



ВЕСТИ

Курского
медуниверситета

№ 3 (194) 27 ноября 2020 г. | многотиражная газета | выпускается с февраля 2002 года



**Виктор Анатольевич
ЛАЗАРЕНКО,**
ректор, профессор

ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ!

От всей души поздравляю вас с Международным днём студентов, днём солидарности и объединения студенческой молодёжи! Этот праздник отмечается 17 ноября и символизирует объединение студенческой молодёжи всех стран мира, укрепляет толерантное отношение друг к другу. В Курском государственном медицинском университете обучаются студенты из 50 стран ближнего и дальнего зарубежья. И все они живут одной большой дружной интернациональной семьёй!

На протяжении многих десятилетий наш вуз обеспечивает высокий уровень конкурентоспособности своих выпускников, которых отличает глубина знаний, творческий потенциал, целеустремлённость и настойчивость, гражданская и жизненная позиция.

Своими успехами в учёбе, победами в региональных, всероссийских и международных конкурсах, спортивных и интеллектуальных состязаниях, они вносят весомый вклад в развитие родного университета.

Пусть годы учёбы в КГМУ станут хорошим стартом вашей карьеры. Желаю вам крепкого здоровья, творческого вдохновения, высоких результатов и значительных достижений!

17 ноября – Международный день солидарности студентов





**Алексей Валерьевич
ПОЛОНИКОВ,**

профессор кафедры биологии,
медицинской генетики
и экологии
Курского государственного
медицинского университета

Профессор года – 2020

Лауреатов общенациональной премии «Профессор года - 2020» выбрали в рамках Профессорского форума из представителей региональных вузов. Председатель Российского профессорского собрания (организатор «Профессорского форума - 2020») Владислав Гриб отметил: «Профессор года – первая в истории России премия, когда независимую общественную оценку профессорам – научной элите России – дают их коллеги. Оценивался вклад профессора комплексно по набору показателей. И оценивались не конкретные вузы, а именно их профессора».

В номинации «медицинские науки» одним из победителей стал профессор кафедры биологии, медицинской генетики и экологии Курского государственного медицинского университета Алексей Валерьевич Полоников. Также среди победителей в этой номинации коллеги из Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Алтайского государственного медицинского университета; Казанского государственного медицинского университета, Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова.

Вручение премий «Ректор года», «Профессор года», «Декан года» состоялось в рамках Профессорского форума, который проходил в Москве 16-19 ноября 2020 г. Цель форума – определение роли научной и образовательной элиты России в эффективной реализации национальных проектов, в том числе через взаимодействие и партнёрство органов законодательной и исполнительной власти с научным и академическим сообществом.

Мы с гордостью поздравляем Алексея Валерьевича с заслуженной победой!

Волонтёры КГМУ вошли в пятёрку лучших

Волонтерская практика Курского государственного медицинского университета в условиях пандемии вошла в пятёрку лучших по стране. Волонтеры-медики КГМУ стали лидерами по оперативной помощи населению в период пандемии коронавирусной инфекции в Центральном федеральном округе.

Более 17 000 заявок было реализовано штабом по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции в Курской области за период с марта по июль 2020 года. В связи с этим Курский государственный медицинский университет стал участником Всероссийского онлайн-совещания «Новая нормальность форума "Сообщество"», которое прошло 2 ноября 2020 года. На совещании обсудили волонтерскую деятельность по противодействию распространения новой коронавирусной инфекции в Курской области за весну 2020 года, подвели промежуточные итоги и определили задачи в условиях новых реалий распространения Covid-19.

Подводя итоги работы штаба во время первой волны, ректор КГМУ Виктор Анатольевич Лазаренко отметил слаженную работу команды волонтеров штаба, качественно выстроенные отношения волонтеров с медицинскими

учреждениями и населением, работу пресс-службы штаба, которая оперативно освещала события.

Результаты работы штаба представлены в Альманахе «Деятельность волонтерского штаба акции #МыВместе по противодействию коронавирусной инфекции Covid-19 Курского государственного медицинского университета», в котором отразились все аспекты его работы. Ректор КГМУ Виктор Анатольевич Лазаренко и председатель комитета молодежной политики Курской области Сергей Александрович Котляров вручили памятные медали за бескорыстный вклад в участие во Всероссийской акции #МыВместе Президента России волонтерам-медикам КГМУ.

Координатор штаба акции #МыВместе от КРО ВОД «Волонтеры-медики» Ольга Золотухина рассказала: «Чтобы стать волонтером, достаточно написать заявление и подать заявку на сайте



ДОБРО.РУ. После подачи заявки на сайте координатор связывается с волонтером и проводит обучение работе в штабе акции #МыВместе. На сегодняшний день перед волонтерами в условиях Covid-19 стоят совершенно иные задачи в отличие от весны 2020 года. Работа штаба проходит в новом организационном формате. Центральный штаб акции #МыВместе располагается во Дворце молодежи, мы же выступаем его подразделением – отделением «Волонтеры-медики», – подчеркивает Ольга.

Виды деятельности волонтеров КГМУ носят профессионально-ориентированный характер:

в приоритете помощь медицинским организациям, доставка и реализация льготных лекарственных препаратов. Вторая волна распространения коронавирусной инфекции обуславливает усиление волнения и чувства тревоги среди населения, что актуализирует работу центра психологической помощи – круглосуточную деятельность волонтеров-психологов КГМУ.

В планах контактная работа с населением – создание «ковид-групп» для доставки медикаментов лицам с подтвержденным диагнозом, деятельность в call-центрах и иная помощь медицинским организациям.

Учёный совет в онлайн-формате



**Виктор Анатольевич
ЛАЗАРЕНКО,**
ректор, профессор

Очередное заседание учёного совета состоялось 9 ноября 2020 года в дистанционном формате. О мерах противодействия распространению коронавирусной инфекции в КГМУ проинформировала проректор по лечебной работе и развитию регионального здравоохранения, профессор И.Г. Хмелевская. Она отметила, что в связи с распоряжением губернатора Курской области Р.В. Старовойта об обеспечении реализации образовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий ректором университета, профессором В.А. Лазаренко подписан приказ о переходе с 09.11.2020 г. на дистанционное обучение.



**Ирина Григорьевна
ХМЕЛЕВСКАЯ,**
проректор
по лечебной работе
и развитию регионального
здравоохранения, профессор

КГМУ продолжает оказывать помощь медицинским учреждениям. Сегодня трудоустроено в практическом здравоохранении 657 сотрудников и обучающихся, из них в ковид-стационарах работают 122 студента, 138 ординаторов, 22 сотрудника. Наши студенты и ординаторы трудоустроены в Курской, Белгородской, Орловской, Липецкой, Тульской, Брянской, Ярославской и других областях.



**Василий Петрович
ГАВРИЛЮК,**
проректор по научной работе
и инновационному развитию,
доцент

Проректор по научной работе и инновационному развитию, доцент В.П. Гаврилюк сообщил об итогах государственной аттестации аспирантов в 2019/2020 учебном году. Он отметил, что все аспиранты успешно прошли государственную итоговую аттестацию, а в течение первого года после окончания аспирантуры каждый третий аспирант успешно защитил кандидатскую диссертацию. На программы подготовки научно-педагогических кадров в 2020 году в очную аспирантуру принято 6 человек, а в заочную – 11.



**Алла Ивановна
ОВОД,**
начальником УМУ,
профессор

Начальником УМУ, профессором А.И. Овод был представлен анализ выполнения научно-педагогическими сотрудниками объёмов педагогической нагрузки за 2019/2020 учебный год, а также внесены предложения по совершенствованию учебной нагрузки.



**Виктория Валентиновна
КИСЕЛЁВА,**
заведующая кафедрой
инфекционных болезней
и эпидемиологии, доцент

Заведующая кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии, доцент В.В. Киселёва представила подробный отчёт об учебно-воспитательной, научно-исследовательской и лечебной работе за два года.

Ректор КГМУ, профессор В.А. Лазаренко выразил благодарность сотрудникам кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии во главе с заведующей кафедрой за проделанную работу и за помощь, оказанную населению в ковид-стационарах в период пандемии.

