



ВЕСТИ

Курского
медуниверситета

№3 (204)

30 ноября 2021 г.

многотиражная газета

выпускается с февраля 2002 года

17 ноября - Международный день студента!

Дорогие друзья!

Поздравляю вас с Международным днем студента! Этот праздник был учрежден в 1941 году на международной встрече студентов стран, борющихся против фашизма. А предшествует ему Международная студенческая неделя борьбы за мир и дружбу.

В жизни каждого из нас студенчество играет значимую роль: начинается интересный путь в профессию, взрослую жизнь. Это пора поиска себя, постановки серьезных целей. Самое время изучать все новое, раскрывать свои таланты, ставить цели и добиваться их. Студенчество – это время энергии, оптимизма, энтузиазма.

Студентов Курского государственного медицинского университета всегда отличали трудолюбие, целеустремленность, инициативность. К нам приезжают учиться из 50 стран мира. Ребята выбрали непростую, но очень интересную и гуманную профессию и уверенно идут к ее освоению! В вузе созданы условия для профессиональной, научной, творческой самореализации.

На протяжении многих десятилетий наш вуз обеспечивает высокий уровень конкурентоспособности своих выпускников! Своими успехами в учебе, победами в региональных, всероссийских и международных конкурсах, спортивных и интеллектуальных состязаниях они вносят весомый вклад в развитие родного университета.

От всей души желаю обучающимся проявлять себя, реализовывать свои идеи, получать опыт работы в команде и, конечно же, прикладывать все усилия для изучения учебных материалов. Желаю вам крепкого здоровья, высоких результатов и значительных достижений!



В. А. Лазаренко

ректор КГМУ, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, депутат Курской областной Думы VII созыва, Почетный гражданин г. Курска





Курский медуниверситет в международном рейтинге «IAAR Eurasian University Ranking» 2021

В международном рейтинге «IAAR Eurasian University Ranking (IAAR-EUR) - 2021» приняли активное участие вузы Казахстана, России, Кыргызстана, Беларуси, Украины, Азербайджана и Молдовы.

В рейтинге IAAR 2021 Курский государственный медицинский университет занял: 5 место в общем рейтинге с присвоением Курскому государственному медицинскому университету звания Medical University Award.

Методология Рейтинга, разработанная Независимым агентством аккредитации и рейтинга (IAAR), направлена на всестороннюю оценку качества деятельности высших учебных заведений, учитывает международные методологические стандарты построения ранжирований IREG (Observatory on Academic Ranking and Excellence), стандарты проведения эмпирических исследований и содействует интеграции ВУЗов в глобальное образовательное и мировое исследовательское пространство.

Международный Рейтинг «IAAR Eurasian University Ranking (IAAR EUR)» формируется на основе цифровых технологий с элементами Webometrics и исключает субъективные подходы в оценке.



Против коронавируса

На заседании оперативного штаба по коронавирусу принято решение ослабить ряд действующих в регионе ограничений. Начинают работу читальные залы государственных архивов Курской области по предварительной записи.



С 26 ноября разрешено проведение театральных показов, кинопоказов, концертов, цирковых представлений – с наполняемостью залов 50%. Зрители смогут снова присутствовать на играх профессиональных спортивных клубов при условии не более 25% загрузки от вместимости объектов спорта.

Допускать на указанные мероприятия и объекты будут только граждане с QR-кодом или бумажным сертификатом о вакцинации либо справкой из медицинской организации, которая подтверждает, что гражданин перенес коронавирус и с даты выздоровления прошло не более 6 месяцев.

МФЦ предоставляют услуги в полном объеме, но также по предварительной записи.

С 29 ноября возобновится тренировочный процесс в группах общей физической подготовки в учреждениях, осуществляющих спортивную подготовку. Граждане старше 14 лет вновь смогут посещать занятия в иных физкультурно-оздоровительных организациях. Для лиц старше 13 лет начнут проводить спортивные соревнования.

С 3 декабря вернуться к работе клубные формирования, коллективы художественного творчества в учреждениях культуры. С 6 декабря в очном режиме будут проводить занятия в детских школах искусств.

Соответствующее распоряжение уже подписано и опубликовано на сайте администрации региона.

Кроме того, по решению оперативного штаба беременные с 22 недель после вакцинации от коронавируса получают единовременную выплату в 5 тысяч рублей. О порядке и сроках данной материальной поддержки будет сообщено дополнительно.

В КГМУ состоялось обсуждение реализации трехуровневой системы здравоохранения

26 ноября сотрудники КГМУ встретились с представителями СМИ в Курском государственном медицинском университете для обсуждения хода реализации этой реформы.

- Стратегия не нова: о разделении здравоохранения на уровни упоминалось в государственной программе развития здравоохранения от 20 декабря 2012 года, - отметила Е.В. Письменная, и.о. председателя комитета здравоохранения Курской области, возглавившая мероприятие. - Назначение реформы - не сломать существующую систему здравоохранения, а укрепить ее, сделать более направленной, ориентированной на каждого пациента.

Цель проекта внедрения трехуровневой медицины: снижение смертности, продление периода активного долголетия граждан. Теперь больного не будут госпитализировать на ближайшую свободную медицинскую койку. Помощь будет профильной и соответствующей тяжести заболевания. Важно, чтобы медицина была доступной для жителей самых отдаленных и малонаселенных пунктов. Идет активная разработка дорожной карты, маршрутизации. Развивается телемедицина – специалисты медучреждений высшего уровня станут оказывать консультативную помощь своим коллегам в районных больницах.

Были обсуждены вопросы самых актуальных и востребованных сфер здравоохранения – онкологии, акушерско-гинекологической практики, хирургии.

В качестве экспертов выступили: О. Ю. Иванова, председатель медицинского совета КГМУ, зав. кафедрой акушерства и гинекологии, А. Ю. Локтионов, д.м.н., главный внештатный хирург Курской области, В. В. Хвостовой, зав. кафедрой онкологии, главный хирург ОБУЗ "Курский областной онкологический центр им. Г. Е. Островерхова".



О. Ю. ИВАНОВА, доцент, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой акушерства и гинекологии КГМУ

- На практике трехуровневая модель здравоохранения в акушерстве и гинекологии функционирует в Курском регионе с 2011 года – с того момента, как стал работать областной перинатальный центр,

– рассказала Оксана Юрьевна Иванова, -Здесь квалифицированную помощь получают роженицы с самыми тяжелыми осложнениями беременности. Всего за 2020 год в учреждении 3 уровня было принято 4758 родов, 2 уровня (БСМП, медучреждения Железногорска, Курчатова, Льгова, Суджи, Щигров...) - 3154 родов; 1 уровня – 458 родов. С 2018 года открыто более 700 ФАПов, 10 urgentных родильных залов, 10 коек сестринского ухода. Оказание медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология» пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 с марта 2020 года по настоящее время осуществляется в карантинном стационаре ОБУЗ КГБ №6. Курске.



