

№010(221)



30 июня
2023

 <https://kurskmed.com/>

 vk.com/kurskmedcom

 t.me/KSMU_Kursk

ВЕСТИ

КУРСКОГО МЕДУНИВЕРСИТЕТА

многотиражная ежемесячная корпоративная газета | выпускается с февраля 2002 года



НАВСТРЕЧУ НОВОЙ ЖИЗНИ!

Чит. стр. 8-9

ОФИЦИАЛЬНО

РЕКТОР КГМУ НАГРАЖДЕН ПАМЯТНОЙ МЕДАЛЬЮ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ «80 ЛЕТ ПОБЕДЫ В КУРСКОЙ БИТВЕ»

На 21-м заседании Курской областной Думы прошло награждение памятными медалями «80 лет Победы в Курской битве», утвержденными Распоряжением губернатора Курской области.

Среди награжденных – ректор КГМУ, депутат Курской областной Думы VII созыва В.А. Лазаренко.

Также на этом заседании парламентарии поддержали предложение главы региона об установлении новых памятных дат:

День образования Курской области – 13 июня;

День ветеранов боевых действий – 1 июля;

День освобождения Курской области от немецко-фашистских захватчиков – 2 сентября.



РЕЙТИНГИ КГМУ

КГМУ – В ПРЕДМЕТНОМ НАЦИОНАЛЬНОМ АГРЕГИРОВАННОМ РЕЙТИНГЕ-2023



Агрегатором независимой оценки высшего образования был опубликован Предметный национальный агрегированный рейтинг 2023 года. Курский государственный медицинский университет в Предметном национальном агрегированном рейтинге-2023 стал представителем почетных мест в следующих предметных областях:

Клиническая медицина –	1 ЛИГА;
Фармация –	1 ЛИГА;
Психологические науки –	1 ЛИГА;
Науки о здоровье и профилактическая медицина –	3 ЛИГА;
Экономика и управление –	3 ЛИГА;
Социология и социальная работа –	4 ЛИГА;
Химические технологии –	4 ЛИГА;
Промышленная экология и биотехнологии –	4 ЛИГА.

КГМУ – В ТОП-100 ЛУЧШИХ ВУЗОВ СТРАНЫ

Национальный рейтинг университетов



КГМУ вошел в ТОП-100 лучших вузов страны по результатам Национального рейтинга университетов России, подготовленного информационным агентством Интерфакс!

Национальный рейтинг университетов сформирован на основе шести параметрических оценок: образование, бренд, исследования, социализация, интернационализация, инновации.

По результатам Национального рейтинга вузов - 2023 по критерию "Интернационализация" Курский государственный медицинский университет занял:

1 МЕСТО среди вузов г. Курска;

11 МЕСТО среди медицинских вузов России;

52-53 МЕСТО среди всех вузов России.

УЧЕНЫЙ СОВЕТ

СОСТОЯЛСЯ ПОСЛЕДНИЙ В ЭТОМ УЧЕБНОМ ГОДУ УЧЕНЫЙ СОВЕТ

В КГМУ под председательством ректора профессора Виктора Анатольевича Лазаренко состоялся крайний в 2022-2023 учебном году ученый совет.



По традиции начали с приятных моментов. Поздравили с юбилейным Днем рождения начальника Центра экспертизы и повышения квалификации педагогических работников Института непрерывного образования, доцента кафедры организации и менеджмента фармации, кандидата фармацевтических наук Татьяну Анатольевну Олейникову. Наталье Сергеевне Грибовой вручили документы о присвоении ученого звания доцента по научной специальности «Языки народов Зарубежных стран». Ольге Владимировне Власовой – об ученом звании доцента по научной специальности «Региональная и отраслевая экономика», Наталии Митрофановне Сергеевой – о звании доцента по научной специальности «Региональная и отраслевая экономика».

Далее огласили лауреатов премии имени А.В. Завьялова (учреждена в КГМУ в 2013 году и присуждается лицам, имеющим большие научные и педагогические достижения). Премией награждены: среди научно-педагогических работников – заведующий кафедрой анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии ИНО, д.м.н., профессор Сергей Александрович Сумин; доцент кафедры гистологии, эмбриологии, цитологии, председатель совета молодых ученых КГМУ, заведующая лабораторией морфологии и клеточных технологий, к.м.н. Екатерина Сергеевна Мишина. Среди обучающихся КГМУ премию имени А.В. Завьялова присудили студентке 6 курса лечебного факультета Ангелине Смахиной.

Повестка ученого совета включала два доклада: «О развитии имущественного комплекса университета за 2022 год» начальника Управления хозяйственной деятельности Дмитрия Валерьевича Мустафаева и «Опыт реализации молодежной политики в КГМУ: вовлечение обучающихся в социальноориентированные проекты: опыт, проблемы, пути решения» проректора по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью доцента Алеси Анатольевны Кузнецовой.

В своем выступлении Дмитрий Валерьевич Мустафаев сообщил о том, что Управление осуществляет надзор, уход, ремонт имущественного комплекса университета, который расположен на 10 локациях и включает 45 зданий и сооружений. Из них – 6 общежитий и 10 земельных участков. В течение 2022 года работы велись разноплановые. Часть из них касалась архитектурно-ландшафтного оформления кампуса университета (обрезка и снос аварийных деревьев, благоустройство территории перед

общежитиями и так далее). Также, согласно разделу Дорожной карты «Показатели доступности для инвалидов», установили подъемники у входа в здание медико-фармацевтического колледжа и у здания факультета усовершенствования врачей. Что касается выполнения ремонтов, то они были как частичными, так и капитальными. К примеру, в общежитии № 5 по улице Ахтырской полностью заменили оконные блоки. А в главном учебном корпусе отремонтировали 5 помещений, а также правое и левое крыло первого этажа. Сделали ремонт комнат, умывальных и туалетов в общежитиях № 1, 2, 3. Произвели замену мягкого покрытия кровли стоматологической поликлиники и общежития № 6. Также отремонтировали 7 кафедр университета.

Алеся Анатольевна Кузнецова в своем докладе сообщила о том, что в КГМУ ведется работа по внедрению и реализации программ молодежной политики в образовательной, научной и инновационной деятельности в целях создания условий для повышения социальной мобильности, обеспечения личностной и профессиональной самореализации, повышения уровня профессиональных и универсальных компетенций обучающихся. Включение обучающихся в деятельность по реализации программ молодежной политики осуществляется в соответствии с Программой стратегического развития КГМУ на 2021–2025 гг. (задача в области воспитания и молодежной политики: стопроцентная включенность всех обучающихся). Мероприятия и действия направлены в том числе на: гражданско-патриотическое, духовно-нравственное, культурно-творческое, экологическое и физическое воспитание обучающихся образовательной организации; поддержку программ деятельности советов молодых ученых и студенческих научных обществ образовательной организации; содействие занятости студентов и трудоустройству выпускников образовательных организаций высшего образования; развитие студенческого самоуправления и добровольческого (волонтерского) движения. В реализацию программ на различных уровнях в течение учебного года вовлечено более 6000 обучающихся КГМУ. В реализацию рабочей программы воспитания и календарного плана воспитательной работы в течение учебного года вовлечено 100% обучающихся КГМУ. По результатам опроса в 2022 году КГМУ – первый среди медицинских вузов по индексу эффективности воспитательной деятельности.

В нашем университете реализуются 15 многолетних социальных проектов, 6 образовательных проектов по принципу «равный – равному», в 3 из которых организован обучающий модуль «Социальное проектирование». Проектная деятельность ведется по 12 направлениям, рекомендованным Федеральным агентством по делам молодежи.

