федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России)

Памятка

ПРАВИЛА И ПОРЯДОК ПОВЕДЕНИЯ СОТРУДНИКОВ, СТУДЕНТОВ И ПОСЕТИТЕЛЕЙ КГМУ ПРИ УГРОЗЕ И ОСУЩЕСТВЛЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА ИЛИ ЧС РАЗЛИЧНОГО ХАРАКТЕРА

(в памятке использованы методические рекомендации Главного управления по делам ГО и ЧС Курской области)

Курск 2026

УДК 355.58(083.132)
ББК 68.9
П15

Правила и порядок поведения сотрудников, студентов и посетителей КГМУ при угрозе и осуществлении террористического акта или ЧС различного характера : памятка / Курский государственный медицинский университет ; сост. А. А. Донец. – Курск : КГМУ, 2026. – 8 с.

Памятка. Руководителям структурных подразделений, сотрудникам, студентам, посетителям по предотвращению террористических актов и угроз их возникновения, действиям при угрозах воздушных атак, при обнаружении подозрительных предметов, если взрыв произошёл рядом с аудиторией или в здании, если возник пожар, если вас завалило обломками, на транспорте, при захвате заложников, если вы заложник, противодействие экстремизму.

Составитель: А.А. Донец – начальник отдела обеспечения безопасности жизнедеятельности, ГО и ЧС ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России

УДК 355.58(083.132)
ББК 68.9

© ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России

ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Для сотрудников:

- При получении информации об угрозе (по телефону, в письменном виде, от кого-то из коллег или посетителей) — не паникуйте. Постарайтесь запомнить детали: при телефонном звонке — манеру речи, звуковой фон, время; при письменном — сохраните документ в чистом пакете, не оставляя отпечатков.
- Немедленно сообщите руководству университета и в правоохранительные органы (112, 102).
- Организуйте эвакуацию людей из зоны возможной опасности по плану, без паники.
- При обнаружении подозрительного предмета (бесхозная сумка, коробка с проводами, изолентой, необычными звуками или запахом) — **не трогайте, не передвигайте, не пытайтесь вскрыть**. Отойдите на безопасное расстояние, воздержитесь от использования радиосвязи (мобильных телефонов) рядом с предметом. Сообщите руководству и экстренным службам.
- Обеспечьте беспрепятственный доступ к месту происшествия для сотрудников спецслужб, скорой помощи, пожарной охраны.

Для студентов:

- При получении информации об угрозе — действуйте по указанию преподавателя, сотрудника охраны или руководства университета.
- Если вы заметили подозрительный предмет или человека — сообщите преподавателю, сотруднику охраны или позвоните 112.
- Во время эвакуации — не создавайте столпотворение, следуйте к выходу по маршруту, указанному на плане эвакуации.
- Если вы оказались в заложниках — сохраняйте спокойствие, не проявляйте инициативы, не вступайте в спор, выполняйте требования, если это не угрожает жизни других людей. Постарайтесь запомнить приметы преступников.

ПРИ УГРОЗЕ ВОЗДУШНЫХ АТАК (РАКЕТНАЯ ОПАСНОСТЬ, АВИАЦИОННАЯ, УГРОЗА АТАКИ БПЛА)

Для сотрудников:

- При получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» (звук сирены) или информации об угрозе — немедленно проинформируйте всех в здании.
- Прекратите учебные или рабочие процессы, направьте людей в безопасные места.
- Разместите людей вдали от окон, в помещениях с несущими стенами, в коридорах без окон, под лестничными проёмами.
- Если есть возможность — организуйте наблюдение за воздушным пространством по периметру территории (при наличии подготовленных сотрудников).
- Дождитесь официального сообщения об отмене угрозы.

Для студентов:

- При сигнале тревоги — действуйте по указанию преподавателя или сотрудника охраны.

