



ВЕСТИ

Курского
медуниверситета

№7 (198)

29 марта 2021 г.

многотиражная газета

выпускается с февраля 2002 года

БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ ПРЕЗИДЕНТА



Ректор КГМУ профессор В.А. Лазаренко, сотрудники и студенты КГМУ награждены благодарственными письмами Президента (читайте на стр. 2)

Ректор КГМУ профессор В.А. Лазаренко, сотрудники и студенты награждены благодарственными письмами Президента

По поручению Главы государства Владимира Путина Губернатор Курской области Роман Владимирович Старовойт вручил Благодарственное письмо ректору Курского медуниверситета профессору Виктору Анатольевичу Лазаренко

«Благодарю Вас за бескорыстный вклад в проведение Всероссийской акции взаимопомощи «#МыВместе», направленной на социальную поддержку граждан в период эпидемии коронавирусной инфекции (COVID-19) в Российской Федерации», – говорится в письме.

Также Благодарственные письма были вручены Т.А. Шульгиной, заведующей кафедрой социальной работы и безопасности жизнедеятельности, Н.А. Кетовой, начальнику социального центра, М.И. Чурилину, председателю профсоюза сотрудников КГМУ, Наталье Лобусовой, Елене Сиделевой, Дарье Барсовой, Анастасии Остальцевой, Арайку Саакяну, студентам лечебного факультета.



Россия является первым кандидатом на выход из списка стран ВОЗ с высоким бременем туберкулеза



Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко в ходе виртуального ток-шоу ВОЗ по случаю Всемирного дня борьбы с туберкулезом, в котором принял участие Генеральный директор ВОЗ Тедрос Адханом Гебрейесус, заявил о том, что по итогам последних лет Российская Федерация является первым кандидатом на выход из списка стран ВОЗ с высоким бременем туберкулеза

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечают в мире ежегодно 24 марта. По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время туберкулез остаётся сегодня основной инфекционной причиной смерти в мире. Туберкулез является также одной из основных причин смерти людей с ВИЧ-инфекцией.

«Российская Федерация демонстрирует высокие темпы снижения заболеваемости и смертности от туберкулеза. Так, число заболевших за последние 20 лет снизилось более чем в два раза, а умерших от туберкулеза – более чем в четыре раза. По данным Глобального отчета ВОЗ, в 2020 году Россия – кандидат №1 на выход из списка стран с высоким бременем туберкулеза», – сказал Михаил Мурашко. Пересмотр списка стран ВОЗ с высоким бременем туберкулеза запланирован на 2021 год.

«Следует отметить, что Российской Федерации удалось сохранить позитивный тренд в снижении заболеваемости и смертности от туберкулеза в сложном для всех нас 2020 году. Мы приложили все усилия для проведения полноценной работы по профилактике, диагностике и лечению туберкулеза, сменив вектор противотуберкулезных мероприятий с учётом пандемии», – отметил Министр.

По данным Федерального центра мониторинга противодействия распространению туберкулеза, в 2020 г. по сравнению с 2019 г. заболеваемость туберкулезом в Российской Федерации снизилась на 21,3 %, показатель смертности от туберкулеза в 2020 г. составил 4,6 на 100 тыс. населения, что на 9,8% ниже, чем в прошлом году и достиг исторического минимума.

Заседание учёного совета: поздравления, награждения, актуальные вопросы



Очередное заседание учёного совета, состоявшееся 15 марта в актовом зале фармацевтического корпуса КГМУ, началось с поздравления юбиляров – профессоров, посвятивших свою жизнь университету: Светланы Михайловны Юдиной – завкафедрой клинической иммунологии, аллергологии и фтизиопульмонологии; Аллы Ивановны Овод – начальника учебно-методического управления университета; Елены Вячеславовны Будко – завкафедрой общей и биоорганической химии и Владимира Анатольевича Королёва – завкафедрой биологии, медицинской генетики и экологии.

В связи с 86-й годовщиной образования университета сотрудникам вуза были вручены памятные медали КГМУ за самоотверженную борьбу с пандемией и также присвоено звание «Ветеран КГМУ».

Благодарственными письмами Президента России В. В. Путина были награждены студенты лечебного факультета А. Р. Остальцева, Д. А. Барсова, А. Р. Саакян. Ректор университета профессор В. А. Лазаренко отметил, что такая высокая награда, получение которой стало возможным благодаря желанию молодых людей работать бескорыстно по зову сердца и души, – это заслуга родителей и, конечно, преподавателей, которые показывают, каким должно быть настоящее отношение к работе.

Проректор по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью доцент А. А. Кузнецова в своём докладе «Актуальные проблемы и задачи воспитательной работы с обучающимися КГМУ (в связи с изменениями в Законе об образовании)» отметила, что воспитательная деятельность в вузе нацелена

на организацию воспитывающей среды и создание условий для полноценного развития и саморазвития личности студентов. Воспитательная работа осуществляется по различным направлениям (гражданское, патриотическое, экологическое, духовно-нравственное, культурно-просветительское, научно-образовательное), которые в полной мере представлены в вузе. Заслушав выступление, учёный совет принял решение разработать типовую рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы на 2021/2022 уч. год в соответствии с Федеральным законом от 31 июля 2020 г.; организовать и осуществить обучение ответственных за воспитательную работу на факультетах и кафедрах по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Современные технологии моделирования воспитательного процесса в структурных подразделениях вуза с модулем «Особенности работы с одарёнными обучающимися»; модернизировать электронное портфолио обучающегося для возможности оценки освоения программы воспитания.

Доклад начальника Центра довузовской подготовки и профориентации Института непрерывного образования С. В. Черней «Концепция профориентационной работы в КГМУ: эффективность деятельности и пути развития центра довузовской подготовки и профориентации» был посвящён основным направлениям профориентационной деятельности, нацеленной на формирование качественного контингента обучающихся для подготовки квалифицированных медицинских кадров.

Довузовская система предполагает

расширение профориентационного пространства посредством сотрудничества со специальными образовательными организациями, проведение профинформационных мероприятий, выявление и поддержку одарённых детей.

В КГМУ функционирует Предуниверсарий, программа которого направлена на углублённое изучение профильных предметов и раннюю профессиональную ориентацию. Обучающиеся выполняют исследовательские работы, принимают участие в олимпиадах и конференциях. Заслушав и обсудив доклад, учёный совет постановил: подготовить рекламные информационные материалы и осуществить набор обучающихся на обучение по дополнительной общеразвивающей программе «Подготовка к поступлению в медицинский вуз» с использованием дистанционных технологий; обеспечить доступ обучающихся центра довузовской подготовки и профориентации ИНО к современным информационным библиотечным системам, содержащим необходимые образовательные ресурсы; рассмотреть возможность снижения стоимости обучения для выпускников Предуниверсария КГМУ.

И. С. Костанова, начальник управления финансово-экономической деятельности, главный бухгалтер КГМУ, представила отчёт о результатах финансово-экономической деятельности университета за 2020 г.

В ходе работы учёного совета были утверждены общие положения и положения, касающиеся образовательных программ среднего профессионального образования, образовательных программ магистратуры и ординатуры.

