



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



**КУРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

Памятка для пациента с COVID-19, находящегося на амбулаторном лечении

Уведомление пациента об ответственности за нарушение требований (правил) по карантину (нарушение режима изоляции в целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции (2019-nCoV))

НВ: КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (2019-NCOV) ВНЕСЕНА В ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ, УТВЕРЖДЕННЫЙ ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ ОТ 1 ДЕКАБРЯ 2004 Г. N 715.

Настоящим информируем Вас об ответственности за нарушение требований по карантину.

Нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, выразившееся в нарушении действующих санитарных правил и гигиенических нормативов, невыполнении санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий, совершенное в период режима чрезвычайной ситуации или при возникновении угрозы распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, либо в период осуществления на соответствующей территории ограничительных мероприятий (карантина), либо невыполнение в установленный срок выданного в указанные периоды законного

ПАМЯТКА ДЛЯ БОЛЕЮЩИХ КОРОНАВИРУСОМ НА ДОМУ

Дома могут лечиться пациенты, которые переносят заболевание в легкой форме, при условии строгого соблюдения карантина

ПАЦИЕНТ ОСТАЕТСЯ ДОМА, ЕСЛИ У НЕГО:



Температура тела < 38,5°



Частота дыхательных движений (ЧДД) < 30, дыхание свободное



SpO2 (степень насыщения крови кислородом) > 93%

ПАЦИЕНТУ НА ДОМУ НАЗНАЧАЮТ ТЕРАПИЮ:



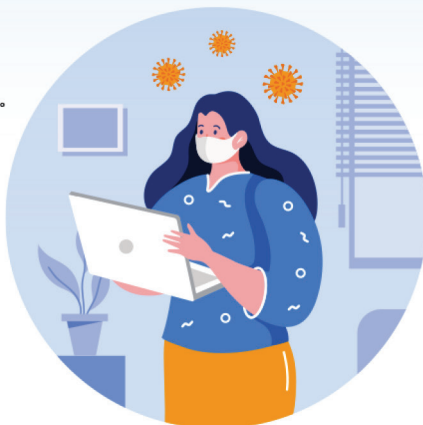
Обильное питье



Противовирусные препараты



Симптоматическую терапию, жаропонижающие средства



112

Вызвать врача нужно при ухудшении самочувствия (температура > 38,5°, затрудненное дыхание, одышка, появление или усиление кашля)

предписания (постановления) или требования органа (должностного лица), осуществляющего федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о проведении санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятнадцати тысяч до сорока тысяч рублей. Те же действия (бездействие), повлекшие причинение вреда здоровью человека или смерть человека, если эти действия (бездействие) не содержат уголовно наказуемого деяния, - влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от ста пятидесяти тысяч до трехсот тысяч рублей (ч. 2 и 3 ст. 6,3 КоАП).

За нарушение санитарно-эпидемиологических правил (режима изоляции/госпитализации), повлекшее по неосторожности массовое заболевание или смерть человека, установлена уголовная ответственность, предусмотренная ст. 236 УК РФ.

**С дополнительными информационными материалами
Вы можете ознакомиться в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" на сайтах:
<http://Стопкоронавирус.рф>, <http://covid19.rosminzdrav.ru>."**

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ БОЛЕЮЩИХ КОРОНАВИРУСОМ НА ДОМУ



Мойте руки водой с мылом или обрабатывайте антисептиками перед едой, перед тем, как коснуться глаз, рта, носа, после посещения туалета



Не выходите из дома даже для того, чтобы купить продукты, выбросить мусор или получить посылку



Регулярно проводите влажную уборку с применением средств бытовой химии, чаще проветривайте помещение



Не приводите гостей

ЕСЛИ ЖИВЕТЕ С СЕМЬЕЙ



Ешьте из личной посуды



Носите медицинскую маску



Пользуйтесь индивидуальными средствами гигиены, заведите свое постельное белье и полотенца



По возможности займите отдельную комнату, не общайтесь с членами семьи

! Членам семьи пациента с COVID-19 также запрещено покидать место проживания

ЕСЛИ ЖИВЕТЕ ОДИН



Выставляйте мусор за пределы квартиры, плотно упаковав в прочные двойные пакеты. Попросите выбросить его соседей, знакомых или волонтеров



Покупайте продукты и необходимые товары дистанционно онлайн или с помощью волонтеров

! При нарушении режима карантина пациента помещают в инфекционный стационар

ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОИТ:

- повышение температуры тела до 38 C (или без повышения температуры)
- общая слабость, недомогание
- потливость
- миалгия и ломота в теле
- головная боль
- першение в горле
- кашель
- нарушения вкуса и обоняния
- диарея

- Оставайтесь дома, предупредите руководство на работе о наличии у вас симптомов вирусной инфекции
- Изолируйтесь от других членов семьи
- Позвоните в поликлинику, отправьте смс своему участковому врачу и сообщите о наличии у Вас симптомов

Ведите контроль за следующими показателями:

- Частота дыхания
- Температура тела
- Частота пульса
- Одышка
- Появление/Усиление кашля
- Показатель пульсоксиметрии (при наличии)
- Передавайте эти показатели своему участковому врачу

- Обильное питье жидкости (вода, чай, морсы)
 - Парацетамол/ибупрофен для снижения температуры
 - Ограничьте физическую активность
- Продолжить базисную терапию по поводу основного заболевания (гипертензия, сахарный диабет, ИБС, ХОБЛ, Астма и др.)

При сохранении температуры более 3-5 дней или ее появлении после кратковременной нормализации, появлении/усилении кашля - сообщите об этом участковому врачу - он назначит вам соответствующее лечение



При повышении частоты дыхания более 24 в минуту и выше

При усилении одышки при передвижении по комнате и разговоре Снижены показателя пульсоксиметрии ниже 95 % (при наличии)

Сообщите участковому врачу/сделайте вызов скорой помощи - Вам будет предложена лечение на дому или госпитализация в круглосуточный стационар в зависимости от тяжести состояния;

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

ходить по магазинам, гулять на улице и других общественных местах, принимать гостей
идти в лабораторию для сдачи тестов анализов крови и т.п.-у вас уже есть клинические проявления и в период пандемии они расцениваются как проявления коронавирусной инфекции, независимо от положительного или отрицательного теста
идти в медицинские организации для проведения компьютерной томографии - изменения в легких появляются в определенный период болезни, в который вы можете не попасть, а не большие изменения не изменят тактику Вашего лечения.