Обучающиеся принимают активное участие в конкурсах социального проектирования платформы «Россия – страна возможностей», всероссийском конкурсе «Твой ход», всероссийском конкурсе «Большая перемена», Российской национальной премии «Студент года», конкурсе «Моя страна – моя Россия». Занимают призовые места.

После выступления докладчиков в разделе «разное» ученым советом были рассмотрены и утверждены различные положения: о мерах профилактики против кори, о создании университетской клиники, об утверждении кандидатов на получение именной стипендии губернатора Курской области и другие.

ГОРДИМСЯ



ПРОФЕССОР КАФЕДРЫ ОНКОЛОГИИ КГМУ У. С. СТАНОЕВИЧ ПОЛУЧИЛ НАЦИОНАЛЬНУЮ ПРЕМИЮ «ПРИЗВАНИЕ-2023»

Профессора кафедры онкологии КГМУ, главврача Курского онкологического центра Угleshу Спасоевича Станоевича наградили престижной национальной премией «Призвание».

Вместе с группой ученых НМИЦ радиологии во главе с академиком РАН Андреем Каприным Угleshа Станоевич был отмечен в номинации «За создание нового метода лечения». Речь идет об уникальной технологии – эвисцерации органов малого таза при лучевых повреждениях, а также местнораспространенных опухолях малого таза на их фоне.

Также награды получили главврачи онкодиспансеров Ярославля и Нижнего Новгорода за внедрение этой методики. Сотрудничество регионов с НМИЦ развивается благодаря нацпроекту «Здравоохранение».

«Призвание» – это общественная медицинская премия Российской Федерации, которая вручается с 2001 года накануне Дня медицинского работника.

В КУРСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЕ ПРОШЕЛ КРУГЛЫЙ СТОЛ, ПОСВЯЩЕННЫЙ НАСТАВНИЧЕСТВУ

В региональном парламенте состоялся **Круглый стол** на тему: «Наставничество – путь к профессиональному успеху».

Участниками обсуждения стали федеральные, областные парламентарии, представители органов исполнительной власти Курской области, администрации города Курска, педагогического сообщества Курской области и общественных организаций.

Депутат Государственной Думы РФ Екатерина Харченко в режиме видеоконференции рассказала о том, что делается для развития этой сферы на федеральном уровне. Старший советник губернатора Наталия Зубарева и министр образования и науки Курской области Наталия

Бастрикова подробно осветили деятельность регионального правительства.

Заместитель председателя областной Думы Константин Комков пожелал участникам стола плодотворной работы и вручил награды регионального парламента.

За многолетний добросовестный труд и существенные достижения в профессиональной деятельности Почетной грамотой Курской областной Думы награждена проректор по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью КГМУ Кузнецова Алеся Анатольевна.



НАША НАУКА

РАЗРАБОТКОЙ УЧЕНЫХ КГМУ ЗАИНТЕРЕСОВАЛОСЬ ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

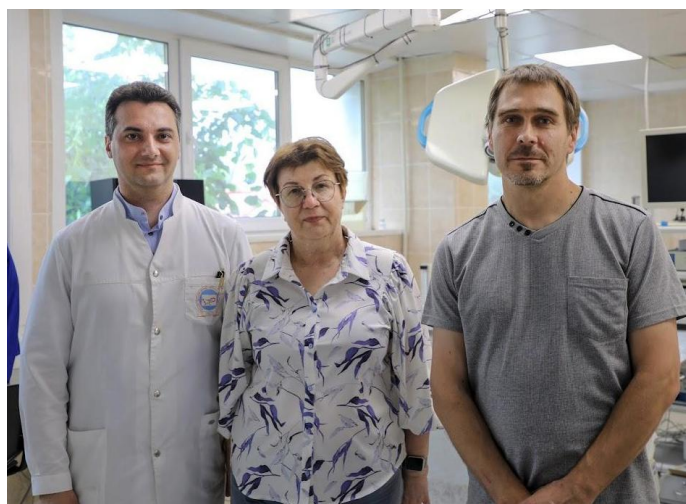
В КГМУ приезжали тележурналисты для того, чтобы снять сюжет для одного из федеральных каналов об интерактивных раневых покрытиях, которые меняют цвет, когда в ране начинается патологический процесс.

Разработка такой повязки является междисциплинарным проектом Курского государственного медицинского университета и Курского государственного университета – «Разработка интерактивных раневых покрытий и перевязочного материала».

Это проект, который разрабатывали хирурги и химики, стал победителем конкурса «Проведение фундаментальных научных исследований и поисковых научных исследований малыми отдельными научными группами» и получил грант Российского научного фонда.

Руководитель коллектива, разрабатывающего проект, кандидат медицинских наук, доцент кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии КГМУ Арсен Юрьевич Григорьян не просто рассказал журналистам о том, как действуют раневые покрытия, но и продемонстрировал их работу на лабораторном животном – крысе.

В КГМУ также прибыли и коллеги Арсена Юрьевича из Курского госуниверситета – руководитель научно-исследовательской лаборатории органического синтеза Татьяна Николаевна Кудрявцева и старший научный сотрудник Научно-исследовательской лаборатории органического синтеза Сергей Анатольевич Ефанов. В задачу представителей КГУ входила разработка синтетического красителя для интерактивных повязок, который реагировал бы на изменение кислотно-щелочного баланса в ране и менял свой цвет, при



этом был не токсичным и не дорогим. Ученые цели своей достигли.

Работа над интерактивными раневыми покрытиями продолжается. И у наших ученых большие планы. К примеру, разработать такие интерактивные повязки, которые будут «распознавать» виды микроорганизмов в ране и, меняя цвет, «сообщать» о них.

В КГМУ ВПЕРВЫЕ ПРОШЕЛ СОВМЕСТНЫЙ ТАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТРЕНИНГ

На базах аккредитационных центров Курского государственного медицинского университета и Амурской государственной медицинской академии проведен тактический тренинг «УChЕния», в котором приняли участие ординаторы по специальности «Анестезиология-реаниматология». Подобное мероприятие прошло в нашем вузе впервые!

Название совместного проекта «УChЕния» представляет собой сочетание названий стратегического проекта АГМА «NeuroСHE» и тренинга в области неотложной медицины КГМУ «Учения», соединяющих в себе лучшие практики симуляционных и дистанционных технологий обучения вузов.

Мероприятие проведено в рамках соглашения о сотрудничестве вузов для реализации разрабатываемой программы повышения профессиональных компетенций обучающихся. В ходе совместной работы медиков двух регионов реализован многокомпонентный тренинг оказания медицинской помощи в экстренной форме в реальном временном масштабе лечебно-диагностических мероприятий.

Запрограммированный «робот-пациент» в течение 2 часов проходил обследование и лечение в симуляционном центре АГМА, после чего была проведена ВКС с коллегами из КГМУ. Поставленная задача максимально верно и в полном объеме передать и получить информацию о пациенте была реализована успешно, что позволило разработать и апробировать дальнейшую так-

тику лечения в виртуальной (имитационной) клинике КГМУ.

В ходе повторной ВКС командой ординаторов КГМУ были предложены конкретные рекомендации по стабилизации состояния пациента, а команда АГМА смогла успешно реализовать их на своем «роботе-пациенте».

По окончании тренинга проведен совместный разбор клинической ситуации с обеими командами, дебрифинг, предложены пути решения выявленных несоответствий. Все участники тренинга и эксперты из практического здравоохранения оценили высокую реалистичность сценария с различными вариантами исхода патологического процесса, зависящего и от эффективности лечебной тактики и степени первичного поражения органов и систем.