- В помещении — отойдите от окон, закройте шторы или жалюзи. Можно использовать массивную мебель для дополнительной защиты.
- Если вы на открытой территории — найдите капитальное укрытие (подвал, сооружение с бетонными конструкциями). При отсутствии — используйте естественные барьеры.
- При обнаружении в воздухе или на земле объекта, похожего на БПЛА, — не приближайтесь, не пытайтесь фотографировать или снимать видео. Сообщите взрослым (преподавателю, сотруднику охраны) и позвоните 112.
- После официального сигнала «Отбой» — возвращайтесь к занятиям только по указанию ответственного лица.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

- Не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте предмет.
- Не используйте рядом радиосвязь (мобильный телефон, рацию).
- Зафиксируйте время и место обнаружения.
- Отойдите сами и попросите других отойти на безопасное расстояние.
- Сообщите сотруднику охраны, руководству и в экстренные службы (112).
- Дождитесь прибытия оперативно-следственной группы — вы важный свидетель.

Признаки, которые должны насторожить: бесхозная сумка, коробка, свёрток; провода, изолента, верёвки; тиканье часового механизма, необычные звуки; запах миндаля или других химических веществ.

Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или предмета:

- Граната РГД-5 — не менее 50 м.
- Граната Ф-1 — не менее 200 м.
- Тротиловая шашка (200 г) — не менее 45 м.
- Тротиловая шашка (400 г) — не менее 55 м.
- Пивная банка (0,33 л) — не менее 60 м.
- Мина МОН-50 — не менее 85 м.
- Чемодан (кейс) — не менее 230 м.
- Дорожный чемодан — не менее 350 м.
- Автомобиль типа «Жигули» — не менее 460 м.
- Автомобиль типа «Волга» — не менее 580 м.
- Микроавтобус — не менее 920 м.
- Грузовая автомашина (фургон) — не менее 1240 м.

Окончательное решение всегда принимают прибывшие специалисты (сотрудники МЧС, МВД, сапёры) — они оценят реальную угрозу. Но эти расстояния помогут сориентироваться в первые минуты.

ЕСЛИ ВЗРЫВ ПРОИЗОШЁЛ РЯДОМ С АУДИТОРИЕЙ ИЛИ В ЗДАНИИ

- Сохраняйте спокойствие, оцените обстановку.
- Если есть возможность — покиньте здание, используя запасные выходы. **Не пользуйтесь лифтом**.
- Если выйти нельзя — найдите безопасное место: дверной проём в несущей стене, угол у капитальной стены, под прочной мебелью. Держитесь подальше от окон, стеклянных поверхностей, нависающих конструкций.
- При задымлении защитите органы дыхания (влажная ткань).
- Если есть пострадавшие — окажите первую помощь.

ЕСЛИ ВОЗНИК ПОЖАР

- Немедленно сообщите о пожаре (112, 101).
- Эвакуируйтесь по заранее изученным маршрутам, не создавая давки.
- При задымлении двигайтесь, пригнувшись или ползком, дышите через увлажнённую ткань.
- Не пытайтесь тушить большой огонь самостоятельно — ваша задача спасти себя и других.
- Если огонь заблокировал выход — закройте двери, заткните щели, привлеките внимание (вывесьте яркую ткань из окна).

ЕСЛИ ВАС ЗАВАЛИЛО ОБЛОМКАМИ

- Не совершайте резких движений.
- Если конечность зажата — не пытайтесь вытащить её самостоятельно, это может спровоцировать новый обвал.
- Дышите глубоко и ровно, сохраняйте спокойствие.
- Голосом и стуком привлекайте внимание спасателей.
- Если есть мобильный телефон — позвоните 112.
- Если пространство относительно свободно и есть риск нового обвала — осторожно продвигайтесь, ориентируясь по движению воздуха.
- Не зажигайте огонь — берегите кислород, искра может спровоцировать взрыв.

НА ТРАНСПОРТЕ

- При угрозе или взрыве — постарайтесь покинуть транспортное средство, отойдите на безопасное расстояние.
- Если вы в салоне и произошла стрельба или взрыв — лягте на пол, прикройте голову руками, найдите укрытие (за сиденьями, за стойкой).
- Не проявляйте любопытства, не мешайте работе спецслужб.