В ходе учёного совета были озвучены благодарности в адрес ректора В.А. Лазаренко, профессорско-преподавательского состава вуза.

Комитет молодёжной политики Курской области выразил благодарность за организацию и участие студентов КГМУ в общественной акции по закладке Елисеевского парка, проходившей 24 октября 2020 г. в рамках проведения Всероссийской акции «Сохраним лес» на территории, прилегающей к ОБУЗ «Курский областной клинический онкологический диспансер».

Медицинская лига России в лице президента, академика РАН, депутата Государственной Думы Геннадия Григорьевича Онищенко поблагодарила ректора КГМУ за многолетнее и плодотворное сотрудничество и всестороннюю помощь в организации и проведении практико-ориентированного семинара «Современные стандарты и критерии аккредитации образовательных программ. Обмен опытом», проводимого в рамках XI Общероссийской конференции с международным участием «Неделя медицинского образования - 2020». Кроме того, ООО «Медицинская лига» поблагодарила начальника отдела подготовки кадров высшей

квалификации КГМУ Викторию Александровну Солянину за высокопрофессиональную работу в качестве эксперта ООО «Медицинская лига».

Администрация ГОУ «Приднестровский государственный Университет им. Т.Г. Шевченко» выразила благодарность ректору КГМУ Виктору Анатольевичу Лазаренко за сотрудничество и благодарность заведующей кафедрой фармакологии профессору Галине Сергеевне Маль за активное участие в работе круглого стола, организованного в рамках празднования 90-летия первого вуза Молдавии ГОУ «Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко» и за выступление с докладом «Особенности фармакотерапии сердечно-сосудистых заболеваний в условиях коронавирусной инфекции».

Основатель русскоязычной социальной сети «Доктор на работе» поблагодарил ректора КГМУ за творческую поддержку и обеспечение профессионального роста сотрудников КГМУ, а именно врача-травматолога Алексея Владимировича Солина, ставшего лауреатом премии «Оскар здравоохранения» по выбору профессиональной социальной сети «Доктор на работе».

Ректор Рязанского государственного медицинского университета выразил благодарность работникам Социального центра КГМУ Наталье Александровне Кетовой и Дарье Сергеевне Алюшиной за активное участие в работе по взаимодействию в сфере инклюзивного высшего образования.

Всемирный день науки

Всемирный день науки за мир и развитие, учреждённый на Генеральной конференции ЮНЕСКО в 2001 году, отмечается ежегодно 10 ноября с целью повышения осознания общественностью во всем мире пользы науки. Этот день также служит напоминанием международному сообществу о необходимости использования научно-технических достижений в интересах мира и гармоничного развития на благо человеческой цивилизации. О молодёжной науке и перспективных исследованиях ординаторов, аспирантов и докторантов Курского государственного медицинского университета рассказала Екатерина Сергеевна Мишина, председатель Совета молодых учёных.



10 ноября

Всемирный день науки за мир и развитие

Совет молодых учёных КГМУ начал свою работу в 1976 году. Первым его возглавил Геннадий Алексеевич Бондарев во время своего обучения в качестве аспиранта кафедры факультетской хирургии. На протяжении 44 лет вуз и его преподаватели растили и воспитывали в своих стенах молодых специалистов, которым предстояло применять полученные навыки у операционного стола, у постели больного. Совместная работа молодых учёных не ограничивалась только педагогическим процессом в рамках вуза, формы и методы работы были разнообразными: это и совместные секционные заседания молодых учёных и практикующих врачей на базах городских клиник, и ежегодные всероссийские научные конференции.

В настоящее время Совет молодых учёных объединяет наиболее инициативных аспирантов, докторантов, ординаторов нашего университета с целью выражения их научных, профессиональных и социаль-

ных интересов, способствует пополнению научных и научно-педагогических кадров, закреплению молодёжи в научно-образовательной сфере.

Ежегодно члены Совета организуют и проводят межвузовские конференции, становятся участниками региональных форумов «Молодёжь. Наука. Инновации» и «Среднерусский экономический форум», а также фестиваля «NAUKA 0+»

Исследования, которыми занимаются молодые учёные, являются достаточно значимыми и перспективными в приоритетных для вуза направлениях развития фундаментальной и прикладной науки. Они охватывают широкий спектр различных областей медицинской науки. Основными интересами являются разработка и экспериментальная апробация новых методик диагностики, лечения и профилактики заболеваний, а также доклинические исследования эффективности и безопасности нового оборудования, инструменталь-

ных и лабораторных диагностических тестов, лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения.

Представители КГМУ ежегодно получают гранты по программе «У.М.Н.И.К.» на развитие своих проектов. Победителями стали Ирина Владимировна Пономарёва («*Разработка инновационного диагностического молекулярно-генетического метода диагностики для людей с предрасположенностью к вентральному грыжам*») и Сергей Анатольевич Николаев (проект «*Разработка аппарата для интраоперационного (лапароскопического) распыления гемостатических порошков*»).

По итогам конкурса инновационных проектов в 2019 году была отмечена разработка курских хирургов «*Создание 3d-герниоэндопротеза с коллагеностимулирующим покрытием для пластики передней брюшной стенки*» (Евгений Геннадьевич Обьедков и соавторы).

В 2020 году актуальным и очень перспективным стал проект «*Профилактическая лицевая маска для противомикробной защиты при заболеваниях верхних дыхательных путей, передающихся воздушно-капельным путём*» (Алексей Владимирович Барчуков и соавторы).

Надеемся, что все проекты найдут своё применение в практике и помогут решить проблемы, стоящие перед врачами в настоящее время. Во Всемирный день науки особенно хочется подчеркнуть, что современная медицина нуждается в молодых людях, преданных своему делу и стремящихся к реализации своих задумок, идей. Совет молодых учёных желает всем коллегам новых научных открытий и свершений, неиссякаемой творческой энергии в воплощении смелых идей!





**Альберт Дмитриевич
МЯСНИКОВ**

Гражданин, учёный, педагог

Альберт Дмитриевич Мясников – уроженец г. Курска, выпускник Курского государственного медицинского института, доктор медицинских наук, почётный профессор Курского государственного медицинского университета, академик РАЕН и МАИ. Прошёл путь от ассистента до заведующего кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии (1971 по 2007 гг.). В 1978–2001 гг. также занимал должность проректора по научной работе КГМУ.

Научная деятельность учёной была связана с изучением многих приоритетных направлений абдоминальной, торакаль-

ной, гнойной и сердечно-сосудистой хирургии, заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей. Особое место занимала хи-

рургия органов брюшной полости. В рамках этого направления разработаны новые технологии, оригинальные методы исследования, лечения.

А.Д. Мясников – автор монографии, 42 авторских свидетельств и патентов, 327 научных работ, опубликованных в местной, центральной и международной печати. За значительный вклад профессора А.Д. Мясникова 11 января 2010 кафедре оперативной хирургии и топографической анатомии КГМУ было присвоено его имя.

В память об учителе

10 ноября 2020 года состоялась дистанционная научно-практическая конференция, посвящённая 90-летней годовщине со дня рождения заслуженного деятеля наук РФ, доктора медицинских наук, профессора, академика РАЕН и МАИ, почётного профессора КГМУ, заведующего кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии Альберта Дмитриевича Мясникова..

На конференции присутствовали ученики Альберта Дмитриевича – преподаватели КГМУ во главе с ректором, профессором В.А. Лазаренко, практические врачи-хирурги, заведующие лечебными учреждениями, завкафедрами вузов Курска, Белгорода, Воронежа, Махачкалы, Донецкого национального медицинского университета, сотрудники кафедр оперативной хирургии и топографической анатомии КГМУ, кружковцы СНК им Г.Е. Островерхова, студенты.

Участников конференции приветствовал ректор КГМУ, заслуженный врач РФ, д.м.н. профессор В.А. Лазаренко, он рассказал о своём учителе и пожелал успешной работы конференции.