В. В. ХВОСТОВОЙ, руководитель хирургической службы ОБУЗ «Курский областной клинический онкодиспансер», заведующий кафедрой онкологии КГМУ

- Именно от этого зависит успешное лечение онкозаболеваний, – уверен Владимир Владимирович Хвостовой. - В России менее десяти тысяч врачей-онкологов. Поэтому участковые терапевты, хирурги, гинекологи обучаются и применяют тактику ранней онконастороженности. Второе звено – это площадки, на которых оказывается амбулаторная помощь, в частности - химиотерапия. Сейчас такие учреждения имеются в Железногорске, Горшечном. Но этого недостаточно. Именно второе звено в настоящее время работает на не полную мощь. В 2023 году планируется возведение медучреждений в Рыльске и в Курске - на базе Онкоцентра.



А. Л. ЛОКТИОНОВ, профессор, доктор медицинских наук, заместитель главного врача по хирургической работе БМУ «Курская областная клиническая больница» комитета здравоохранения Курской области, профессор кафедры хирургических болезней Института непрерывного образования КГМУ



Е. В. ПИСЬМЕННАЯ, и.о. председателя комитета здравоохранения Курской области

- Практика выездов врачебных бригад из медучреждений третьего уровня в районные больницы будет расширяться. Взаимодействие высококвалифицированных специалистов с медиками из провинции уже показало свою высокую эффективность. Также жители сельской местности могут получить медицинскую помощь от преподавателей КГМУ, ведь профессора являются практикующими врачами. Медицинский университет всегда оказывал реальную помощь практическому здравоохранению области, – отметила Екатерина Васильевна Письменная, и. о. председателя комитета здравоохранения Курской области.

Дорогие друзья, коллеги!



В. А. Лазаренко,
ректор КГМУ, заслуженный врач РФ,
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой хирургии ИНО,
депутат Курской областной Думы VII
созыва, Почетный гражданин г. Курска

В этом году впервые Правительство Российской Федерации утвердило 19 ноября - Днем преподавателя высшей школы!

Примите самые искренние и теплые поздравления с профессиональным праздником! Профессию педагога называют одной из самых древнейших и почетных на земле. И в то же время каждый из нас знает: нет ничего труднее, чем обучать. Учить мы все способны и даже склонны, а вот научить дано далеко не каждому. Мне приятно осознавать, что в нашем университете очень много выдающихся профессионалов, которые в совершенстве владеют этим секретом и щедро делятся накопленными знаниями со своими студентами. Все самое новое и передовое старается внедрить в практику преподавания плеяда молодых педагогов, выращенных в стенах нашего университета. А скольким своим воспитанникам открыли «зеленый свет» на жизненном пути наши коллеги, за плечами которых более полувека преподавательского стажа...

В большой семье нашего университета очень много уникальных, талантливых людей. Все, кто работает с нашими студентами, работает на завтрашний день, на будущее нашей страны. И каждый отвечает за результаты труда своим добрым именем. Среди наших выпускников много докторов, кандидатов наук и просто практикующих врачей, которые с гордостью произносят фамилии своих Наставников, своих Педагогов!

В этот день хочу выразить глубокую благодарность за вашу работу и преданность профессии, пожелать крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и вдохновения в нашем нелегком труде! А особую признательность выражаю ветеранам педагогического труда, чей богатый опыт является крепкой опорой для молодых специалистов!!!

19 ноября - День преподавателя высшей школы

1 ноября 2021 года Глава Минобрнауки России Валерий Фальков подписал приказ об установлении профессионального праздника Дня преподавателя высшей школы – 19 ноября 2021 года. Этот праздник будет способствовать повышению престижа профессии преподавателя высшей школы, обеспечит преподавательские кадры вузов статусом, соответствующим их роли.

Дата выбрана не случайно – 19 ноября - день рождения Михаила Васильевича Ломоносова, который по праву считается светилом русской науки.

2021 год объявлен Президентом РФ Годом науки и технологий. В этой связи роль преподавателя высшей школы обрела наивысшую значимость. Они - интеллектуаль-

ная опора России, от них зависит, каким будут следующие поколения. Во все времена задачей преподавателя было вдохновить молодежь, разжечь ее любознательность, помочь в достижении амбициозных целей. А сегодня преподаватель находится в центре научных знаний, делится со студентами передовым опытом в сфере научных исследований и разработок.

Во многом благодаря их высокому мастерству, педагогическому таланту, КГМУ имеет самые высокие рейтинги среди вузов. Ценность преподавателей-медиков в том, что в своей деятельности они одновременно совмещают сразу несколько направлений: являются преподавателями, практикующими врачами и научными исследователями, разработчиками множества открытий.

Сегодня в нашем университете

708 научно-педагогических работников, среди них -

124 доктора,

370 кандидатов наук



Волонтеры-медики КГМУ оказывают помощь в составе санавиации

С начала первой волны пандемии весной 2020 года волонтеры-медики Курского государственного медицинского университета Всероссийской акции взаимопомощи #МыВместе работают в нескольких направлениях: помогают врачам в поликлиниках, работают в ОАО «КурскФармация» и call-центре Кожно-венерологического диспансера, центре вакцинации Мегагринн, являются автоволонтерами.

С 18 ноября 2021 года к этим направлениям добавилось новое. Впервые волонтер, студент лечебного факультета Пишков Андрей (на фото) отправился в небо в составе команды санитарной авиации! Приглашение поступило от специалистов Курской областной больницы, и волонтеры-медики КГМУ оказывают волонтерскую поддержку врачам в воздухе.



Наш ответ коронавирусу - вакцинация

Вакцинация от коронавируса в КГМУ началась в конце апреля 2021 года. Здравпункт университета приглашает всех – студентов, аспирантов, ординаторов, преподавателей, сотрудников – сделать прививку от COVID-19. Даже в период вынужденного локдауна – с 25 октября по 15 ноября здравпункт работал в обычном режиме.



- С 23 апреля здравпункт КГМУ осуществляет вакцинацию двухкомпонентным препаратом «Спутник V», - рассказывает фельдшер здравпункта Сергей Викторович Сасин, - С того момента 803 человека полностью завершили вакцинацию (2 компонента с интервалом в 21 день). 895 пока привились только первым компонентом.

