



ВЕСТИ

СПЕЦВЫПУСК Курского медуниверситета

18 июня 2020 г.

многотиражная газета

выпускается с февраля 2002 года

С ДНЁМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!



**В РАЗГАР ПАНДЕМИИ COVID-19
88 СТУДЕНТОВ И 60 ОРДИНАТОРОВ КГМУ
ТРУДЯТСЯ В «КРАСНОЙ ЗОНЕ»**



**Виктор Анатольевич
ЛАЗАРЕНКО**

Ректор КГМУ, профессор

Уважаемые коллеги!

Примите самые теплые и искренние пожелания в профессиональный праздник – День медицинского работника!

Древнегреческий философ Сократ говорил: «Все профессии в мире – от людей и только три – от богов: судья, педагог и медицинский работник». Действительно, в этой профессии нет случайных людей. В медицину приходят трудолюбивые, сострадательные люди, готовые постоянно совершенствоваться в профессии, живущие и горящие своей работой.

Спасибо за самоотверженный труд, профессионализм, преданность делу!

Особые слова благодарности и признательности хочется выразить медикам, которые работают в «красной зоне» с больными COVID-19: врачам, медицинским сестрам, работникам скорой медицинской помощи и многим другим. Пандемия новой коронавирусной инфекции заставила, без преувеличения, все человечество вспомнить, насколько важна профессия врача. Рискуя здоровьем и жизнями, вдали от родных и близких, медики находятся на передовой в борьбе с этим недугом. На них обрушилась огромная нагрузка, но они с достоинством и успехом справляются. Они – настоящие герои!

От всей души желаю всем медицинским работникам душевных и физических сил, крепкого здоровья, благополучия!

21 ИЮНЯ – ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА



**Роман
Владимирович
СТАРОВОЙТ**

Губернатор
Курской области

УВАЖАЕМЫЕ ВРАЧИ, ФЕЛЬДШЕРЫ, МЕДИЦИНСКИЕ СЁСТРЫ, САНИТАРЫ И ВСЕ, КТО РАБОТАЕТ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!

Вы обладаете самой гуманной и самой необходимой на земле профессией. Именно вашим рукам доверено самое ценное – жизнь и здоровье человека.

Учреждения здравоохранения Курской области непрерывно укрепляют свою техническую оснащенность. На финансирование отрасли в совокупности запланировано более 25 млрд рублей. Применяются современные технологии и практики лечения, приобретается уникальное оборудование, сдаются новые лечебные корпуса, строятся ФАПы. Но даже самая совершенная материальная база здравоохранения не принесет желаемого эффекта без участия каждого из вас.

За последние несколько месяцев мы смогли оценить ваш колоссальный вклад в борьбу с коварным невидимым врагом. Зная, что идете на риск, вы все равно раз за разом отправляетесь в «красные зоны» спасать жизни, выполнять свой долг. Мы видим и ценим вашу работу. Стоит отметить,

что в Курской области все медицинские работники получают выплаты за помощь пациентам с COVID-19, общий объем финансирования около 257 млн рублей.

У вас непростая миссия – постоянно находиться в готовности прийти на помощь, самоотверженно следуя своему призванию. Это требует огромных сил, энергии, чуткости. Но результат вашей ежедневной работы – сотни спасенных людей – оправдывает все усилия. Во многом благодаря вашим стараниям в семье приходят радость и счастье.

Дорогие друзья! Примите слова искренней благодарности за вашу преданность избранному делу, высочайшую ответственность и душевную щедрость. Желаю вам сил, успехов в работе, счастья и крепкого здоровья!

*Губернатор Курской области
Роман Старовойт*



**Виктор
Николаевич
КАРАМЫШЕВ**

Глава города Курска

ДОРОГИЕ МЕДИКИ!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

Медицинские работники охраняют самое ценное, что есть у человека – его жизнь и здоровье. Ваш труд заслуженно считается самым гуманным, почетным и ответственным.

При этом Ваша профессия требует не только глубоких знаний, но и душевного тепла, бесконечного терпения, чуткости, самопожертвования. А потому в медицине не бывает случайных людей – здесь трудятся только самые милосердные, самоотверженные, высококвалифицированные специалисты, которые, однажды дав клятву врача, остаются верны ей навсегда.

В этом году вы отмечаете праздник в непростых условиях. Во время пандемии особенно ярко проявились ваш профессионализм, надежность, готовность прийти на помощь тем, кто в ней нуждается. Находясь на передовом крае борьбы с опасной инфекцией, вы подтверждаете преданность выбранному делу, демонстрируете лучшие человеческие качества.

Я признателен Вам за отзывчивость, бессонные ночи и спасенные жизни, за умелые руки и добрые сердца.

Хотел бы выразить благодарность и тем, кто даже в свой профессиональный праздник будет дежурить на боевом посту в больницах, роддомах, ФАПах, на скорой помощи. В этом и заключается суть Вашей профессии – в готовности в любую минуту прийти на помощь, сражаться за жизнь и здоровье людей, не жалея ни сил, ни времени.

Примите самые теплые и искренние пожелания счастья, крепкого здоровья, благополучия вам и вашим близким!

Пусть ваше чуткое сердце и труд всегда будут вознаграждены признательностью и любовью пациентов.

