



**Основоположник
русской педиатрии**

**Нил Федорович
Филатов (1847-1902)**

**К 175-летию со дня рождения
основателя русской
педиатрической школы**

Нил Фёдорович Филатов родился в старинной дворянской семье 2 июня 1847 г. (по другим сведениям – 16 апреля), в селе Михайловка Саранского уезда Пензенской губернии. Он был третьим из семи сыновей, почти все из которых выбрали делом своей жизни медицину. Старший брат Михаил стал инженером, а все младшие – врачами: Абрам – акушер-гинеколог, Нил – выдающийся профессор-педиатр, Петр – хирург-окулист (кстати, его сын пошел по стопам отца и стал офтальмологом с мировым именем), Федор – земский врач, Николай – тоже врач, рано умерший. Еще одним «исключением из медицины» стал предпоследний из братьев – Борис, тот выбрал юриспруденцию.

В семье Филатовых царил жесткий матриархат. Мать – Анна Авраамовна, урожденная Шахова – уверенно держала семейный штурвал и смогла привить всем своим детям привычку к труду с самого детства. С раннего возраста родители прививали детям высокие понятия чести и справедливости.

Согласно метрических сведений Пензенской Духовной Консистории запись за № 1341 гласит:

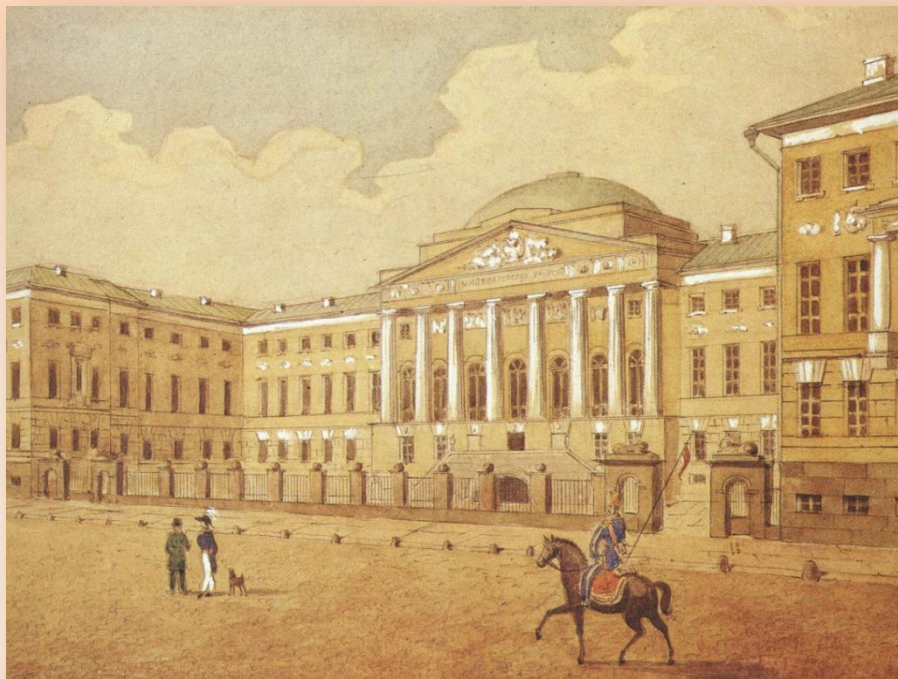
«у отставного ротмистра Федора Михайлова Филатова и законной жены его Анны Авраамовны 1847 года Мая 20 рожен, а 25 крещен Нил».

Первоначальное образование Нил Федорович получил дома. Крепостной Н. А. Морозов, обладая большим умом и талантом, учил его русскому языку и математике. В 1859 году в возрасте 12 лет он поступил во второй класс Пензенского дворянского института.

Здесь же обучались и три его брата. Филатовы были очень дружны, хорошо учились.