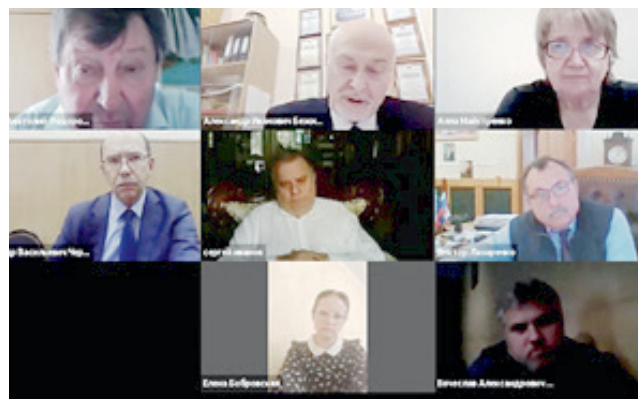
Профессор А.Д. Мясников всю жизнь занимался воспита-

нием молодого поколения: студентами, врачами. С докладом «Слово об учителе» выступила Карина Акулова – студентка 4 курса л/ф, староста СНК им. Г.Е. Островерхова. В своём выступлении Карина остановилась на вехах жизненного пути Альберта Дмитриевича.

С докладом «Помните о своих Учителях! Научная школа и научное наследие профессора А.Д. Мясникова» выступил профессор, заведующий кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии А.И. Бежин. Он представил анализ научной деятельности Альберта Дмитриевича за 37 лет его заведования кафедрой.

Организаторы конференции провели виртуальную экскурсию по кафедре оперативной хирургии и топографической анатомии им. профессора А.Д. Мясникова, музею КГМУ, где выставлена экспозиция, посвящённая юбилею. Затем участники посетили лабораторию экспериментальной хирургии и онкологии КГМУ. Научный сотрудник лаборатории Мухаммад Давид Зияуддин Наимзада показал современную операционную и другие подразделения лаборатории, познакомил с перспективными планами.

Профессор кафедры оперативной хирургии и топографи-



ческой анатомии В.А. Липатов выступил с докладом «Хирургический эксперимент как компонент научного и образовательного процессов в современном университете».

Доцент кафедры А.Н. Майстренко представила доклад «Роль профессора А.Д. Мясникова в сохранении традиций КГМУ и кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии».

В прениях выступили: профессор, заведующий кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии ВГМУ им. Н.Н. Бурденко А.В. Черных, профессор, заведующий кафедрой ортопедии и ВПХ Дагестанского медицинского университета А.Р. Атаев, д.м.н., профессор кафедры хирургических болезней ФПО Е.А. Бобровская, д.м.н., профессор кафедры общей хирургии Б.С. Суковатых, к.м.н., Г.Ф. Воротынцев, к.м.н., А.Ф. Жмакин.

Подводя итог конференции,

профессор А.И. Бежин сказал: *«Я считаю огромной удачей в своей жизни и подарком судьбы, что она подарила возможность знать и близко общаться с неординарной личностью, учёным, учителем с большой буквы – профессором А.Д. Мясниковым».*

Свои знания и опыт Альберт Дмитриевич передал нескольким десяткам поколений врачей, которые работали и работают по всем уголкам России. Профессор А.Д. Мясников создал Курскую хирургическую школу. Им подготовлено 16 докторов и 38 кандидатов медицинских наук. Начатые им исследования продолжают его ученики. Альберт Дмитриевич открывал в нас дар познания неизвестного, научил нас любить свою профессию и быть преданным ей. Низкий ему поклон.

**Материал подготовил
профессор
А.И. БЕЖИН**

Виртуальный культурный вечер «Единая и единственная Малайзия»



Несмотря на осеннюю погоду в нашем городе иностранные обучающиеся Международного медицинского института КГМУ всегда рады поделиться хорошим настроением и культурным наследием своих стран.

7 ноября 2020 года состоялся виртуальный культурный вечер «Единая и единственная Малайзия».

В мероприятии приняли участие: министр туризма, искусства и

культуры в Малайзии госпожа Дато Сри Наджах Нэнси Шукри, посол Малайзии в России, Армении и Белоруссии Его Превосходительство Дато Бала Чандран Тарман, ректор Курского государственного медицинского университета, профессор В.А. Лазаренко, директор Международного медицинского института доцент М.Т. Шехине, председатель Комитета образования и науки Курской области Н.А. Пархоменко, председатель Комитета молодежной политики Курской области С.А. Котляр, председатель Комитета по

культуре Курской области Ю.Н. Поляткина и др.

Новый формат мероприятия позволил зрителям увидеть удивительные красоты Малайзии, познакомиться с неповторимой культурой, экзотикой, обычаями и традициями этой многонациональной страны.

Virtual cultural event "One and only Malaysia"

In spite of the autumn weather in our city, foreign students of the International Medical Institute of KSMU are always glad to share high spirits and cultural background of their countries.

On November 7, 2020 virtual cultural event "One and Only Malaysia" was held.

Minister of Tourism, Arts and Culture in Malaysia Ms. Dato' Sri Hajah Nancy Haji Shukri, His Excellency Ambassador to the Russian Federation, Republic of Armenia and Republic of Belarus Dato' Bala Chandran Tharman, Rector of Kursk State Medical University



professor V.A. Lazarenko, Director of the International Medical Institute associate professor M.T. Chahine, the Chairman of the Committee on Education and Science of Kursk region N.A. Parkhomenko, the Chairman of the Committee for Youth Policy of Kursk region S.A. Kotlyarov, the Chairman of the Culture Committee of Kursk region Ju.N. Poletykina and etc.

The new style of the event gave the audience an opportunity to see the extraordinary beauty of Malaysia, meet the inimitable culture, exotics, customs and traditions of this multiethnic country.



Международный образовательный квест среди студентов из Индии

С сентября по ноябрь 2020 года на базе Курского государственного медицинского университета в онлайн формате состоялся международный образовательный квест среди студентов из Индии, обучающихся в вузах России.

Участниками мероприятий были не только представители Курского государственного медицинского университета, но и других медицинских вузов, таких как Нижегородский государственный медицинский университет, Сибирский государственный медицинский университет, Азиатский медицинский институт Кыргызстана, Казанский государственный медицинский университет и Волгоградский государственный медицинский университет.

Формат мероприятия предполагал

проведение MCQ-тестов по изучаемым дисциплинам: таким как анатомия, микробиология, акушерство и гинекология, оториноларингология и офтальмология. Вопросы были составлены на основании скринингового экзамена для иностранных выпускников медицинских вузов, который проводится в Индии.

Мероприятие было организовано при поддержке заместителя начальника отдела образования Международного медицинского института КГМУ, доцента Г.Н. Горяиновой и ассоциации студентов-медиков Индии, обучающихся в Курском государственном медицинском университете.

Инициатива проведения соревновательных мероприятий получила замечательный отклик со стороны студентов, которые выразили желание сделать их традиционными. Победители соревнований были награждены призами.

INTERNATIONAL EDUCATIONAL QUEST FOR INDIAN STUDENTS

Between September and November 2020 online international educational quest for Indian students, studying in Russia, was held at Kursk State Medical University.

The participants of these events were not only from KSMU, but also from other medical universities such as Nizhny Novgorod State Medical University, Siberian State Medical University, Asian Medical Institute of Kyrgyzstan, Kazan State Medical University and Volgograd State Medical University.

The quest included different MCQ-quizzes, based on different subjects, such as Anatomy, Microbiology, Obstetrics and Gynaecology, Otorhinolaryngology and Ophthalmology. The questions were selected on the basis of the clinical questions, included in the screening exam for foreign medical graduates conducted in India.

The event was organized with the assistance of the Deputy Head of Education Department of the International Medical Institute of KSMU, associate professor G.N. Goryainova and the Indian Medical Student Association of Kursk State Medical University.

The initiative to conduct competitive events got a wonderful response from the students, who expressed a wish to make them traditional. The winners of the events were awarded with prizes.