Принципы медицинской реабилитации пациентов, перенёсших коронавирусную инфекцию COVID-19

Вопросы восстановления здоровья и трудоспособности пациентов, переболевших новой коронавирусной инфекцией COVID-19, обсудили представители практического здравоохранения региона в рамках научно-практической конференции, состоявшейся 25 марта в фармацевтическом корпусе КГМУ

В целях совершенствования деятельности медицинских организаций Курской области по реабилитации пациентов, перенёсших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, создания условий для повышения доступности оказания медицинской помощи населению Курской области, выполнения мероприятий по реализации «Временных методических рекомендаций» (версия 2 от 31.07.2020 г.) по реабилитации пациентов, перенёсших новую коронавирусную инфекцию, и решений Совета по региональному здравоохранению при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по теме «Реабилитация после COVID-19: проблемы и возможности» (от 11.02.2021 г.) 25 марта состоялась региональная научно-практическая конференция «Принципы медицинской реабилитации пациентов, перенёсших коронавирусную инфекцию COVID-19».

Конференция была проведена совместно с ОБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Комитета здравоохранения Курской области в очной форме. В ней приняли участие представители практического здравоохранения Курска и Курской области, главные врачи и заведующие отделениями реабилитации, делегация санатория «Марьино».

С приветственным словом к участникам конференции обратилась проректор по непрерывному образованию и международному сотрудничеству – директор Института непрерывного образования, заведующий кафедрой внутренних болезней № 1 доктор медицинских наук, доцент Н. С. Мещерина.

В качестве докладчиков в конференции приняли участие сотрудники и клинические ординаторы кафедры спортивной медицины и лечебной физкультуры Курского государственного медицинского университета, главный внештатный реабилитолог Курской области, представители практического здравоохранения.

Большой интерес аудитории вызвали современные подходы к физической реабилитации больных новой коронавирусной



инфекцией с поражением дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Были рассмотрены особенности медицинской реабилитации детей с новой коронавирусной инфекцией. Отдельный доклад был посвящён состоянию постковидной реабилитации в Курске и Курской области. Кроме того, были представлены рекомендации для тех, кто перенёс коронавирусную инфекцию и желает возобновить занятия оздоровительной физкультурой и спортивные тренировки.

В заключение выступил и.о. проректора по научной работе и инновационному развитию профессор В.А. Липатов, который отметил высокий уровень организации и проведения конференции, подчеркнув высокую заинтересованность аудитории в решении профессиональных проблем.

По итогам мероприятия принято решение об издании для практических врачей Курской области методических рекомендаций по проведению постковидной реабилитации в зависимости от характера течения и степени тяжести заболевания; алгоритмов и примерных комплексов дыхательных упражнений и лечебной гимнастики для пациентов, перенёсших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19). Поступили также и предложения о целесообразности реализации краткосрочных программ повышения квалификации «Основные принципы реабилитации больных, перенёсших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)»; проведения междисциплинарных научно-практических конференций, посвящённых вопросам психологической реабилитации, применения физиотерапии, реабилитации спортсменов, перенёсших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) и др.





Ирина Леонидовна ПРИВАЛОВА,
профессор кафедры
нормальной физиологии
им. А.В. Завьялова

Ирина Леонидовна, расскажите, что собой представляет студенческая научно-исследовательская лаборатория, которой вы руководите.

Студенческая научно-исследовательская лаборатория (СНИЛ) была организована в 2009 году по инициативе ректора КГМУ профессора В. А. Лазаренко и до настоящего времени является уникальным проектом, позволяющим развивать студенческую инициативу и интегрировать научные исследования с учебным процессом. СНИЛ – это добровольное общественное объединение студентов, которых заинтересовала экспериментальная наука. Им была предоставлена возможность работать в лабораториях НИИ экспериментальной медицины, общей патологии и физиологии под руководством кураторов, имеющих большой опыт экспериментальных исследований. Кураторы знакомы с лабораториями, помогали осваивать методики. Традиционным стало проведение мастер-классов на базе лабораторий НИИ Научно-исследовательского центра КГМУ.

Насколько эффективна такая форма работы?

В настоящее время наставничество является одной из форм научного

НАУКА МОЛОДЫХ

Эффективное развитие студенческой науки предусматривает разнообразие форм её организации, одной из которых являются студенческие научные лаборатории. О работе такой лаборатории мы спросили у Ирины Леонидовны Приваловой, профессора кафедры нормальной физиологии КГМУ

взаимодействия не только между студентами, но между студентами и школьниками. Члены СНИЛ являются кураторами девяти проектов, которые выполняют слушатели Предуниверсария КГМУ, четыре из них были одобрены образовательным центром Сириус в рамках программы «Сириус. Лето. Начни свой проект».

Какие ещё направления деятельности студенческой научно-исследовательской лаборатории вы можете назвать?

Важный сегмент деятельности СНИЛ – образовательный. Его развитие начиналось с проектов «Уроки библиотечной грамотности», тренингов «Использование сети «Интернет» для поиска научной литературы» и оформилось в учебную дисциплину по выбору «Основы экспериментальных научных исследований», которая преподается на кафедре оперативной хирургии и топографической анатомии им. А. Д. Мясникова.

В апреле – мае 2020 г. в дистанционном режиме были проведены такие школы исследователей-экспериментаторов, как школа «Организация и проведение экспериментальных научных исследований. Дорожная карта молодых ученых»; школа «Поиск научной литературы. Патентный поиск, защита интеллектуальной собственности»; школа «Частные вопросы организации и проведения экспериментальных научных исследований. Моделирование патологии в условиях

эксперимента» и школа «Методы статистической обработки первичных результатов с учётом малой выборки». Записи этих вебинаров доступны для студентов, которые занимаются научными исследованиями на базе лабораторий НИИ экспериментальной медицины.

Образовательные проекты СНИЛ охватили все виды деятельности, включая организационные и правовые аспекты. Интересной и запоминающейся для участников оказалась Межрегиональная научная конференция «Этико-правовые аспекты биомедицинских экспериментов», которая была организована с участием СНИЛ.

Какие традиции сложились за время функционирования лаборатории?

В первые годы существования лаборатории студенты разных направлений исследований организовывали собрания СНИЛ, чтобы обменяться результатами, в настоящее время – это регулярные конференции. В частности, ежегодная конференция «Эксперимент в хирургии и онкологии», которая проводится два раза в год. Традиционно ежегодной стала конференция «Студенческая научно-исследовательская лаборатория: итоги и перспективы», которая в 2019 году приобрела статус международной.

Развитие СНИЛ продолжается, двери лабораторий НИИ научно-исследовательского центра КГМУ открыты для активных, целеустремленных, трудолюбивых студентов.

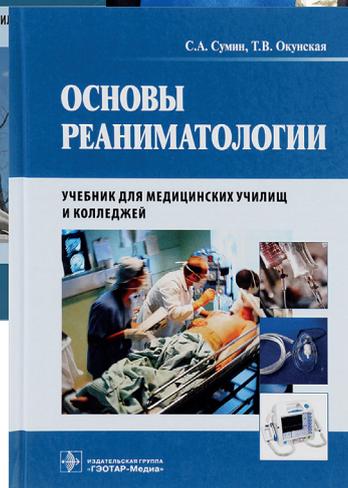
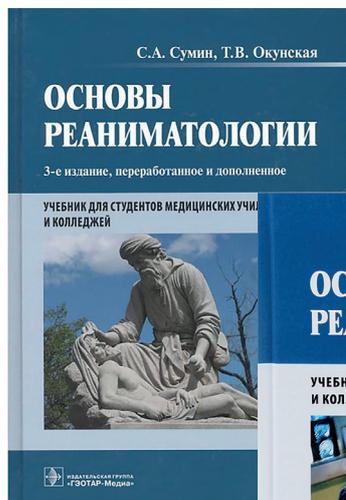
Почётный профессор С.А. Сумин: автор учебников и основатель медицинской династии

Сергей Александрович Сумин – потомственный врач. Любовь к профессии унаследовал от родителей – отец и мать его были медиками, оба прошли через трагические события Великой Отечественной войны

Желание стать врачом окончательно оформилось у Сергея Александровича в младшей школе, когда первая учительница поручила ему быть в классе санитаром. Полотняная сумка с красным вышитым крестом определила дальнейший профессиональный выбор нашего героя. В августе нынешнего года исполнится 50 лет с того дня, когда он заступил на первое свое дежурство в качестве врача анестезиолога-реаниматолога в больнице № 4 г. Курска. Позже, в начале 1975 года, он пришёл работать в БСМП, где трудится и по сей день на том же поприще. Только его мастерство практикующего врача и статус работника высшей школы с каждым годом становятся всё выше.

Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, почётный работник науки и образования Курской области, почётный профессор КГМУ, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии Института непрерывного образования КГМУ – этих наград и регалий достиг профессор Сумин за полвека. И трудно поверить, что в далекие 60-е годы он не поступил в медицинский вуз с первого раза! Только спустя пару лет, когда семья его прибыла к новому месту службы, юноша стал студентом Курского медицинского института. С тех пор вуз занимает центральное место в его жизни.

Одной из самых ценных черт своего характера профессор Сумин считает настойчивость, умение следовать своей цели. В студенческие годы он страстно увлекся атлетической гимнастикой. Культуризм как вид спорта отвергался советской идеологией, но 19-летний студент избрал его как средство для достижения цели – построить своё тело и стать сильным. За годы занятий приобрел прекрасную физическую форму и сумел найти множество единомышленников. Они оборудовали спортзал самодельными тренажёрами и организовали одну из первых в Курске секций атлетической гимнастики на базе КГМУ. Лучшим своим спортивным рекордом Сергей Александрович считает вес 170 килограммов в жиме штанги лежа в 1971 году, что по современным требованиям соответствует нормативу мастера спорта. Ну а главное достижение медицинской карьеры профессора Сумина – его книги. Педагогический опыт, профессиональные знания, искусство врача – всё вложено в литературу, предназначенную для обучения новых поколений медиков. Первым опытом авторства стал учебник «Неотложные состояния», вышедший из печати в 1998 году. Это издание заменило Сергею Александровичу докторскую диссертацию. Учебник претерпел



восемь изданий, общий его тираж – 36 тысяч экземпляров! Сейчас профессор С.А. Сумин является автором более 450 опубликованных работ, из них суммарно опубликовано 42 книги в виде учебников, учебных пособий, монографий, справочников и атласов, общий тираж 98300 экз.

Нынешний год в жизни профессора Сумина знаменательный. В феврале он удостоен звания «Почётный профессор КГМУ», в июле 2021 года Сергей Александрович отметит 75-летний юбилей! В ближайшее время выходит из печати 4-е издание его учебника для студентов медицинских училищ и колледжей «Основы реаниматологии», тиражом 3000 экземпляров. Таким образом, профессор С.А. Сумин преодолет рубеж в 100000 экземпляров – мы считаем, что это грандиозное достижение для автора!

Всей своей семье и родне он сумел привить любовь к медицинской профессии. Его родной брат – полковник медицинской службы. Обе дочери Сумина – врачи-дерматологи. Старший внук – Артём – студент 4 курса лечебного факультета КГМУ. Сейчас Артём работает в «красной зоне» одного из ковид-стационаров Курска. Мы гордимся этой замечательной династией! Желаем её основателю – почётному профессору КГМУ Сергею Александровичу Сумину – множества плодотворных творческих свершений, долгих лет, широких перспектив!

Стратегическое партнерство: КГМУ и Тайвань



Одним из важных аспектов в развитии сферы образовательных услуг является расширение международного сотрудничества с зарубежными высшими учебными заведениями.

В целях интеграции КГМУ в международную образовательную среду и установления международных контактов с зарубежными партнерами в области образования, здравоохранения, научно-исследовательской работы, академической мобильности и реализации совместных образовательных программ 9 марта 2021 года состоялась встреча с представителями Медицинского университета Чунг Шан (Тайвань).

В переговорах приняли участие: декан управления

по международным вопросам, профессор кафедры медицинской лаборатории и биотехнологии Кан-Джен Цай, директор отдела управления по международным вопросам, доцент кафедры политики и управления здравоохранением Я-Синь Ли, представитель ООО «ЭЛЛЕВИТТА ЛИМИТЕД» Нг Ким, директор Международного медицинского института КГМУ доцент М.Т. Шехине, зам. директора по общим вопросам Международного медицинского института КГМУ Т.Ф. Дремина.

Наметив перспективы развития, была достигнута договоренность о проведении расширенного собрания руководства университетов и подписании договора о международном сотрудничестве между Курским государственным медицинским университетом и Медицинским университетом Чунг Шан (Тайвань).

Strategic partnership: KSMU and TAIWAN

One of the important aspects of educational service sphere development is the extension of international cooperation with foreign higher educational establishments.

In order to integrate Kursk State Medical University into the international learning environment and make contacts with foreign partners in the spheres of education, healthcare, research, academic mobility and implementation of joint academic programs, on March 9, 2021 there was held the meeting with the representatives of Chung Shan Medical University (Taiwan).

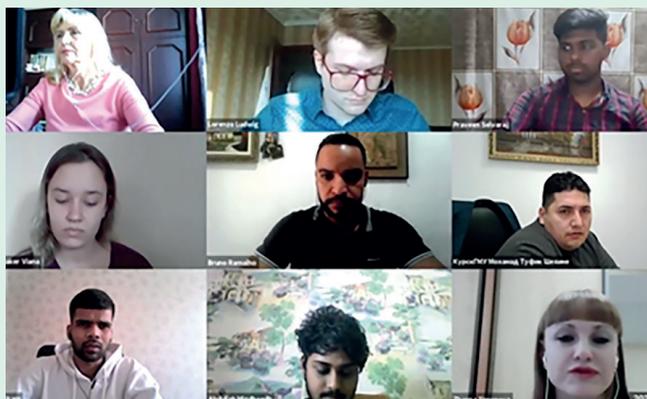
The following participants were engaged in the conversation: Professor and Vice President for International

Affairs Kan-Jen Tsai, Director of the Administration for International Issues, Associate Professor of the Department of Health Policy and Management Ya-Hsin Li, the representative of a limited liability company «ELLEVVITA Ltd» Ng Kim, Director of the International Medical Institute of KSMU Associate Professor M.T. Chahine and Deputy Director for General Affairs of the International Medical Institute of KSMU T.F. Dremina.

Having discussed prospects for further development, the participants decided to hold the extended meeting with the university authorities and sign an agreement for international cooperation between Kursk State Medical University and Chung Shan Medical University (Taiwan).

Жизнь во время и после пандемии: международные перспективы в медицине и здравоохранении

26 февраля 2021 года по инициативе ректора Курского государственного медицинского университета профессора В.А. Лазаренко при участии директора Международного медицинского института доцента М.Т. Шехине и заведующего кафедрой философии профессора С.П. Щавелева состоялся вебинар, посвященный обсуждению речи президента РФ В.В. Путина в Давосе и анализу жизни человечества в период пандемии



В вебинаре приняли участие студенты ММИ из разных стран мира: Малайзии, Индии, Шри-Ланки, Мальдив, Германии, Бразилии

и Нигерии. На языке, доступном для далеких от политики людей, доцент кафедры философии Д. П. Кузнецов рассказал о давосском всемирном экономическом форуме, прокомментировал основные тезисы доклада президента Российской Федерации.