С октября в арсенале здравпункта КГМУ - однокомпонентная вакцина «Спутник Лайт». Однако она применяется только для ревакцинации - либо переболевшим COVID-19 (с официальным подтверждением болезни), либо по истечении шести месяцев лицам, ранее привитым. За один месяц 65 человек полу-

чили дозу «Спутника Лайт». - Отмечу, что для первичных пациентов, а также для тех, кто недавно достиг совершеннолетия, предпочтителен «Спутник V» - продолжает фельдшер.

Работы очень много. Мы благодарны руководству КГМУ за то, что в помощь коллективу здравпункта выделены ординаторы. Они помогают фиксировать записи, оформлять сертификаты и прочую документацию. Недавно здравпункт был оснащен холодильным оборудованием. Оно позволяет сохранять вакцину длительное время. Раньше приходилось ежедневно носить препарат из поликлиники в термоконтейнерах.

По словам Сергея Викторовича, случаев

медотвода от прививки пока не было. Никто не предоставил медицинского заключения о заболеваниях, препятствующих вакцинации. В единичных эпизодах после прививки незначительно повышалась температура. В этих случаях студенты получали в здравпункте справку, на основании которой деканаты предоставляли им право пропуска занятий.

К середине декабря КГМУ планирует добиться 100-процентной вакцинации сотрудников и студентов.



ДЕЛЕГАЦИЯ КГМУ НА САММИТЕ "TIMES HIGHER EDUCATION"

Делегация КГМУ во главе с ректором профессором В. А. Лазаренко приняла участие в Саммите развивающихся экономик в Дубае, организованной Международной организацией «Times Higher Education» совместно с принимающим партнером Университетом Объединенных Арабских Эмиратов 18-20 октября 2021 года.

На Саммите присутствовали ведущие эксперты и руководители университетов. Были подняты актуальные вопросы повышения устойчивости университетов, планирования и поддержки развития инклюзивной среды и другие.

В рамках Саммита делегация КГМУ провела беседы с участниками Саммита о роли цифровой трансформации в ускорении роста университетов.

KSMU DELEGATION AT THE "TIMES HIGHER EDUCATION" SUMMIT

The delegation of KSMU headed by Rector Professor V. A. Lazarenko took part in the Developing Economies Summit in Dubai, organized by the International Organization "Times Higher Education" together with the host partner of the University of the United Arab Emirates on October 18-20, 2021.

The Summit was attended by leading experts and the university leaders. Topical issues of increasing the sustainability of universities, planning and supporting the development of an inclusive environment and others were raised.

During the Summit, the delegation of KSMU held talks with the Summit participants about the role of digital transformation in accelerating the growth of universities.



ДЕНЬ ПСИХОЛОГА

День психолога, отмечаемый ежегодно 22 ноября, – профессиональный праздник всех российских специалистов, работающих в сфере психологии. Хотя он пока не утвержден официально, но работа данных специалистов очень важна в современной жизни, полной переживаний и стрессов. Ведь психическое (ментальное) здоровье человека не менее важно, чем физическое.



**Татьяна Дмитриевна
ВАСИЛЕНКО,**

декан факультета клинической психологии, социальной работы, экономики и менеджмента, заведующий кафедрой общей клинической психологии, профессор

22 ноября 1994 года был организован учредительный съезд Российского психологического общества – крупнейшей в России научной организации психологов. Чтобы увековечить эту важную дату, с 2000 года именно в этот день стали отмечать День психолога.

Факультет клинической психологии был открыт в КГМУ в 1999 году, в 2004 году состоялся первый выпуск клинических психологов. Он стал первым среди медицинских вузов страны!

Потребности системы здравоохранения в клинических психологах стали очевидными еще в 90-е годы прошлого столетия. Они обусловлены ростом числа заболеваний, в этиологии которых участвуют психологические факторы, необходимостью осуществления психологической поддержки и психотерапии пациентов разного профиля.

Выпускники факультета работают в самых различных сферах общества: в системе здравоохранения, образования и социальной помощи населению, общественных организациях, административных и правоохранительных органах. Они зарекомендовали себя как высокопрофессиональные специалисты не только в Курской области, но и в других регионах России.

Психолог – это специалист, который изучает поведение человека в различных ситу-

ациях, занимается коррекцией его действий в жизни, на работе, в обществе. Помогает преодолеть страхи, комплексы, разобраться в себе, своих поступках, выявить первопричину тех или иных ошибочных решений. Все это нацелено на достижение гармонии в жизни человека. Иными словами, психологи – это «врачеватели душ».

Психолог – это специалист, который имеет дело с самым хрупким – с душой человека, превращая слова в лекарства. Порой люди считают, что они "сами себе психологи"..... Но, к сожалению, так и не находят возможности справиться, когда попадают в трудную ситуацию. Затем им кажется, что выход есть, и надо идти к врачу... Он выпишет лекарства, и проблемы уйдут, жизнь наладится.... Но и тут оказывается, что лекарства помогают временно..... Психолог – это та самая надежда для человека, последняя ниточка к обретению счастья, гармонии, мира с самим собой и другими, помощь в том, чтобы увидеть свои ресурсы, сильные стороны, возможности....

Психологи на связи

Волонтеры медики
#МЫВМЕСТЕ

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ:
8 906 577 85 92

Психологическая П...
906 577-85-92 Россия
Набор номера...

Эпидемиологическая обстановка, вызванная распространением COVID-19, привела к созданию сложных условий для жизни всего населения. От постоянного стресса страдают люди различного возраста и сферы деятельности. Именно эти факторы подтолкнули волонтеров-медиков к возобновлению работы еще одного интересного направления в рамках акции #МыВместе – "Горячей линии психологической помощи и поддержки населения".

В феврале 2021 года работа службы временно была приостановлена, но в ноябре она возобновлена.

Служба психологической помощи работает в формате телефона горячей линии, на которую звонят люди, нуждающиеся в помощи психолога. Если вы испытываете трудности в адаптации к сложившейся ситуации, тревожные состояния, чувствуете неопределенность, страх, апатию, волонтеры-медики психологической службы помогут справиться вам с этими состояниями.

С Днем рождения, Надежда Николаевна Прибылова!

Врач, ученый, педагог высшей школы, общественный деятель и просто прекрасная женщина в этом году отметила юбилей.

Надежда Николаевна Прибылова родилась в Гомельской области Белоруссии. С отличием окончила Хабаровский медицинский институт. Спустя 4 года защитила кандидатскую диссертацию, работала ассистентом, доцентом и заведовала кафедрой терапии Хабаровского мединститута. В 1981 г. в Москве в центральном институте усовершенствования врачей защитила докторскую диссертацию на тему «Легочная гипертензия и стероидные гормоны, биологические амины при хронических неспецифических заболеваниях лёгких», после чего ей была присвоена ученая степень доктора медицинских наук, а в 1983 г. — учёное звание профессора по внутренним болезням.