*Глава города Курска
В.Н. Карамышев*

РЕЙТИНГ УНИВЕРСИТЕТА – 2019-2020



РЕЙТИНГ RAEX «ТОП-100 ВУЗОВ РОССИИ – 2020»

Рейтинговое агентство RAEX (РАЭК-Аналитика) составило девятый ежегодный рейтинг

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕЙТИНГА:

- Условия для получения качественного образования в вузе;
- Уровень востребованности выпускников вуза;
- Уровень научно-исследовательской деятельности вуза.

https://raex-rr.com/education/universities/rating_of_universities_of_russia

1 МЕСТО среди **ВУЗОВ КУРСКА**;

6 МЕСТО среди **МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ РОССИИ**;

65 МЕСТО среди **ВУЗОВ РОССИИ**, поднявшись на **4 позиции** по сравнению с прошлым годом!

33 МЕСТО СРЕДИ ВУЗОВ РОССИИ в рейтинге уровня востребованности выпускников работодателями

КАДРЫ ДЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ – 2019-2020

ДОЛЯ ТРУДОУСТРОЙСТВА ВЫПУСКНИКОВ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:



РЕЙТИНГ ВОСТРЕБОВАННОСТИ ВЫПУСКНИКОВ ВУЗОВ РФ – 2019

Проведён «Социальным навигатором» МИА «Россия сегодня»



Участвовало **436 ВУЗОВ** из **82 СУБЪЕКТОВ РФ**

КГМУ занял **11 МЕСТО** среди **50 МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ РФ**

КГМУ – в числе лидеров по показателю «доля выпускников, получивших направление на работу» как среди медицинских вузов, так и вузов остальных групп

ГЕОГРАФИЯ ТРУДОУСТРОЙСТВА ВЫПУСКНИКОВ КГМУ – 2019

30 РЕГИОНОВ РФ

63,2% доля трудоустройства выпускников в базовом – **КУРСКОМ РЕГИОНЕ**

98,2% – доля выпускников **ЛЕЧЕБНОГО И ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТОВ**, работающих **ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**

98% – доля трудоустройства выпускников **ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**



CORONAVIRUS

Герои нашего

В разгар пандемии COVID-19 обострилась проблема нехватки медицинских кадров. Когда стационары переполнились больными, на помощь пришли будущие медики – студенты и ординаторы КГМУ. С 1 мая они пополнили штат инфекционных отделений. Многие из них – со студенческой скамьи – прямо на поле боя. Так в далеком сорок первом уходили на фронт... На сегодняшний день 88 студентов и 60 ординаторов трудятся в так называемой «красной зоне».



Перед тем, как приступить к работе, они прошли специальные 36-часовые курсы. «В КГМУ было организовано обучение для лиц, работающих в условиях распространения коронавируса – комментирует проректор Курского государственного медицинского университета Наталья Сергеевна Мещерина. – Были разработаны краткосрочные дополнительные профессиональные программы повышения квалификации, обучение по которым с апреля 2020 года прошли около восьми тысяч человек – врачи, средний медперсонал, ординаторы, студенты, волонтеры. На базе КГМУ активно функционирует Ресурсно-консультативный центр, оказывающий медработникам практическую и консультативную помощь по диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции».

Ординаторы работают в качестве врачей-стажеров, причем не только в Курске, но и в инфекционных больницах Орла, Белгорода, Калуги. Эрадж Худойназаров получает постдипломное образование по специальности сердечно-сосудистая хирургия. Во время вспышки коронавирусной инфекции совмещал волонтерскую деятельность с работой в

поликлинике в качестве участкового терапевта, посещал больных на дому. . .

В начале апреля почувствовал недомогание с характерными симптомами – потерей обоняния и вкуса – аносмией. Тест на коронавирус оказался положительным. Молодой медик был одним из первых заболевших COVID-19 в Курской области. Двадцать дней строгой самоизоляции, постоянный врачебный контроль, трогательное внимание кафедры и лично ее руководителя В.А. Лазаренко – все это помогло Эраджу победить коронавирус.

А сейчас он борется с вирусом в городской больнице №6, переключившись под ковид-госпиталь. Эрадж Худойназаров работает врачом приемного отделения. Сюда в любое время суток на скорой помощи поступают больные с подозрением на COVID-19. Большинство из них – в тяжелом состоянии. Оформление, прием, осмотр, первичные диагностические мероприятия – в обязанностях врача. Наплыв пациентов бывает огромным. «Случается, что за 12-часовую смену из «красной зоны» и выйти некогда. Обед по расписанию? – Очень редко!» – делится ординатор КГМУ Эрадж Нарзуллоевич Худойназаров.

Студенты работают в качестве среднего медперсонала, их дежурства органи-

зованы в суточном режиме. Привыкнуть к такому графику было непросто. Самыми трудными, признаются добровольцы, были первые дежурства. Работа в «красной зоне» длится четыре часа. В течение суток туда заходят трижды! Каждый вход и выход – переодевание в защитный костюм, строгие требования асептики – душ, специальная обработка. Ежедневные тесты на COVID-19 обязательны.

Средний медицинский персонал чрезвычайно востребован: учитывая, что в каждом медучреждении одновременно находятся до полусотни пациентов. Выполнение врачебных назначений, работа с документами (кропотливое и трудоемкое дело) – в обязанностях юных медиков. И, конечно, непосредственная работа с пациентами.

Екатерина Беловицкая, четверокурсница лечфака, была одной из первых студентов, поступивших на работу в COVID-стационар. Ее миссия началась 2 мая. Екатерина очень благодарна персоналу стационара для COVID-больных на базе ОБУЗ «КГКРД» (ул. Пирогова, 10).

