

## Дисциплина «Тренинг формирования установок на здоровый образ жизни»

### Основная литература:

1. Основы здорового образа жизни студента : учебное пособие для вузов / О. Н. Потапова, В. К. Петряков, Л. Б. Казинская [и др.]. — 2-е изд. — Саратов : Саратовский государственный технический университет имени Ю.А. Гагарина, ЭБС АСВ, 2020. — 152 с. — ISBN 978-5-7433-3382-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/108710.html>
2. Психология здоровья : практикум / составители Е. В. Титаренко. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. — 99 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83204.html>

### Дополнительная литература:

1. Ганиева, Г. Р. Мы за здоровый образ жизни : методическое пособие по формированию представлений о здоровом образе жизни у младших школьников / Г. Р. Ганиева, Л. Р. Абдулменева. — Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2017. — 32 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/73542.html>
2. Исаев, В. А. Физиологические аспекты здорового образа жизни / В. А. Исаев. — Москва : Академия стандартизации, метрологии и сертификации, 2011. — 95 с. — ISBN 978-5-93088-094-6. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/44309.html>
3. Первичко, Е. И. Регуляция эмоций: клинико-психологический аспект / Е. И. Первичко. — Москва : Когито-Центр, 2020. — 363 с. — ISBN 978-5-89353-585-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/123786.html>
4. Разумникова, О. М. Психология здоровья : учебное пособие / О. М. Разумникова. — Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2017. — 92 с. — ISBN 978-5-7782-3446-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/91404.html>
5. Секач, М. Ф. Психология здоровья : учебное пособие для высшей школы / М. Ф. Секач. — Москва : Академический проект, 2020. — 191 с. — ISBN 978-5-8291-2835-7. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/110026.html>
6. Семикин, Г. И. Здоровьесберегающие технологии и профилактика девиантного поведения в образовательной среде : учебное пособие / Г. И. Семикин, Г. А. Мысина, А. С. Миронов. — Москва : Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана, 2013. — 84 с. — ISBN 978-5-7038-3690-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/31402.html>
7. Социально-психологические аспекты отклоняющегося поведения. Профилактика зависимости от психоактивных веществ и формирования жизнестойкости молодежи : методическое пособие / составители А. Р. Вазиева, Р. Р. Хуснутдинова. — Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2018. — 96 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83834.html>
8. Философия здоровья. От лечения к профилактике и здоровому образу жизни : руководство для врачей, специалистов по реабилитации и студентов / Е. Ключкова, Е. Андреева, Е. Калинина, М. Тищенко ; под редакцией Е. В. Ключковой. — 2-е изд. — Москва : Теревинф, 2019. — 272 с. — ISBN 978-5-4212-0527-2. — Текст : электронный //

Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/89315.html>

9. Фролова, Ю. Г. Психология здоровья : пособие / Ю. Г. Фролова. — Минск : Вышэйшая школа, 2014. — 256 с. — ISBN 978-985-06-2352-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/35533.html>

#### **Периодические издания (журналы):**

– журнал «Вопросы психологии» доступный на платформе East View

<https://dlib.eastview.com/browse/publication/79646/udb/12/вопросы-психологии>

#### **Электронное информационное обеспечение и профессиональные базы данных:**

1. Электронная библиотека Курского государственного медицинского университета Medicus <http://library.kursksmu.net/>
2. Цифровой образовательный ресурс IPR SMART <https://www.iprbookshop.ru/>
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <https://elibrary.ru>
4. Национальная электронная библиотека «НЭБ» <https://rusneb.ru/>
5. Федеральная электронная медицинская библиотека <https://femb.ru/>
6. Российская государственная библиотека <https://search.rsl.ru/ru/search>
7. КиберЛенинка <https://cyberleninka.ru/> <https://cyberleninka.org> [англ. версия]
8. PsyJournals.ru Портал психологических изданий <https://psyjournals.ru/>
9. Free Medical Journals <http://www.freemedicaljournals.com/>
10. Pure Gold Open Access Journals | SAGE Publications Ltd <https://us.sagepub.com/en-us/nam/pure-gold-open-access-journals-at-sage>
11. Академия Google <https://scholar.google.ru/>
12. Российский психологический журнал <https://rpj.ru.com/>
13. Истина (журнал Вопросы психологии) <https://istina.msu.ru/>
14. Национальный психологический журнал <https://npsyj.ru/>
15. Институт психологии РАН <https://ipran.ru/>
16. Информационный портал «Медицинская психология» + журнал <http://www.medpsy.ru/index.php>
17. ФГБНУ Научный центр психического здоровья <http://www.ncpz.ru/>
18. Психологическая газета <https://psy.su/>
19. Психологический институт РАО <https://www.pirao.ru/>