Мероприятие такого формата на территории Российской Федерации проводится впервые и показало возможность эффективной коммуникации как во внутривузовских командах, так и в передаче медицинских данных; позволило систематизировать цифровые навыки прогнозирования течения и исходов сложной патологии пациента.

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА



ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ХВОСТОВОЙ: «ТРУДОЛЮБИЕ И ДОБРОСОВЕСТНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОИМ ОБЯЗАННОСТЯМ – ЗАЛОГ УСПЕХА ДЛЯ МОЛОДОГО ВРАЧА»

В Год педагога и наставника мы взяли интервью у блестящего врача-онколога, заведующего кафедрой онкологии КГМУ, кандидата медицинских наук Владимира Владимировича ХВОСТОВОГО. Весной Указом Президента ему было присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации». За спиной – 25 лет работы в одной из самых непростых медицинских сфер – онкологии, тысячи проведенных операций и столько же спасенных жизней. Как будущим медикам не ошибиться с выбором специальности и состояться в профессии на собственном примере рассказал Владимир Владимирович.

– *Ваши родители – врачи, выпускники КМИ 1978 года. Альтернативы будущей профессии были или сразу поняли, что пойдете по стопам?*

– Я не испытывал никакого прессинга со стороны родителей. Рассматривал юриспруденцию, журналистику. Но потом остановился на медицине. Это были 90-е годы. Я почувствовал, что в этой сфере буду наиболее далек от политики, экономики. Понял, что в медицине буду более независимым.

– *Почему выбрали специальность «онкология»?*

– Этот выбор я сделал уже к концу учебы в университете. С третьего курса целенаправленно хотел быть хирургом. На шестом курсе у нас была субординатура по хирургии. Как раз в это время из курса организовалась кафедра онкологии. Профессор Михаил Дмитриевич Сычов был назначен заведующим кафедрой. Он знал меня как старосту хирургического кружка и предложил поступить в ординатуру по онкологии. Я некоторое время сомневался: по согласованию с заведующим кафедрой профессором С.В. Ивановым сделал индивидуальный практический цикл по онкологии в онкодиспансере, увидел, что там гораздо меньше обучающихся и врачей по сравнению с другими клиническими базами, а объем операций большой по объему и количеству, это понравилось.

Советовался с куратором нашей группы, профессором Виктором Анатольевичем Лазаренко. Мне посчастливилось несколько раз ассистировать на различных операциях Виктору Анатольевичу, и я был восхищен его хирургической гениальностью, заключающейся в качестве, многогранности, эффективности, скорости и хирургической чистоте любых выполняемых операций. Виктор Анатольевич был готов по стараться взять меня в ординатуру и по хирургии, но посоветовал принять решение самому. Я спрашивал родителей, учителей, авторитетных хирургов. Мнение большинства было такое, что можно попробовать себя в ординатуре по онкологии, поучиться оперировать, а если что, в хирургию можно вернуться и после онкологии.

– *А помните свою первую самостоятельную операцию?*

– Конечно, помню. Но более примечателен в моей практике другой случай – первая самостоятельная серьезная опера-

ция. После первого года ординатуры и последующие 7 лет, когда я работал ассистентом кафедры онкологии, на весь положенный отпуск – 56 дней уезжал работать в Орловскую область, в ЦРБ, чтобы набраться опыта. На время отпусков основных сотрудников становился онкологом и хирургом. Как и намеревался, получил бесценный опыт различных ситуаций, в том числе травм, политравм, массовых поступлений пациентов.

После первого года ординатуры была моя первая резекция желудка. Я завершал экстренную операцию по поводу гангренозного аппендицита, а с 18 часов должен был вступить на дежурство единственным на больницу врачом. В это время в приемное отделение поступил пациент – путешественник, который шел пешком из Тульской области, последние дни питаясь лишь лесными грибами. У пациента была слабость, гипотония, частый жидкий стул обычного цвета в анамнезе. Его осмотрели более старшие хирург и терапевт и с предварительным диагнозом «отравление грибами» рекомендовали госпитализировать в инфекционное отделение, расположенное в отдельном корпусе. По завершении операции осмотрел пациента в приемном покое и заподозрил внутреннее кровотечение. Явных признаков не было и при исследовании рег гестум, но что-то подсказало поставить назогастральный зонд, по которому получил следы «кофейной гущи» и скомандовал госпитализировать его не в инфекцию, а в хирургическое отделение. Пока вызвал эндоскописта, чтобы сделать ФГДС, пока совершал обход по больнице, заступив на должность дежурного врача, прибежали медсестры, сказали, что у больного массивное желудочно-кишечное кровотечение. Действительно, в палате я увидел рвоту свежей кровью и все прочие составляющие кровотечения и геморрагического шока. Пришлось брать его в операционную одному (благо анестезиолог и операционная медсестра не успели уйти), вызывая по телефону второго хирурга. Когда подошел заведующий отделением я уже сделал лапаротомию, обнаружил каллезную язву и сделал мобилизацию желудка по обеим кривизмам, остановив кровотечение. Заведующий под свою ответственность проассистировал и позволил мне завершить операцию, все закончилось хорошо.

Дежурил единственным врачом, по экстренности принимая взрослых и детей. Было много интересных ситуаций. На хлебопекарном предприятии женщина попала рукой в тестомесильную машину и привезли ее с разможенными по локоть



мягкими тканями, оперировал три часа, удаляя мышцы и сшивая сухожилия – удалось сохранить конечность с удовлетворительной функцией.

Была ситуация, когда поступило сразу трое человек — любовный треугольник. Мужчине нанесено ножевое ранение в область сердца другому мужчине, женщину ранил в живот, а себе перерезал горло. Рану на шее я оценил, там виднелись голосовые связки, сонные артерии, яремные вены были не затронуты, угрозы механической асфиксии не было – оставил его на последнюю очередь, подышать через хирургическую трахеостому после адекватного обезболивания. Тем временем прооперировал мужчину с проникающим ранением сердца, затем сделал первичную хирургическую обработку раны в живот, которая оказалась непроникающей, в конце сделал ПХО раны шеи, сформировав трахеостому. Все остались живы. И подобных примеров было немало.

В дальнейшем, в онкологии было больше плановых ситуаций, но были и экстраординарные случаи, и такая хирургическая подготовка мне очень помогла в дальнейшем.

По завершении ординатуры хотел попасть в отделение абдоминальной онкологии, но Михаил Дмитриевич Сычов, человек дальновидный и мудрый, вначале определил меня в торакальное отделение, освоить новые горизонты.

– Онкологические заболевания — проблема последних десятилетий или она, в принципе, была всегда?

– Человечеству онкологические заболевания известны очень давно. В ископаемых останках людей, живших сотни и тысячи лет назад, в костях находят метастазы различных опухолей. То есть первичные опухоли костей – саркомы встречаются редко, но в кости метастазирует огромное количество опухолей: рак легкого, молочной, предстательной желез, почек и многих других. В настоящее время молекулярно-генетическими методами можно установить, что за опухоль была у человека, жившего много-много тысяч лет назад.

Онкология не бич десятилетий. Во-первых, заболеваемость растет, прежде всего, за счет роста средней продолжительности жизни населения. Пик онкологической заболеваемости приходится на возраст 70+, а 200 лет назад средняя продолжительность жизни составляла меньше 40 лет.