– Очень доброжелательное отношение! Старшие коллеги обращаются ко мне исключительно «Катюшенька», стараются помочь, разъяснить все тонкости работы в условиях инфекционного стационара, – делится студентка. Она отметила, что все медики (независимо от должности и стажа работы) сплотились в единое братство. Именно общими усилиями вирус будет побежден!

«Общение с больными – непростая и главная наша задача – продолжает Екатерина Беловицкая. Мы понимаем, насколько важно для пациентов хорошее настроение медика. Не секрет – защитный костюм многих пугает. Больные видят только наши глаза, да и то –



Эрадж ХУДОЙНАЗАРОВ
Ординатор

Времени

через очки! И просто необходимо, чтобы глаза светились оптимизмом, а настроение было хорошим!» За профессионализм, оптимизм и человечность Екатерина стала любимцей пациентов и больничного персонала.

«Я работаю в отделении реанимации и интенсивной терапии – говорит студент лечебного факультета Дмитрий Ребров. Часто имею дело с тяжелыми пациентами. Бывали и смерти. Самое трудное – общаться с людьми, потерявшими надежду на выздоровление. Еще труднее разговаривать с родственниками умерших, когда приходится сообщать о трагедии. Мы, хоть и не являемся психологами, стараемся найти нужные слова для моральной поддержки. И это удается, хотя невозможно привыкнуть к смерти. Своих родных я не видел уже больше месяца – признается Дмитрий. Я живу в Курске, а моя семья – в районе. Строгие правила самоизоляции и карантина приходится выполнять».

Константин Борозденец учится на пятом курсе КГМУ, работает в ОБУЗ «ОКИБ им. Н.А. Семашко». Здесь проходит лечение основная масса больных коронавирусом, и объемы работы велики. Константин – потомственный медик: его мать, отец, бабушка – врачи. Родители были первыми, кто поддержал его решение работать в COVID-стационаре. «Врага нужно знать в лицо, – считает Константин. Именно непосредственная практическая работа в условиях распространения COVID-19, наблюдение и лечение больных дают гораздо



Екатерина БЕЛОВИЦКАЯ,
Дмитрий РЕБРОВ

Студенты лечебного факультета



Константин БОРОЗДЕНЕЦ
Студент пятого курса

больше шансов к победе над вирусом».

Студентка Анна Данилова тоже работает в ОБУЗ «ОКИБ им. Н.А. Семашко».

По словам ее мамы – Алины Вячеславовны, Аня ни минуты не колебалась – «Пойду и точка!» Материнское сердце было неспокойно: «Я не запрещала дочке, но перед принятием ею решения долго уговаривала хорошо подумать. Ведь это серьезный риск – оказаться лицом к лицу с новой непонятной инфекцией. . . Первое время было очень сложно: я не спала ночами, постоянно молилась за Аню – она единственная моя дочь! Когда увидела ее фото в защитном костюме – даже расплакалась. . . моя миниатюрная девочка в этом безразмерном одеянии! Но со временем успокоилась: вижу, как повзрослела дочь, с каким рвением и оптимизмом она стремится на работу. Я горжусь ею!»

Анне Даниловой приходилось ухаживать и за паллиативными пациентами, и за маленькими детьми. В больницу поступило пятеро детей из детского дома. Младшему – всего год. Еще был мальчик с синдромом Дауна. Все детки – абсолютно несамостоятельны. Воспитателя с ними не было, и вся забота о малышах легла на Анну.

Каковы общие впечатления добровольцев? Что нового узнали они о новом вирусе, принесшем на планету очередную пандемию?

«Возмущает то, что есть еще люди, сомневающиеся в существовании коронавируса. Им кажется, что это – фейк, придуманный для дестабилизации экономики страны. Но вирусная пневмония не приходит из ниоткуда. Это становится понятным, когда изучаешь рентгеновский



Анна ДАНИЛОВА
Студентка четвертого курса

снимок легких, пораженных на три четверти. Вирус есть, и он опасен. Коварство COVID-19 в том, что трудно прогнозировать развитие болезни. Случается, у молодых и сильных людей, поступающих в стационар в состоянии средней тяжести, самочувствие ухудшается в течение нескольких часов. Стремительно нарастают симптомы легочной недостаточности, пациента приходится переводить на ИВЛ. Лечение бывает тяжелым и продолжительным. В противовес этому некоторые пожилые пациенты из т.н. «группы риска» успешно вылечивались в короткие сроки. Каждый случай индивидуален. Но можно сделать однозначные выводы: тяжелее других болеют люди, халатно относящиеся к своему здоровью. В этой категории – курильщики, лица с выраженным ожирением. К тому же тучные люди часто подвержены диабету, а это – почти стопроцентный фактор осложнений болезни. Также среди тяжелых пациентов – люди, легкомысленно отнесшиеся к первым симптомам заболевания, не обратившиеся за медицинской помощью своевременно.

Работа в инфекционных стационарах в период пандемии дает неоценимый опыт – сродни боевому крещению! С ним не сравнится простая учебная практика – в этом уверены все добровольцы КГМУ.

– Путь врача мы выбрали осознанно. Понимали, что наша профессия сопряжена с риском. Ведь не случайно девиз врача – «Светя другим – сгораю сам!»

Ребята, вы – лучшие!