С 1985 г. трудовая биография профессора Прибыловой Н.Н. связана с Курским медицинским университетом.

Педагогическая деятельность Надежды Николаевны на Курской земле связана с системой последипломного образования. В течение 8 лет Прибылова Н.Н. работала деканом факультета последипломного образования. Ею создана кафедра внутренних болезней факультета последипломного образования, которой она руководила с основания в 1986 г. до 2016 г. За эти годы кафедра стала базой для подготовки врачей терапевтических специальностей в интернатуре и ординатуре. Не удивительно, что ныне в Курской, Белгородской, Орловской и в других более удаленных областях не мало специалистов, которые считают кафедру своей Alma mater, а профессора Прибылову Н. Н. — Учителем.

Научно-педагогический стаж у Надежды Николаевны - 52 года. Под её руководством разработаны и выпущены 77 методических пособий для врачей, курсантов и интернов. Она является автором печатных изданий: «Неотложные состояния в кардиологии», «Неотложные состояния в гастроэнтерологии», учебное пособие «Клинические вторники профессора Прибыловой Н.Н.», 2019 г.; в 2021 году вышло учебное пособие для врачей «Неотложные состояния в пульмонологии» (6 издание, переработанное). Монография для врачей «Неотложные состояния в пульмонологии» и учебное пособие «Клинические обходы профессора» удостоены сертификатов на международной выставке-презентации научных и научно-методических изданий Российской Академии Естествознания и включены в аннотируемые каталоги международных книжных выставок в 2021 году в Мадриде и Франкфурте-на-Майне.

Результаты многолетней научной деятельности Прибыловой Н.Н. изложены в более 700 научных статьях и тезисах. За годы работы в КГМУ под руководством профессора Прибыловой Н.Н. защищены 24 кандидатских диссертации, 3 докторских диссертации. Профессором Н.Н. Прибыловой и её учениками изучался эндотелий-зависимый механизм развития и прогрессирования коморбидной патологии сердечно-сосудистой системы, почек, легких; доказан эндотелий-протективный эффект некоторых гипотензивных и антиишемических препаратов; создан эффективный алгоритм обследования и лечения больных при сочетанной патологии.

18 лет Н.Н. Прибылова была руководителем фрагмента государственной программы «Медицинские последствия аварии на Чернобыльской АЭС». Коллектив её кафедры проводил научный мониторинг за состоянием здоровья 280 ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС и сотрудников оперативного состава Курской АЭС, подвергающихся постоянному воздействию малых доз радиации. Были описаны закономерности развития патологии щитовидной железы, улучшен алгоритм обследования и реабилитации операторов атомных электростанций.



Как авторитетный учёный в 2000 г. Н.Н. Прибылова избрана членом-корреспондентом Российской академии естественных наук, в 2002 г. — академиком РАЕН, академиком Петровской академии наук и искусств (г. Санкт-Петербург). В 2008 г. Российской академией естествознания ей присвоено звание «Засуженный деятель науки и образования и «Осново-положник научной школы».

Профессор Прибылова Н.Н. — педагог, общественный деятель, но врачевание всегда оставалось для нее любимой работой. В г. Курске она систематически вела лечебно-консультативную работу в областной больнице, она - желанный консультант в городских стационарах. И сегодня ее знают и ценят врачи и пациенты городов Курска, Орла и Белгорода. В 2009 году профессору Прибыловой Н.Н. присвоено звание «Заслуженный врач РФ».

Надежда Николаевна внесла большой вклад в улучшение качества и результативности здравоохранения Курской области. Многие годы она председатель пульмонологического общества Курской области, была членом аттестационной комиссии при областном комитете здравоохранения. На разных форумах для врачей ею прочитаны сотни лекций, направленных на улучшение качества врачевания. Прибыловой Н.Н. было присвоено звание «Почетный деятель науки и образования Курской области».

Прибылова Н.Н. не только мудрый врач, известный в стране деятель науки, но и истинно русская женщина, которой небез-

Студенты КГМУ удостоены стипендии Администрации города

различны и близки социальные проблемы нашего региона. Первым председателем правления Курской областной организации «Союза женщин России» была избрана Н. Н. Прибылова, доктор медицинских наук, профессор. Она же возглавляла Курский областной Совет женщин России (1986–1996). Профессор Н.Н. Прибылова вела большую общественную работу являясь членом правления обществ «Врачи мира против атомной войны» и Союза женщин России.

Много полезного для общества, страны и Курской области сделала Н.Н. Прибылова будучи народным депутатом Верховного Совета Советского Союза от Курской области. С 1989 по 1992 гг. она работала членом Верховного Совета СССР, входила в состав комитета по охране здоровья населения. В 1993–1995 гг. была помощником депутата в Государственной думе России. О научно-педагогической и общественной деятельности профессора Н.Н. Прибыловой подробно рассказано в почётной книге «Дочери Соловьиного края», Курск, — 2008 г - С. 346–347, а также в книге «Лучшие люди России», Москва, - 2004 г. Часть II - С. 964.

В настоящее время профессор Н.Н. Прибылова продолжает активную профессиональную деятельность: обучает, занимается врачеванием, ведет научную работу, является членом диссертационного совета в Курском государственном медицинском университете. Под её руководством в настоящее время работает 5 аспирантов и соискателей.

*Уважаемая Надежда Николаевна!
Примите искренние поздравления с Юбилеем! Доброго вам здоровья, долгих лет плодотворной, активной жизни!*

С уважением и признательностью коллектив кафедры внутренних болезней ИНО



Мельникова Кристина Сергеевна.

За отличную учебу и стремление к получению дополнительного (разностороннего) образования.

С первого по пятый курс обучения на лечебном факультете Кристина была отличницей. Более того, она – активный участник волонтерских проектов университета. В составе группы представляла проект «AS-onko» на конкурсе «Студенческий лидер». Проект занял 1 место в номинации «Добровольческое объединение года». В настоящее время Кристина руководит подразделением по профилактике меланомы.



Борисова Ксения Николаевна.

За активное участие в общественной студенческой жизни.

Ксения завершает обучение на лечебном факультете, она на 6 курсе. Учеба для нее в приоритете, однако удается совмещать ее с общественной жизнью. Более полугода она работала в колл-центре КОКВД, консультировала население по вопросам, связанным с коронавирусом. В настоящее время Ксения Борисова – участковая медсестра в городской поликлинике №2.