Обсуждением актуальных проблем, обострившихся в период пандемии, руководили доценты кафедры философии: Е. Б. Зыкина и Ж. Г. Симонова. Студенты делились своими впечатлениями, опытом, полученным во время ограничений, так как пандемия коронавируса внесла коррективы в жизни людей по всему миру. Студенты обсудили также и позитивные последствия пандемии: развитие технологий дистанционной работы и обучения, развитие социальной сферы и повышение престижа медицинской и социальной работы.

В целом, встреча показала всеобщий интерес студентов к неформальному общению подобного рода, нацеленному на обсуждение общих проблем медицины и философии борьбы за жизнь.

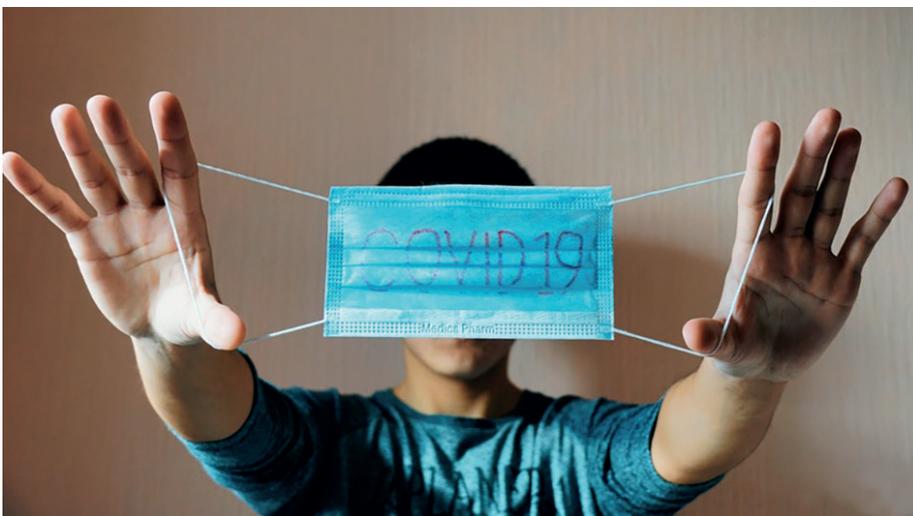
МОЛОДЁЖЬ И COVID-19: влияние экстремальной ситуации на психическое здоровье

Жизнь в эпоху пандемии затронула все слои населения, повышая уровень тревожности, нередко вызывая депрессии. О том, как повлияла эта ситуация на студентов нашего университета и что помогает личности выстоять в это непростое время мы побеседовали с Татьяной Дмитриевной Василенко, доктором психологических наук, профессором, деканом факультетов клинической психологии, социальной работы и экономики и менеджмента, заведующим кафедрой общей и клинической психологии КГМУ



Татьяна Дмитриевна
ВАСИЛЕНКО,

доктор психологических наук, профессор, декан факультетов клинической психологии, социальной работы и экономики и менеджмента, заведующий кафедрой общей и клинической психологии КГМУ



Пандемия новой коронавирусной инфекции повлияла на здоровье людей, в том числе и психическое. Как эта ситуация отразилась на студентах нашего университета?

Многочисленные исследования у нас в стране и за рубежом свидетельствуют о том, что самая уязвимая группа людей – это молодёжь. В частности, китайские учёные приходят к выводу, что молодёжь реагирует на эту ситуацию неопределённости и невозможности прогноза будущего повышением тревожности и депрессивными состояниями. Китайцы заявляют, что подобные реакции сохраняются даже после того, как волна пандемии проходит и ситуация улучшается.

Пандемия как экстремальная ситуация – это мощное средство нарушения адаптации. Нам было интересно, какотреагируют студенты нашего университета. Мы сравнивали студентов, которые не болели, со студентами, которые перенесли коронавирусную инфекцию, и оказалось, что они имеют одинаковый уровень стресса – умеренный. Те студенты, которые

контактировали с больными в семье, не отличаются от тех, кто не контактировал. В принципе адаптационные механизмы срабатывают. Уровень стресса у студентов, которые работают волонёрами, помогают врачам в красной зоне, оказался тем же, ценностные ориентации не изменились. Однако у студентов, которые переболели сами, снижается оптимизм, они стараются не думать о своём состоянии, о своём будущем, то есть они блокируют рефлексивные процессы и чувствуют себя некомпетентными. На самом деле пандемия сделала всех нас немного некомпетентными, потому что у нас нет стереотипа поведения в подобных ситуациях.

Но с другой стороны, не только ситуация действует на личность, но и личность по-разному воспринимает ситуацию. Есть определённый набор личностных качеств, который помогает человеку выстоять даже в самых экстремальных ситуациях. Это жизнестойкость, устойчивость личности, восприятие жизненных событий с позиции субъекта активности. Мы сделали выборку студентов с выраженным субъективным

ощущением неподконтрольности событий (позиция жертвы обстоятельств) и выяснили, что они находятся в состоянии стресса и психической напряжённости, у них снижается самоэффективность, что не позволяет личности выстоять в сложной ситуации. На основе этого мы делаем вывод, что влияет не сама ситуация. Необходимо работать с личностью, повышать ресурсы, повышать жизнестойкость, обучать механизмам совладания, благодаря этому ситуация будет переживаться более спокойно.

Татьяна Дмитриевна, что может послужить условием для повышения тревожности у молодёжи помимо экстремальных ситуаций? Закладываются ли эти качества личности на более раннем этапе развития ребенка?

Одной из тенденций современного мира помимо пандемии коронавирусной инфекции является и «эпидемия» перфекционизма. Как только человека охватывает чрезмерный перфекционизм, он теряет свои ресурсы и становится уязвимым. И как отмечают учёные, за последние 10–15 лет количество людей с выраженным перфекционизмом среди школьников и студентов увеличилось почти вдвое. Перфекционист стремится всё сделать идеально, так, как от него ждут другие или как он сам запланировал, поэтому он постоянно находится в состоянии стресса. Профессор А.Б. Холмогорова в своих исследованиях пришла к выводу о том, что основной перфекционизм, который возвращается у детей с пятилетнего возраста по всему миру, – это социально одобряемый перфекционизм. Ребёнок ставится в ситуацию,

при которой он должен соответствовать определённым нормам, которые приобретают измерительный характер. Соответствие таким жестким рамкам закладывает основы перфекционизма. Система образования сейчас, особенно школьного, требует соответствия этим социальным нормам, при этом не развиваются механизмы сотрудничества, социального интереса, отсутствует ценность другого человека. Часто в этот процесс включаются и родители. В итоге ребёнок оказывается в состоянии сильного стресса, который очень сложно выдержать. В вузе мы стараемся уходить от этой жесткости, придерживаемся уважительного отношения к личности человека независимо от академической успеваемости.

Существует ли взаимосвязь между выраженным перфекционизмом и неустойчивостью личности к экстремальным ситуациям?