«Друзья рядом»

13 ноября 2020 состоялся Межрегиональный молодёжный онлайн-фестиваль национальных культур «Друзья рядом», ставший уже традиционным мероприятием Курской области. В фестивале принимает участие студенческая молодёжь всех национальностей, проживающая в регионах Центрального Федерального округа, в том числе отечественные и иностранные обучающиеся Курского государственного медицинского университета.

Целью проведения фестиваля является сохранение духовной общности народов, формирование толерантных отношений среди различных национальностей, повышение эффективности межэтнического диалога в молодёжной среде и содействие обеспечению атмосферы межнационального мира и согласия, принципов демократии и гражданского

равенства, укрепление молодёжного мирового сообщества вокруг идеи справедливости.

Специально приглашёнными гостями фестиваля «Друзья рядом» стали Юлия Чалых – студентка 5 курса лечебного факультета, волонтер-медик, специалист Центра творческого развития КГМУ, и ординатор нашего университета, певец, музыкант Лигхт Клевер Огхенеробо.



В стенах Курского государственного медицинского университета состоялся круглый стол в онлайн-режиме на тему «Практики работы с сообще-

ствами иностранных студентов в образовательных организациях».

Представители высших учебных заведений поделились своим опытом и тенденциями укрепления взаимодействия между русскими и иностранными студентами.

В процессе круглого стола была освещена деятельность проекта «Land Of Opportunities», реализуемого в рамках деятельности Совета студенческого самоуправления, а также студенческого клуба «Tempus felix».

В интеллектуально-развлекательной игре фестиваля «Кто бы мог подумать» победила команда «Мотыльки» КГМУ, заняв 1 место среди 26 команд из разных городов и регионов ЦФО РФ.



KSMU students took part in the Transregional youth online Festival of national cultures «Friends are near»

The Transregional youth online Festival of national cultures «Friends are near» has already become a traditional event in Kursk region, where take part students of all nationalities living in the regions of the Central Federal District, including native and foreign students of Kursk state medical university.

The purpose of the festival is to preserve spiritual commonality of nations, to form tolerant attitudes among various nationalities, to increase effectiveness of interethnic dialogue among young people and to promote atmosphere of interethnic peace and harmony, principles of democracy and civil equality and to strengthen the youth world community around the idea of justice.

Yulia Chalykh the 5th year student of the faculty of general medicine, a volunteer physician, specialist of KSMU Center for

creative development and the resident of our university, singer and musician Light Clever Oghenerobo has become specially invited guests of the Festival "Friends are near".

Within the walls of Kursk state medical university an online roundtable was held on the topic «Practices of work with communities of foreign students in educational organizations.»

Representatives of higher educational institutions shared their experience and trends in strengthening of interaction

between Russian and foreign students.

During the round table was consecrated activity of the project «Land Of Opportunities», implemented within the framework of activity of the Council of student self-government, as well as the student club «Tempus felix».

KSMU team «Moths» won the first place among 26 teams from different cities and regions of the Central Federal District of the Russian Federation in the intellectual and entertaining game of the Festival «Who would have thought of it».



Система содействия трудоустройству и адаптации выпускников КГМУ к условиям рынка труда



ЦЕНТР
ТРУДОУСТРОЙСТВА
ВЫПУСКНИКОВ

Трудоустройство выпускников КГМУ рассматривается как одно из приоритетных направлений деятельности нашего университета, его решение является действенным вкладом нашего вуза в улучшение системы здравоохранения Российской Федерации. С 2009 года в вузе функционирует структурное подразделение - центр трудоустройства выпускников (далее - ЦТВ).

Предназначение ЦТВ заключается в содействии трудоустройству, профессиональному развитию и карьерному росту студентов и выпускников на основе учебно-методического, информационного, научного сопровождения и делового сотрудничества.

Ежегодно ЦТВ проводит масштабное мероприятие «Ярмарка вакансий КГМУ», которое является одним из главных событий в жизни университета. «Ярмарка вакансий КГМУ» представляет собой площадку для общения студентов выпускных курсов, ординаторов и работодателей, в ходе которого обучающиеся получают важный опыт собеседования и самопрезентации потенциальному работодателю.

Современные условия пандемии требует использования иных форматов проведения традиционных мероприятий. Так, 15 апреля 2020 г. в Курском государственном медицинском университете состоялась электронная «Ярмарка вакансий КГМУ – 2020». Работодатели представили различные сферы рынка труда: здравоохранение, фармацевтику, химическую промышленность, обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, социальное обслуживание, силовые структуры, малый и средний бизнес и другие. Участие большого количества работодателей в этом мероприятии в очередной



раз свидетельствует об огромном спросе на наших выпускников по всей России, что даёт весомое основание считать КГМУ одним из лидеров в стране по выпуску квалифицированных кадров для отечественного рынка труда.

Востребованность выпускников КГМУ на рынке труда Курской области и других регионов подтверждает и количество заявок работодателей на выпускаемых специалистов для медицинских организаций. С базой из более 5000 вакансий можно ознакомиться на сайте ЦТВ: ctv.kurskmed.com/vacancy.

Двери центра всегда открыты для студентов и выпускников по любым вопросам, касающимся трудоустройства и построения карьеры: от консультации о наличии вакансий, составления резюме и портфолио, до организации встреч с работодателями в различных форматах. Информационная поддержка студентов

выпускных курсов и ординаторов осуществляется по следующим каналам: сайт университета и центра трудоустройства выпускников, группа в социальной сети «ВКонтакте», многотиражная газета «Вести Курского медуниверситета», информационные стенды центра трудоустройства выпускников, университета. В течение учебного года регулярно обновляется информация о вакансиях, днях открытых дверей лечебно-профилактических учреждений, конкурсных наборах по обучению в ординатуре в рамках договоров о целевом обучении и т.д.

Также система содействия трудоустройству выпускников КГМУ включает выявление совместно с профессорско-преподавательским составом обучающихся, проявивших выдающиеся способности, и оказание всесторонней помощи для раскрытия их талантов. При поддержке

ЦТВ студенты участвуют КГМУ в конкурсах профессионального мастерства регионального и всероссийского уровней:

– с 2018 г. студенты КГМУ принимают участие в масштабной образовательной олимпиаде «Я – профессионал». Лучшие участники получают денежные призы, льготы при поступлении в ординатуру, магистратуру или аспирантуру, а также имеют возможность зарекомендовать себя перед работодателями. В 2019–2020 учебном году 5 студентов КГМУ стали победителями олимпиады.

– с 2019 г. студенты КГМУ участвуют в Федеральном проекте «Профстажировки 2.0» – совместном проекте АНО «Россия – страна возможностей» и Общероссийского народного фронта. Задача проекта – предоставить возможность заинтересованной в профессиональном росте молодежи проявить свои знания и деловые способности путём выполнения практико-ориентированной студенческой работы по заданию (кейсу) реального предприятия (учреждения). Самые активные и подготовленные студенты проходят производственную практику или стажировку. Победителями конкурса студенческих работ

Электронная «Ярмарка вакансий КГМУ – 2020» в цифрах:

513 учреждений приняли участие
21 регион РФ представили работодатели
более **5000** вакансий в базе КГМУ
более **3000** скачиваний вакансий выпускниками КГМУ

«Профстажировки 2.0» в 2019–2020 учебном году стали 8 человек.

В качестве ориентира к будущим профессиональным свершениям для новых поколений студентов КГМУ центром трудоустройства создана книга гордости нашего университета за профессиональные достижения своих выпускников – электронная «Энциклопедия выпускников КГМУ. Истории успеха». На сегодняшний день в ней размещена информация о карьерном пути 183

успешных выпускников КГМУ разных лет.

В сегодняшних сложных эпидемиологических условиях активно применяется цифровизация, все мероприятия проводятся в онлайн-форматах с использованием различных платформ. ЦТВ КГМУ реализует уникальный образовательный курс «Эффективное трудоустройство», в рамках которого ведущие эксперты рекрутинговых агентств, представители работода-

телей-партнеров КГМУ, специалисты ЦТВ проводят для студентов и выпускников уникальную серию вебинаров, мастер-классов, образовательных встреч, посвящённых построению карьерной траектории и современным особенностям рекрутинга в разрезе специальностей и направлений подготовки КГМУ. Первые занятия в рамках курса прошли на платформе webinar.ru при участии ведущих экспертов компании SuperJob.