Гарманов Андрей Александрович.

За победу в творческих проектах, конкурсах и соревнованиях различного уровня.

С первого курса (2017 год) Андрей Гарманов, ныне пятикурсник стоматологического факультета – участник замечательного хорового коллектива «Gaudemus», который является одной из визитных карточек нашего университета.



Смахтина Ангелина Михайловна.

За особые успехи в области изучаемых дисциплин.

Студентка лечебного факультета, Ангелина увлекается химией и фармакологией. Преуспела в научной деятельности. Является многократным призером и победителем конкурсов, научных конференций, форумов. Является старостой научного кружка «Фармакология»



Драгавоз Иван Сергеевич и Драгавоз Екатерина Алексеевна

За успешное сочетание очного обучения обоих членов студенческой семьи и особые успехи в области изучаемых дисциплин, победы в проектах различных уровней, активное участие в общественной студенческой жизни, семье.

Молодожены успешно обучаются на лечебном факультете, собираются прочно связать свою жизнь с медициной и мечтают о большой и дружной семье!

Поздравляем с победой и желаем дальнейших успехов!



Здоровый человек не замечает своего дыхания. А заболевшему вдохи и выдохи даются нелегко. В ноябре в медицинском календаре отмечено сразу несколько дат, напоминающих о здоровье дыхательной системы человека. Пневмония, хроническая обструктивная болезнь легких, курение – именно те факторы, которые могут существенно осложнить дыхание. Берегите ваши легкие!



12 НОЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ПНЕВМОНИЕЙ

Эта памятная дата была учреждена по инициативе Глобальной коалиции против детской пневмонии – организации, объединяющей неправительственные фонды, научные институты и государственные учреждения. Целью этого дня является повышение осведомленности населения о пневмонии и содействие мероприятиям по профилактике и лечению этого заболевания.

В настоящее время проблема пневмонии продолжает оставаться одной из самых актуальных в практическом здравоохранении, особенно в эпоху пандемии COVID-19.

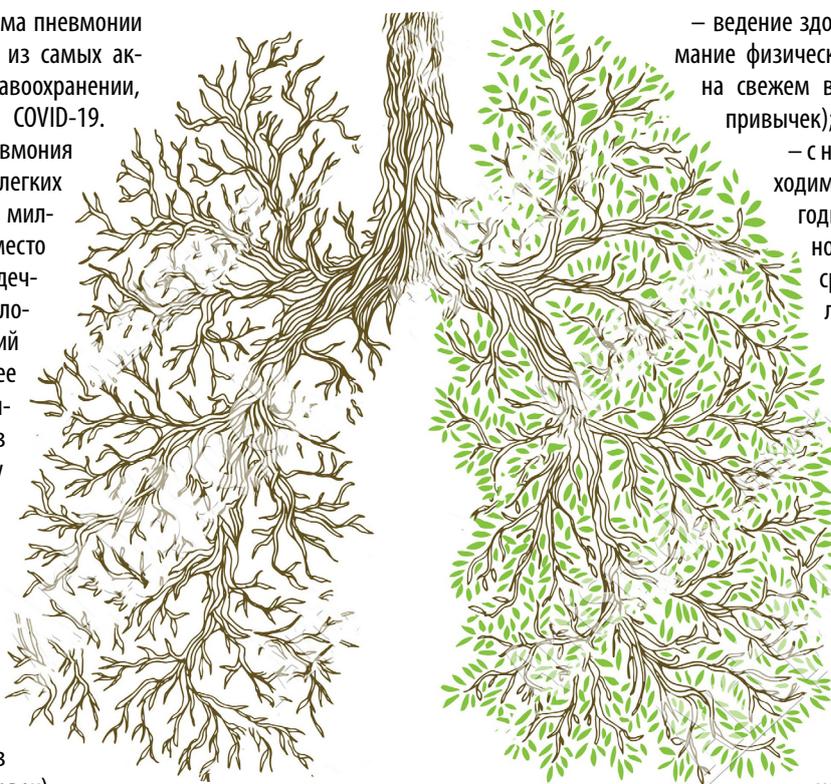
Согласно статистике ВОЗ, пневмония и другие формы воспаления легких ежегодно поражают около 450 миллионов человек, занимая 4-е место среди причин смерти после сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных новообразований и несчастных случаев. Наиболее часто поражение нижних дыхательных путей встречается в младшей возрастной группе у детей до 5 лет, а также у лиц пожилого и старческого возраста с хроническими соматическими заболеваниями.

В период пандемии новой коронавирусной инфекции по данным Росстата смертность от пневмонии в РФ в 2020 году выросла в 2,4 раза (плюс 34,4 тыс. человек).

Несмотря на наличие современных антибактериальных препаратов число смертельных исходов от пневмонии **увеличивается**.

Показатели смертности от внебольничной пневмонии, в свою очередь, можно назвать важными индикаторами качества медицинской помощи, оказываемой населению.

Хотя большинство здоровых детей и взрослого населения способны справиться с инфекцией с помощью защитных сил собственного организма, но у лиц с наличием таких факторов риска, как длительное курение, возраст (младенцы и новорожденные или лица старше 60 лет чаще страдают пневмонией), транзиторный иммунодефицит (например, перенесенный вирус гриппа угнетает иммунитет в 6-10 раз), сопутствующие заболевания



(ВИЧ-инфекция, системные заболевания соединительной ткани, онкогематологические болезни), хронические заболевания легких, а также переутомление, хронические стрессы, синдром хронической усталости, недостаточное питание, неудовлетворительные коммунально-бытовые условия жизни, резко возрастает восприимчивость дыхательной системы к инфекционным агентам и риск развития пневмонии, в том числе и с тяжелым течением.

Учитывая, что в настоящее время это заболевание проще предупредить, чем лечить, возрастает необходимость соблюдения ряда профилактических мер:

- соблюдение гигиены рук;
- ношение в общественных местах одноразовых средств защиты органов дыхания с последующей их утилизацией;
- прикрывание носа и рта гигиенической салфеткой во время кашля или чихания;

– ведение здорового образа жизни (внимание физической активности, прогулкам на свежем воздухе, отказ от вредных привычек);

– с наступлением холодов необходимо следить за прогнозом погоды и одеваться соответственно температуре окружающей среды, не допуская переохлаждения организма;

– соблюдение режимов проветривания и влажной уборки помещений, при использовании кондиционеров необходимо следить за их чистотой;

– особое внимание вакцинации против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением этого вирусного заболевания, протекает очень тяжело и может привести к летальному исходу;

– в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом избегать контакта с заболевшими, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.