Года четыре назад мы проводили исследование по выявлению студентов-

перфекционистов. И как оказалось, их примерно половина. Мы изучали их состояния, которые могут быть угрозой для психики. У них более ярко выражены тревожность, напряжённость, депрессии, чем у студентов с нормальным уровнем перфекционизма. Но нужно понимать, что экстремальность ситуации – это не главное, и пандемия это подтвердила. Важны те основания, которые создадут возможность устойчивости личности. Об этом же свидетельствует постравматическое расстройство, которое впервые было описано в Америке. Далеко не у всех воевавших во Вьетнаме, боевые действия вызвали такие реакции. Война характеризуется крайней степенью экстремальности, когда происходит столкновение жизни со смертью. И даже в таких условиях были люди, которые стойко выдерживали эту ситуацию, но были и те, кто оказался надломлен. Это характерно и для наших мужчин, которые прошли горячие точки. И важным оказываются качества, создающие

платформу устойчивости личности.

Какие рекомендации вы могли бы дать студентам, находящимся в подавленном состоянии.

Когда человек находится в сложной ситуации, нужно постараться понять чувства другого человека, постараться помочь ему. Как говорит православие: «Носите тяготы друг друга, и вы обретёте мир Божий в душе». Это и подтверждается нашим исследованием, студенты, которые занимаются волонтерской деятельностью и помогают врачам, чувствуют себя хорошо. Они устают физически, наблюдают негативный опыт, но помогая другим, они оздоравливают себя. Это социально приемлемый способ решения своих проблем.

Необходимо также повышать уровень психологической культуры. Существует много психологической литературы, содержащей информацию и о самопомощи. Ну и, конечно, в более тяжёлых случаях не стоит бояться обращаться за помощью к квалифицированным психологам.



I Всероссийская онлайн межвузовская научно-практическая конференция с международным участием «Охрана психического здоровья детей, подростков и молодёжи»

По инициативе Союза охраны психического здоровья 11 марта состоялась I Всероссийская онлайн межвузовская научно-практическая конференция. Организаторами мероприятия выступили Курский государственный медуниверситет, Московский государственный психолого-педагогический университет и Сибирский федеральный университет г. Красноярск

Участников конференции приветствовал проректор по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью КГМУ, к. психол. н. доцент А. А. Кузнецова. Она отметила актуальность и значимость данного мероприятия с позиции запросов современного общества, воспитательных и развивающих задач, которые стоят сегодня перед высшим образованием, роли психологического сопровождения образовательного процесса в непростых социальных и эпидемиологических условиях.

Конференция объединила более 100 представителей высших образовательных организаций и практикующих психологов. Своими научными исследованиями поделились ведущие психологии России, основатели и представители известных

психологических школ: д. психол. н., профессор А. Б. Холмогорова, д. психол. н., профессор В. В. Рубцов, к.м.н. Г. С. Банников.

Почётный гость конференции Д. Кларк, д. психол. н., профессор и заведующий кафедрой экспериментальной психологии Оксфордского центра тревожных расстройств и травмы Университета Оксфорда, советник Правительства Великобритании по клиническим и информационным вопросам национальной программы «Улучшение доступа к психологической терапии» (IAPT) представил опыт внедрения национальной государственной программы IAPT для оказания психологической помощи населению Великобритании, который, несомненно, интересен и отечественным психологам.

Были представлены результаты научно-исследовательской работы кафедр

КГМУ: «Адаптационные ресурсы личности: современные тенденции в студенческой среде» (Т. Д. Василенко, декан факультетов клинической психологии, социальной работы, экономики и менеджмента, заведующий кафедрой общей и клинической психологии КГМУ д. психол. н., профессор), «Временная перспектива как ресурс в организации социокультурной среды подростков с делинквентным поведением» (И.В. Запесоцкая, заведующий кафедрой психологии здоровья и нейропсихологии КГМУ, д. психол. н., доцент).

Особенностью прошедшей конференции стало включение в её работу образовательной программы для студентов медицинских и немедицинских специальностей «Психическое здоровье: современные тенденции и перспективы».

ВАКЦИНАЦИЯ – единственный надёжный способ защиты



**Виктория Валентиновна
КИСЕЛЁВА,**

заведующий кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии КГМУ

Впервые за много веков человечество столкнулось с необходимостью защищаться от коварного вируса в разгар пандемии. Иммунологи во всём мире создают различные вакцины, способные эффективно работать. Программа по вакцинации населения в России идёт полным ходом. В чём смысл вакцинации?

Уже ни у кого не возникает сомнений, насколько опасна и коварна новая коронавирусная инфекция. Эффективных противовирусных препаратов нет, поэтому вакцинация – единственный надёжный способ защиты. Учёные всего мира пришли к выводу, что своевременная вакцинация намного выше рисков побочных эффектов. Золотое правило медицины гласит: легче предупредить, чем лечить. Поэтому необходимость вакцинации не вызывает никаких сомнений.

Как правило, вакцинация населения осуществляется заранее, до начала эпидемии. Прививочная кампания от COVID-19, проводимая в разгар пандемии, напоминает вакцинацию военного времени. Насколько эффективна вакцинация именно сейчас?

Сегодняшняя ситуация и напоминает театр военных действий, где любое промедление может привести к катастрофическим последствиям. И наоборот, быстрые и решительные действия приведут к перелому ситуации. Фактически история вакцинации не знает примеров, когда в отношении абсолютно нового возбудителя приходилось бы разрабатывать препарат в условиях пандемии и быстрого распространения

В Курской области, как и во всей стране, проходит вакцинация от коронавируса, однако не все люди однозначно относятся к прививочной кампании. О существующих вакцинах, их особенностях и эффективности, а также о роли вакцинации в формировании коллективного иммунитета мы узнали у Виктории Валентиновны Киселёвой, заведующего кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии КГМУ



инфекции. Конечно, риски есть, но эпидемия диктует свои правила. Ускоренная работа не означает снижения безопасности и эффективности. И строгие критерии ВОЗ никто не отменял.

На данный момент в нашей стране зарегистрированы три вакцины от новой коронавирусной инфекции COVID-19. В чём разница между имеющимися отечественными вакцинами?

Вакцины можно подразделить на два класса: первые – классические, основанные на введении в организм уже готовых антигенов, которые могут представлять очищенные вирусные белки, фрагменты вирусных белков (пептиды) или целые инактивированные (убитые) вирусные частицы. К этому классу можно отнести вакцину **КовиВак** ФГБНУ ФНЦИ РИП им. М. П. Чумакова РАН. Наличие целого убитого вируса обеспечивает наиболее комплексный иммунный ответ на все вирусные белки. Это хорошо зарекомендовавшая себя, проверенная технология. **Эпивак Корона** создана учёными Новосибирского НИИ Вектор. В её состав входят три синтетических пептида, представляющих собой фрагменты белка коронавируса. Вакцина создана по классической технологии, не вызывает

побочных реакций, может применяться для всех возрастов, безопасна для пациентов, страдающих аллергией, может применяться и для ревакцинации. Однако после применения вакцины не образуются нейтрализующие антитела.

В настоящее время массовая вакцинация проводится вакциной, разработанной НИЦЭМ им. Гамалеи, **Спутник V**, она относится ко второму классу вакцин. Она не содержит возбудителя, иммунный ответ вырабатывается на генном уровне, т.к. вакцина содержит не сам вирусный антиген, а генетическую инструкцию, чтобы клетка сама вырабатывала его и в ответ происходила выработка специфических антител. Это векторная вакцина.

Сравнивать вакцины между собой по эффективности в настоящий момент некорректно, т.к. нет отдалённых наблюдений. Однако все три вакцины рекомендованы к применению на территории РФ.

Какова их эффективность? На какой период вакцина даёт защиту?