Сердечно поздравляем награжденных

Нагрудным знаком
«Отличник
здравоохранения»



АНДРЕЕВА

Наталья Станиславовна –
доцент кафедры
эндокринологии

Почетной грамотой
Министерства здравоохранения
Российской Федерации



БИБИЧЕВА

Татьяна Владимировна –
доцент кафедры
дерматовенерологии



ГАВРИЛЮК

Василий Петрович –
проректор по научной работе
и инновационному развитию

Почетной грамотой
Курской области



КИСЕЛЕВА

Виктория Валентиновна –
заведующий кафедрой инфекционных
болезней и эпидемиологии

Благодарностью Министра здравоохранения
Российской Федерации



БЕЛЫХ

Андрей Евгеньевич –
доцент кафедры
патофизиологии



СОЛЯНИНА

Виктория Александровна –
доцент кафедры
общественного здоровья
и здравоохранения



ТИТАРЕВА

Людмила Викторовна –
доцент кафедры
инфекционных болезней
и эпидемиологии

Благодарностью
Губернатора Курской области



КЕТОВА

Наталья Александровна –
ассистент кафедры социальной
работы и безопасности
жизнедеятельности

Почетной грамотой Комитета здравоохранения
Курской области



БАРБАШИНА

Татьяна Анатольевна –
доцент кафедры
внутренних болезней факультета
последипломного образования



БЛИНКОВ

Юрий Юрьевич –
профессор кафедры
общей хирургии



РОГОВА

Юлия Анатольевна –
ассистент кафедры
инфекционных болезней
и эпидемиологии

Благодарностью
Курской области



ЗАЙЦЕВА

Людмила Юрьевна –
доцент кафедры
педиатрии

ко Дню медицинского работника-2020

Люди в белых халатах

Смерть не хочет щадить красоты,
Ни весёлых, ни злых, ни крылатых,
Но встают у неё на пути
Люди в белых халатах.
Люди в белых халатах
Вот опять у неё на пути.

И дыхание станет ровней,
И страдания отступят куда-то,
Лишь нагнутся к постели твоей
Люди в белых халатах.
Люди в белых халатах,

Люди в белых халатах
У постели склонились твоей.

Сколько раненых в битве крутой,
Сколько их в тесноте медсанбатов
Отнимали у смерти слепой
Люди в белых халатах.
Люди в белых халатах
Отнимали у смерти слепой.

И на свете тебя еще нет,
И едва лишь откроешь глаза ты –
Твою жизнь охраняют от бед

Люди в белых халатах.
Люди в белых халатах
Твою жизнь охраняют от бед.

Вечный подвиг – он вам по плечу,
Ваши руки – бессонны и святы,
Низко вам поклониться хочу,
Люди в белых халатах.
Люди в белых халатах,
Низко вам поклониться хочу.

Лев ОШАНИН

Почетной грамотой Курской областной Думы



ПОЛЯКОВ

Дмитрий Викторович –
заместитель директора по образова-
тельной деятельности международного
медицинского института



ТИТАРЕВА

Людмила Викторовна –
доцент кафедры
инфекционных болезней
и эпидемиологии

Почетной грамотой Администрации города Курска



БЕЛОКОНОВА

Людмила Владимировна –
доцент кафедры инфекционных
болезней и эпидемиологии



ЛИЩУК

Наталья Геннадьевна –
ассистент кафедры
инфекционных болезней
и эпидемиологии

рностью астной Думы



ХМЕЛЕВСКОЙ

Вадим Иванович –
доцент кафедры инфекционных
болезней и эпидемиологии

Благодарностью Курского городского Собрания



ЛЕБЕДЕВ

Александр Юрьевич –
ассистент кафедры
травматологии и ортопедии



МАРКИН

Александр Сергеевич –
врач-стоматолог
консультативно-диагностической
поликлиники



ТОЛСТЫХ

Анна Александровна –
ассистент кафедры
инфекционных болезней
и эпидемиологии



**Василий Петрович
ГАВРИЛЮК**

Проректор
по научной работе
и инновационному
развитию

За прошлый год сотрудниками вуза было защищено 6 диссертации на соискание ученой степени доктора наук и 17 на соискание степени кандидата наук. Учеными КГМУ создан 101 результат интеллектуальной деятельности, в том числе получено 43 патента на изобретения и полезные модели, включая 1 в соавторстве с зарубежным ученым. В 2019 году опубликовано 108 статей в изданиях, индексируемых в международных системах цитирования Web of Science и Scopus, 1259 статей в высокорейтинговых журналах с импакт-фактором 0,3 и выше, включая периодические издания, входящие в перечень ВАК Министерства науки и высшего образования. Опубликовано 85 работ в зарубежных журналах и 45 статей

Инновации – путь в будущее

Научно-исследовательская работа, являясь неотъемлемой частью деятельности Курского государственного медицинского университета, нацелена на подготовку медицинских, научных, педагогических, а также на проведение фундаментальных и прикладных научных исследований по основным теоретическим и клиническим медико-биологическим проблемам.

в соавторстве с зарубежными учеными, более 2000 работ проиндексировано в РИНЦ. Проведено 47 конференций, из них 14 международного и всероссийского уровня, издано 22 сборника материалов. Сотрудниками университета сделано более 600 докладов, в том числе 17 за рубежом и 244 на форумах международного и всероссийского уровня.

За прошлый год наши студенты стали призерами и победителями масштабной образовательной олимпиады нового формата «Я – профессионал», одного из флагманских проектов открытой платформы «Россия – страна возможностей».

