

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Курский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра общей и клинической психологии

Аннотация

диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук
«Клинико-психологические особенности телесности при паническом
расстройстве»

УДК 159.923: 616.891.6

Специальность 19.00.04

«Медицинская психология»

Заключение экспертного совета по
гуманитарным специальностям
*Рекомендовано к утверждению
на Экспертном совете гуманитарных
и соц-экономических специальностей*

Председатель экспертного совета
д.ф.н., д.и.н., профессор

 С.П. Щавелев

Ведущий инженер по патентной и
изобретательской работе

 21.10.16 З.Н.Куприянова

Начальник отдела прогнозирования и
анализа научной деятельности, к.ф.н.

 21.10.2016 О.О.Курилова

Согласовано с региональным
этическим комитетом

Председатель регионального
этического комитета

д.м.н., профессор

 С.В.Поветкин

Согласовано с проректором по
научной работе и инновационному
развитию, д.м.н., доцент


 П.В.Ткаченко

Срок исполнения: 09.2016 – 09.2019

Курск - 2016

Научный руководитель
д.пс.н., профессор

Василенко Татьяна Дмитриевна





Исполнитель: очный аспирант
Селина Ирина Алексеевна

Актуальность работы.

Одной из наиболее распространенной формы пограничной психической патологии в настоящее время является категория тревожно-фобических расстройств, ими страдает до 6-8 % взрослого трудоспособного населения. В последнее время в клинической психологии возрос интерес исследователей к данным состояниям, среди которых особое место занимают панические расстройства. Главная их особенность в том, что это расстройство проявляется комплексом телесно-вегетативных и психологических симптомов, отягченных тяжелыми приступами – паническими атаками. Данная комплексная симптоматика позволяет с уверенностью отнести данные расстройства к группе психосоматических, ключевую роль в этиологии и патогенезе которых играет стресс и другие психологические факторы. Согласно современным данным до 50% пациентов, обращающихся с жалобами в учреждения здравоохранения, нуждаются не в профессиональной помощи врачей терапевтического профиля, а в квалифицированной клинико-психологической или психиатрической помощи. Данная особенность, с одной стороны, связана с недостатком дифференциальной диагностики психосоматических расстройств, а, с другой стороны, со стигматизацией обращения за клинико-психологической и психиатрической помощью.

В настоящее время, в рамках био-психо-социального подхода активно развивается новое направление клинической психологии – психология телесности (Тхостов А.Ш., Николаева В.В., Леви Т.С., Соколова Е.Т., Арина Г.А., Василенко Т.Д. и др.) позволяющее по-новому взглянуть на природу психосоматических расстройств.

В рамках современных исследований в области психологии телесности поднимаются вопросы восприятия и осознания телесности в различных условиях (Тхостов А.Ш.); переживания телесности в рамках нозогнозии и соматогнозии (Р.А. Лурия, В.В. Николаева и др.), осмысления телесного опыта в контексте переживания целостного жизненного пути личности (Т.Д. Василенко) и т.д. В рамках указанных и иных направлений изучения

телесности человека наибольшую популярность приобрело изучение различных соматических заболеваний (таких как, например, онкологические, кардиологические и пр.) и психических (например, соматоформные расстройства). При этом остаются не изученными различные психосоматические расстройства, ключевыми аспектами которых является комплекс соматических и психических проявлений, а ведущую роль в возникновении и течении играют психологические факторы. Одним из таких часто встречающихся расстройств выступает паническое расстройство.

Мы считаем, что исследование особенностей телесности в ситуации панического расстройства позволит не только раскрыть клиничко-психологические механизмы этиопатогенеза данной категории нарушений, но сформулировать принципы оказания психологической помощи данной категории пациентов.

Методологическая основа.

Концепции психологии телесности (Василенко Т.Д., Николаева В.В., Соколова Е.Т., Тхостов А.Ш., Арина Г.А., Леви Т.С. и др.).

Концепции психологии здоровья (Эйдемиллер Э.Г.,

Ананьев В.А., Дубровина И.В., Агаджанян Н.А., Никифоров Г.С., Васильева О.С., Пахальян В.Э. и др).

Концепции рассматривающие психосоматические расстройства (Александр Ф., Когут Г., Митчерлих А., Шур М., Селигмен М., Холмогорова А.Б., Гаранян Н.Г. и др).

Концепции, раскрывающие сущность панического расстройства (Вейн А.М., Семке В.Я., Погосова И.А., Погосов А.В., Александровский Ю.А., Вертоградова О. П. и др).