В настоящий момент официально заявлена эффективность наших вакцин на уровне 90–92%, при этом минимальный порог эффективности по данным ВОЗ составляет 50%. Эффективность вакцины Astra Zeneca

в среднем 70%. Вы сами можете сравнить цифры. Что касается длительности иммунитета, потенциально вакцинный иммунитет может быть очень длительным, но зависит он будет не от самих вакцин, а от того, как будет меняться вирус. В среднем говорят о длительности от 6 месяцев до года. У большинства антитела сохраняются на высоком уровне 6–8 месяцев.

Каким группам населения необходима вакцина в первую очередь?

Вакцинация необходима всем группам населения, кроме детей до 18 лет, беременных и кормящих женщин. Люди старше 65 лет относятся к группе высокого риска и в настоящее время их относят к приоритетной

содержат либо убитый, неопасный вирус, либо очищенные вирусные белки, или ответ вырабатывается на генном уровне. Возможно заражение до прививки, о котором человек ещё не знает.

В таком случае он может быть потенциально опасен для окружающих.

Можно ли заболеть коронавирусом после вакцинации?

К сожалению, 100% эффективных вакцин нет. Однако заболевание будет протекать в более лёгкой форме и вероятность заболевания у привитых снижается в 10–20 раз.

Будет ли работать вакцина против новых видов коронавирусной инфекции, которые сегодня выявляются в мире?

вариант содержат определённую мутацию и потенциально более опасны. Но есть надежда, что даже при встрече с новым вирусом вакцина будет защищать от тяжёлого течения. Прорабатываются механизмы ускоренного обновления препаратов.

Сейчас, когда в стране полным ходом идёт массовая вакцинация, на просторах Интернета можно встретить много негативной информации по поводу применения российских вакцин. Чем можно объяснить такое недоверие к отечественным прививкам?

Люди напуганы, склонны доверять информации из Интернета, а не мнению учёных. К тому же информация из Интернета более доступна. Возможно, это связано и с периодом длительного благополучия, когда люди не умирали так массово. Но ведь это благополучие и связано с предшествующей вакцинацией от различных инфекций! Ещё одним фактором может быть то, что вакцина создана в достаточно короткие сроки, нет данных о её эффективности и отдалённых наблюдений, т.к. это новый препарат. Многие опасаются побочных эффектов. Всё это можно понять, но мы уже говорили, что риски заболевания гораздо выше и опаснее рисков вакцинации.

Виктория Валентиновна, считаете ли вы, что в нынешних реалиях вакцинация должна быть обязательной?

Да, считаю. Чем больше людей примет участие в вакцинации, тем выше будет социальный иммунитет и шанс вернуться к прежней жизни без ограничений и страхов. В настоящее время рассматривается вопрос о внесении прививки в Национальный календарь наряду с прививкой от гриппа.



группе, подлежащей вакцинации. Абсолютные противопоказания: наличие острых заболеваний и обострение хронических заболеваний, а также аллергические реакции в анамнезе или после первой вакцинации.

Заразен ли человек, который сделал эту прививку?

Нет, это абсолютно неверное утверждение. Мы говорили, что все вакцины

Сейчас действительно есть несколько вариантов вируса, которые доказано обладают особыми свойствами: большая заразность, более высокая летальность. Это так называемые британский, южноафриканский и бразильский варианты. Для британского варианта снижения способности связывать вирус учёные не наблюдают, а вот бразильский и южноафриканский

ГДЕ ЗАПИСАТЬСЯ НА ВАКЦИНАЦИЮ ОТ COVID-19

На портале «Госуслуги»:



- 1 Зайдите на портал или в мобильное приложение «Госуслуги»
- 2 Нажмите на баннер «Защитите себя и своих близких» или зайдите в раздел «Услуги» и выберите «Запись на вакцинацию от COVID-19»
- 3 Введите свои данные и выберите медучреждение, в котором планируете пройти вакцинацию
- 4 Выберите удобное время
- 5 Запишитесь на приём или в лист ожидания



Больница скорой медицинской помощи (БСМП)

8-910-210-14-58;
52-98-76; 52-98-42; 52-98-66; 27-28-00
Режим работы: Пн-пт 8-20;
Сб 8-16; Вс 9-15

Городская больница №1

22-33-00; 70-27-80
Режим работы: Пн-пт 7-19; Суб 8-18;
Вс 9-16

Горбольница №2

8-960-688-05-57; 54-61-21
Режим работы: Пн-пт 8-13; Сб 8-13

Городская больница №3

25-06-30; 8-951-312-96-74
Режим работы: Пн-пт 7-20



Горбольница №4

73-06-09 Режим работы: Пн-вс 7-20

Горбольница №5

53-02-94 Режим работы: Пн-пт 8-20

Горбольница №6

8-4712-26-12-83
Режим работы: Пн-пт 9-14

Горбольница №7

8-930-853-54-00
Режим работы: Пн-пт 8-15

Курская ЦРБ

40-05-01 Режим работы: Пн-пт 9-15

ОБУЗ «Курский кожвендиспансер»
70-60-00 Координирующий телефон
по вакцинации от COVID-19





На страже безопасности

Накануне Всемирного дня гражданской обороны в соответствии с комплексным планом основных мероприятий МЧС России и календарём образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам Российской Федерации, памятным датам и событиям российской истории и культуры, в медико-фармацевтическом колледже КГМУ прошел открытый урок по «Основам безопасности жизнедеятельности»

Он был направлен на формирование навыков безопасного поведения в чрезвычайных жизненных ситуациях, совершенствование теоретических знаний и практических навыков, воспитание уверенности в эффективности мероприятий, проводимых в целях предупреждения чрезвычайных ситуаций и успешной ликвидации их последствий.

Урок включал разнообразные формы работы, был максимально насыщен практическими мероприятиями. Под чутким руководством преподавателя Владислава Анатольевича Завалишина студенты первых курсов отрабатывали навыки по применению средств индивидуальной защиты (ГП5, ГП7, ОЗК), работы с приборами (ВПХ), (ДП5В), неполной разборке и сборке АК-74.

Современный мир полон негативных «сюрпризов»:

террористические акты, стихийные бедствия, пожары, аварии, катастрофы, крушения и пр. Молодые люди должны уметь распознавать и оценивать опасные и вредные факторы среды обитания человека, находить способы защиты от них, быть психологически устойчивыми и правильно вести себя в экстремальных и чрезвычайных ситуациях дома, на улице, на природе, уметь защищать свою жизнь и здоровье, оказывать само- и взаимопомощь.

Подобные мероприятия по гражданской обороне – это не только эффективный способ выработки соответствующих навыков к экстремальным и чрезвычайным ситуациям, но и хорошая платформа для подготовки к службе в Вооружённых силах Российской Федерации.

*В.А. Завалишин,
преподаватель МФК КГМУ*



«Детективная история»

10 марта в городском молодёжном центре «Гелиос» состоялась вторая игра XVII сезона молодёжного чемпионата города Курска по интеллектуально-развлекательным играм «Мегаполис», в которой после долгого перерыва с большим удовольствием приняла участие команда медико-фармацевтического колледжа КГМУ «Neo-pharm». В команду вошли, как уже опытные её представители, так и преемники игры

Мероприятие проходило в формате интеллектуально-развлекательной игры «Детективная история». Все обожают детективы, а стать участником детектива и примерить на себе эту роль мечтает каждый. Началось мероприятие с создания собственного успешного детективного агентства для расследования загадочных событий, происходящих в игре. Команда справились с этой задачей – так в городе появилось ещё одно детективное агентство «Чип и Дейл». Затем сыщики нового агентства отправились на раскрытие очередного дела. В ходе следствия они побывали в

тайной комнате «улика», «в вагоне поезда», «в комнатах с ключами», ознакомились с «показаниями свидетелей», столкнулись с «судебным прецедентом».