– при появлении первых неспецифических симптомов ОРВИ и пневмонии оставаться дома и незамедлительно обратиться за оказанием качественной медицинской помощи.

*Кафедра внутренних болезней ИНО
д.м.н., доцент Е. В. Гаврилюк*

Это заболевание является главной причиной смертности несовершеннолетних во всем мире. Ежегодно оно уносит жизни **1,1 миллиона** детей в возрасте до пяти лет. Это больше, чем СПИД, малярия и корь вместе взятые.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ

Начиная с 2002 года ежегодно по инициативе Всемирной организации здравоохранения проводится Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких, который в этом году отмечается 17 ноября.

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – распространенное, предотвратимое и поддающееся лечению хроническое заболевание легких, от которого страдают как мужчины, так и женщины во всем мире. ХОБЛ занимает 3-е место в мире, как причина смерти, от которой в 2019 г. умерло 3,23 млн человек. Более 80% этих случаев смерти приходятся на долю стран с низким и средним уровнем дохода. По прогнозам врачей, если в ближайшее время не будут приняты меры по профилактике этого заболевания, общая смертность от ХОБЛ за десять лет возрастет более чем на 30%.

В условиях воздействия факторов риска (курение – как активное, так и пассивное, экзогенные поллютанты, биоорганическое топливо и т.п.) ХОБЛ развивается обычно медленно и прогрессирует постепенно. Особенность клинической картины состоит в том, что долгое время болезнь протекает без выраженных клинических проявлений.

Первыми признаками, с которыми пациенты обращаются к врачу, служит кашель, часто с выделением мокроты и/или одышка. Эти симптомы бывают наиболее

выражены по утрам. В холодный сезон возникают частые «простуды». Такова клиническая картина дебюта заболевания, которая врачом расценивается как проявление бронхита курильщика, и диагноз ХОБЛ на этой стадии практически не ставится. Выраженность симптомов варьируется в зависимости от фазы течения заболевания.

Существенное влияние на клиническую картину заболевания также оказывают нервно-психические нарушения, проявляющиеся снижением памяти, депрессией, появлением страхов и нарушением сна. ХОБЛ не поддается излечению, однако ранняя диагностика и лечение очень важны и могут помочь замедлить прогрессирование симптомов и снизить риск обострений. Для облегчения симптомов и снижения интенсивности обострений назначаются ингаляционные препараты. Больные ХОБЛ могут принять ряд мер для улучшения своего общего состояния и сдерживания прогрессирования заболевания:

- прекращение курения;
- регулярная физическая активность;

- вакцинация против пневмонии, гриппа и коронавирусной инфекции.

Проблема ХОБЛ отражена в Глобальном плане действий ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний (НИЗ) и борьбе с ними и в Повестке дня Организации Объединенных Наций в области устойчивого развития на период до 2030 г.

Снижение воздействия табачного дыма крайне важно как для первичной профилактики ХОБЛ, так и в контексте ведения больных. Прогрессу в этой области способствует Рамочная конвенция по борьбе против табака, а также такие инициативы ВОЗ, как MPOWER и mTobacco Cessation.

В рамках Всемирного дня борьбы против хронической обструктивной болезни легких предпринимаются глобальные шаги по повышению осведомленности о ХОБЛ и улучшению помощи пациентам. В этот день во всем мире специалисты здравоохранения проводят медицинские обследования, профилактические и информационные мероприятия.

*Кафедра внутренних болезней ИНО
д.м.н., доцент Е. В. Гаврилюк*



18 НОЯБРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

Эта дата отмечается ежегодно в третий четверг ноября. Ее цель – разъяснение того, какую опасность для здоровья несет эта привычка, профилактика множества болезней, вызываемых потреблением никотина.

Курение – это существенный фактор риска развития многих заболеваний, в том числе сердечно-сосудистых, бронхолегочных, онкологических, сахарного диабета, импотенции у мужчин и бесплодия у женщин.

Доказано, что никотиновая зависимость – это болезнь. Учеными установлено, что курящий человек живет в среднем на 7 лет меньше, чем некурящий. Большинство молодых людей сегодня считают, что «безопасной» альтернативой обычным сигаретам являются электронные. Но на самом деле это не так. Жидкость в картридже небезопасна по составу, т.к. отсутствует единый стандарт для электронных устройств и жидкости для них. Установлено, что электронные сигареты вызывают еще большую зависимость от никотина, чем обычные.

Как возникает никотиновая зависимость?

Никотин является алкалоидом растительного происхождения, так же, как героин и кокаин. И также, как героин и кокаин, он вызывает развитие психологической и физической зависимостей, влияя на поведенческие реакции человека.

1. Попадая в головной мозг, никотин взаимодействует с никотиновыми рецепторами, и в результате выделяется дофамин – вещество, которое оказывает положительное стимулирующее воздействие на центральную нервную систему. Довольно быстро в мозгу у курящего человека формируется рефлекс «покурил – получил удовольствие», который постепенно будет переходить в зависимость.

2. У каждого курящего человека развивается болезнь – никотиновая зависимость. Чем дольше стаж курения, тем больше никотиновых рецепторов в мозге, тем выше степень никотиновой зависимости. При длительном приеме никотина количество никотиновых рецепторов в мозге увеличивается, и для того, чтобы получить то же ощущение удовольствия, необходимо принять большее количество никотина.

Кроме физической зависимости, проявляющейся через симптомы отмены, табачное курение вызывает зависимость психологическую.

*По материалам, предоставленным
кафедрой общественного здоровья
и здравоохранения ИНО*

БРОНЗА ПО КЛАССИЧЕСКОМУ ТРОЕБОРЬЮ НА ПЕРВЕНСТВЕ ЦЕНТРАЛЬНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА - У СТУДЕНТА КГМУ!



В Туле на базе спортивной школы олимпийского резерва «Юность» проходило первенство ЦФО по классическому троеборью среди юниоров. Наш вуз и город Курск представлял капитан сборной КГМУ по пауэрлифтингу, кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу Даниил ФЕДИН (3 курс медико-профилактического факультета). В упорной борьбе Даниил занял почетное третье место в весовой категории до 83 кг среди юниоров 19-23 лет с результатом 550 кг.

Поздравляем Даниила с успешным выступлением на соревнованиях федерального уровня и желаем дальнейших спортивных побед!

ФАРМКОЛЛЕДЖ

Соприкосновение с большой наукой

19 ноября 2021 года для обучающихся-кружковцев МФК была проведена экскурсия по лабораториям Научно-исследовательского центра КГМУ.