Сервис zoom позволяет проводить экскурсии по различным предприятиям и знакомить студентов с условиями работы разных компаний, а также привлекать работодателей. 25 ноября прошёл «День карьеры ЦРБ Курской области в КГМУ», в рамках которого перед студентами и ординаторами КГМУ выступили представители органов исполнительной власти и спикеры, представляющие 10 центральных районных больниц Курской области.

ЭЛЕКТРОННАЯ ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ КГМУ 2020 НАВСТРЕЧУ ПРОФЕССИИ!



ВОЛОНТЁРЫ-ПСИХОЛОГИ

Психологическая помощь населению в условиях COVID-19

Люди старше 65 лет – самая уязвимая категория населения в период пандемии COVID-19. Для пожилого человека заражение коронавирусом может стать смертельно опасным. Неудивительно, что многие из них стремятся ограничить посещение общественных мест, в том числе рынков, аптек и магазинов. Но принести таким людям жизненно необходимые лекарства и продукты часто некому: у многих пенсионеров или нет родственников, или они живут далеко.

В Курской области к проблемам людей старшего поколения в период пандемии остались равнодушными волонтеры, продукты и лекарства пожилым людям они доставляют на дом. Студентка КГМУ Елизавета разносит препараты по нескольким адресам. Как будущий врач девушка считает своим долгом помогать людям в этот трудный период. «Мне очень приятно, когда мне говорят «Спасибо» за то, что я принесла препараты или продукты, потому что я чувствую, что могу принести пользу этому городу и людям, которые действительно в этом нуждаются. Потому что очень много одиноких пожилых людей. Не раз они благодарили и говорили, что кроме нас никто бы и не принёс», – говорит Елизавета.

Помимо бытовых трудностей пожилые люди испытывают и сильный стресс, вызван-

ный страхом, переживаниями за близких и чувством одиночества. Как отмечают волонтеры-психологи, люди старшего поколения часто не владеют навыками общения по интернету, в связи с чем пережить самоизоляцию им намного сложнее. Поэтому отделением «Волонтеры-медики» штаба акции #МыВместе по предупреждению распространения коронавирусной инфекции на базе Курского государственного медицинского университета была создана «горячая линия» для оказания психологической помощи и поддержки населения. Звонки принимают волонтеры – студенты факультета клинической психологии КГМУ, которые прошли обучение работе в данном формате.

«Пожилые люди особенно подвержены стрессовым реакциям в условиях изоляции

от своих родственников. И основным контингентом, который нам звонит, являются пенсионеры. Для снижения уровня тревожности у них мы часто используем обучение методам простой саморелаксации, конструктивной оценке происходящих событий и часто стараемся мотивировать их на общение с их близкими, но, конечно же, с использованием дистанционных технологий в нынешних обстоятельствах», – рассказал Кирилл Гаврильченко студент 5 курса факультета клинической психологии.

Понимая серьёзность стресса во время самоизоляции, волонтеры обучают дыхательной гимнастике для снижения тревоги, предоставляют объективные данные по COVID-19 и просто дают возможность высказаться, ведь во время домашней изоляции это как никогда важно. Получить психологическую поддержку можно, позвонив по номеру 8-920-727-78-70.

ПАО «МегаФон» выступает техническим партнёром волонтеров-психологов отделения «Волонтеры-медики», развернув на своей сети инфраструктуру для бесперебойного приёма обращений жителей Курской области.

«Сладкая» болезнь цивилизации

Распространение сахарного диабета – проблема мирового масштаба: число заболевших, взрослых и детей, стремительно увеличивается с каждым годом, и сейчас этим заболеванием страдает каждый 10 житель нашей планеты. В 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения был провозглашён Всемирный день борьбы с диабетом, отмечаемый ежегодно 14 ноября как напоминание всему человечеству о том, что диабет – это не только медицинская, но и социальная проблема.

Причины, симптомы, осложнения

Сахарный диабет – заболевание очень коварное, оно может возникнуть в любой момент, протекать практически бессимптомно и привести к тяжёлым осложнениям. Наряду с болезнями системы кровообращения, органов дыхания, злокачественными новообразованиями, оно является одной из основных причин инвалидности и преждевременной смертности населения.

Сахарный диабет – хроническое заболевание, которое может быть обусловлено как абсолютным дефицитом инсулина (сахарный диабет 1-го типа), так и относительным дефицитом инсулина (сахарный диабет 2-го типа), приводящим к нарушению углеводного обмена, а затем всех видов обмена веществ и в конечном итоге – к поражению всех функциональных систем организма. Сахарный диабет первого типа развивается у лиц молодого возраста (до 30 лет) вследствие недостаточной выработки инсулина поджелудочной железой. Диабет 2-го типа развивается в более зрелом возрасте, как правило, после 40 лет. Человек может достаточно долго болеть и не знать об этом,

а повышенный уровень сахара в крови зачастую обнаруживается случайно при обследовании. В развитии болезни большую роль играют нездоровое питание и отсутствие физической нагрузки, приводящие к избыточной массе тела и ожирению, инфекционные заболевания, атеросклероз и сердечно-сосудистые заболевания, постоянные стрессы.

Основными симптомами сахарного диабета являются постоянное чувство жажды и сухость во рту, повышенный аппетит и частое мочеиспускание (полиурия). К менее характерным признакам относятся повышенная утомляемость, гнойничковые заболевания кожи, плохое заживление ран, кожный зуд и изменение веса, которые косвенно указывают на начало заболевания. Предвестниками болезни могут служить снижение остроты зрения, подверженность частым заболеваниям вирусной этиологии, заболевания полости рта, часто обостряющиеся хронические заболевания мочевыводящей системы (циститы, пиелонефриты, особенно у женщин).

Важно при этом учитывать наследственную предрасположенность к данному заболеванию:

вероятность передачи болезни первого типа (инсулинозависимый) от матери – 3–7%, от отца – 10%. Если больны оба родителя, риск возрастает до 70%. Вероятность заболеть диабетом второго типа от отца или матери – 80%, когда больны оба родителя – 100%.

При повышенном уровне сахара в крови часто развиваются микрососудистые и макрососудистые осложнения, диабетическая нефропатия и поражение глаз. Риск развития ишемической болезни сердца у больных сахарным диабетом в два-три раза выше, также выше и частота инсультов. Следует помнить, что диабет заболевание неизлечимое, но при регулярном контроле состояния пациента можно предотвратить прогрессирование тех или иных осложнений.

Как помочь больному родственнику?

Сахарный диабет требует от пациентов изменения привычного образа жизни. У больных часто проявляется озабоченность состоянием своего здоровья, недоверчивость, сниженное настроение, неустойчивая самооценка, возникает чувство незащищённости и эмоциональной заброшенности, постоянная неуверенность в себе и, как следствие, возрастает потребность в заботе, в межличностном общении, безопасности, терпении. Поэтому очень важна вовлечённость в процесс лечения близких людей и родственников пациента, особенно после назначения инсулинотерапии, когда таблетки становятся неэффективными. Постарайтесь как можно больше узнать о болезни, так как это поможет на начальных стадиях, когда у пациента развиваются страхи, он постоянно находится в состоянии беспокойства. Помогите ему перейти на правильное сбалансированное питание, вместе добавьте в жизнь спорт или поощряйте физические нагрузки. Всё это позволит существенно снизить риск развития осложнений. Следите, чтобы пациент своевременно посещал врача, напоминайте о важности приёма лекарств. Предлагайте помощь, чаще общайтесь и обсуждайте сложившиеся проблемы.

Позаботьтесь о своем здоровье



Современная наука и клиническая практика шагнула далеко вперёд в диагностике, лечении и профилактике многих заболеваний, до недавнего времени представлявшими существенную опасность для здоровья и жизни населения. Одним из таких важных изобретений медицинской науки, широко вошедших в нашу повседневную жизнь, является вакцинация.