Участники игры проводили обыски, опрашивали свидетелей, собирали улики, выявляли преступников и раскрывали дела. В общем, почувствовали себя настоящими детективами. Маршрутная игра была направлена на развитие дедуктивного мышления, логики, интуиции и сообразительности. Чтобы успешно участвовать в соревновании, ребятам необходимо было уделить много внимания изучению известных детективных

произведений и их авторов, принять участие в турах на скорость и ловкость при выполнении логических задач. Этапы игры совмещали в себе цифровые, текстовые, геометрические задачи. Состязание получилось интересным, познавательным и весёлым.

Команда сработала слажено и дружно, проявила ум, смекалку и сообразительность – качества присущие настоящим гениям сыска, и заняла почётное II место.

Поздравляем с успехом участников команды и желаем продолжать в том же духе!

*Е.Ф. Шевченко,
ответственный за игру*

ШАНС НА СПАСЕНИЕ

Студенты КГМУ приняли участие в Дне донора

История донорства в нашей стране насчитывает около двух столетий. Начало ему положило первое переливание крови, проведённое стране 20 апреля 1832 года петербургским акушером Андреем Вольфом. Своё дальнейшее развитие донорство получило во время Первой мировой войны, когда военные врачи стали успешно и широко применять цитратный метод переливания

КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

24 МАРТА | ДЕНЬ ДОНОРА В КГМУ

Место проведения: Областная станция переливания крови

НЕОБХОДИМО:

- Возраст 18+
- Вес 51 кг и более
- Паспорт с пропиской (более 6 месяцев)

УТРОМ ПЕРЕД СДАЧЕЙ:

- Позавтракать, но не есть жирное, молочное, мясное
- Не курить

НАКАНУНЕ:

- Хорошо выспаться
- Не употреблять алкоголь
- Избегать тяжелых физических нагрузок

Забор цельной крови у одного донора занимает 15 минут

В среднем, на одного реципиента требуется три донора крови

Во время сдачи крови невозможно заразиться никакой инфекцией: все используемые материалы являются одноразовыми, что обеспечивает безопасность донору

24 МАРТА ДЕНЬ ДОНОРА В КГМУ

НАЧАЛО В 8:00

1 человек из 100 потенциальных доноров сдаёт кровь в России

В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно 5,5 л крови

За одну процедуру у донора извлекают не более 450 мл крови, и это совсем не больно!

В мире ежегодно производится 85 млн. кроводонцев. В России ежегодно переливание крови делают 1,5 млн. человек



20 июня 1919 года советский хирург Владимир Шамов провел первое в России научно обоснованное переливание крови с учётом её групповой принадлежности. Этому предшествовала большая подготовительная работа по созданию отечественных стандартных сывороток для определения группы крови. В 1926 году в Москве был открыт первый в мире Институт переливания крови (сейчас Гематологический научный центр Российской академии медицинских наук). К середине 1930-х годов в стране стали формироваться основные научные принципы донорства, а максимум пользы больному, никакого вреда донору и добровольность самого донорства, а к 1940 году Советский Союз располагал мощной сетью учреждений Службы крови. С середины 1950-х годов широкое распространение получило безвозмездное донорство.

Традиционно в сдаче крови принимают участие люди разного возраста и профессий. Не остаётся в стороне и студенческая молодёжь. 24 марта более 130 студентов КГМУ и медико-фармацевтического колледжа приняли участие в традиционной весенней акции «День донора» и безвозмездно сдали 38 литров крови на благо здоровью и жизни людей.

В условиях пандемии участники акции строго следовали всем требованиям эпидемиологической обстановки: соблюдали социальную дистанцию, были в защитных масках,

бахилах. Чтобы избежать большого скопления людей, организаторы Дня донора приглашали добровольцев в Курскую областную клиническую станцию переливания крови к определенному времени.

Среди желающих сдать кровь были как первокурсники, только присоединившиеся к донорскому движению, так и опытные доноры, ежегодно сдающие кровь. Перед сдачей крови потенциальные доноры регистрировались, заполнили анкету, прошли обязательное медицинское обследование. После донации участники некоторое время находились под наблюдением врачей, чтобы исключить плохое самочувствие.

— День донора обычно проходит весной и осенью. Каждый раз в акции принимают участие около 150 – 200 студентов, учащихся медико-фармацевтического колледжа, сотрудников вуза, — пояснила Юлия Александровна Жилева, куратор акции — доцент кафедры Внутренних болезней № 2. — Это очень давняя традиция. Первые исторические сводки датируются 1959-м годом. По словам сотрудников станции переливания крови, студенты нашего вуза сдавали кровь и в послевоенные годы, но документально это не подтверждено.

На протяжении многих лет, следуя зову своего сердца, сотрудники и студенты КГМУ сдавали, сдают и будут сдавать кровь.

ПОМНИТЕ! КАЖДЫЙ РАЗ, СДАВАЯ КРОВЬ, ВЫ ДАРИТЕ КОМУ-ТО ШАНС НА СПАСЕНИЕ!

«ВОЛЬНЫЕ» БОРЦЫ КГМУ

Состоялся открытый Чемпионат Курской области по вольной борьбе

Сборная команда КГМУ достойно представила университет на Чемпионате Курской области по вольной борьбе, прошедшем 14 марта. Победителями чемпионата стали студенты лечебного факультета Анастасия Николаенкова и Арбек Бердыев. Почётное 3 место по итогам соревнований заняли студенты 3 курса лечебного факультета Сулейман Бухсаев и Илья Кварацхелия.

Арбек Бердыев и Анастасия Николаенкова, являясь призёрами отборочных соревнований, завоевали право участия в первенстве Центрального Федерального Округа в г. Брянске в составе сборной команды Курской области. Особо стоит отметить Абрека Бердыева – чемпиона не только своей весовой до 86 кг, но и в абсолютной весовой категории +125 кг. **Поздравляем с победой наших спортсменов и их тренера Олега Ивановича Козлова!**



Студенты КГМУ – в составе сборной Курской области по вольной борьбе

С 18 по 20 марта 2021 года в городе Брянске проходило первенство Центрального федерального округа по вольной борьбе. В состав сборной Курской области вошли студенты нашего университета, показавшие лучшие результаты.

Это студентка 2 курса лечебного факультета Анастасия Николаенкова, которая в упорной борьбе одержала победу и заняла первое место. Дебютант сборной, студент 1 курса лечебного факультета Бердыев Арбек занял 5 место, выиграв 2 схватки. **Поздравляем наших спортсменов с успешным выступлением и желаем дальнейших побед!**

НАШИ ТРАДИЦИИ

В КГМУ отметили масленицу

Фольклорный праздник получился ярким и запоминающимся, хоть и немногочисленным, поскольку карантинные ограничения окончательно еще не отменены. «Здравствуй, масленица, дай нам маслица!», «Ну-ка съешь блина, чтоб пришла весна», «Встречаем масленицу мы, пусть всюду ломаются столы!» – зазывали скоморохи гостей. Во внутреннем дворе КГМУ были накрыты щедрые столы – с блинами, сметаной и прочими лакомствами

Открыли масленичные гуляния замечательные театралы из студии медико-фармацевтического колледжа «Асклепион». Праздничную атмосферу поддержали вокалисты студии эстрадно-джазового вокала «Drive», особенно запомнились выступления приглашенных юных звездочек, ансамбля народной песни «Седмица», ансамбля эстрадной песни «Гармония». Вокалисты Анастасия Шестакина, Наталия Клокова, Мария Данилова, Алексей Антипов, Егор Семикин порадовали всех собравшихся отличными композициями. С интересным произведением «Как купчиха постилась» выступила студентка театральной студии «Дверь в лето» Кристина Коротеева. В завершении творческой программы наши прекрасные

девушки из ансамбля народного танца «Яблонька» исполнили яркий и веселый танец «Подплясочка».

