

Коронавирус: не паника нужна, а профилактика!

Вирус COVID-19 серьезно тревожит мировое сообщество. Количество заболевших превысило 400 тысяч человек. Через четыре месяца со дня обнаружения коронавируса в Китае, ВОЗ признала его пандемией.

Ситуацию, связанную с лечением и профилактикой коронавируса в Курской области, разъясняет заведующий кафедрой инфекционных болезней КГМУ **Виктория Валентиновна Киселева**. По ее мнению, повода для панических настроений нет. Слухи, что в инфекционной больнице лечатся десятки больных COVID-19, абсолютно не достоверны..

- В областной инфекционной больнице им.Семашко наблюдаются лица, непосредственно контактировавшие с больными или прибывающие из-за границы. Сейчас таких пациентов 23. Медики обязаны изолировать их и проверить на наличие заболевания. Срок карантина – четырнадцать дней. Отмечу, что для подтверждения диагноза необходимо трехкратное исследование анализов. Предварительно можно сказать, что коронавируса у них нет – все анализы были отрицательными. Еще около сотни курян пребывают на домашнем карантине. Они тоже недавно прибыли из-за рубежа.– *информирует Виктория Валентиновна.*

- Но само слово «пандемия» вызывает у людей страх. Насколько все серьезно и опасно?

- Пандемии были всегда, на всех этапах развития человечества. Например, никто не отменял пандемию туберкулеза, не говоря уже о ВИЧ. Просто общественный резонанс вокруг этих заболеваний давно утих. Чего не скажешь о новом китайском коронавирусе. В реальности он не настолько страшен. Уровень смертности невысок – менее 4 процентов. Сравним: атипичная пневмония 2003 года унесла жизни 9 процентов заболевших. Более того, вирус неустойчив во внешней среде и не отличается высокой контагиозностью (заразностью). Но и недооценивать угрозу нельзя. Учитывая, что вирус активно распространяется по Европе: в Италии число заболевших приближается к 70 тысячам. Поэтому нужно следовать всем рекомендациям медиков, не пренебрегать правилами профилактики. При необходимости карантинных мероприятий строго соблюдать ограничения.

- Что такое коронавирус? Откуда такое название?

- Это группа вирусов особой формы. На их поверхности имеются рецепторы, по внешнему виду напоминающие корону – отсюда и название. Ежегодно по планете циркулируют до семи сезонных коронавирусов. Большинство из них протекают как обычная ОРВИ. Нынешний китайский вирус опасен своей новизной, недостаточной изученностью. Примечательно то, что заболеванию не подвержены дети: случаи заражения в возрастной категории от 0 до 9 лет единичны. Молодые люди переносят болезнь в легкой форме. Чрезвычайно опасен коронавирус для пожилых. Среди заболевших в возрасте после 60 лет летальность достигает 10 процентов. Особенно у пациентов с сопутствующими заболеваниями (ожирение, гипертония, сахарный диабет). Коварство COVID-19 в способности проникать в нижние дыхательные пути. Пневмония, респираторный дистрессиндром ведут к отеку легких. Причем стремительными темпами. И это стало причиной большинства смертельных исходов.

Как проявляется заболевание? Каковы способы его передачи? Есть ли специальные меры профилактики?

- Первые симптомы заболевания неспецифичны – с самого начала коронавирус проявляет себя как большинство вирусных инфекций. Но на этом фоне быстро прогрессирует дыхательная недостаточность, пневмония. Способы передачи заболевания – контактный, воздушно-капельный и фекально-оральный. Поэтому как можно чаще нужно мыть руки, обрабатывать рабочие поверхности, не игнорировать медицинскую маску. По возможности избегать мест массового скопления людей.

- Бытует утверждение, что маски в борьбе с этой инфекцией не эффективны. Якобы вирус настолько микроскопичен, что легко проходит сквозь тканевые ячейки.

- Правда только в том, что вирус – мельчайший из организмов. Но мнение, что маска не способна удерживать микроскопический вирус, ошибочно. Вирус не выделяется из организма самостоятельно. Его несут на себе частицы жидкости – слюны, мокроты, слизи. А капли через маску не проходят. Разумеется, при правильном ее использовании.

-Ежедневно в СМИ публикуется самая разная, часто противоречивая информация. Чему можно верить, а чему – не стоит?

- Да, общественный резонанс вокруг COVID-19 повышен, постоянно обростает слухами и домыслами. Сначала утверждалось, что вирус представляет угрозу только для азиатов. Сейчас эта информация опровергнута – европеоидная раса подвержена заболеванию ничуть не меньше. Но прогноз развития ситуации благоприятен: вирус уже выделен, идентифицирован. Специалисты ведут работу по созданию платформ кандидатных вакцин. По разным прогнозам, на это уйдет от двух месяцев до года.

-Не дойдет ли пандемия до Курской области?

- В Курской области (которая, кстати, является приграничной!) развернут целый комплекс мер по противодействию китайскому вирусу. На пограничных пропускных пунктах установлены тепловизоры. Специальный прибор на расстоянии способен определить температуру тела. При ее повышении подается сигнал. Лица с повышенной температурой, прежде допущения на территорию области, проходят строгий медицинский контроль. Кстати, с 17 марта технология дистанционного измерения температуры стала применяться в КГМУ. Ректор университета Виктор Лазаренко призвал студентов и преподавателей-медиков стать примером в деле профилактики коронавируса.

На текущий момент случаев заболевания COVID-19 в Курской области не зарегистрировано. Ситуация под контролем: надеемся, что к худшему она не изменится. И прилагаем все усилия! – *заверяет авторитетный инфекционист, кандидат медицинских наук Виктория Киселева.*

Наталья КАРАКУЛИНА