

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины
«Профилактика профессионального выгорания»
факультет клинической психологии**

Основная литература:

1. Молчанова, Л. Н. Технологии профилактики профессиональной деформации представителей профессий "человек-человек" [Электронный ресурс] : мультимедийное учебное пособие / Л. Н. Молчанова, А. А. Кузнецова ; Курский гос. мед. ун-т, каф. психологии здоровья и коррекц. психологии. - Электрон. дан. (4 файла : 98,6 Мбайт). - Курск : КГМУ, 2018. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - Систем. требования: Windows XP/7 и выше ; Дискковод CD-ROM. – URL http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&I21DBN=MIXED&P21DBN=MIXED&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21STR=CD%2D1968%2F%D0%9C%2076%2D458177032
2. Психология здоровья : учеб. пособие / Т. Д. Василенко, И. Н. Земзюлина ; рец. А. Н. Алехин ; Курский гос. мед. ун-т. - Курск : Изд-во КГМУ, 2019. - 192 с. : http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&I21DBN=MIXED&P21DBN=MIXED&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21STR=159%2E9%2F%D0%92%2019%2D199461566
3. Стресс, выгорание, совладание в современном контексте / Ю. В. Бессонова, В. А. Бодров, И. И. Ветрова [и др.] ; под редакцией А. Л. Журавлева, Е. А. Сергиенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 512 с. — Режим доступа: URL <https://www.iprbookshop.ru/88392.html>

Дополнительная литература:

1. Молчанова, Л. Н. Психологические механизмы регуляции состояния психического выгорания медицинских работников: моногр. / Л. Н. Молчанова ; Курск. гос. мед. ун-т. - Курск : Изд-во КГМУ, 2012. - 249 с. – URL: http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&I21DBN=MIXED&P21DBN=MIXED&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21STR=159%2E9%2F%D0%9C%2075%2D232914
2. Молчанова, Л. Н. Система психопрофилактики состояния психического выгорания студентов-медиков: рефлексивно-тренинговая технология [Электронный ресурс] : метод. рекомендации для преподавателей, студентов-медиков, психологов, осуществляющих практ. деятельность / Л. Н. Молчанова ; Курск. гос. мед. ун-т, каф. психологии здоровья и коррекционной психологии. - Курск : КГМУ, 2015. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). – URL : http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&I21DBN=MIXED&P21DBN=MIXED&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21STR=CD%2D1724%2F%D0%9C%2076%2D103576944
3. Молчанова, Л.Н. Ценностно-смысловая регуляция состояния психического выгорания у представителей профессий «помогающего» типа в контексте внутрипрофессиональной дифференциации [Электронный ресурс] : [монография] / Молчанова Л. Н. ; Курск. гос. мед. ун-т; каф. соц. работы. - Курск : [б. и.], 2011. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). – URL : http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&I21DBN=MIXED&P21DBN=MIXED&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21STR=CD%2D1445%2F%D0%9C%2076%2D205924
4. Психическое выгорание: хрестоматия (учебное пособие)/А.А. Кузнецова, В.Л. Баркова; Курск : КГМУ, 2012. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – № гос. регистрации 0321203279. – URL : http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&I21DBN=MIXED&P21DBN=MIXED&S21STN=1&S

[21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21STR=CD%2D1271%2F%D0%9F%2086%2D405973](http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&I21DBN=MIXED&P21DBN=MIXED&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21STR=CD%2D1271%2F%D0%9F%2086%2D405973)

5. Психологическая регуляция функциональных состояний преподавателей высшей школы : учебное пособие для преподавателей высшей школы (учебное пособие)/ Кузнецова А.А., Колесник А.И., Колесник И.М.; Курск : КГМУ, 2012. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – № гос. регистрации 0321302481. . – URL : http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&I21DBN=MIXED&P21DBN=MIXED&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21STR=378%2F%D0%9D%2062%2D047749401

6. Рефлексивно-смысловая регуляция состояния выгорания преподавателей высшей школы: тренинговый блок программы сопровождения преподавателей высшей школы: Учебно-практическое пособие/А.А. Кузнецова; Курск: ООО «Планета+», 2016. - 56 с. . – URL : http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&I21DBN=MIXED&P21DBN=MIXED&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21STR=378%2F%D0%9D%2062%2D047749401

7. Субъект профессионально-педагогической деятельности: рефлексивно-смысловая регуляция состояний : [монография] / В. Б. Никишина, А. А. Кузнецова ; Курский гос. мед. ун-т. - Курск : Изд-во КГМУ, 2018. - 160 с. : ил. - Библиогр.: с. 113-134.– URL: http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&I21DBN=MIXED&P21DBN=MIXED&S21STN=1&S21REF=1&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=10&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=I=&S21STR=378%2F%D0%9D%2062%2D047749401

8. Шабанова, Т. Л. Психология профессионального стресса и стресс-толерантности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Т. Л. Шабанова. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Вузовское образование, 2014. — 121 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/19530.html>

Периодические издания (журналы):

– «Вопросы психологии»

URL: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/79646/udb/12/вопросы-психологии>

– «Психологический журнал»

URL: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/614/udb/12/психологический-журнал>

Электронное информационное обеспечение и профессиональные базы данных:

1. Научная электронная библиотека «eLIBRARY.RU»

URL : <https://elibrary.ru/>

2. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»

URL : <https://cyberleninka.ru/>

3. Цифровой образовательный ресурс IPR SMART

URL : <http://www.iprbookshop.ru/>

4. Электронная библиотечная система «Консультант студента»

URL : <https://www.studentlibrary.ru/>

5. Электронная библиотека КГМУ «Medicus»

URL:http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_15/cgiirbis_64.exe?LNG=&C21COM=F&I21DBN=MIXED&P21DBN=MIXED