На Первой Всероссийской студенческой олимпиаде по спортивной медицине с международным участием «Медицинский марафон» команда студентов показала высокий уровень теоретических и практических знаний и была отмечена дипломом первой степени. Наши студенты стали призерами XXVIII Всероссийской студенческой олимпиады по хирургии имени академика М.И. Перельмана в номинациях «Пластическая хирургия» и «Сердечно-сосудистая хирургия», 2 проекта студентов и выпускников КГМУ стали

победителями конкурса «У.М.Н.И.К. – 2019», учрежденного фондом содействия инновациям, – представлены для финансирования.

В ежегодном областном конкурсе инновационных проектов «Инновация и изобретение года» по итогам 2019 года в номинации «Инновационный проект» дипломами за 1 и 2 место были удостоены проекты коллективов сотрудников КГМУ: «Инновационный способ остановки паренхиматозного кровотечения» и «Создание 3D-герниопротеза с коллагено-стимулирующим покрытием для пластики передней брюшной стенки».

Были подведены итоги конкурсного отбора 2020 года научных проектов на финансирование Российским научным фондом по направлению «Проведение фундаментальных научных исследований и поисковых научных исследований отдельными научными группами», в котором КГМУ стал одним из победителей конкурса с научным проектом «Концепция системной вовлеченности генов ферментов редокс-гомеостаза в молекулярные механизмы развития сахарного диабета 2 типа и его осложнений».

НАУЧНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ КГМУ – 2019-2020

ИЗДАНО:



23 МОНОГРАФИИ
1 УЧЕБНИК, **3** РУКОВОДСТВА
52 ПОСОБИЯ И МЕТОДИЧЕСКИХ
РЕКОМЕНДАЦИЙ
22 СБОРНИКА КОНФЕРЕНЦИЙ

ЗАЩИЩЕНО:



23 ДИССЕРТАЦИИ, **6** ДОКТОРСКИХ
17 КАНДИДАТСКИХ

ИЗОБРЕТАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:

43 ПАТЕНТА И СВИДЕТЕЛЬСТВА
1 ИЗ НИХ – ЕВРАЗИЙСКИЙ

СУММАРНЫЙ ИМПАКТ-ФАКТОР НПР 1 384

СТУДЕНЧЕСКОЕ НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО:



СТУДЕНЧЕСКИЕ НАУЧНЫЕ КРУЖКИ 79
**КОЛИЧЕСТВО ВЫПОЛНЕННЫХ
КУРСОВЫХ РАБОТ 770**
**КОЛИЧЕСТВО СТУДЕНТОВ, ВЕДУЩИХ
МНОГОЛЕТНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ 336**

ПУБЛИКАЦИОННАЯ АКТИВНОСТЬ:



СТАТЕЙ 3 404
В ЖУРНАЛАХ ПЕРЕЧНЯ ВАК 285
В ЗАРУБЕЖНЫХ ЖУРНАЛАХ 85
С ЗАРУБЕЖНЫМИ УЧЁНЫМИ 45
В ЖУРНАЛАХ С ИФ ВЫШЕ 0,3 1 259
СО СТУДЕНТАМИ 1537

СУММАРНЫЙ ИНДЕКС ХИРША НПР 2 153



Сахарный диабет под прицелом генетиков КГМУ

В 2020 году научно-исследовательский институт генетической и молекулярной эпидемиологии (НИИ ГМЭ) КГМУ получил финансовую поддержку Российского научного фонда на выполнение научного проекта по изучению генетической природы и механизмов развития сахарного диабета 2 типа. Проект получил самые высокие оценки независимых экспертов Фонда и стал победителем конкурса «Отдельных научных групп».



**Алексей Валерьевич
ПОЛОНИКОВ**

Директор НИИ, профессор кафедры биологии, медицинской генетики и экологии КГМУ

СЛЕПОЙ VS КОНЦЕПТУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ПОИСКУ

Откуда археологи знают, где копать? Они ставят перед собой цель, собирают сведения, проводят предраскопное обследование территории, пользуются электронными благами цивилизации. Примерно то же самое делают генетики КГМУ.

– В основе эффективного поиска неизвестного лежит концептуальный подход, – считает Алексей Валерьевич Полоников, директор НИИ ГМЭ, профессор кафедры биологии, медицинской генетики и экологии КГМУ, доктор медицинских наук.

– Большинство исследовательских лабораторий по всему миру, осуществляющих поиск генов предрасположенности к различным болезням, проводят масштабные геномные исследования, целью которых является максимально возможный охват генома человека и выявление изменений ДНК, которые в значительной степени оказывают влияние на риск развития болезни. Опыт крупных международных исследований показал, что данный методический подход оказался наиболее продуктивным в выявлении генетических изменений, которые характеризуются значительным влиянием на фенотип болезней и которые, как правило, встречаются относительно редко в популяции. Зачастую применение такого подхода сопряжено с выявлением участков генома, взаимосвязи которых с болезнью практически невозможно интерпретировать с патофизиологической точки зре-

ния, – рассказывает Алексей Валерьевич. – Что касается частых, так называемых мультифакториальных заболеваний, к которым и относится сахарный диабет 2 типа, то генетическая предрасположенность к его развитию определяется взаимодействием большего числа генов, каждый из которых обладает слабыми или умеренными влияниями на фенотип. Я уверен, что наиболее целесообразным в контексте

коллектив НИИ ГМЭ КГМУ неоднократно становился грантополучателем различных научных фондов: 7 грантов Министерства образования и науки РФ в рамках ФЦП «Кадры», 3 гранта Фонда содействия инновациям «Умник», грант Президента РФ для молодых ученых докторов наук и грант Российского научного фонда на исследование генетики сердечно-сосудистых заболеваний

понимания этиологии и патогенеза данного класса болезней человека является кандидатный подход – отбор для исследования генов-кандидатов, которые априори могут иметь значение для развития болезни.

