

**Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины «Тренинг
распознавания и регуляции эмоций»
для студентов 1 курса факультета клинической психологии**

Основная литература

Первичко, Е. И. Регуляция эмоций: клинико-психологический аспект / Е. И. Первичко. — Москва : Когито-Центр, 2020. — 363 с. — ISBN 978-5-89353-585-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/123786.html>

Дополнительная литература

1. Моросанова, В. И. Самосознание и саморегуляция поведения / В. И. Моросанова, Е. А. Аронова. — 2-е изд. — Москва : Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 214 с. — ISBN 978-5-9270-0104-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88385.html>

2. Оконечникова, Л. В. Коммуникативные технологии в психологии : практикум / Л. В. Оконечникова. — Екатеринбург : Издательство Уральского университета, 2023. — 140 с. — ISBN 978-5-7996-3708-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/157016.html>

3. Прохоров, А. О. Саморегуляция психических состояний: феноменология, механизмы, закономерности : монография / А. О. Прохоров. — 3-е изд. — Москва : ПЕР СЭ, Ай Пи Ар Медиа, 2024. — 351 с. — ISBN 5-9292-0139-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/140988.html>

4. Удалова, Т. Ю. Эмоциональная саморегуляция с использованием аутогенной тренировки : учебное пособие / Т. Ю. Удалова. — Омск : Издательство ОмГПУ, 2019. — 70 с. — ISBN 978-5-8268-2213-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/105343.html>

5. Василенко, Т. Д. Специализированный тренинг : учеб. пособие для студентов и преподавателей фак. клин. психологии / Т. Д. Василенко, А. И. Блюм ; Курск. гос. мед. ун-т, каф. общей и клин. психологии. - Курск : КГМУ, 2015. - 1 эл. опт. диск (CD-ROM). - Систем. требования: Adobe Flash Player 10.3 r183. - URL: http://library.kursksmu.net/cgi-bin/irbis64r_plus/irbis_webcgi.exe?S21COLORTERMS=0&LNG=&Z21ID=GUEST&I21DBN=ECAT_FULLTEXT&P21DBN=ECAT&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=briefHTML_ft&S21CNR=5&C21COM=S&S21ALL=%3C.%3E%3E=CD-1768%2FB%2019-966690998%3C.%3E&USES21ALL=1

Электронное информационное обеспечение и профессиональные базы данных:

1. Электронная библиотека Курского государственного медицинского университета Medicus <http://library.kursksmu.net/>

2. Цифровой образовательный ресурс IPR SMART <https://www.iprbookshop.ru/>

3. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <https://elibrary.ru>

4. Федеральная электронная медицинская библиотека <https://femb.ru/>

5. Российская государственная библиотека <https://search.rsl.ru/ru/search>

6. КиберЛенинка <https://cyberleninka.ru/> <https://cyberleninka.org>

7. PsyJournals.ru Портал психологических изданий <https://psyjournals.ru/>

8. Free Medical Journals <http://www.freemedicaljournals.com/>

9. Академия Google <https://scholar.google.ru/>

10. Российский психологический журнал <https://rpj.ru.com/>

11. Истина (журнал Вопросы психологии) <https://istina.msu.ru/>

12. Национальный психологический журнал <https://npsyj.ru/>

13. Институт психологии РАН <https://ipran.ru/>

14. Информационный портал «Медицинская психология» + журнал
<http://www.medpsy.ru/index.php>
15. ФГБНУ Научный центр психического здоровья <http://www.ncpz.ru/>
16. Психологическая газета <https://psy.su/>
17. Психологический институт РАО <https://www.pirao.ru/>

Ответственный за дисциплину:

доцент Блюм А.И.

Заведующая библиотекой

Данилова А.В.