Экскурсионная группа посетила Лабораторию экспериментальной хирургии и онкологии. Младший научный сотрудник лаборатории Мухаммад Давид Зияуддин Наимзада дал студентам подробное описание сфер деятельности данной лаборатории. Среди них - разработка современных шовных материалов и имплантов, средств для лечения ран, а также применение противоспаечного геля, микрокапсулирование лекарственных средств, полимерных имплантов.

Экскурсия продолжилась в Лаборатории общей патофизиологии. Аспирант кафедры патофизиологии Антон Олегович Воруйль познакомил студентов МФК с различным оборудованием, тест-системами и поведенческими методиками, применяемыми на крысах. При этом лектор подробно рассказал, какие физиологические показатели регистрируют у крыс во время проведения тестов: частота сердечных сокращений, артериальное давление, ЭКГ, ректальная температура и другие.

В заключение экскурсанты посетили экспериментально-биологическую клинику КГМУ. Руководитель подразделения Константин Александрович Михайлов рассказал об основных функциях данной клиники: подготовке лабораторных животных для медицинских и биологических исследований. Клиника оснащена современным оборудованием для проведения разного рода исследований: автоматические биохимические анализаторы, которые дают возможность провести анализ широкого спектра показателей; гематологические анализаторы, которые демонстрирующие полную картину крови; ультразвуковые приборы и многое другое.

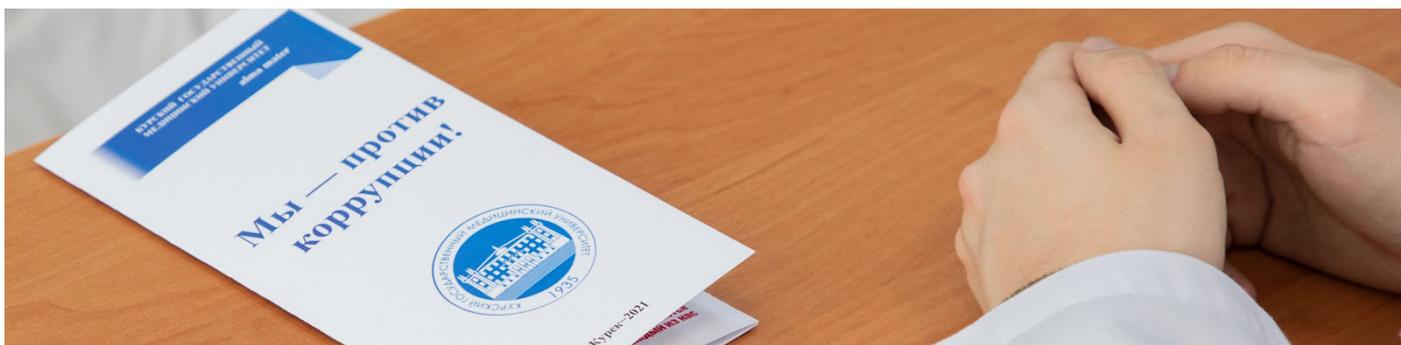
Основной результат данного мероприятия состоит в том, что в ходе экскурсии студенты смогли непосредственно ознакомиться с оборудованием, на котором они могут проводить собственные научные исследования. Отметим, что в рамках данной экскурсии была охвачена лишь



часть исследовательского блока КГМУ, и в скором времени для студентов-кружковцев МФК свои двери откроют другие лаборатории вуза.

За организацию и проведение экскурсии студенты и преподаватели выражают искреннюю благодарность д.б.н., профессору кафедры нормальной физиологии им. А. В. Завьялова – Ирине Леонидовне Приваловой.

Куратор СНО МФК КГМУ Метленко Е. А.
Руководитель СНК «ЭКОЛОГ» Излева Е. В.
Руководитель СНК «Органическая химия» Трофимова И. Н.



Что противопоставить коррупции? Разъясняет прокуратура

24 ноября 2021 г. состоялась встреча студентов КГМУ с прокурором отдела по надзору за исполнением законодательства о противодействии коррупции Прокуратуры Курской области – советником юстиции Рудской Еленой Владимировной по вопросам противодействия коррупции.



Представитель прокуратуры обратила внимание студентов на ужесточение юридической ответственности за коррупционные правонарушения, как в отношении взяточполучателей, так и взяточдателей, и на то, что лицо, давшее взятку может быть освобождено от ответственности, если незамедлительно сообщит о данном факте вышестоящему должностному лицу или в правоохранительные органы.

Елена Владимировна отметила, что в соотношении с предыдущим годом количество коррупционных преступлений в Курске и Курской области значительно снизилось, однако зачастую лица, попавшие в коррупционноопасную ситуацию замалчивают данный факт, соглашаясь с требованием взяточполучателя, и как следствие могут попасть под подозрение в качестве соучастника преступления. Также Елена Владимировна привела примеры конкретных коррупционных преступлений и дала им правовую оценку. У студентов была возможность задать интересующие их вопросы по обозначенной теме.

В завершении встречи Елена Владимировна дала профессиональные советы и высказала пожелания присутствующим о недопущении совершения ими коррупционных правонарушений бытовой и иной направленности.



СТРЕЛЬБА В ВУЗЕ

К сожалению, акты экстремизма в учебных заведениях стали периодическими.

Что можно противопоставить?

ТЕРРОРИЗМ — БОЛЕЗНЬ. ЗАБОЛЕТЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ, НЕ ПОЛУЧИВШИЙ В СВОЕ ВРЕМЯ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, НЕ ЧИТАВШИЙ ПРАВИЛЬНЫХ КНИГ И ЗАРАЗИВШИЙСЯ ВИРУСОМ ЖЕСТОКОСТИ, ЭГОИЗМА, ЧЕЛОВЕКОНЕНАВИСТНИЧЕСТВА.

ЗАДАЧА — СВОЕВРЕМЕННО ПРИНЯТЬ СООТВЕТСТВУЮЩИЕ МЕРЫ.

1. БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ

Внимание необходимо акцентировать на:

- лицах, проявляющих повышенный интерес к оружию, взрывным устройствам;
- увлечении играми, содержащими большое число убийств.

Не стоит пренебрегать информацией, если кто-то высказывает мысль о совершении террористического акта, независимо, каким способом он хочет его совершить. Расстрелять, поджечь, использовать автомобиль. О самых невероятных угрозах необходимо сообщать в правоохранительные органы, которые отреагируют должным образом. Не стоит пренебрегать, если угрозы направлены в адрес коллег.

СЛУЧИЛОСЬ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

2. БЕЖАТЬ ОТ ЗВУКОВ ВЫСТРЕЛА

Как можно быстрее покинуть опасное здание. Не делать селфи, не снимать видео на телефон. Но не доводить до абсурда — не надо выпрыгивать из окон верхних этажей. Оказавшись в безопасном месте, немедленно сообщить о происходящем в силовые структуры любым доступным способом.