ГЕНЕТИКА VS ЭКОЛОГИЯ

В 2008 году Алексей Валерьевич в своей докторской диссертации сформулировал научную концепцию, которая сводится к тому, что одним из главных факторов риска возникновения заболеваний является химическое загрязнение окружающей среды и негативное влияние ксенобиотиков на организм. При этом генетические особенности людей делают их по-разному чувствительными к действию этих факторов. Причем, генетическую основу такой «химической защиты» составляют

сочетания полиморфных генов ферментов биотрансформации ксенобиотиков и антиоксидантной системы. Проще говоря, данная категория генов способна усиливать или ослаблять негативное влияние среды. Сбой в работе этой системы способствуют возникновению в организме патологического процесса. Сотрудники НИИ стали целенаправленно изучать эти гены при разных заболеваниях и такой подход оказался продуктивным.

ГЕНЫ «ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА»

В 2017 году сотрудники НИИ приступили к исследованиям по изучению генетики сахарного диабета 2 типа.

– Мы сделали попытку максимально возможно охватить гены ферментов редокс-гомеостаза, чтобы понять, где возможен сбой. Это достаточно сложная система, которая осуществляет контроль свободных радикалов, образующихся в организме, – говорит Алексей Валерьевич. – Известные нам находки по диабету косвенно указывают на существование в организме больных дефицита мощного антиоксиданта – глутатиона, который играет ключевую роль не только в антиоксидантной защите клеток, но и в контроле различных метаболических процессов. Например, участвует в регуляции синтеза жизненно

важных витаминов А, С и D. Концентрация глутатиона внутри каждой клетки зашкаливающая, что указывает на то, что это вещество очень важно для организма, и его дефицит чреват различными заболеваниями, в том числе сахарным диабетом. В этой связи гены, контролирующие метаболизм глутатиона, можно отнести к категории генов «домашнего хозяйства», представленных во всех клетках.

– В рамках проекта, финансируемого Российским научным фондом, мы будем исследовать системную вовлеченность и совокупный вклад полиморфных вариантов генов ключевых ферментов регуляции редокс-гомеостаза в молекулярные механизмы развития сахарного диабета 2 типа и его осложнений. В результате мы ожидаем приблизиться к механизмам формирования сахарного диабета и разработать новые персонализированные подходы к его лечению и профилактике, в основу которых ляжет оценка индивидуальных генетико-биохимических характеристик человека, – пояснил Полоников. Результаты исследования планируется опубликовать в международных журналах, индексируемых системами Web of Science и Scopus.

Медицинская помощь с доставкой в глубинку

С 2016 года преподаватели КГМУ – практикующие врачи – проводят выездные приемы в центральных районных больницах. Ежемесячно профессора, заведующие кафедрами, доценты бывают в нескольких районах Курской области. Благодаря этому местные жители получают бесплатную высококвалифицированную медицинскую помощь. Своевременные консультации в буквальном смысле не раз спасали жизни людей из сельских глубинок.



В 2016 году при вузе был создан медицинский совет, в который вошли представители Комитета здравоохранения области и профессорско-преподавательского состава клинических кафедр университета. Участники совета объединились для того, чтобы сделать медицинскую помощь еще более доступной и качественной для всего населения региона, вне зависимости от места проживания – областного центра или села.

Такой тандем предоставил уникальную возможность пациентам из сельской глубинки побывать на приеме у научных сотрудников клинических кафедр и получить высокопрофессиональную консультацию.

– За минувший год медицинские бригады вуза побывали в 14 районах Курской области. Консультации получили 1 295 человек, – рассказала Оксана Юрьевна Иванова, председатель медицинского совета КГМУ, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии, доктор медицинских наук.

Приоритеты в географии выездов расставляет статистика. Ее предоставляет региональный комитет здравоохранения. Ориентирами служат показатели общей смертности, смертности трудоспособного населения, а также другие критерии деятельности лечебных учреждений.

В течение года бригады вуза бывают не менее, чем в 14 районах области. Как правило, в каждой выездной бригаде КГМУ – 5–6 специалистов. Консультации проводят наиболее опытные сотрудники кафедр. В такой работе всегда востребованы: кардиологи, онкологи, акушеры-гинекологи, врачи УЗИ, гастроэнтерологи, эндокринологи, сосудистые хирурги и многие другие специалисты. Пациенты получают первичную консультацию, при необходимости врачи вуза наблюдают их в динамике или направляют на более углубленное обследование в областные медицинские учреждения.

– Незадолго до пандемии коронавируса мы выезжали в Черемисиново. По результатам консультации один из пациентов

был экстренно направлен в сосудистый центр Курской областной больницы. Ему оперативно поставили диагноз «Острый коронарный синдром, тромбоз стента» и провели повторное стентирование коронарных артерий. Тем самым, пациенту спасли жизнь, – рассказала Оксана Юрьевна.