С русскими традициями познакомились иностранные студенты. Обучающиеся из Шри-Ланки с удовольствием лакомились блинами, играли в традиционный «ручеек», плясали под весёлые русские частушки, мерились силами в перетягивании каната. Праздник получился ярким и запоминающимся. Подготовили его студенты и сотрудники центра творческого развития, кафедры психологии здоровья и нейропсихологии, кафедры физической культуры, МФК КГМУ, студенческого совета, профкома студентов. А видеосъемка и яркие фото на память организованы студентами МедТВ Центра информационной политики.



«О, весна без конца и без краю...»

19 марта 2021 года в Курском государственном медицинском университете состоялась литературная гостиная «О, весна без конца и без краю...», посвященная Всемирному дню поэзии



Гостями мероприятия стали курские поэты, студенты и преподаватели университета, библиотекари, велась прямая трансляция мероприятия для всех желающих. На поэтическом вечере прозвучали лучшие произведения поэтов разных поколений: А. Пушкина, М. Лермонтова, С. Есенина, А. Блока, А. Ахматовой, М. Цветаевой. Мероприятие познакомило с творчеством курских поэтов: Вадима Михайловича Шеховцова, Натальи Ивановны Солошенко, Александра Алексеевича Грачева, Елены Владимировны Долгих, Ирины Владимировны Анкановой, Владимира Романовича Шведюка, Татьяны Анатольевны Троновой и Олега Веньяминовича Горелика. Возможно, для некоторых присутствующих

это знакомство состоялось впервые. Их творчество многогранно, но объединяет их стремление воплотить волшебство поэтического слова так, чтобы каждый любитель поэзии услышал в их стихах печаль и радость, боль и любовь, ностальгию по прошлому и надежду на будущее. Слушая их выступления, вновь и вновь влюбляешься в самобытную курскую землю, ведь именно ей посвящены произведения курских авторов.

Ярко и красочно прошло выступление участников Центра творческого развития «Дверь в лето». Активное участие в мероприятии приняли иностранные студенты, ими были прочитаны поэтические произведения классиков на русском языке.

Большой интерес у участников мероприятия вызвала викторина по произведениям отечественной поэтической классики. В завершение любители классического и современного поэтического творчества с вдохновением зачитали стихи у «свободного микрофона». Гости поэтического вечера ознакомились с книжной выставкой «Души и сердца вдохновения».

Вся атмосфера литературной гостиной была наполнена душевным теплом и искренней любовью к поэзии.

ПАСПОРТ? РЕГИСТРАЦИЯ? удобно, быстро, выгодно

В ритме современной жизни все чаще возникает вопрос – где найти свободное время для решения житейских проблем, в том числе связанных с оформлением паспорта, регистрации по месту жительства (месту пребывания), снятием с регистрационного учёта, получение сведений о наличии либо отсутствии регистрации, паспорта гражданина РФ, в том числе и загранпаспорта.

И здесь на помощь приходят безграничные возможности сети Интернет, с использованием которой пользователи быстро и в максимально удобное для них время могут получить доступ к «Единому portalу государственных услуг». Зарегистрировавшись один раз на сайте www.gosuslugi.ru, и создав личный кабинет (для этого необходим паспорт гражданина Российской Федерации, СНИЛС (номер пенсионного страхового свидетельства), адрес электронной почты, номер сотового телефона граждане автоматически получают доступ к получению государственных услуг, оказываемых, в том числе, и органами внутренних дел Российской Федерации).

Преимущество получения государственных услуг посредством «Единого государственного портала» в следующем:

- Гражданин может подать заявление в любое удобное для него время, независимо от времени суток, выходных и праздничных дней, с любого электронного устройства, имеющего доступ в Интернет.
- Предоставление государственной услуги производится в приоритетном порядке – заявителю назначается дата и время приема, о чем он уведомляется в электронном виде.
- Оплата государственной пошлины с 30% скидкой.
- Владелец «Личного кабинета» может подать заявление в отно-

шении себя и своих несовершеннолетних детей.

- Отделение № 2 отдела по вопросам миграции УМВД России по г. Курску принимает участие в предоставлении государственных и муниципальных услуг через Единый портал по следующим направлениям:
 - Оформление и выдача паспорта гражданина РФ, удостоверяющего личность гражданина РФ на территории РФ;
 - Регистрация и снятие гражданина РФ с регистрационного учета по месту жительства и по месту пребывания;
 - Предоставление адресно-справочной информации;
 - Выдача общегражданских заграничных паспортов нового поколения.

При этом сотрудники отделения № 2 отдела по вопросам миграции УМВД России по г. Курску могут оказать содействие гражданам как непосредственно в подаче заявления через уже имеющийся личный кабинет «Единого государственного портала», так и в оформлении личного кабинета.

Обращаю Ваше внимание, что подать заявление через свой «Личный кабинет» от имени другого лица невозможно.

Начальник отделения № 2 отдела по вопросам миграции УМВД России по г. Курску майор полиции О.В. Азарова

Поздравляем с днём рождения!



**Алексея Дмитриевича
БОГОМАЗОВА,**
доцента кафедры
педиатрии

**Николая Петровича
САМОФАЛОВА,**
слесаря-сантехника
эксплуатационно-
технического
отдела



**Игоря Михайловича
БОРОДИНОВА,**
доцента кафедры
анестезиологии,
реаниматологии и
интенсивной терапии
ИНО



**Ирину Васильевну
РЯЗАНЦЕВУ,**
старшего лаборанта
кафедры хирургических
болезней №2



**Ирину Николаевну
НАТАРОВУ,**
библиотекаря
I категории



Всероссийский инновационный конкурс «Лучший молодой преподаватель 20.21»

Национальное рейтинговое аттестационное агентство «РОСРЕЙТИНГ» приглашает принять участие в девятом Всероссийском инновационном конкурсе по разработке и внедрению в учебный и воспитательный процессы инновационных образовательных технологий среди преподавателей, доцентов, профессоров, деканов, заведующих кафедрами высших учебных заведений и колледжей России.

Подробная информация размещена на сайте КГМУ.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Курской области.

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес издателя: 305041, г. Курск, ул. Карла Маркса, 3.

Адрес редакции: 305041, г. Курск, ул. К. Маркса, 3, учебный корпус No 3, ком. 250, тел. 58-87-73.

Свидетельство: серия ПИ No ТУ 46-00143 от 22 декабря 2011 г.

Подписано в печать 29.03.2021 г. в 19.00 по графику и фактически.

Редактор газеты: Е.С. Складар.

Вёрстка: С.М. Ворман

Отпечатано в типографии КГМУ:

305041, г. Курск, ул. Карла Маркса, 3.

Заказ: No 275 (Г). Тираж 500 экз.

Распространяется бесплатно.

12+