При перемещении не берите с собой вещи — портфели, рюкзаки, ноутбуки и т.д. — они повлияют на скорость; может не

хватить так необходимых секунд. Не возвращайтесь за ними. Они не стоят вашей жизни.

Выбежав на улицу, не останавливайтесь у здания. Террорист может произвести выстрелы из окна. Не останавливайтесь на линии огня. Необходимо найти укрытие, спрятаться за другим зданием. Не используйте в качестве укрытия автомобиль. Его стекла и железо легко пробиваются пулей. В крайнем случае за ним можно присесть, чтобы вас не было видно.

Отбежав, не мешайте работать силовым структурам. Их задача — нейтрализовать террориста, а не успокаивать вас.

3. БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ — ПРЯЧЬТЕСЬ!

Запереть помещение на замок. Забаррикадировать вход в помещение. Выключить свет. Сохранять полную тишину. Поставить на беззвучный режим все телефоны. Не стоять напротив закрытой двери. Можно попасть под выстрел через дверь. Расположитесь у стены, уйдя с линии огня.

При наличии времени, нужно позвонить в полицию и сообщить о происходящем. Не загружайте линии связи и не создавайте лишнего шума.

Нет телефона. Для вызова оперативных служб можно в крайнем случае использовать пожарную сигнализацию. Датчики пожарной сигнализации есть во всех кабинетах. Можно поднести к датчику источник

дыма, облить его аэрозолем. В конечном итоге, должны приехать сотрудники МЧС.

Оцените свое временное убежище с точки зрения прочности и надежности. Преградой выстрелу станет кирпичная стена, стальной сейф, банкомат, шкаф с книгами.

4. В СИТУАЦИИ, КОГДА НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ СПРЯТАТЬСЯ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО, НУЖНО:

- отбросить панику и постараться сохранить ясный рассудок;
- если есть возможность связаться с экстренными службами, то необходимо предупредить правоохранительные органы о местонахождении стрелка;
- когда вы не можете говорить, оставайтесь на связи, чтобы диспетчер мог слышать происходящее;
- переходить к противодействию можно только в том случае, если вашей жизни грозит опасность. При этом, все действия должны быть максимально агрессивны и энергичны. Защищая себя, вы можете кидаться любыми предметами, попавшими под руку и кричать. Ни в коем случае нельзя останавливаться, иначе последствия могут быть необратимыми.

Пособие по менеджменту

Знакомьтесь: перед вами – библиографическая новинка, интересная книга, учебник по эволюции управленческой науки. Его автором является доктор фармацевтических наук, профессор кафедры управления и экономики фармации нашего университета Инна Михайловна Раздорская.

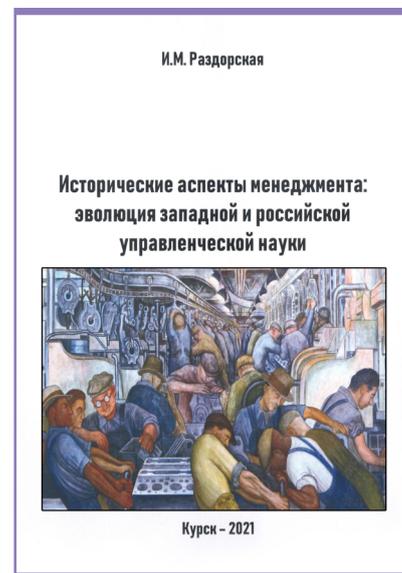
Она выпустила новое учебное пособие «Исторические аспекты менеджмента, эволюция западной и российской экономической науки».

Пособие относится к предмету «Фармацевтический менеджмент», однако приобретение знаний в области управления может быть полезным всем будущим руководителям, независимо от факультета и полученной специальности. Понятие менеджмента не так давно вошло в нашу жизнь, поэтому книга будет интересной широкому кругу читателей. Здесь содержится обзор основных теорий менеджмента, необходимых новому поколению руководителей. Читатель знакомится с классикой менеджмента, его отцами-основателями и, что немаловажно, вкладом отечественных

ученых и практиков в теорию менеджмента. Изложенный материал будет способствовать знакомству студентов с трудами российских, к сожалению, часто забытых или не понятых современниками ученых и пропагандистов менеджмента в нашей стране.

В книге собраны десятки знаменитых лидеров и школ менеджмента, начиная от периода античных эргастерий и заканчивая современными технологиями менеджмента. Изложение их идей и методов управления дается автором кратко и ярко, с множеством выразительных примеров. Издание достойно оформлено, за что нужно в очередной раз похвалить мастеров Редакционно-издательского отдела и типографии университета.

*По материалам рецензии профессора
С. П. Щавелева*



ВИКТОРИНА

1. Какой факультет КГМУ в этом году отмечает свое 55-летие и кто был его первым деканом?

2. В районе Ахтырки Сумской области есть маленький поселок Кирилловка. Здесь высится памятник бойцам Степного фронта, совершившим беспримерный подвиг в августе 1943 года. На мемориальной плите изображена женщина-медик с санитарной сумкой на боку, выносящая из пламени боя знамя. Кто из выпускников Курского мединститута совершил этот подвиг, был награжден орденом Красной Звезды, стал доктором медицинских наук и возглавлял в 70-х годах кафедру акушерства и гинекологии КГМУ?

3. Какое современное подразделение КГМУ размещено в здании на ретрофотографии?



4. Какой витраж украшает здание Анатомического театра КГМУ?



Поздравляем с днем рождения!



**Александр Александрович
СТЕПЕНКО,**
профессор кафедры
внутренних болезней
Института непрерывного
образования



**Надежда Николаевна
ПРИБЫЛОВА,**
профессор кафедры
внутренних болезней
Института непрерывного
образования



**Ирина Олеговна
БАРТЕНЕВА,**
заместитель директора
по воспитательной
работе МОК



Ноябрьские
юбиляры



**Людмила Васильевна
ДРАГОВОЗ,**
старший лаборант
кафедры общей гигиены



**Елена Федоровна
РУБАНЧЕНКО,**
старший лаборант
кафедры терапевтической
стоматологии



**Елена Викторовна
БОЛДЫРЕВА,**
библиотекарь
I категории

КАЛЕНДАРЬ МЕДИКА

ДЕКАБРЬ

1 декабря – Международный день борьбы со СПИДом

1 декабря – День невролога

3 декабря – Международный день инвалидов

11 декабря – Всемирный день больного бронхиальной астмой

12 декабря – Всемирный день всеобщего медицинского обеспечения