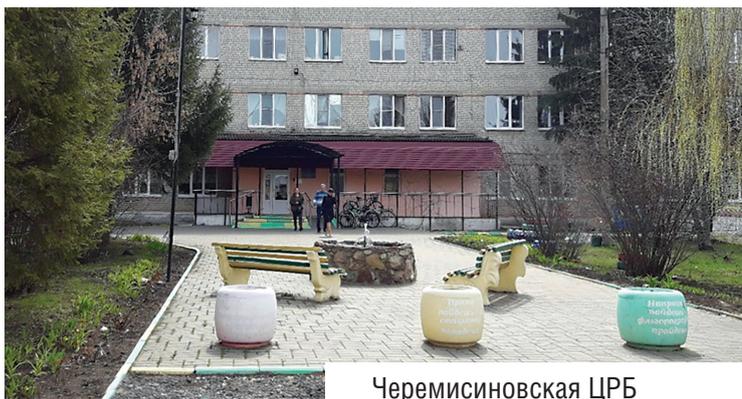
До разгара эпидемии коронавируса медики также успели провести выездные приемы в Глушковском районе, Обояни, Судже. В этом процессе были задействованы и ординаторы. Они провели «Дни здоровья», посвященные профилактике онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета. Ординаторы рассказали об основах правильного питания и принципах здорового образа жизни, организовали первичную диагностику заболеваний сердца и сосудов, скрининговое определение уровня глюкозы в крови.

– Как только эпидемиологическая ситуация стабилизируется, мы обязательно продолжим практику выездных приемов, – пояснила Оксана Юрьевна.

ПОД ОПЕКОЙ ВУЗА

По инициативе ректора КГМУ, депутата областной Думы, профессора Виктора Анатольевича Лазаренко с 2016 года вуз курирует Черемисиновскую ЦРБ. Специалисты вуза ежегодно приезжают сюда, чтобы осмотреть местных жителей, а также провести экспертную оценку оборудования, которым располагает больница. Благодаря регулярному взаимодействию удалось улучшить показатели «дорожной карты» здравоохранения района. Здесь, как и в целом по области, были проблемы с диагностикой и лечением онкологии, сердечно-сосудистых заболеваний. Год от года статистика показывает, что их удается планомерно решать. Так, общая смертность снизилась на 10%, а смертность в трудоспособном возрасте на 40%. Это произошло, главным образом, за счет уменьшения смертности от внешних причин и от болезней системы кровообращения. Общая продолжительность жизни в районе увеличилась на 2 года. Уровень диспансеризации взрослого населения вырос до 99,7%.

Одним из стратегических направлений кураторства университета над Черемисиновской ЦРБ как раз и было улучшение показателей деятельности по диагностике, лечению, снижению инвалидности и смертности от болезней сердечно-сосудистой системы. Кроме того, сотрудники ЦРБ перенимают опыт курских коллег, проходят последипломное обучение в КГМУ. Результатом этого стала своевременная и эффективная работа врачей района по диагностике и правильному экстренному лечению больных.



Черемисиновская ЦРБ

Связанные кровными узлами...

Как известно, в 2020 году КГМУ отпраздновал 85-летний юбилей. Кстати, это же событие отметила Курская областная клиническая станция переливания крови (ОБУЗ КОКСПК). Обе уважаемые организации были образованы в далеком 1935 году. И с тех пор они тесно сотрудничают. Можно сказать, связаны кровными узлами.

Официально студенческие дни донора установлены в 70 годы прошлого века. С тех пор дважды в году – весной и осенью Курская областная станция переливания крови (ОБУЗ КОКСПК) приглашает обучающихся местных вузов и сузов для сдачи крови. Наш медицинский вуз, который в ту пору был еще институтом, всегда очень добросовестно относились к этому сотрудничеству. И, разумеется, студенты КГМУ были самыми сознательными и многочисленными донорами. Ведь будущие медики как никто другой понимают важность этой благородной миссии.

– Количество участников от нашего вуза за один день донора превышало три тысячи человек, – делится куратор университетского донорства (1990-1999 гг.) А.С. Кулабухов, ныне заведующий кафедрой сестринского дела.

– В 2017 году ректор КГМУ В.А. Лазаренко был награжден медалью «За содействие донорскому движению». Эта государственная награда выдается руководителям, организовавшим донорство на самом высшем уровне. Эксклюзивная медаль выдается Федеральным Медико-биологическим агентством. Виктор Анатольевич не только организует эти благородные акции, но и сам

является донором, – говорит А.А. Лукашов, ныне ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней. С 1999 по 2017 год он был председателем донорского движения в КГМУ.

В нынешнем году ситуация с донорством осложнилась в связи с эпидемией коронавируса. День донора был назначен на 28-29 мая. И мы приняли в нем участие!

– Желающих сдать кровь было немало, особенно среди волонтеров, – комментирует ассистент кафедры внутренних болезней №2, нынешний куратор донорского движения Ю.А. Жилиева.

– Но студенты, по долгу службы активно контактирующие с населением, донорами стать не могли (таковы требования эпидемиологической безопасности). Это касается и студентов, непосредственно работающих в COVID-стационарах.

28 мая на базе ОБУЗ КОКСПК кровь сдали сорок студентов-медиков. Все манипуляции осуществлялись в соответствии с требованиями эпидемиологической обстановки: маски, перчатки, бахилы – обязательно. Сложившаяся ситуация требует строгого соблюдения дистанции (не менее 2 метров) и не допускает в реанимацию больше трех доноров одновременно.