Общеметодологические основания культурно-исторической психологии (Выготский Л.С., Леонтьев А.Н., Лурия А.Р., Асмолов А.Г.).

Цель работы: выявить клиничко-психологические особенности телесности при паническом расстройстве

Общая гипотеза исследования: биографические особенности в совокупности с такими психологическими факторами, как базовые

потребности, психическая ригидность, копинг-стратегии, жизнестойкость, уровень рефлексивности и атрибутивный стиль ведут к формированию особого телесного опыта панического расстройства, разворачивающегося на фоне высокой тревожности.

Задачи исследования:

1. провести теоретико-методологический анализ особенностей телесности при паническом расстройстве;
2. выявить биографические особенности, специфические для панического расстройства;
3. выявить роль таких психологических факторов, как базовые потребности, психическая ригидность, копинг-стратегии, жизнестойкость, уровень рефлексивности, атрибутивный стиль в формировании специфического телесного опыта панического расстройства;
4. выявить роль тревожности в формировании телесного опыта панического расстройства;
5. разработать и апробировать программу психологической помощи при паническом расстройстве.

Объект исследования.

Телесность

Предмет исследования.

Клинико-психологические особенности телесности при паническом расстройстве

Методы исследования.

1. Тест «Уровень рефлексивности» А.В. Карпова;
2. «Выбор дескрипторов интрацептивных ощущений» А. Ш. Тхостова;
3. «Базовые потребности» Э. Деси и Р. Райана в адаптации Т.Д. Василенко;
4. Методика исследования жизненного пути личности «Линия жизни» в варианте, разработанном Т.Д. Василенко;
5. Тест жизнестойкости (Д.А. Леонтьев, Е.И. Рассказова);
6. Биографический опросник;

7. Методика «Индикатор копинг-стратегий» (Д.Амирхан);
8. Томский опросник ригидности (Г.В. Залевский) ;
9. Шкала тревоги Шихана (ShARS);
10. Тест атрибутивных стилей (оптимизм/пессимизм) Т.О. Гордеева, Е.Н. Осин, В.Ю. Шевяхова;

Научная новизна.

На современном этапе развития клинической психологии, остаются недостаточно изучены клинико-психологические особенности формирования телесного опыта при паническом расстройстве. Наша работа направлена на раскрытие механизмов формирования специфического телесного опыта в ситуации панического расстройства в контексте биографического опыта и высокого уровня тревожности личности.

Годовые этапы работы.

2016 – теоретико-методологический анализ проблемы телесности при паническом расстройстве;

2017 – проведение эмпирического исследования, направленного на выявление закономерностей формирования телесного опыта пациентов с паническим расстройством, обработка полученных данных.

2018 – разработка и апробация программы оказания психологической помощи пациентам с паническими расстройствами.

2019 – обработка полученных данных, публикация материалов, оформление диссертации.

Предполагаемые результаты исследования.

На основании полученных в исследовании данных планируется создание эмпирически обоснованной концепции раскрывающей закономерности формирования телесного опыта в ситуации панического расстройства и разработка системы мероприятий, направленных на оказание психологической помощи пациентам с паническим расстройством.

Конечная продукция и формы внедрения.

Этапы внедрения:

2017 – 2018 годы – подготовка научных публикаций;

2018 год – внедрение полученных результатов;

2019 год – осуществление контроля над внедрением.

Область применения.

Результаты исследования могут быть использованы в клинической психологии, позволяя раскрыть закономерности формирования телесного опыта панического расстройства. Результаты диссертационного исследования могут быть внедрены в учебный процесс как методические рекомендации для проведения лекций, семинарских и практических занятий по дисциплинам «Клиническая психология» и «Психосоматика» для студентов факультета клинической психологии Курского государственного медицинского университета. Также результаты исследования могут использоваться в работе медицинских психологов медицинских учреждений общесоматического и психиатрического профиля.

Медико-социальная и экономическая эффективность.

По результатам исследования планируется создание концепции и разработки конкретных технологий оказания психологической помощи пациентам с паническим расстройством, тем самым повышая эффективность лечения в целом.

Экономическая эффективность заключается в уменьшении расходов на лекарственные препараты в процессе лечения пациентов с паническими расстройствами, а также сокращении длительности пребывания больного в лечебно-профилактическом учреждении.

Характер работы: фундаментальный и прикладной.

Охраноспособность темы: тема неохраноспособна

Научный руководитель: д.пс.н., профессор  Василенко Т.Д.

Исполнитель:  Селина И.А.