Благодаря проведению вакцинации человечество смогло справиться с эпидемиями таких грозных болезней, как натуральная оспа, полиомиелит, корь, существенно снизить риски возникновения гриппа, краснухи, коклюша, дифтерии, туберкулёза.

Вакцинация против гриппа проводится ежегодно с учётом данных ВОЗ о прогнозируемых штаммах вируса на текущий эпидемический сезон. Ежегодно осенью по всей стране за счет бюджетных средств проводится добровольная вакцинация населения против гриппа. Более 50% населения области в прошлом сезоне получили прививку, что позволило избежать эпидемического подъёма заболеваемости гриппом в прошлом году.

Своевременная вакцинация поможет защитить от гриппа в этот сложный период.

СТАТИСТИКА

463 млн человек – в возрасте 20-79 лет
136 млн человек – старше 65 лет
1,1 млн человек – дети и подростки

5,1 млн человек – взрослое население
50 тыс человек – дети и подростки

В МИРЕ

В РОССИИ

Скажи сигаретам нет!

Ежегодно в третий четверг ноября в мире проводится Международный день отказа от курения. Он был введён в 1977 году Американским онкологическим обществом в связи с ростом смертности курящих людей от рака и необходимостью принятия срочных мер. Курение наносит урон здоровью не только отдельного человека, но и общества в целом, потому что ему подвержены практически все слои населения, включая женщин и детей.



В состав табачного дыма входит 4000 различных химических соединений, сотни ядов, сильнейшие канцерогены и радиоактивные вещества, оказывающие разрушающее действие на головной мозг и провоцирующие различные заболевания. За один год через дыхательные пути курильщика проходит 81 кг табачного дёгтя, часть которого оседает в лёгких. При этом риск для здоровья приносит не только традиционное курение сигарет, но и потребление никотиносодержащих изделий путём сосания, жевания и нюхания, курения кальяна, электронных сигарет.

Борьба с курением идёт во всём мире. В 2005 году вступила в силу Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака, которую поддержали более 90 стран. В преддверии Дня отказа от курения традиционно проводятся различные мероприятия,



направленные на профилактику курения среди людей, а также борьбу против табакокурения во всех слоях общества и в первую очередь в среде врачей и медицинского персонала. К числу таких мероприятий можно отнести ежегодную акцию, направленную на борьбу с никотиновой зависимостью «Не курите в белых халатах», прошедшую в Курском государственном медицинском университете 6 октября 2020.

В акцию были вовлечены обучающиеся разных курсов, большинство из них уже участвовали в подобных профилактических мероприятиях. Студенты смогли увидеть системы органов, наиболее подверженные негативному влиянию пагубной привычки, подробнее узнать о последствиях курения, а также поделиться своим мнением на стендах. Основным критерием профилактики никотиновой зависимости является поддержание здорового образа жизни, поэтому ребята были активно вовлечены в спортивную часть мероприятия, в рамках которого приняли участие в эстафете с мячом, прыжках на скакалке и поднятии гантели на время, за что смогли получить сладкий приз.

20 ноября – День педиатра и Всемирный день ребёнка

20 ноября – особенная дата для детских врачей, потому что она объединяет День педиатра и Всемирный день ребёнка. Такое совпадение неслучайно. Стремясь обеспечить благополучие подрастающего поколения, 20 ноября 1959 года Генеральная ассамблея ООН приняла «Декларацию прав ребёнка», а тридцатью годами позже – «Конвенцию прав ребёнка». Большую роль в реализации принятых документов играет медицинское обслуживание детей, в котором непосредственно задействованы врачи-педиатры.

Объединение этих двух праздников позволяет не только обратить внимание на здоровье



детей, но и подчеркнуть значимость профессии педиатра, которая требует от врача как сугубо медицинских знаний, так и особых психологических навыков, умений, личностных качеств, позволяющих работать с детьми. Хороший детский врач,

наблюдая ребёнка на протяжении его взросления, становится для родителей надёжной опорой.

Огромный вклад в развитие отечественной педиатрии внесли С.Ф. Хотовицкий, Н.А. Тольский, Н.Ф. Филатов, Н.П. Гундобин, Г.Н. Сперанский, Н.С. Корсаков, В.И. Молчанов, Ю.Ф. Домбровская, А.А. Баранов, Л.М. Рошаль и многие другие. Важную роль в подготовке медицинских кадров играл и играет Курский государственный медицинский университет, выпускники которого стоят на охране здоровья детей и подростков. От их профессионализма во многом зависит жизнь маленьких пациентов.

Поздравляем с праздником всех педиатров, работающих в медицинских учреждениях нашего региона! Крепкого здоровья, бодрости, успехов во всех начинаниях!

Липа - зелёный символ памяти



1 октября 2020 г. на территории медико-фармацевтического колледжа КГМУ была заложена липовая аллея, состоящая из 22 саженцев. Посадка аллеи приурочена к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне в рамках открытия и благоустройства новой современной спортивной площадки.



*Сумрак в ветвях сгущается,
Тени в траву легли,
В окна мои вливается
Запах цветущих лип.*

А. ЕСАКОВ

Решение о посадке аллеи было принято преподавателями колледжа на педагогическом совете и поддержано студенческим советом медико-фармацевтического колледжа КГМУ.

Аллея задумана как олицетворение памяти молодого поколения о героизме и самоотверженности советского народа в годы Великой Отечественной войны. Выбор на липы пал не случайно. Липа – очень давний,

верный и любимый спутник человека. Трудно найти дерево, к которому в народе относились бы с такой симпатией. Их саженцы быстро растут и легко приживаются. Липы – это деревья-долгожители, символизирующие вечность и благородство. Любят её за то, что это одно из самых полезных во

всем растительном мире деревьев. Даже краткое перечисление её достоинств впечатляет. Липа кормит, поит, лечит. Удивительное дерево, нежно-зелёное весной, обдающее медовым ароматом в летнюю пору цветения, поднимающее настроение чистой желтой листвой осенью, зачаро-

вывающее графикой веток зимой.

Липы могут мириться с загазованностью городского воздуха, и огромной поверхностью листьев поглощают много пыли, тем самым очищая воздух около открытой спортивной площадки.

Мы благодарим всех студентов и преподавателей, принявших активное участие в благоустройстве территории колледжа. Очень надеемся, что все молодые деревца приживутся и будут радовать нас своей красотой и ароматом, а обучающиеся постараются бережно ухаживать за аллеей, содержать её в чистоте и порядке.

**Ю.Н. ШИРОБОКОВА,
О.Н. ГОВЯДОВА,
Е.В. ПЫЖОВА,**
*ответственные за
организацию мероприятия
преподаватели*

Поживём – увидим

«Поживем – увидим». Именно такое название у команды КВН МФК КГМУ. В колледже давно мечтали о студенческой команде КВНщиков и теперь, благодаря первокурсникам, мечта стала реальностью.

«О КВН мы узнали благодаря нашему социальному педагогу - Елене Борисовне Гладунцовой. От неё поступило предложение собрать команду и играть за честь колледжа. В сборе команды и написании текста нам помогал Павел Сергеевич Волобуев, студент ЮЗГУ и одновременно руководитель команды КВН КГМУ. Он сумел нас заинтересовать, объяснил, в чём заключается работа команды. Потом сборы, репетиции, пробы, съёмки. Самое сложное – правильно пошутить на животрепещущую тему. Трудно, но зато весело и интересно», - рассказывает член команды Полезина Виктория.

Как проходили репетиции поделилась с нами Ангелина Золотарёва: «Мы собирались вместе, садились и обсуждали то, что происходит в мире сейчас, что актуально, над чем можно посмеяться от души, а над чем шутить не стоит. Самое главное, чтобы желание играть шло от сердца, тогда и шутки пишутся хорошо, и миниатюры ставятся легко и естественно».