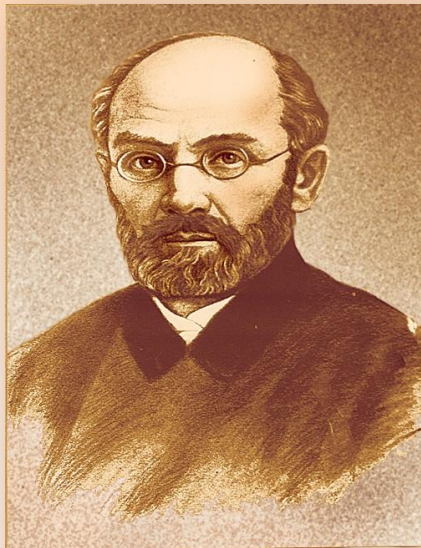


В 1864 году Нил Филатов оканчивает Пензенский Дворянский институт с серебряной медалью и уезжает в Москву. Здесь он поступает Московский университет на медицинский факультет.



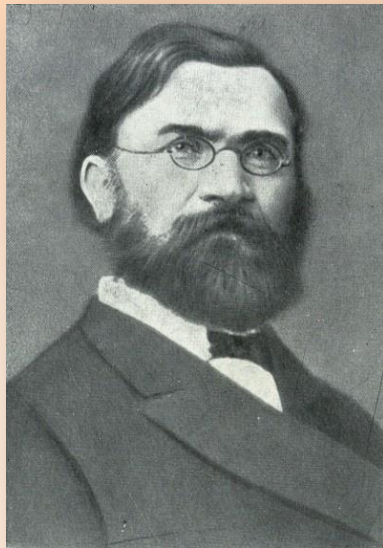
В студенческие годы Нил всей душой привязывается к таинствам театральной жизни, не раз и сам участвует в домашних постановках драмкружка, сохранив на всю жизнь привязанность к театру и артистам. Помимо театра, Нил Фёдорович увлекался, также, симфонической музыкой и живописью.

Из университетских учителей, оказавших большое влияние на формирование личности Нила Фёдоровича, прежде всего, следует отметить Г. А. Захарьина, Н. А. Тольского и А. Я. Кожевникова.



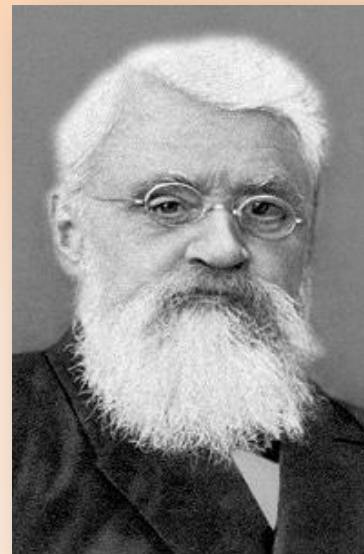
Григорий Антонович
Захарьин

русский врач-терапевт, основатель
московской терапевтической
школы, почётный член
Императорской Санкт-
Петербургской Академии наук.



Николай Алексеевич
Тольский

один из основоположников
отечественной педиатрии,
заслуженный профессор
Московского университета.



Алексей Яковлевич
Кожевников

русский невропатолог, доктор
медицины, заслуженный
профессор Московского
университета, председатель
Московского общества
невропатологов и психиатров.

Ближе к окончанию университета Нил Филатов решил заняться изучением клинической медицины и совершить с этой целью поездку за границу. Важно отметить, что заграничная стажировка была для него не данью моде, а насущной необходимостью, поскольку только так во второй половине XIX века можно было получить дополнительные знания для дальнейшего роста в профессии. «Посылаю Вам свои мечты, — писал Нил Филатов своему другу Яблокову. — Я думаю, если меня выберут в земские врачи, год прожить в деревне, а может быть, и два, скопить малую толику денег и отправиться в Москву держать экзамены на доктора; для этого понадобится, вероятно, целый год. После удачного исхода предприятия я с оставшимися аржанчиками еду в Германию (для чего в деревне изучу немецкий язык), пробуду там два года и возвращаюсь в Москву с диссертацией». Со всем своим упорством и последовательностью он воплотил этот план в жизнь. Сначала получил место земского врача в своем родном Саранском уезде, там же выучил немецкий, достигнув уровня, который позволил потом работать и учиться в клиниках Вены, Праги и Гейдельберга.