Во-вторых, внедрение современных новых методов диагностики позволяет выявлять заболевания на ранних стадиях. Соответственно, пугаться высокой заболеваемости не стоит – онкозаболеваемость в США, многих странах Европы гораздо выше, чем в России. Смертность от онкозаболеваний в некоторых странах превышает смертность от сердечно-сосудистой патологии, но не потому, что там все плохо с онкологией, а потому, что все четко отлажено с кардиологией. В этих странах научились после первого приступа стенокардии делать ангиографию, ставить стенты и предотвращать гибель от инфаркта или инсульта. С онкологией сложнее, потому что в целом, как наука, она более широкая и многогранная.

– Что для вас самое сложное в профессии?

– Онкология сама по себе очень сложная и требует большого количества знаний. Изначально я мечтал заниматься онкологией во всей ее широте, включая хирургию, лекарственную и лучевую терапию, но скоро понял, что это никому не под силу, достаточно иметь широкий профессиональный кругозор.

Что тяжело? Я очень люблю умную, талантливую, стремящуюся молодежь, но, когда в клиническую ординатуру приходят люди, которые не стремятся, недобросовестно относятся к своим обязанностям, меня это глубоко расстраивает.

– Что самое приятное?

– Приятно, когда ты заметил студента, заманил его в кружок, взял под крыло, научил его чему-то. Потом мы вместе подумали, где он лучше всего найдет применение своим талантам и навыкам. И вот вырос прекрасный доктор с блестящей подготовкой и шикарными отзывами – уважаемый, авторитетный специалист. Вот, что самое приятное!

– Какие рекомендации вы дали бы студентам сейчас, на этапе обучения: как не ошибиться со специальностью и стать хорошим врачом? Есть ли «формула профессионального успеха»?

– Чтобы определиться со специальностью, надо очень добросовестно относиться к своим обязанностям с ранних курсов. Надо безукоризненно знать базовые медицинские науки, а потом уже определяться со специальностью: хирургия, педиатрия, терапия и т.д.

Дальше работают только трудолюбие и добросовестное отношение к своим обязанностям, причем на этапах, которые начинаются, с точки зрения хирургии, далеко-далеко до операционной. Не надо стремиться сразу пойти ассистировать и делать операцию. Научитесь сначала оформлять историю болезни, вести медицинскую документацию, осматривать больного, собирать анамнез. Когда старшие коллеги увидят, что вы посвящаете этому много времени, показываете хорошие результаты, растете над собой, они сами предложат вам ассистировать или выполнить какой-то этап на операции.

Студент и ординатор, который любит специальность и добросовестно к ней относится, никогда не останется незамеченным.

Серафима Нечипоренко

НАШИ ВЫПУСКНИКИ-2023

ВПЕРЕД – К НОВЫМ ВЕРШИНАМ!

Июнь – «горячая» пора для университета. Причем не только потому, что в этот период идет сессия, но и потому, что в это время стены родной альма-матер покидает самое большое количество выпускников. О том, что они чувствуют, какие у них планы и о чем больше всего будут скучать из студенческой жизни, мы спросили у них лично.



Ирина МУЗАЛЕВА, выпускница лечебного факультета КГМУ:

Думаю, не одной мне запомнится как на физиологии мы препарировали лягушек. Изучая этот предмет, мы впервые столкнулись с человеческой кровью – брали друг у друга капиллярную кровь из пальца. Каждый преподаватель внес свой вклад в развитие нашего клинического мышления, над которым мы будем работать и в дальнейшем – в ординатуре и когда будем уже работать врачами.

Безусловно, я буду скучать по студенческой жизни. Я старалась не только учиться, но и принимать активное участие в общественных культурно-массовых мероприятиях университета. Я занималась в студии эстрадно-джазового вокала «Драйв», а также пела в ансамбле народной песни «Седмица», который получил звание Народного коллектива любительского художественного творчества. Я также буду скучать по своим педагогам по вокалу – Анастасии Владимировне Ширококовой и Дарье Сергеевне Шмыковой. Я им так благодарна за то, что поддерживали. Со своими коллективами я каждый год была участником «Студенческой весны».

В памяти, безусловно, останутся университетские мероприятия – «Широкая масленица», праздник на катке «Ледяная сказка», на котором я была Снегурочкой и ведущей в том году! На первом-втором курсе мне посчастливилось побывать на Венском балу! Я очень благодарна ректору за лагерь для активных студентов «Красота, здоровье, спорт» до сих пор с радостью вспоминаю, как мы прошлым летом ездили в Кисловодск. Ведь мероприятия – это не только способ хорошо провести время, но и познакомиться с интересными людьми, завести друзей.

Мне вдвойне приятно петь гимн КГМУ, потому что текст к нему написала руководитель ансамбля, в котором я занималась еще в музыкальной школе.

Я не могла упустить возможность поучаствовать и в волонтерских проектах. Поэтому вместе со своим отрядом осуществляла медицинское сопровождение различных общественных мероприятий.

Также я занималась и научной деятельностью: писала статьи, участвовала в международных и всероссийских конференциях. Это тоже хороший способ развить себя в нашей сфере.

Приятно, что за время нашего обучения сам КГМУ пережил поразительные перемены. Был построен анатомический театр, сделан ремонт в главном корпусе. И приятно не только по самому университету ходить, но и во дворе находиться, так как вокруг зелень, лавочки, чистота!

А еще я очень рада, что окончила университет с красным дипломом! Я не могу сказать, что мне было легко. Были и бессонные ночи за учебниками. Но главное – это уметь грамотно распределить время, чтобы все успевать.

Будущим студентам я хочу оставить небольшое напутствие: конечно, уделяйте время учебе, но при этом не забывайте и об общественной жизни университета, потому что она очень интересна!

– Мои первые воспоминания о КГМУ связаны с адаптационным лагерем ЛАЛА. Представители старших курсов – наши тьюторы – рассказали об университете, показали кафедры, немного подготовили нас к тому, что всех ждет впереди. Это было очень приятно. Помню свой самый первый итог – предмет анатомия, а тема – кости. Каждый, кто шел отвечать к преподавателю, брал в руки кость, и она, так как руки у нас подрагивали от волнения, у каждого дрожала. Волновались зря, потому что все сдали хорошо.

Я очень благодарна нашим преподавателям. Часто буду вспоминать Сергея Захаровича Рогочего – преподавателя по анатомии, который дал нам очень много знаний. На парах он мог задать дополнительный вопрос на смекалку и если человек отвечал правильно, ему добавляли балл к итогу. Буду помнить Сергея Павловича Щавелева, потому что у него на парах можно было получить не только «пятерку», но и «шестерку». Мы с однокурсниками любили преподавателя по фармакологии Наталью Владимировну Болдину. Ей всегда можно было задать вопрос, если что-то непонятно. Игорь Иванович Бобынцев запомнился как блестящий лектор.



Иван Фришко, выпускник педиатрического факультета КГМУ:

студентов-медиков – безграничная мотивация, желание прожить яркую студенческую жизнь, но при этом не потерять свой главный стимул, благодаря которому мы и поступили в КГМУ – быть полезным людям и стать преградой между человеком и смертью.

Мне бы не хотелось выделять какого-то одного преподавателя, а выразить благодарность всему профессорско-преподавательскому составу нашего университета, потому что в течение этого долгого пути, длиною в шесть лет, мы познакомились с большим количеством людей, которые горят своей профессией, которые готовы делиться качественными знаниями со студентами, которые замотивированы в обучении молодого поколения. При этом многие из них, особенно на клинических кафедрах, сочетают преподавательскую деятельность и работу в практическом звене здравоохранения. А ведь это так сложно! Но наши преподаватели справляются с этим весьма успешно. И от лица всех студентов нашего университета я выражаю им огромную благодарность. Каждому преподавателю, который сделал свой вклад в наше становление как профессионалов.