«Залог успеха – максимальная рассла-



бленность и отсутствие боязни сцены. Поначалу, конечно, было непривычно, даже немного страшно. Боялись забыть слова, переживали за то, как выгядим со стороны. Но это проходит, как только начинается съёмка. Оказалось, мы достаточно свободно держимся на сцене, потому что это доставляет нам удовольствие. Заставить людей улыбнуться, посмеяться над собой, а через шутку задуматься над происходящим и извлечь из этого урок – вот главная задача КВНщика. Нам нравится смешить людей, нравятся аплодисменты. Работа в команде – упорный труд и старания не только участников, но и редакторов. КВН – это место, в котором каждый может найти себя», - делится своими впечатлениями член команды Крюкова Анна.

Мы поздравляем наших студенток – чле-

нов команды Викторию Полезину (Ф 13), Анну Крюкову (Л 11), Ангелину Золотарёву (Л 11) и студента стоматологического отделения КГМУ Дмитрия Будникова, который разбавил женский коллектив нашего колледжа, стал опорой и идейным вдохновителем для всей команды. Слова благодарности мы выражаем Павлу Сергеевичу Волобуеву – студенту ЮЗГУ, который является руководителем команды КВН КГМУ.

Дальнейших успехов и побед, творческих идей, веселых шуток, а главное – здоровья, пожелаем нашим дебютантам. А что будет дальше, проживём – увидим!

Анна КРЮКОВА,
*студентка группы Л 11,
член команды КВН МФК КГМУ*

Так ли опасна зависимость от интернета?

Современную жизнь невозможно представить без сети Интернет. Современные люди зачастую больше общаются в сети, чем лицом к лицу. Различные мессенджеры позволяют в любой момент выйти на контакт с собеседником, находящимся в другом уголке земного шара, что невероятно удобно и позволяет экономить массу времени.

Коммуникативное пространство современного человека во многом заполнено виртуальным общением, которое особенно привлекательно для молодёжи благодаря анонимности, доступности, ощущению безопасности. В виртуальной реальности не имеют значения такие характеристики социального статуса, как внешний вид, возраст, пол, род деятельности, что зачастую облегчает общение. Сеть позволяет формировать новую идентичность, создавать новый образ и осуществлять нереализованные потребности личности.

Однако этот мир безграничных возможностей таит в себе опасность: постоянное общение в социальных сетях, различных мессенджерах, вовлечённость в компьютерные игры отрывает от реальности, отрицательно сказывается на коммуникативных способностях, ведёт к ограничению социальных контактов, ухудшению психологического

9 ПРИЗНАКОВ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ



состояния, возникновению агрессии, замкнутости, апатии, потере социального статуса, разрушению собственного «я».

Признаки компьютерной зависимости

Признаки компьютерной зависимости во многом схожи с психическими признаками зависимостей другого типа: это «потеря контроля» над временем, проведённым за компьютером, невыполнение обещаний данным самому себе или другим относительно уменьшения времени, проведённого за компьютером, утрата интереса к социальной жизни и внешнему виду, а также оправдание собственного поведения и пристрастия.

Важными симптомами киберзависимости являются смешанное чувство радости и вины во время работы за компью-

тером, а также раздражённое поведение, которое появляется, если по каким-то причинам длительность работы за компьютером уменьшается.

Можно отметить и другие признаки болезни: снижение успеваемости, проблемы в процессе обучения, частые беспричинные перемены настроения, болезненная и неадекватная реакция на критику, замечания, советы, значительное эмоциональное отчуждение, ухудшение памяти и внимания, приступы депрессии, страха, тревоги. Молодые люди стремятся ограничить общение с друзьями, родителями, родственниками, стараются уйти от дел, к которым наблюдался интерес, отказываются от хобби, проявляют изворотливость, лживость.

Какие категории людей подвержены киберзависимости?

В ходе погружения в компьютерную зависимость происходит уход от реальности, окутывающей человека множеством страхов, внутренних комплексов и тревог. Нередко переживания связаны с поиском смысла жизни и основных ценностей, выбора профессии и т.д. Поэтому наиболее подвержены зависимости от сети молодые люди в возрасте 17–25 лет. Их отличает обособленность от коллектива, конфликтность, сосредоточен-

ность только на собственных переживаниях, склонность к соперничеству, агрессии, к девиантному поведению в обществе и в быту, завышенная самооценка и полное отсутствие критичности. В группу риска входят также неуверенные в себе люди, не выносящие одиночества. Они безынициативны, бездеятельны, несамостоятельны, что ярко проявляется в экстремальных ситуациях. В то время как студенты, не имеющие интернет-зависимости, коммуникабельны и благожелательны, они легко вступают в контакт с другими людьми и устанавливают с ними дружеские связи. Они хорошо работают и чувствуют себя в коллективе. Так как упорны и оптимистичны, легко преодолевают трудности и добиваются поставленных целей.

Лучшее лечение любого заболевания – это профилактика!

В основе любой зависимости лежат проблемы, связанные с нарушениями отношений человека в различных сферах реальной жизни. Поэтому профилактика должна быть направлена на повышение уровня адаптации человека в социуме и его самооценки, выработку определённого поведения для контроля своих эмоций, умение поставить конкретную цель и достигнуть её.

Важно установить проблемы, которые могут привести к интернет-зависимости (неуверенность в своём будущем, проблемы социальных взаимодействий и т.д.) и искать пути их решения. Например, смена обстановки, общение с друзьями, здоровый образ жизни и т.д.

Важно сформировать ценностное отношение к условиям реальной действительности и постепенно ограничивать время пребывания в сети, заменяя виртуальное общение реальным.



Социальная поддержка студентов и сотрудников

Социальная сфера университета является одной из самых важных частей его жизнедеятельности. Большую роль в формировании личности будущего специалиста играет создание оптимальной среды, обеспечивающей гармоничное развитие личности будущего специалиста и социальную поддержку студентов в период обучения в университете.

Социальная поддержка студенческой молодёжи осуществляется в разных направлениях. Из средств стипендиального фонда производится выплата академической и социальной стипендии студентам, аспирантам и ординаторам, при этом может быть назначена повышенная стипендия за достижения в учебной, научно-исследовательской, общественной, культурно-творческой и спортивной деятельности.

Материальная помощь выплачивается материально нуждающимся учащимся – сиротам, инвалидам, детям из малообеспеченных семей, членам студенческих семей, студентам, подвергшимся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС и иных радиационных катастроф, ветеранам боевых действий и т.д. А также назначается в случае непредвиденных или сложных жизненных ситуаций. Отдельным категориям обучающихся предоставляются льготы по оплате за проживание в общежитии.

Каждый студент - член профсоюза может рассчитывать на защиту социально-экономических и иных прав, защиту интересов обучающихся. Профком студентов помогает с заселением в общежитие, предоставляет возможность временного трудоустройства в летнее время, организует оздоровление студентов, нуждающихся в санаторно-курортном лечении, стимулирует студенческую внеучебную активность и предоставляет поддержку обучающихся и выпускников в процессе адаптации на рынке труда.

Курский государственный медицинский университет создаёт специальные условия для получения высшего и среднего профессионального образования инвалидам и лицам с ОВЗ, включающие безбарьерную архитектурную среду для обучающихся с инвалидностью и с ОВЗ, довузовскую подготовку и профориентационную работу с абитуриентами с инвалидностью и с ОВЗ, создание условий для освоения обучающи-

мися образовательных программ в соответствии с государственными образовательными стандартами, в том числе программ дистанционного обучения инвалидов и лиц с ОВЗ, содействие трудоустройству выпускников-инвалидов.

Социальная поддержка в университете также оказывается и работникам организации. Средства материальной помощи от профкома сотрудников КГМУ и администрации вуза выделяются сотрудникам университета, оказавшимся в сложной жизненной ситуации (болезнь сотрудника, болезнь близкого родственника, дорогостоящие лечение, дорогостоящие диагностические процедуры, смерть близкого родственника, пожар и др.). Материальная помощь выплачивается и в связи с рождением ребёнка, вступлением в брак, юбилеем. Другим важным направлением социальной поддержки является организация санаторно-курортного лечения сотрудников вуза и улучшение условий труда.

МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

В период пандемии КГМУ организует обработку помещений современными средствами дезинфекции, изготовление индивидуальных антисептиков. Сотрудникам и волонтерам выдаются средства индивидуальной защиты. Во входах в учебные корпуса и общежития вуза установлены 12 новых тепловизоров, предназначенных для автоматизированного бесконтактного обнаружения людей с повышенной температурой тела. Курский государственный медицинский университет получил эту технику из Министерства здравоохранения России.

С ноября 2020 приказом ректора университета, профессора В.А. Лазаренко вновь отменена плата за общежития вуза на весь период ограничительных мер по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции. Эта мера социальной поддержки касается и тех обучающихся, кто выехал на время дистанционного обучения.

Работникам университета, перенёсшим COVID-19, выплачивается материальная помощь от профкома сотрудников и администрации КГМУ. Единовременные выплаты полагаются также и разным категориям обучающихся: сиротам, инвалидам, семьям с детьми и студентам, перенёсшим заболевание новой коронавирусной инфекцией.

«Тележка добра» возвращается

«Тележка добра» - акция, которая направлена на сбор и предоставление гуманитарной помощи нуждающимся. В основном, это малообеспеченные и многодетные семьи. Данная акция начала свою работу в условиях пандемии ещё весной. На тот момент волонтеры общими усилиями смогли помочь 200 людям.



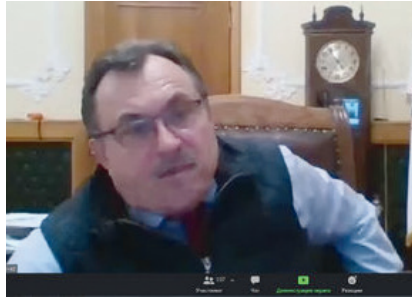
13 ноября благотворительная акция возобновила свои силы. На собранные деньги были куплены продукты длительного хранения и предметы первой необходимости, а остаток средств находится в волонтерском штабе и вскоре тоже будет направлен на покупку продуктов.

Одна заполненная «тележка добра» позволяет составить около 20 продуктовых наборов и помочь тем, кто остро в них нуждается. Волонтеры развозят продукты по адресам и передают пенсионерам, которые оставляли свои заявки по телефонам горячей линии акции «МыВместе».

Каждый желающий может поучаствовать в благотворительной акции «Тележка добра». Вам необходимо лишь принести продукты в Курский государственный медицинский университет, а волонтеры-медики доставят их в нужные руки

Диалог о важном: встреча ректора со студенческим активом

18 ноября 2020 года состоялась очередная встреча студенческого актива с ректором КГМУ, профессором Виктором Анатольевичем Лазаренко. Мероприятие было проведено с использованием интерактивной платформы ZOOM и было приурочено к Международному дню солидарности студентов.



В рамках видеоконференции Виктор Анатольевич обсудил со студентами самые актуальные и волнующие вопросы сегодняшнего дня. В ходе беседы ректор отметил, что переход студентов Курского государственного медицинского университета на дистанционный формат обучения продиктован сложившейся эпидемиологической обстановкой, но со стороны администрации делается всё возможное, чтобы обеспечить уровень образования.

Важным вопросом встречи стала практическая подготовка обучающихся. В соответствии с нормативными актами Российской Федерации для медицинских специальностей практическая подготовка является неотъемлемой частью образовательного процесса и предусматривает участие студентов и ординаторов в освоении навыков, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Поэтому получение теоретических знаний в электронном формате дополняется практической подготовкой в медицинских организациях. В

соответствии с приказом направление на практическую подготовку осуществляется для участия в оказании медицинской помощи в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную и специализированную медицинскую помощь, за исключением медицинских организаций и их структурных подразделений, оказывающих медицинскую помощь пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19, в соответствии с заявками органов исполнительной власти регионов в рамках семестра.

Распределение студентов для прохождения практической подготовки осуществлялось с учётом имеющихся данных о прописке в соответствии с заявками органов исполнительной власти регионов при их непосредственном участии. Студенты, обучающиеся по договорам о целевой подготовке, распределялись преимущественно в соответствии с условиями договора.

Трудоустройство и участие в оказании медицинской помощи без оформления

трудового договора в медорганизациях засчитывается при прохождении практической подготовки. Направление на практическую подготовку не требуется.

Целый блок вопросов был посвящён профессиональному становлению, личностным качествам будущего врача и наиболее востребованным медицинским специальностям. Ректор отметил, что совмещение обучения в вузе и работы в больницах в качестве младшего и среднего медицинского персонала позволяет лучше понять специфику будущей профессии и получить важный опыт, потому что «на любом курсе подготовка без практической деятельности ущербна». Вспоминая о своих студенческих годах, Виктор Анатольевич дал мотивационные советы будущим специалистам и зарядил активистов своим жизнелюбием и целеустремлённостью.

Говоря о перспективах развития, ректор отметил, что главной целью на данном этапе является сохранение лидирующих позиций КГМУ в стране и мире и создание кадрового резерва.

В завершении разговора В.А. Лазаренко поблагодарил студентов за достижения в учебной, научной, спортивной и творческой жизни университета и с радостью поддержал предложение непременно продолжения подобных встреч, так как они не только позволяют понять потребности молодёжи, но и наладить продуктивный диалог.

Лучшие учебные группы КГМУ

В КГМУ укрепилась замечательная традиция проведения конкурса на лучшую учебную группу. Его целью является повышение успеваемости студентов, инициативности и активности как в общественной, так и в научной деятельности.

Конкурс проводится один раз в год по итогам прошедшего учебного года по основным показателям деятельности учебной группы:

успеваемость, прилежание, поощрения, инициативность и активность.

По результатам конкурса за 2019/2020 учебный год призовые места распределились следующим образом:

- 1 место** заняла 5 группа 5 курса лечебного факультета,
- 2 место** 1 группа 5 курса факультета клинической психологии,
- 3 место** заняла 4 группа 5 курса лечебного факультета.

Среди групп МФК

- 1 место** заняла 2 группа 4 курса фармацевтического отделения МФК



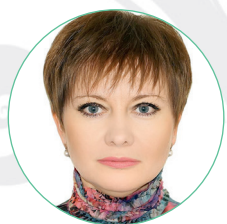
Поздравляем всех победителей и призёров конкурса, желаем дальнейших успехов!

Поздравляем с дипломами ансамбль барабанщиц

ЛАУРЕАТЫ 2 СТЕПЕНИ - VII Международного конкурса талантов «Энергия полёта», номер Explode, Richard Duran (Волгоград, октябрь 2020)

ЛАУРЕАТОВ 3 СТЕПЕНИ - Национальной премии в сфере искусств «WINNING TALENT» (Международный проект поддержки талантов)

Желаем нашим прекрасным барабанщицам и руководителю коллектива Владимиру Корзунову новых успехов и ярких выступлений на конкурсах!



**Ольга Валерьевна
ТАРАСОВА,**

доцент кафедры
фармацевтической,
токсикологической и
аналитической химии

**Татьяна Васильевна
ТАРАСОВА,**
бухгалтер УФЭД

**Валерий Александрович
ЛАВРИНЕНКО,**
техник ИТО

Поздравляем!

ВНИМАНИЕ: ВИКТОРИНА!

Музей истории КГМУ проводит викторину по истории нашего университета. Приглашаем принять участие и присылать правильный ответ на вопрос **до 6 декабря** по адресу: KravcovaES@kursksmu.net

ВОПРОС:

Какой памятник изображен на снимке, где он расположен и как его используют студенты КГМУ?



Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Курской области.

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес издателя: 305041, г. Курск, ул. Карла Маркса, 3.

Адрес редакции: 305041, г. Курск, ул. К. Маркса, 3, учебный корпус № 3, ком. 250. Тел. 500-200

Свидетельство: серия ПИ № ТУ 46-00143 от 22 декабря 2011 г.

Подписано в печать 26.11.2020 г. в 19.00 по графику и фактически
Главный редактор Е. С. Скляр

Вёрстка и дизайн: Н. Ю. Степаненко
Отпечатано в типографии КГМУ:
305041, г. Курск, ул. Карла Маркса, 3.
Заказ: № 268 (Г) Тираж 500 экз.
Распространяется бесплатно.

12+