31 мая 1876 года Н. Ф. Филатов блестяще защитил докторскую диссертацию на тему «К вопросу об отношении бронхита к острой катаральной пневмонии». Диссертация представляла собой экспериментально-гистологическую работу. Методика и выводы Нила Фёдоровича на 55 лет предвосхитили результаты, полученные другими учеными. Взгляд Филатова на роль ателектаза в происхождении пневмоний является общепризнанным.



Вернувшись в Москву, Н. Ф. Филатов в 1875 г. поступил ординатором в детскую больницу на Бронной.

В больнице на Бронной Нил Фёдорович интересуется «преимущественно инфекционными страданиями», - вспоминал А. А. Кисель.

Объявление из университетской газеты «Московские ведомости»: «17/11 1877 г. в публичном заседании медицинского факультета в аудитории факультетских клиник д-р медицины Н. Филатов, ищущий звания приват-доцента для преподавания учения о детских болезнях, будет читать две пробные лекции: 1) об отношении ветряной оспы к настоящей оспе, 2) о происхождении и развитии катаральной пневмонии».

Пробные лекции прошли блестяще. Нил Фёдорович, при содействии Н. А. Тольского, был зачислен на кафедру акушерства, детских и женских болезней Московского университета приват-доцентом и получил разрешение читать лекции в детской больнице. **Н. Ф. Филатов — первый по счету приват-доцент для преподавания детских болезней в Московском университете.**

Н. Ф. Филатов оставил глубокий след в деле изучения и клинического преподавания острых детских инфекций. Он придавал огромное значение знакомству детских врачей с инфекциями, сказав, что "Врач без знания детских заразных болезней не может быть подлинным педиатром».

В 1873 году Филатов опубликовал работы «Диспепсия и грипп у детей», «Семиотика кровавых испражнений», «Первичный круп у грудных», «Острая головная водянка и атрофия мозга»; в 1876 – «О некоторых предрассудках при воспитании детей»; в 1881 - «Клинические лекции о распознавании и лечении катарров кишок у детей, в особенности у грудных» (еще при жизни Н.Ф. Филатова они были переизданы 4 раза и переведены на немецкий и польский языки).

В своих трудах русский врач раскрывает такие вопросы, как дифференциальная диагностика и рациональное питание детей, пропагандирует грудное молоко в качестве лечебного средства при диспепсии у искусственно вскармливаемых детей. Уже в те годы педиатр настоятельно советует именно грудное вскармливание детей, считая материнское молоко за второе лекарство.

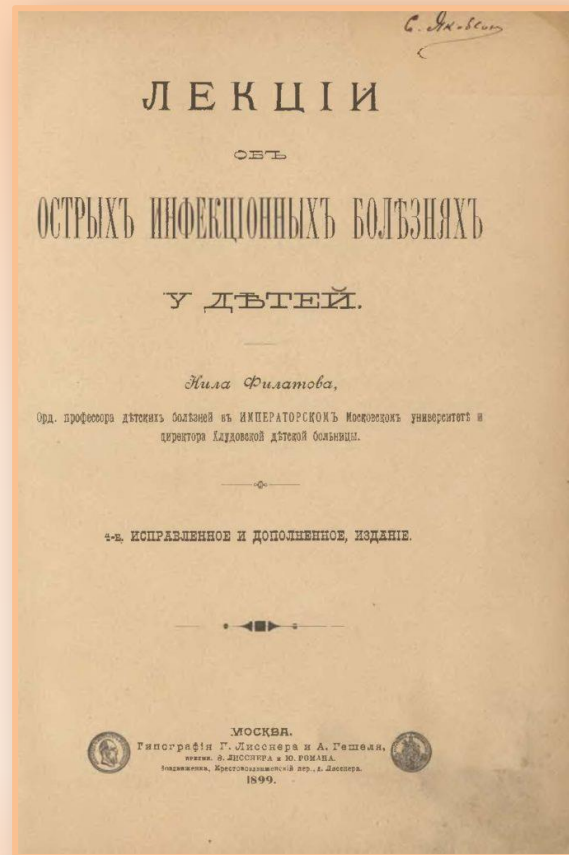
Ещё в 1882 году он дал совет применять кефир при желудочно-кишечных заболеваниях у маленьких детей.