Татьяна БУНИНА

Студентка шестого курса лечебного факультета, донор со стажем

Татьяну Бунину можно назвать донором со стажем. Сегодня она сдала кровь в тринадцатый раз! У нее востребованная группа крови – первая с отрицательным резус-фактором. Кровь и ее компоненты – именно то, что часто необходимо для спасения жизни! Кроме того, Татьяна по собственному опыту знает, что стандартная кровосдача (450 миллилитров) полезна для организма. Улучшается обмен веществ, появляется энергия и хорошее настроение! Татьяна активно пропагандирует донорство среди своих друзей. А сейчас она серьезно задумывается о донорстве костного мозга. Татьяна уверена, что будущий врач обязан делать все возможное для спасения других людей!

В тот день КГМУ стал единственным учебным заведением, принявшим участие в акции.

Наталья КАРАКУЛИНА



Главный врач ОБУЗ КОКСПК А.П. Ковалев направил ректору КГМУ В.А. Лазаренко благодарственное письмо:



«Выражаем Вам благодарность за сотрудничество в сфере пропаганды донорства крови и за содействие при организации акции «День донора!»

ВОЛОНТЁРСТВО в контексте задач социального развития региона

Государственная политика в работе с волонтерами трансформировалась постепенно. В начале 2000-х годов она рассматривалась как одно из направлений воспитательной работы с молодежью, с 2014 года государство стало привлекать волонтеров к решению государственных задач в контексте обслуживания крупных международных мероприятий (олимпиада в Сочи, чемпионат мира по футболу), с 2017 года волонтеров рассматривают как важный ресурс в решении социально значимых задач федерального и регионального значения.

КГМУ находится в авангарде развития волонтерского движения. Первые волонтерские отряды появились в вузе в 2005 году на педиатрическом, медико-профилактическом факультетах, факультетах социальной работы и клинической психологии. Уровень вовлеченности в волонтерское движение обучающихся вуза за последние годы возрос. На сегодняшний день в 29 волонтерских отрядах КГМУ состоит более 1255 обучающихся. Деятельность волонтерских отрядов носит профессионально-ориентированную направленность. С 2017 года работу волонтеров координирует Штаб волонтерских отрядов. Разработана Концепция развития волонтерства в КГМУ. Волонтерское движение КГМУ сотрудничает с более чем 30 медицинскими, социальными и общественными организациями г. Курска и Курской области. Основными направлениями волонтерской деятельности вуза являются: медицинское, социальное, инклюзивное, психологическое.

Профессионально-ориентированный характер добровольчества предоставляет обучающимся университета широкий спектр возможностей для самореализации и формирования профессиональных качеств.

Главным направлением волонтерства в решении социальных задач региона является деятельность Курского регионального отделения ВОД «Волонтеры медики», организованного на базе КГМУ и волонтерских отрядов, работающих на кафедрах медицинской направленности.

Реализуются такие проекты как «Добро в село», «Геркулес», «Здоровое поколение»



и другие. Так, например, в период реализации проекта «Добро в село» оказана помощь в благоустройстве ФАПов и амбулаторий в 10 районах области, реализованы образовательные мероприятия для пациентов в каждом районе.

Волонтеры приняли участие в обследовании населения (в общей сложности более 300 пациентов). Организуют работу по профилактике социально-значимых заболеваний на территории областного центра проекты «Стоп-инсульт», «Здоровые суставы», «As-Onko». В рамках Всероссийской акции «Стоп-инсульт!» проводятся: скрининговые обследования, консультирование населения, информационные встречи с населением, дистанционное информирование. В рамках просветительского проекта «As-Onko» проведено более 25 акций в поликлиниках города, 31 обучающее мероприятия в образовательных учреждениях по 8 нозологиям.

Невозможно представить массовые мероприятия День Победы, Первомайская демонстрация, Крестный ход, проводимые в городе без медицинского сопровождения волонтеров медиков. Каждое массовое мероприятие сопровождает команда от 100 до 200 волонтеров.



Наталья Александровна
КЕТОВА

Руководитель
Социального центра КГМУ

В марте – июне 2020 года в период распространения новой коронавирусной инфекции акцент работы с поликлиниками сфокусировался на оказании помощи инвалидам и пожилым людям по доставке льготных препаратов. В этот период ежедневно волонтеры посещали на дому от 150 до 200 пациентов.

Социально-психологическое и инклюзивное направление деятельности волонтеров охватывает более 40% волонтерских отрядов вуза. Волонтеры реализуют досугово-просветительскую деятельность для различных категорий населения, психодиагностическую, коррекционную и психопрофилактическую работу с детьми и взрослыми, психосоциальную реабилитацию, организуют помощь и сопровождение лиц с ОВЗ, пожилых людей.

В рамках этого направления работы, пожалуй, можно выделить проект «Реабилитационная программа «Феникс», поддержанный на федеральном уровне и имеющих грантовую поддержку.

С 2017 по 2020 год реализовано 3 смены, в которых приняло участие 70 волонтеров и более 300 детей прошло программу социальной реабилитации. В течение учебного года мероприятия проекта проводятся в больницах с часто болеющими детьми.

Одним из ключевых волонтерских мероприятий является Всероссийский форум «Профессионально-ориентированное волонтерство: актуальное состояние и перспективы развития», который реализуется уже 7 лет и является площадкой для обмена опытом.

В КГМУ добровольческая (волонтерская) деятельность обучающихся соответствует возрастным особенностям студенчества (их желанию быть сопричастными к социально значимым делам), помогает частично отработать надпрофессиональные и общепрофессиональные навыки и позволяет решать социальные задачи в экономичном варианте.