

Специфическая профилактика гриппа

Важнейшим компонентом системы профилактических мероприятий, проводимых в предэпидемический период в Российской Федерации, является иммунизация населения против гриппа. Многолетний опыт применения вакцин для профилактики гриппа доказал их высокую эффективность в снижении заболеваемости гриппом и смертности от гриппа среди населения.

Вакцинация против гриппа проводится вакцинами отечественного и зарубежного производства, зарегистрированными и разрешенными к применению в Российской Федерации в установленном порядке в соответствии с инструкциями по их применению.

Особенностью вируса гриппа является его выраженная изменчивость. Поэтому состав противогриппозных вакцин обновляется ежегодно и в вакцину включаются антигены актуальных, то есть циркулирующих в этом сезоне, штаммов вирусов гриппа.

В предэпидемический период вакцинации подлежат лица с высоким профессиональным риском заболевания и лица с высоким риском неблагоприятных осложнений при заболевании гриппом: дети с 6 месяцев; учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями.

Период развития защитного эффекта вакцинации от гриппа, как правило, составляет около двух недель, а длительность защиты от гриппа - до 12 месяцев. Поэтому вакцинацию против гриппа рекомендуется проводить ежегодно, в осенний период года, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Перед проведением вакцинации против гриппа, прививаемые осматриваются врачом с обязательным проведением термометрии. Прививки проводятся лицам, не имеющим противопоказаний.

Детям от 6 месяцев до 3 лет вакцинация проводится двукратно с интервалом 4 недели. Детям старше 3-х лет, подросткам и взрослым вакцину вводят однократно. Инактивированная вакцина против гриппа может вводиться одновременно с другими инактивированными вакцинами (за исключением антирабической вакцины). При этом врачом учитываются противопоказания к каждой из применяемых вакцин. Препараты в данной ситуации вводятся в разные участки тела разными шприцами.

Современные субъединичные противогриппозные вакцины являются высокоочищенными лекарственными препаратами, что обеспечивает их хорошую переносимость вакцинируемыми. В крайне редких случаях после вакцинации возможны местные реакции (в виде болезненности и покраснения кожи в месте введения) и, намного реже, общие системные реакции (в виде недомогания, головокружения, головной боли.). Указанные состояния носят временный характер и исчезают самостоятельно через 1-2 дня без назначения специфической терапии.

В настоящее время в Курской области проводится массовая предсезонная вакцинация против гриппа взрослого и детского населения.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» напоминает, что эффективность и безопасность вакцинации против гриппа в виде предотвращения заболеваний гриппом и ОРВИ, осложнений, а также смертельных исходов от гриппа, подтверждена многочисленными научными исследованиями и многолетним опытом использования противогриппозных вакцин.

Сделайте прививку от гриппа своевременно, защитите себя и своих близких!