В 1885 году выходит крупная работа Н. Ф. Филатова «Лекции об острых инфекционных болезнях у детей». В предисловии автор писал: «Имея в своем распоряжении богатый материал Московской детской больницы, я располагаю для своих лекций всего лишь одним воскресным часом в неделю и потому, чтобы показать студентам по возможности больше случаев, я стараюсь быть короче на словах. Вот причина, почему читатель не найдет в моих лекциях, часть которых я решился выпустить в свет, никаких теоретических рассуждений и разбора спорных вопросов».

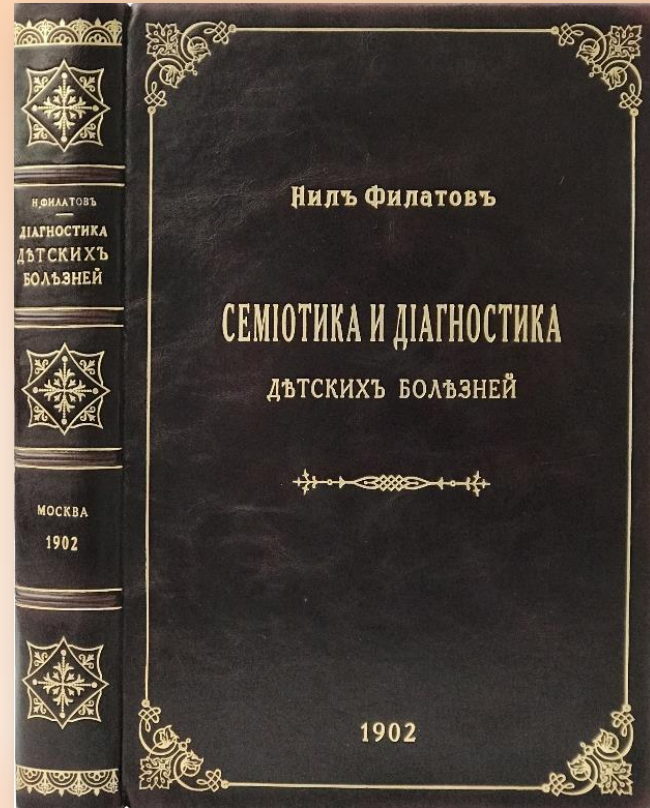
Филатов, Н.

Лекции об острых инфекционных болезнях у детей
Нила Филатова / Н. Филатов. - 4-е испр. и доп. изд. —
Москва : Типография Г. Лисснера и А. Гешеля, 1899.
— VIII. — 474 с. : ил.



Вышедшая в 1890 году «Семиотика» стала настольной книгой всех детских врачей и студентов. При жизни автора эта книга переиздавалась шесть раз и считалась самой лучшей среди подобных изданий С. Ф. Хотовицкого, Фогеля, Бидерта и других, и была переведена на немецкий, чешский, итальянский, венгерский и французские языки.

Н. Ф. Филатов считал «Семиотику» «*кратким руководством, при помощи которого... легче... разобраться в различных симптомах данного заболевания и поставить диагностику, не увлекаясь в сторону мелочами*». Нил Фёдорович самостоятельно разработал и внедрил подробную схему анамнеза, которую повсеместно стали применять детские врачи. Девять разделов книги завершались терапевтическим указателем «с наиболее употребительными и простыми рецептными формулами», причем, зная, что этот раздел терапии вызывает наибольшие затруднения у студентов и молодых врачей, автор обращал особое внимание на дозировку лекарств по возрастам и предлагал для запоминания ряд мнемонических приемов.