Что касается моих дальнейших планов, то, обучаясь на педиатрическом факультете, я убедился в том, что мое поступление именно на этот факультет – не случайность, а судьба. Потому что за все время обучения и прохождения ряда клинических практик я убедился в том, что хочу работать с детьми. Это убеждение подкрепила работа в инфекционной больнице имени Семашко, а также на «Скорой помощи». Я понимаю, что дальнейшую свою деятельность я хочу связать с маленькими пациентами. На сегодняшний день планирую поступить в ординатуру на хирургическую специальность.

Из студенческой жизни мне будет не хватать общественной и волонтерской деятельности. Потому что я в данном направлении с начала 2 курса, и это то, что сделало мою студенческую жизнь абсолютно неповторимой и невероятной. Это огромная площадка для самореализации, для знакомства с интереснейшими людьми, для возможности реализовывать свою идею, расти, обучаться, совершенствовать свои компетенции. Я очень благодарен Наталье Александровне Кетовой и Татьяне Алексеевне Шульгиной, которые поддержали меня в начале этого пути. Также моя благодарность Алесе Анатольевне Кузнецовой и Дарье Сергеевне Алюшиной, с которыми мы продолжили в дальнейшем реализовывать большое количество проектов, мероприятий уже в рамках общественной деятельности, и вместе с ними я завершил мой путь в этом направлении. Я считаю, что общественная и волонтерская деятельность – это необходимый формат для студента, чтобы помимо теоретической подготовки совершенствовать себя как личность, расширять свои горизонты познания и учиться быть лидером, организатором и универсальным профессионалом.

Что бы я пожелал будущим и состоявшимся врачам? Как можно чаще чувствовать себя счастливыми в этой профессии. Несмотря на все трудности, огромное количество нововведений, которые регулярно происходят в практическом здравоохранении. Чтобы люди, которые выбрали эту профессию, никогда не жалели о своем выборе. И очень хочется пожелать и врачам, и педагогам, которые их готовят, беречь себя. В медицине, к сожалению, принято заботиться о пациенте, но не заботиться о враче. И хочется, чтобы каждый из докторов как можно чаще давал себе возможность отдохнуть, чтобы с новыми силами вернуться в строй и продолжать спасать людей.

– Первые годы обучения в Курском государственном медицинском университете я вспоминаю с особым трепетом. Это то время, в котором нам, новоиспеченным студентам, со многим пришлось столкнуться впервые. Первые пары, итоговые занятия, сессия. А также первое знакомство с волонтерской и общественной деятельностью университета, первые университетские друзья и многое-многое другое.

Вспоминаю это время с улыбкой и теплотой. Романтика бессонных ночей, подготовка к парам по анатомии, боязнь не ответить, получить плохую оценку, не сдать первый экзамен. Думаю, эти воспоминания есть у каждого, кто уже обучается на старших курсах или выпускается из нашего вуза. Это всеобъемлющее чувство познания совершенно нового мира, в который ты попадаешь и который несравним абсолютно ни с чем.

И, уже выпускаясь из университета, я благодарен этим первым годам, потому что они закаляли нас, обучали нас, делали из нас потенциальных профессионалов, которые будут готовы выйти в большой мир медицины.

Я считаю, что Курский государственный медицинский университет – это место концентрации удивительных людей, которые выбрали, всем сердцем полюбили очень сложную, энергозатратную, временами неблагодарную, но прекрасную профессию. В нашем университете очень много направлений, где студенты могут найти себя. Это и культурно-творческое, волонтерское, научно-исследовательское, спортивное. И у нас есть ребята, которые прекрасно учатся, при этом успевают работать в практическом здравоохранении, да еще регулярно участвовать в соревнованиях, мероприятиях, в организации форумов, конференций и фестивалей. И я уверен, что это характерно именно для

МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ КГМУ
ВЫПУСТИЛ НОВЫХ ВРАЧЕЙ!**

В конце июня Международный медицинский институт КГМУ отпраздновал большое событие – 49-й выпуск новых врачей. Заветные дипломы получили 268 иностранных студентов (12 – с отличием) из 24 стран мира. При этом 257 из них получали образование на лечебном факультете, а 11 – на биотехнологическом.

На торжественную церемонию вручения дипломов приехала министр здравоохранения Курской области Екатерина Письменная, Чрезвычайный и Полномочный Посол Демократической Социалистической Республики Шри-Ланка в РФ Джанита Лиянаге, директор ГТРК «Курск» Михаил Лукаш, представители администрации города Курска, областной Думы, городского собрания, а также родственники виновников торжества.

В своем приветственном слове ректор КГМУ профессор Виктор Анатольевич Лазаренко подчеркнул, что наш вуз

выполняет задачи по экспорту медицинского образования, которые поставил президент РФ.

После вручения дипломов молодые специалисты дали клятву врача. Неожиданным и ярким моментом церемонии стало предложение руки и сердца одного из выпускников своей девушке – также выпускнице нашего вуза. Поступок парня был одобрен ректором Виктором Лазаренко, который вручил будущим молодоженам памятные подарки. В добрый путь, молодые специалисты!

**СОСТОЯЛОСЬ ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО С КГМУ**

В конце июня преподаватели МИИ КГМУ провели ознакомительную экскурсию по университету для обучающихся, недавно прибывших в Курск.



Иностранные студенты узнали, где находятся библиотека, читальный зал, кафе, столовая, администрация университета, ведущие кафедры, спортзал, стоматологическая клиника, научно-исследовательский институт экспериментальной медицины. Экскурсия продолжилась во дворе университета, где находятся памятник «отцу медицины» Гиппократу, памятный знак «Врачебному служению», скульптурная композиция в честь Святого Луки, бронзовая «Зачетная книжка», студенческий сквер, скамья примирения, памятник эритроциту, уличная «Шахматная доска».

Завершилась экскурсия в Анатомическом театре, который включает более пятисот выполненных в различные годы сотрудниками кафедр и студентами экспонатов: картины, литографии, мумии, скелеты, эмбрионы.

Обучающиеся признались, что не зря выбрали КГМУ для обучения и очень рады, что будут получать образование именно тут.

МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

КГМУ ПОСЕТИЛА ДЕЛЕГАЦИЯ ПОСОЛЬСТВА ИРАНА В РОССИИ



По инициативе Посольства Исламской Республики Ирана в Российской Федерации состоялся визит делегации в Курский государственный медицинский университет.



В рамках визита ректор КГМУ профессор В.А. Лазаренко провел встречу с сотрудниками экономического отдела

Посольства Ирана в России: господином Шабиби Сайед Абдулрасул и господином Дорфешоун Сайед Мохаммад. На встрече также присутствовали проректор по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью доцент А.А. Кузнецова и директор Международного медицинского института доцент М.Т. Шехине.

Стороны обсудили вопросы о развитии взаимовыгодного сотрудничества в области науки и медицинских технологий, культурных и образовательных обменов, реализации совместных образовательных программ, совместного проведения научных мероприятий. Особое внимание уделили обсуждению получения признания диплома КГМУ в Иране в соответствии с международными образовательными стандартами.

Для гостей была организована экскурсия в Анатомический музей и музей истории КГМУ.

МЕЖДУНАРОДНОМУ КОНСОРЦИУМУ БЫТЬ!

В рамках основных мероприятий XXII межрегиональной универсальной оптово-розничной ярмарки «Курская Коренская – 2023» состоялось торжественное подписание договора о создании Международного консорциума по развитию сетевого взаимодействия между Курским государственным медицинским университетом и Ферганским медицинским институтом общественного здоровья Республики Узбекистан.

