

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

«Тренинг распознавания и регуляции эмоций»

Основная литература

Первичко, Е. И. Регуляция эмоций: клинико-психологический аспект / Е. И. Первичко. — Москва : Когито-Центр, 2020. — 363 с. — ISBN 978-5-89353-585-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/123786.html>

Дополнительная литература

1. Моросанова, В. И. Самосознание и саморегуляция поведения / В. И. Моросанова, Е. А. Аронова. — 2-е изд. — Москва : Издательство «Институт психологии РАН», 2019. — 214 с. — ISBN 978-5-9270-0104-0. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88385.html>
2. Тренинг личностного роста: учебное пособие для обучающихся по специальности Клиническая психология / Сост. М. И. Разживина, А. В. Баранова. - Рязань : ООП УИТТиОП, 2021. - 133 с. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/20220430-28.html>
3. Камнев, Е. В. Тренинг командообразования и групповой работы / Е. В. Камнева, Ж. В. Коробанова, Д. З. Музашвили - Москва : Прометей, 2021. - 216 с. - ISBN 978-5-00172-239-7. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785001722397.html>
4. Удалова, Т. Ю. Эмоциональная саморегуляция с использованием аутогенной тренировки : учебное пособие / Т. Ю. Удалова. — Омск : Издательство ОмГПУ, 2019. — 70 с. — ISBN 978-5-8268-2213-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/105343.html>
5. Ковалев, Ю. В. Эмоции в норме и патологии : иллюстрированное учебное пособие / Ю. В. Ковалев. - Москва : Проспект, 2022. - 136 с. - ISBN 978-5-392-35557-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785392355570.html>
6. Егоров, Е. Чай с психологом : Как победить тревогу, страхи и панику / Е. Егоров. - Москва : Альпина Пабlisher, 2022. - 174 с. - ISBN 978-5-9614-7455-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785961474558.html>
7. Семенчук, А. Держи баланс! Самоучитель по осознанному движению к счастью / А. Семенчук. - Москва : Альпина ПРО, 2022. - 112 с. - ISBN 978-5-907534-39-1. - Текст :

электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL :
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907534391.html>

Электронное информационное обеспечение и профессиональные базы данных

- Российский психологический журнал <https://tpj.ru.com/>
- Истина (журнал Вопросы психологии) <https://istina.msu.ru/>
- Информационный портал «Медицинская психология» журнал <http://www.medpsy.ru/index.php>
- Официальный сайт научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU <https://elibrary.ru/>
- Российская государственная библиотека <https://search.rsl.ru/ru/search>
- PsyJournals.ru Портал психологических изданий <https://psyjournals.ru/>
- Цифровой образовательный ресурс IPR SMART URL: <https://www.iprbookshop.ru/>
- Российская государственная библиотека URL: <https://search.rsl.ru/ru/search>
- КиберЛенинка URL: <https://cyberleninka.ru/>
- Академия Google URL: <https://scholar.google.ru/>

Ответственная за дисциплину



доцент Блюм А.И.

Заведующая библиотекой КГМУ



Данилова А.В.