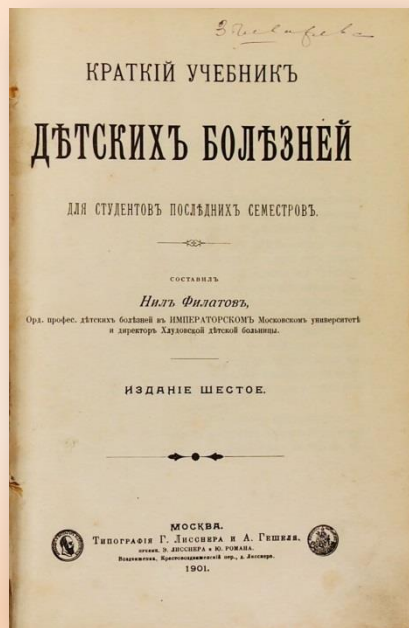
Нил Федорович не только лечил, он прекрасно понимал и любил детей, заботился о каждом своем пациенте. В работе «Семиотика и диагностика детских болезней» Филатов рекомендовал коллегам: *«Приступая к осмотру... ребенка, врач должен прежде всего подумать о том, чтобы сразу не напугать своего пациента... Всегда лучше, войдя в комнату больного, до поры до времени не обращать на него никакого внимания и, занявшись пока анамнезом, дать ему возможность присмотреться к новому человеку...»*.

Посещая бедные семьи, он нередко приносил с собой не только лекарства, но и продукты и даже игрушки. Филатов был уверен, что для выздоровления немаловажными являются питание и моральное состояние пациента.

Филатов разработал последовательность опроса матери. Причем он указывал, что надо учитывать характер матери, ее доверие к врачу, правдивость рассказа, и для этого следует задавать точные вопросы.

Причины той или иной болезни Нил Фёдорович связывал с неблагоприятными условиями внешней среды, причем решающее место отводил социальной среде, жилищно-гигиенической обстановке, в которой находился ребёнок.

В 1893 г. Н.Ф. Филатов издал «Краткий учебник детских болезней», выдержавший 12 изданий : 6 из них при жизни автора, а 12-е издание вышло в 1922 г.



Огромной популярностью пользовались лекции Н. Ф. Филатова, «записанные и составленные» его учениками С. Васильевым, Г. Сперанским и В. Григорьевым.

Ученики Филатова трудились целый год, записывая, с разрешения профессора, его лекции, а летом 1900 г. отредактированные автором «Клинические лекции» вышли в свет, пользовались небывалым спросом, разошлись моментально, были переведены на немецкий язык и изданы в Вене.





Ординаторы Г. Н. Сперанский, В. Г. Григорьев,
С. А. Васильев с Нилом Фёдоровичем Филатовым

До Филатова в России не было руководств по детским болезням на русском языке. Бесспорная заслуга Нила Фёдоровича состоит в том, что он дал русским врачам оригинальные руководства и учебники. Он был первым и самым крупным исследователем и педагогом в педиатрии.

По монографиям и руководствам Н. Ф. Филатова учились многие поколения врачей-педиатров.

В 1892 г. Н. Ф. Филатов организовал Московское общество детских врачей – одно из первых профессиональных сообществ педиатров в России.

Нил Фёдорович, в то время уже профессор, был избран председателем Общества и в продолжение 10 лет бесменно занимал председательское кресло.

Тонкий диагност и талантливый клиницист, Н. Ф. Филатов впервые описал новые заболевания детей и новые формы проявлений ранее известных болезней – скарлатинозную краснуху (четвертую болезнь), железистую лихорадку (инфекционный мононуклеоз), маскированную малярию грудных детей, затяжные и безлихорадочные формы гриппа, ветряную оспу как самостоятельное заболевание.