Консорциум является сетевым проектом, нацеленным на создание устойчивых взаимосвязей между российскими и узбекскими университетами. Как отметил ректор КГМУ профессор В.А. Лазаренко: «Целью консорциума является повышение глобальной конкурентоспособности участников, их научно-педагогического состава и выпускников посредством создания совместного пространства для получения интернационального медицинского и фармацевтического образования и реализации научных проектов международного уровня на основе кооперации ведущих медицинских и фармацевтических научно-образовательных центров России и Узбекистана».



РЕКТОР КГМУ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В УЗБЕКСКО-РОССИЙСКОМ МЕДИЦИНСКОМ ФОРУМЕ

В Самарканде впервые состоялось поистине масштабное мероприятие между Россией и Узбекистаном в сфере здравоохранения – Узбекско-Российский медицинский форум.

В работе форума приняли участие министр здравоохранения Российской Федерации М.А. Мурашко, министр здравоохранения Узбекистана А.Ш. Иноятов, представители дипломатического корпуса, ректоры и профессора ведущих медицинских учебных заведений, руководители престижных медицинских клиник, научно-исследовательских институтов, специализированных медицинских центров, крупных фармацевтических и медицинских компаний двух стран – всего более 500 человек. Делегацию Курского государственного медицинского университета возглавил ректор профессор В.А. Лазаренко.

Узбекско-Российский медицинский форум послужил площадкой для определения перспективных направлений сотрудничества, продвижения важных идей и инициатив. Участники форума обсудили ряд значимых вопросов, связанных с развитием двустороннего международного медицинского сотрудничества, в частности совместной реализации научных, практических и образовательных проектов.

НОВОСТИ МФК КГМУ

СЕКРЕТ ПРОСТ! МЫ – ОДНА КОМАНДА!

В медико-фармацевтическом колледже на 1 курсе отделения «Сестринское дело» в 1 группе учатся самые целеустремленные, доброжелательные, общительные, спортивные, творческие, креативные студенты. Это ребята, для которых слова «группа» – не пустой звук, а общие интересы, поддержка друг друга, взаимопомощь, понимание, что каждый вносит свой посильный вклад в работу группы и отвечает за общий результат.



Студенты группы СД-11 были награждены Дипломом I степени в VI Международном фестивале учебных групп профессионального образования, организованном интернет-изданием «Прообразование».

Ребята создали видеоролик, в котором была отражена учебная, внеурочная, волонтерская, спортивная и творческая деятельность группы. Данная работа направлена не только на создание положительного имиджа, но и на развитие творче-

ских способностей обучающихся, привлечение обучающихся к изучению информационных технологий, расширение кругозора и формирование интереса к будущей профессии.

Поздравляем и желаем студентам дальнейших творческих успехов и не останавливаться на достигнутом!

*Классный руководитель группы
Ю.Н. Широкова*

ДОСТИЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ МФК КГМУ

Студенты медико-фармацевтического колледжа КГМУ приняли участие во Всероссийском конкурсе научных работ и социальных проектов в рамках IX ежегодного Молодежного фестиваля в области устойчивого развития «ВузЭкоФест-2023» и награждены дипломами за I место в различных номинациях.

- Команда медико-фармацевтического колледжа КГМУ заняла 2 место в соревнованиях по легкоатлетической эстафете Спартакиады «Юность России» среди профессиональных образовательных организаций Курской области, посвященной 80-й годовщине освобождения г. Курска от немецко-фашистских захватчиков.

- Победителем Всероссийского конкурса «Навигаторы детства 3.0» федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», стала преподаватель медико-фармацевтического колледжа Елена Борисовна Гладунцова.

- В рамках проведения Межрегиональной студенческой научно-практической конференции «Лечебно-профилактическая деятельность медицинского работника» студентка медико-фармацевтического колледжа КГМУ награждена дипломом Гран-при за лучшую научно-исследовательскую работу.

- Студенты медико-фармацевтического колледжа КГМУ приняли участие во Всероссийском конкурсе научных работ и социальных проектов в рамках IX ежегодного Мо-

лодежного фестиваля в области устойчивого развития «ВузЭкоФест-2023» и награждены дипломами за I место в различных номинациях.



КОНФЕРЕНЦИЯ

ДНЮ СЛАВЯНСКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ И КУЛЬТУРЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ...

Письменность играет чрезвычайно важную роль в человеческом обществе, она – двигатель человеческой истории и культуры. Благодаря письму люди могут использовать огромный запас знаний, накопленных человечеством во всех сферах его деятельности, и сохранять опыт многих поколений для будущего.

24 мая в России и других славянских странах отмечали День славянской письменности и культуры. В 2023 году исполняется 1160 лет со времени создания славянской азбуки. Это целый многоуровневый культурный слой, начиная от древних летописей, берестяных грамот, бытовых записей и заканчивая величественными произведениями литературы.

Дню славянской письменности и культуры посвящаются научные конференции и форумы, проводятся фестивали, выставки, книжные ярмарки, поэтические чтения, смотры художественной самодеятельности, концерты и другие разнообразные культурные мероприятия.

Празднование Дня славянской письменности и культуры приобретает особую значимость в Год педагога и наставника, поскольку образование нельзя представить без КНИГИ, а опыт обмена результатами научных исследований – без использования языков международного профессионального общения.

Дню славянской письменности и культуры посвящена II Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Языки международного общения: культурно-исторический и профессиональный аспекты».

Участниками конференции стали преподаватели и студенты вузов из 33 регионов, включая ближнее зарубежье. В течение многих веков латинский язык оставался важнейшим средством международного культурного и научного общения. Без знания латинского языка нельзя было получить образование и заниматься наукой. Латинский и древнегреческий языки до сих пор являются базой языка медицинской профессии. На их основе созданы международные номенклатуры целого ряда наук, они органично вошли в медицинскую терминологию английского, немецкого, французского и других языков. Всё это позволяет использовать термины латинского и греческого происхождения в качестве международного общения врачей и фармацевтов. Освеще-



ние роли латинского языка как языка международного профессионального общения стало основным направлением работы конференции.

Конференция была открыта приветственной речью проректора по научной работе и инновационному развитию КГМУ профессора В.А. Липатова. Вячеслав Александрович отметил важность проводимого мероприятия для академического сообщества, заинтересованного в развитии контактов специалистов на стыке наук, расширении межрегионального и международного сотрудничества.

С вступительным словом выступила заведующий кафедрой фармакологии профессор Галина Сергеевна Маль, осветившая долгий путь эволюции письменности и вклад великих просветителей славянских народов – святых равноапостольных братьев Кирилла и Мефодия – в создание интернационального, интерславянского письменного языка, первыми источниками которого стали богословские переводы с греческого и латинского языков.

Завершилась вступительная часть пленарного заседания выступлением студентов медико-фармацевтического колледжа с композицией “Ars longa, vita brevis est”, позволившей проследить весь ход развития евроцентричной

цивилизации, включая историю нашей страны.

Участники пленарного заседания заслушали 3 доклада, последний из которых представила гостя нашего форума из Санкт-Петербурга Каледина Елена Владимировна – кандидат филологических наук, зав. кафедрой латинского языка Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова. Ее доклад на тему: «Экзегетические комментарии к словам «заяц (кролик) alias кот» в курсе медицинской латыни» вызвал живой интерес у участников конференции.

