких результатов можно добиться, усердно работая в команде единомышленников.

За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе были представлены к награждению памятной медалью Президента Российской Федерации 87 сотрудников и обучающихся Курского государственного медицинского университета.

В торжественной обстановке активисты Штаба получили награды из рук заместителя министра здравоохранения Семеновы Т.В., губернатора Курской области Старовойта Р.В., главы города Курска Карамышева В.Н.



Памятная медаль «За бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи «#МыВместе»

## Благодарность министра здравоохранения Российской Федерации обучающимся КГМУ – сотрудникам «красной зоны»



Волонтерская деятельность для студентов КГМУ является привычным и постоянным занятием. Период пандемии дал возможность получить опыт работы в практическом здравоохранении – на передовой борьбы с новой коронавирусной инфекцией. Более 166 человек из числа сотрудников, ординаторов и студентов университета перешли на работу в «красную зону».

В торжественной обстановке из рук заместителя министра здравоохранения РФ Татьяны Владимировны Семеновы 8 сентября 2020 года обучающиеся КГМУ получили благодарственные письма «За самоотверженный труд, верность врачебному долгу, высокий профессионализм, проявленные при оказании помощи пациентам с коронавирусной инфекцией (COVID-19)».



# Ректор КГМУ награжден медалью Президента РФ

Распоряжением Президента Российской Федерации за бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи «#МыВместе» памятной медалью и грамотой награжден ректор КГМУ Виктор Анатольевич Лазаренко. Почетную награду Виктору Анатольевичу вручила заместитель министра здравоохранения РФ Татьяна Владимировна Семенова.

« ... это не только за заслуги Виктора Анатольевича как личности, но и как организатора, который создал мощную волну волонтерского движения, и ребята плечом к плечу вместе с системой здравоохранения встретились с пандемией, что позволило нам добиться больших результатов в борьбе с новой коронавирусной инфекцией...» заместитель Министра здравоохранения РФ - Татьяна Владимировна Семенова.

# Международный день врача: награждение студентов КГМУ медалями Президента России

Ежегодно в первый понедельник октября во всем мире празднуется День врача. Студенты Курского государственного медицинского университета выбрали нелегкий жизненный путь, который связан с постоянной помощью людям вне зависимости от внешних факторов. Врачи – уважаемые, благородные, ответственные, храбрые и отзывчивые люди. В период пандемии коронавирусной инфекции весь мир в очередной раз убедился в отваге и самоотверженности врачей в их нелегком труде.

В этот праздничный день прозвучали особые слова благодарности студентам медицинского университета, которые в период пандемии наряду с опытными врачами трудились по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции в Курской области. Сергей Александрович Котляров, председатель комитета молодежной политики Курской области, вручил памятные медали Президента России волонтерам-медикам КГМУ за бескорыстный вклад в участие во Всероссийской акции #МыВместе.



**Плечом к плечу с волонтерами. По зову сердца, призванию и профессиональному долгу**



Издательство Курского государственного медицинского университета  
305041, г. Курск, ул. К. Маркса, 3

Лицензия ЛР № 020862 от 30.04.99 г.  
Формат 60x84 1/8. Усл. печ. Л. 7,5.  
Тираж 100 экз.

Отпечатано в типографии КГМУ.  
305041, г. Курск, ул. К. Маркса, 3

Заказ № 159 (П).