ПРИ ЗАХВАТЕ ЗАЛОЖНИКОВ

- Немедленно сообщите о ситуации руководству и в полицию (112).
- Не вступайте в переговоры самостоятельно.
- Сохраняйте спокойствие, не проявляйте инициативы.
- По возможности запомните приметы захватчиков (внешность, одежда, речь, оружие).
- Выполняйте требования, если это не угрожает жизни других людей.
- Не делайте резких движений, не провоцируйте.
- При штурме спецподразделений — лягте на пол лицом вниз, сложите руки на затылке, не бегите навстречу сотрудникам.
- Не провоцируйте террористов: не делайте резких движений, не вступайте в спор, не оказывайте активного сопротивления (это допустимо только как крайняя мера при реальной угрозе жизни).
- Выполняйте требования, если это не угрожает жизни других людей.
- По возможности запомните информацию о террористах: количество, вооружение, особенности внешности, акцента, темы разговоров.
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей — это повысит шансы при возможном штурме.
- Сохраняйте умственную и физическую активность, не пренебрегайте пищей — это поможет сохранить силы.

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ЭКСТРЕМИЗМУ

- Будьте внимательны к окружающим: замечайте людей с подозрительным поведением (нервозность, попытки избежать контакта с охраной, одежда не по сезону).
- Не принимайте от незнакомых лиц свёртки, сумки, рюкзаки даже «на временное хранение».
- Сообщайте о подозрительных ситуациях сотрудникам охраны, руководству или в правоохранительные органы.
- Участвуйте в профилактических беседах и тренингах по безопасности, которые проводит университет.
- Не вступайте в незарегистрированные организации и не поддерживайте экстремистские идеологии.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Регулярно участвуйте в тренировочных эвакуациях — это поможет отработать действия до автоматизма.
- Знайте расположение ближайших защитных сооружений, путей эвакуации и места сбора.
- В любой ситуации сохраняйте спокойствие — это поможет не допустить паники и принять верное решение.

- Рекомендую периодически проводить короткие инструктажи с коллегами и студентами, чтобы закрепить эти правила. Если возникнут сложные ситуации — сразу обращайтесь к службе безопасности университета.

ВАЖНО!!!

Находясь на объектах КГМУ, может поступить сигнал о возникновении различного рода чрезвычайной ситуации, необходимо действовать в строгом соответствии с алгоритмом действий при получении сигналов:

Сигнал 111 – Террорист в здании. По данному сигналу руководитель, преподаватель или ответственное лицо, принимает меры по блокированию двери, выключает свет в аудитории (помещении). При возможности обеспечивает эвакуацию через окна первого этажа.

Сигнал 222 – Авиационная, ракетная опасность, опасность атаки БПЛА. По данному сигналу руководитель, преподаватель или ответственное лицо, принимает меры по перемещению работников и обучающихся в безопасное место без окон.

Сигнал 333 – Пожар. Осуществляется эвакуация из зданий.

Сигнал 444 – Радиационная опасность. Подается при непосредственной угрозе радиоактивного заражения территории или при обнаружении такого заражения.

Сигнал 555 – Химическая тревога. Подается при угрозе или при обнаружении химического или бактериологического заражения.

Сигнал 666 – Угроза катастрофического затопления. Подается при высокой вероятности повреждения (разрушения) или возникновения стихийного бедствия, в результате чего территория может быть покрыта водой с глубиной затопления более 1,5 м.

Главный принцип во всех ситуациях — не поддаваться панике. Сохраняя самообладание, вы сможете принять верные решения и помочь другим.

При угрозе и осуществлении террористического акта, а также при возникновении пожара и любой другой чрезвычайной ситуации звоните по телефонам:

Центральный пульт пожаротушения МЧС	01, с мобильного 101
Служба спасения	112
Полиция	02, с мобильного 102
Скорая медицинская помощь	03, с мобильного 103
Аварийная газовая служба	04, с мобильного 104
Дежурный УФСБ Курской области	+7 (4712) 70-24-70
Телефон доверия службы спасения	+7 (4712) 51-00-22
Единая аварийная диспетчерская служба	+7 (4712) 70-54-43, 70-54-83
Дежурный горэлектросетей	+7 (4712) 54-06-91, 54-09-11
Дежурный теплосетей	+7 (4712) 39-48-68
Служба экстренной психологической помощи	+7 (4712) 78-79-29

Травмпункты:

Кабинет неотложной травматологии и ортопедии (БСМП), ул. Пирогова 14, +7 (4712) 52-98-75

Травматологический пункт (КГКБ №4), 2-й Промышленный переулок 13, +7 (4712) 25-45-05

Травмпункт Курской областной детской клинической больницы, ул. Хуторская 43а, +7 (4712) 53-64-59