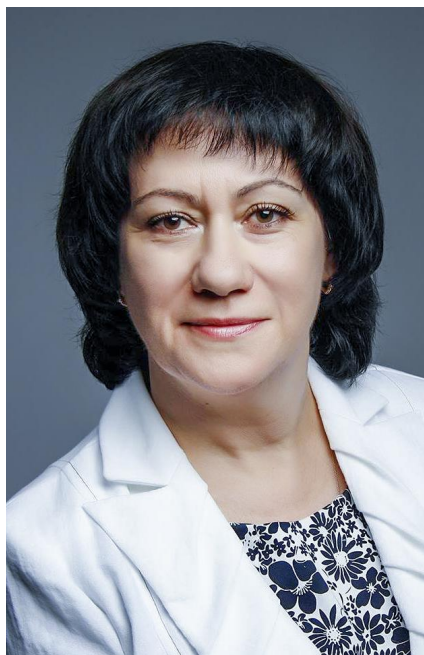
Затем слушатели разделились на пять секций: две в формате онлайн (заслушан 31 доклад) и три в очном формате (заслушано 40 докладов).

В очных секционных заседаниях приняли участие 80 человек. Готовится к изданию и сборник материалов конференции.

Преподаватели с глубоким удовлетворением отметили творческий подход докладчиков к презентации результатов своих исследований.

*Зав. кафедрой латинского языка и основ терминологии, к.с.н., доцент
Т.А. Костромина*

СПЕЦИАЛИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ



ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ. ПРЕДУПРЕДИТЬ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

Борьба с вирусными гепатитами в России и во всем мире на особом контроле. В апреле 2016 года на Ассамблее Всемирной организации здравоохранения было принято решение о глобальной ликвидации вирусных гепатитов как проблемы общественного здравоохранения к 2030 году. В конце 2021 года Минздрав РФ впервые разработало проект федеральной программы борьбы со смертностью от гепатита С. А 28 июля объявлен Всемирным днем борьбы с гепатитом.

Насколько сейчас актуальна проблема гепатитов в Курской области, как выявить и предупредить заболевания, вызванные вирусными гепатитами, мы узнали у врача-инфекциониста, зав. кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии, к.м.н., доцента ВИКТОРИИ ВАЛЕНТИНОВНЫ КИСЕЛЕВОЙ.

– Виктория Валентиновна, расскажите вкратце о видах гепатита: чем они отличаются друг от друга, о способах заражения?

– Гепатиты различаются в основном по механизму передачи их возбудителей. Гепатиты А и Е передаются фекально-оральным путем и ответственны за развитие гепатитов, относящихся к группе кишечных инфекций. Гепатиты В, С, D относятся к парентеральным гепатитам. По-другому они называются гемоконтактными. Из названия понятно, что передача происходит через кровь. Заражение может произойти при проведении каких-то медицинских манипуляций, от матери к плоду, при переливании крови, но сейчас это происходит крайне редко.

– Какие виды гепатитов фиксируются в Курской области чаще? Насколько сейчас вообще актуальна проблема гепатитов?

– В Курской области встречаются все виды гепатитов. Сейчас в регионе преобладает хронический вирусный гепатит С. Вообще этот вид гепатита – большая проблема. В обращении к Федеральному собранию Президент России Владимир Владимирович Путин охарактеризовал распространение заболевания как «опасность для здоровья нации».

Что касается статистики, уменьшается количество острых гепатитов, и увеличивается количество хронических гепатитов, в частности это характерно и для Курской области. У нас количество острых форм гепатитов В, С уменьшается, а количество хронических пока остается на высоком уровне.

Если говорить в цифрах, показатель заболеваемости на 100 тыс. населения составил 1,6 в 2022 году против 7,76 в 2021 году. Заболеваемость энтеральными гепатитами уменьшилась в 4 раза.

– В чем коварность заболеваний, вызванных различными видами гепатита?

– Если речь идет об остром вирусном гепатите, то его всегда проще лечить. Любой острый процесс лечить легче. Это справедливо и для ВГС. Однако в остром периоде сим-

птомы заболевания не специфичны, и человек может не обратить на них внимание.

У заболевшего могут быть субфебрилитет, слабость, утомляемость, желтуха, но приходящая, незначительная. С такими жалобами пациенты крайне редко обращаются к врачу, потому что не придают им значения, а когда заболевание переходит в хроническую стадию, то лечить его гораздо труднее и исходы хронического вирусного гепатита С очень серьезны: цирроз печени, гепатоцеллюлярная карцинома. Поэтому нередко ВГС называют «ласковым убийцей».

– Может ли человек одновременно быть носителем нескольких видов гепатита? Чем это грозит?

– Такое может быть. Например, если человек является одновременно носителем гепатитов В и D, то это увеличивает хронизацию процесса на 80%. Гепатит D – это инфекция-«спутник» и встречается только в сочетании с гепатитом В, приводит к развитию более тяжелых форм. Естественно, это затрудняет и диагностику, и лечение заболевания. Всегда сочетание нескольких видов гепатита прогностически неблагоприятно.

– Проблема гепатитов может хотя бы частично находить решение в вакцинации? Когда надо вакцинироваться, ревакцинироваться?

– Конечно. В медицине вообще существует «золотое правило»: легче предупредить, чем лечить. Это актуально всегда. Поэтому вакцинация имеет большое значение.

В нашей стране разработана вакцинация против гепатитов А и В. Вакцинация против гепатита В внесена в национальный прививочный календарь.

К сожалению, вакцинация против гепатита С не разработана, потому что вирус очень изменчив. Но наши ученые никогда не останавливаются, исследования в этом направлении ведутся.

– Можно ли «победить» гепатит раз и навсегда? Или нужно будет проходить поддерживающее лечение всю жизнь?

– Это зависит от того, какой именно вид гепатита у человека. Если это гепатит А или Е, то выздоровление возможно. Крайне редко в печени развивается хронический воспалительный процесс. Например, на фоне иммунодефицита или при длительном приеме иммуносупрессивных препаратов.

Если говорить о гепатитах В, С, то здесь прогноз уже хуже, потому что вирус очень долго персистирует в организме человека, и это приводит к частому формированию прогрессирующих хронических заболеваний печени. Кроме того, доказана связь вирусных гепатитов В и С с первичной гепатоцеллюлярной карциномой, то есть эти вирусы можно расценить как потенциально онкогенные.

– Лечение гепатита дорогостоящее. Действуют ли в Курской области государственная программа, квоты на лечение этого заболевания? Как этим может воспользоваться пациент, узнавший о диагнозе?

– К сожалению, государственная программа у нас в регионе пока не действует, сейчас ведутся работы в этом направлении. С 2010 года по инициативе регионального комитета здравоохранения на базе областной инфекционной больницы имени Н.А. Семашко создан гепатологический центр, который позволяет пациентам с диагнозом «вирусный гепатит» пройти лечение и обследование в условиях дневного и круглосуточного стационара. Центр осуществляет диагностическую и лечебно-консультативную помощь. Пациент всегда может обратиться туда или по системе ОМС в поликлинику по месту жительства. Там уже терапевт или инфекционист при необходимости направит его в гепатологический центр. Для определенных групп граждан, которые имеют льготы, существуют преференции по диагностике и лечению.

– Если пациент уже на стадии цирроза или рака печени, есть ли шанс выздороветь?

– Мы своих пациентов не оставляем никогда. Конечно же, мы будем продолжать лечение, если у человека развилась гепатоцеллюлярная карцинома или выраженная стадия фиброза. Но понятно, что здесь прогноз

всегда очень серьезный и радикальное излечение на таких стадиях невозможно.

– Какие меры профилактики существуют? Какие бы рекомендации вы дали по профилактике гепатитов?

– Меры профилактики очень просты! Мы должны их соблюдать ежедневно, не только в отношении гепатитов. Прежде всего, это личная гигиена.