Нил Федорович изучал эпидемиологию дифтерии на юге России, о чем сделал доклад на Международном съезде гигиенистов и бактериологов в Будапеште. В 1894 г. он впервые вместе с Г. Н. Габричевским применил в своей клинике дифтерийную сыворотку и стал активным пропагандистом лечения дифтерии сывороткой. Кроме того, он разрабатывал вопросы патогенеза некоторых форм безаль-буминуридных водянок у детей и описал новый, ранний симптом кори (пятна Филатова), но как оказалось еще ранее описанный русским врачом Вельским, а уже после Н. Ф. Филатова – американским врачом Копликом (пятна Вельского-Филатова-Коплика).



Георгий Норбертович Габричевский
(1860–1917)

организатор производства
бактериологических препаратов в
России, основатель бактериологической
лаборатории, Бактериологического
института в Московском университете и
Российского бактериологического
общества

Нила Федоровича Филатова историки медицины считают самым блестящим педиатром дореволюционной России. Все то, что сделал русский доктор в конце XIX века в борьбе с детскими бактериально-вирусными инфекциями, которые тогда являлись причиной более 90% детских смертей в России, и в наш век сохранило свою актуальность для человечества. Потомки чтут память Н. Ф. Филатова как родоначальника, корифея отечественной педиатрии и многое сделали для ее увековечивания:

Учредили премию имени Н. Ф. Филатова за выдающиеся труды в области детских болезней. В разных городах России открыты больницы имени Н. Ф. Филатова, в Пензе и Москве воздвигнуты памятники:

- Санкт-Петербург.

31 декабря 1834 года по инициативе лейб-медика Н. Ф. Арендта под патронажем императора Николая I в доме Оливье недалеко от моста была открыта первая в России педиатрическая больница - Императорская Николаевская детская больница; затем - Инфекционная больница № 18 имени Н. Ф. Филатова. С 1996 года это «Детская клиническая больница № 5 имени Н. Ф. Филатова», расположенная на Бухарестской улице - крупнейший детский стационар города.

- Москва.

С 1922 года имя Филатова носит детская городская клиническая больница № 13 имени Н. Ф. Филатова (Филатовская) - первая в городе детская больница (б. Софийская), открытая 6 декабря 1842 на Малой Бронной улице; после пожара 1883 года больница переехала на современный участок, на Садово-Кудринской улице.

- Пенза.

Имя Н. Ф. Филатова носит Пензенская областная детская клиническая больница. В 1989 году во дворе этой больницы установлен памятник учёному (скульптор - В. Г. Курдов).



Памятник Филатову на Большой
Пироговской в Москве, 1960.



Москва. Детская городская клиническая
больница N 13 имени Н. Ф. Филатова.

Источник: <https://mel.fm/zhizn/istorii/1487620-drug-deteynil-filatov-pervy-pediatr-rossii>

Библиография

1. **Башарова, Т.** Великодушная семерка. Российские гении медицины больше профессии любили своих пациентов / Т. Башарова, О. Чагадаева // Родина. – 2020. – № 6. – С. 24-34. – URL: <https://rg.ru/2020/06/21/rossijskie-genii-mediciny-bolshe-professii-liubili-svoih-pacientov.html>
2. **Мирский, М. Б.** Н. Ф. Филатов / М. Б. Мирский. – Москва : Медицина, 1967. – 56 с.
3. **Молчанов, В. И.** Н. Ф. Филатов : К 100-летию со дня рождения. 1847-1947 / В. И. Молчанов. – Москва : Медгиз, 1947. – 91 с. : портр. – (Выдающиеся деятели русской медицины).
4. **Моргошия, Т. Ш.** Профессор Нил Федорович Филатов (1847-1902) – педиатр-новатор, клиницист и педагог (к 170-летию со дня рождения) / Т. Ш. Моргошия // Эпидемиология и инфекционные болезни. – 2018. – № 5. – С. 260–263.

*Выставка подготовлена сотрудником
справочно-библиографического отдела библиотеки
Курского государственного медицинского университета*