Если мы говорим о гепатитах А и Е, то есть о фекально-оральном механизме передачи, это мытье рук, чистая посуда, отсутствие контакта с заболевшими.

Если речь идет о гепатитах В и С, то здесь основная профилактика – здоровый образ жизни.

Если человек подозревает, что заражение могло быть, значит, ни в коем случае нельзя откладывать визит к врачу, нужно незамедлительно пройти обследование.

Медицинские осмотры, диспансеризация также помогают своевременно выявить опасный недуг, поэтому их нужно регулярно проходить. И, конечно, не забывать о вакцинации.

– Как часто нужно проходить обследования, чтобы исключить гепатит, и что включает в себя обследование?

– Медицинские осмотры разнятся в зависимости от категории обследуемых, не все сдают анализы на ВИЧ и гепатиты.

Обычно заболевание можно заподозрить по результатам биохимического анализа крови. Наибольшее значение имеет уровень билирубина, ферментов, которые содержатся в клетках печени: АЛТ, АСТ. Также определяются специфические маркеры гепатитов.

Если человек контактировал с больным, был в эпидемиологически неблагоприятном районе или в очаге инфекции, то обратиться за медицинской помощью нужно незамедлительно.

Серафима МАЛАХОВА

ФАКТЫ О ГЕПАТИТЕ

От гепатита С нет вакцины

Мир пока еще не создал вакцину против этого вида вируса. Отрадно только то, что он объявлен излечимым в отличие от не менее распространенного хронического гепатита В, вакцина от которого существует. Гепатитом типа С можно заразиться через кровь больного, инфицированные иглы и реже половым путем.

28 июля во всем мире отмечается День борьбы с гепатитом

Дата выбрана не случайно. Это день рождения американского ученого и врача Баруха Бламберга, который в 1964 году, изучая симптомы желтухи, открыл вирус гепатита В.

Иногда помогает только пересадка печени

Гепатит С, согласно статистике, является наиболее распространенной причиной пересадки печени. Хроническая его форма приводит к серьезнейшим повреждениям печени, и тогда единственным шансом спасти жизнь человека становится пересадка этого органа.

Гепатит Е смертельно опасен для беременных женщин

Согласно докладом Всемирной организации здравоохранения, женщины, вынашивающие ребенка, особенно уязвимы к гепатиту типа Е. Помимо таких неприятных последствий, как преждевременные роды, мертворождение, болезни плода, беременные с таким видом гепатита могут умереть из-за осложнений во время родов (вероятность до 20% выше, чем у здоровых женщин). К тому же вирус Е передается от мамы к ребенку.

После выздоровления необходим контроль

Даже если человек оправился от болезни, он должен регулярно (примерно каждые полгода) наблюдаться у врача, чтобы исключить опасные последствия гепатита (к примеру, рак печени, цирроз печени).

Дикие и домашние животные тоже способны болеть гепатитами

Но можно на этот счет не беспокоиться - они подвержены другим видам вируса гепатита, которые для человека не опасны.

ТВОРЧЕСТВО

ПОЭЗИЯ – ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО ОТ СКУКИ

А известно ли вам, что среди выпускников нашего университета множество членов Союза писателей России? В библиотеке КГМУ состоялся литературный вечер «Лекарство от скуки, или Рецепт хорошего настроения», посвященный Дню медицинского работника. Мероприятие организовано совместно с Курским домом литератора.



Открыла мероприятие ответственный секретарь курского регионального отделения Союза писателей России – Курцева Марина Геннадьевна. В своем выступлении Марина Геннадьевна осветила широкую творческую деятельность курских литераторов и передала в дар университета издания курских литераторов.

На литературном вечере присутствовали выпускники университета, судьба которых связана не только с медициной, но и литературным творчеством: Асеева Светлана Николаевна – главный врач ОБУЗ «Курская городская больница № 2», поэтесса, член Союза курских литераторов; Рябыкина Татьяна Семеновна – поэтесса, член Союза курских литераторов. Татьяна Семеновна долгое время работала в Курском государственном медицинском университете на кафедре детских болезней и детским неврологом в Областной детской клинической больнице, в настоящее время Татьяна Семеновна находится на заслуженном отдыхе.

Интересно и содержательно прозвучало выступление С.Н. Асеевой. Светлана Николаевна отметила, что врач и писатель как никто другой объединены процессом наблюдения за человеческой натурой, что сама профессия обязывает и того и другого быть точным в описании душевных и телесных страданий, уметь замечать сильные и слабые стороны человеческой природы. Поэтесса-медик Светлана Асеева прочла некоторые свои стихотворения. Разноцветны темы ее поэтических вариаций. В творчестве ярко раскрыта тема профессионального долга врача:

У медицины – много разных рук:
Уверенных и сильных, нежных, чутких.
Они всем возвращают сердце стук,
Они не отдыхают ни минутки...

(Светлана Асеева «Посвящение любимой профессии»)

Впечатлениями о жизни и творчестве поделилась Татьяна Семеновна Рябыкина. Ее стихи дарят множество оттенков чувств и эмоций, заставляют задуматься. Они обостряют чувства, наполняя душу теплом и надеждой.

Участником вечера стал лауреат национальной литературной премии «Писатель года» за 2021 год – Русин Владимир Михайлович. Владимир Михайлович служит священником, настоятелем Куньевского Покровского и Среднеапоченского Дмитриевского храмов Курской области. Владимир Михайлович изучает церковную историю, краеведение, является председателем историко-архивной комиссии Курской епархии, членом Союза журналистов России. Наш гость рассказал о своем пути в литературном творчестве и о том, как через книги он старается раскрыть для детей и взрослых красоту и смысл православной веры. В его творчестве присутствуют разные темы и жанры: от исторического романа до детской сказки. Владимир Русин прочитал отрывок из поэтического сборника «Позывной «Тёркин».

Не в потёртой гимнастёрке –
Он одет в бронжилет.
Только в том, что это Тёркин,
Никаких сомнений нет...
(Священник Владимир Русин «Позывной «Тёркин»)

Встреча принесла позитивные и теплые эмоции. Организаторы уверены, что литературный вечер, объединивший многогранное сообщество любителей литературы, подарил массу незабываемых впечатлений всем посетителям мероприятия!

*Хохлова Ирина Николаевна,
главный библиотекарь КГМУ*

НАШИ ЮБИЛЯРЫ В ИЮНЕ

Поздравляем с днем рождения!

Татьяна Анатольевна ОЛЕЙНИКОВА
начальник Центра экспертизы и повышения квалификации педагогических работников Института непрерывного образования

Владимир Юрьевич ОКРАМАРЕНКО
доцент кафедры философии

Алла Игоревна ГОРБУНОВА
заведующий Центром рационального питания

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Курской области.

Учредитель: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес издателя: 305041, г. Курск, ул. Карла Маркса, 3.

Адрес редакции: 305041, г. Курск, ул. К. Маркса, 3, учебный корпус 1, ком. 130, тел. 58-87-73.

Свидетельство: серия ПИ № ТУ 46-00143 от 22 декабря 2011 г.

Подписано в печать 29.05.2023 г. в 12.00 по графику и фактически.

Отпечатано в типографии КГМУ: 305041, г. Курск, ул. Карла Маркса, 3.

И.о. главного редактора: Н.И. Глазкова.

Верстка: Ю.В. Свечкарь

Корректор: Н.С. Каракулина

Корреспондент: Н.И. Глазкова

Заказ: № 1(Г) Тираж 500 экз.

Распространяется бесплатно.

12+